



พลาดไม่ได้! **SUMMER BEACH PARTY** @ พัทยา →

คลิกสมัครที่
seventeeninlailand.com

seventeen

THAILAND

APRIL 2011
98 บาท

สวยฮอต
ให้สุดขีด
ในร่อนนี้

your SUMMER hot list

15 เทรนด์ใหม่ที่จะทำให้
คุณเร็ดตลอดซัมเมอร์
+ ทริคสวยของสาวต้นสาย

[แมจาสาดัด
พิชิตใจหนุ่ม]

**miranda
cosgrove**

สาวค่าตัวแพงกว่า
ไมลีย์ ไซรัส
และเซเลน่า โกเมซ รวมกัน!

HAVE MORE FUN

ทำปิดทอมใหญ่
ให้ลั่นลา
ไม่น่าเบื่อ

พกพา -
ความมั่นใจ
ไปชายหาด

- บิกินี บีชแวร์ ตัวเก๋
- ครีมกันแดดสุดจึ้ง
- แมกอัพซิปผิวผ่อง
- ฟิตหุ่นทั้งตัว หิวจรดเท้า

READ NOW : พ่อแม่ 'กอดดัน' จินจิง...เครียด!!





หญิง พลอยปัทม ธนินต์ชัยกานต์

มิถุนายน 2007

ไม่มีคำว่าเร็วไป สำหรับการดูแลผิว”

ผิวต้องการการใส่ใจอยู่เสมอ ไม่ว่าจะอยู่ในช่วงอายุไหน
ยิ่งเมื่อต้องเจอกับตัวเร่งทำลายความอ่อนเยาว์ให้หายไปก่อนเวลาอันควร
อย่างมลภาวะและสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนไป ความใส่ใจดูแลอย่างเดียวยังไม่เพียงพอ

หญิง-พลอยภักส์ ธนินต์ชัยกานต์
มิสทินไทยแลนด์ 2007

ค้นพบว่า "ถ้าเรารู้จักดูแลตัวเองแต่เนิ่นๆ อย่างถูกต้องและถูกวิธี
ตั้งแต่สภาพผิวดีขึ้นก็อยู่ จะช่วยชะลอสิ่งที่ต้องดูแลในอนาคต
ให้ช้าลงได้ค่ะ"

“Beauty Cocktail

โปรแกรมรองรับทุกปัญหาผิวอย่างเข้าใจ
เพื่อความสวยแบบองค์รวมให้ทุกคนเป็นเจ้าของความงาม ตั้งแต่
ศีรษะจรดปลายเท้าได้โดยการผสมผสาน 'ศาสตร์ทางการแพทย์'
เข้ากับ 'ศิลป์แห่งความงาม' ด้วยกฤษฎาเบนท์ที่คัดสรรเฉพาะบุคคล
เพื่อเสริมการรักหาอย่างตรงจุด บำรุงอย่างถูกวิธี พร้อมยืดอายุ
ความสวยสดใสให้กับผิว”

ปัญหาใหญ่กลายเป็นเรื่องเล็ก

พอเข้าวงการ ต้องแต่งหน้าบ่อยๆ โดนทั้งไฟและแดด แดนยังพักผ่อนน้อยด้วย
ทำให้เริ่มมีกระและริ้วรอย ผิวดูไม่ค่อยสดใส ไม่เรียบเนียนเหมือนเก่า หญิงจึงเข้ามาที่
แพนคลินิก แพทย์ผู้มีประสบการณ์ที่มีดีแนะนำโปรแกรม Beauty Cocktail ที่เหมาะสม
ให้กับหญิง โดยเริ่มจากการเพิ่มความชุ่มชื้นและให้อาหารผิวด้วยกฤษฎาเบนท์ Super
Hydrating ค่ะ รู้สึกได้เลยว่า ผิวดูเรียบเนียน กระจางใส ชุ่มชื้นขึ้น ริ้วรอยและกระ
ก็จางลงด้วยค่ะ

เพิ่มความมั่นใจให้ดวงตา

ตาเป็นเสน่ห์อย่างหนึ่งของผู้หญิงค่ะ เวลาที่หญิงพักพอมไม่เพียงพอ รอบดวงตา
จะหมองคล้ำ ทำให้ไม่ค่อยมั่นใจค่ะ แต่หลังจากได้ทำ Special Collagen&Eye Treatment
รอบดวงตาก็สดใสขึ้น รอยหมองคล้ำจางลง ที่สำคัญ ปัญหาเรื่องตาไม่ทำกับของ
หญิง ค่อยๆ ได้รับการปรับสมดุล จนสัมผัสได้ถึงความรู้สึกกระชุ่มกระชวยของกล้ามเนื้อ
รอบดวงตา ให้เราดูดีได้โดยไม่ต้องพึ่งการทำเลสิกเลยล่ะ

สวยใสจากภายในสู่ภายนอก

การทำงานในวงการ เราต้องใช้ผิวไปอีกนานค่ะ จะหน้าใสอย่างเดียวไม่ได้
แต่ต้องดูแลทั้งตัวให้ดูดีตั้งแต่ภายในสู่ภายนอกค่ะ นอกจากคำแนะนำของแพทย์แล้ว
หญิงใช้หลัก 3 ท. 'ทา ทาน ท้ำ' คือ ทาเพื่อบำรุงผิว ทานน้ำเป็น
อีพินโดพริมาโรล (EPO) เป็นอาหารเสริมให้ร่างกายได้รับความชุ่มชื้น
และการดื่มน้ำที่จำเป็น ให้ผิวเนียนนุ่มขึ้น และป้องกันการเกิดก่อนวัย ควบคู่ไปกับการ
ทำกฤษฎาเบนท์ Ultimate Body Treatment เพื่อให้สีผิวที่ใสเปล่งประกายของหญิง
เรียบเนียนและกระจางใสขึ้น ตอนนี้มีความสุขและมั่นใจกับผิวตัวเองมากเลยล่ะ

Beauty Cocktail ความสวยที่ลงตัวอย่างที่คุณรักผิวทุกคนอยากกลับพิส
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ แพนคลินิกทุกสาขาทั่วประเทศ Call Center 0-2793-9999



Magical Renew Your Skin

มหัศจรรย์แห่งการพลัดผิวใหม่

ผิวสดใส ต้อนรับทุกวันนี้ใหม่

จี๋จำ พริมตา เดชอุดม นักแสดงสาวดาวรุ่งที่กำลังมีผลงานออกมามากอย่างต่อเนื่อง ทั้งงานละคร ละครเวที เพลง พิธีกร ฯลฯ แม้ว่าเธอจะเพิ่งเข้ามาสู่วงการไม่นานนัก แต่ความสามารถที่เข้าตาประชาชน ทำให้เธอกลายเป็นที่รู้จักได้ในเวลารวดเร็ว

“ พอคนรู้จักมากขึ้น เวลาเราออกไปไหนก็อยากให้เราได้เห็นเราดีขึ้น เหมือนในทีวีค่ะ เลยต้องหันมาดูแลตัวเองมากขึ้น ออกกำลังกาย ไม่ปล่อยตัวเองให้โทรม และก็สำคัญต้องรักษาผิวให้ดี ทั้งผิวหน้า ผิวกาย เพราะมันส่งผลไปถึงการทำงานของเราด้วย ถ้าผิวไม่ดี แต่งหน้าไม่สวย ก็ทำให้เราดูแย่ไปด้วย เพื่อผิวที่ดี เราต้องค้นหา ผู้ช่วยที่เข้าใจผิวเราอย่างลึกซึ้งด้วยค่ะ ”

“ ก่อนหน้านี้ มีปัญหาผิวหมองคล้ำ ดูไม่สดใส มีริ้วรอย จนได้ NeoStrata มาช่วยเติมส่วนที่ผิวต้องการมีผล: ที่ทำให้ปัญหา ที่มีลดลง ผิวส่วนที่เสื่อมสภาพก็ค่อยๆ หลุดไปก็ละม้ายและ เผยผิวใหม่ที่เรียบเนียนและยังคงความชุ่มชื้น ส่วนรอยดำจากสิว ก็ค่อยมีก็ค่อยๆ จางลงค่ะ รู้สึกได้ว่า รอยคล้ำรอบดวงตาก็นิดขึ้น ผิวสวยและเรียบเนียนขึ้น ทำให้เรานับใจ กล้าที่จะโชว์ผิวได้ อย่างไม่มีกังวลค่ะ ”

“ PHA (Poly Hydroxy Acid)

จากการค้นคว้าอย่างเชี่ยวชาญของสถาบัน NeoStrata ทำให้คิดค้น PHA สารสกัดจากธรรมชาติ สูตรอ่อนโยน เหมาะสำหรับ ผิวบอบบาง แพ้ง่าย ซึ่งทำหน้าที่เป็นแอนติออกซิแดนท์ ช่วยลดการเกิดสาเหตุแห่งริ้วรอย พร้อมมอบความชุ่มชื้นให้ผิวเนียนนุ่ม แลดูอ่อนวัย ด้วยขบวนการ Amphoteric System จะนำพาโมเลกุลขนาดเล็กของ PHA นำคุณค่าซึมสู่ผิวอย่างเข้าๆ ทำให้การดูดซึม ทำได้ดี และยังเพิ่มประสิทธิภาพในการผลัดผิวให้ดีขึ้น ”



แอปเปิ้ล (Apple) มีสารสกัดชนิด Malic Acid เสริมการผลัดผิวที่เสื่อมสภาพให้หลุดออก ให้ผิวนุ่ม เรียบเนียน

ส้มฟรีเมอนต์ (Fremont) มี Citric Acid มีคุณสมบัติเป็นแอนติออกซิแดนท์และชะลอริ้วรอยที่จะเกิดขึ้น

มะนาว (Lime) ช่วยชะลอริ้วรอย ด้วยสารสกัดชนิด Citric Acid

องุ่น (Grape) ช่วยให้ผิวเนียนเรียบชุ่มชื้น ด้วยสารสกัด Tartaric Acid

อ้อย (Sugar Cane) สารสกัด Glycolic Acid จากอ้อย ช่วยเสริมการผลัดผิวที่เสื่อมสภาพให้หลุดออก รอยดำจางลง ผิวเรียบเนียนขึ้น

นมเปรี้ยว Lactic Acid ในนม ช่วยเสริมการผลัดผิวที่เสื่อมให้หลุดออก ผิวจึงดูเรียบเนียน เหมาะกับผิวแพ้ง่าย

จากการค้นพบของ สถาบัน NeoStrata

ทำให้องค์กรแห่งการผลัดผิว สืบสานชื่อเสียงของผลิตภัณฑ์ NeoStrata ทำหน้าที่บำรุงผิวได้อย่างอ่อนโยนและเผยผิวใหม่อย่างเป็นธรรมชาติ พร้อมมอบความชุ่มชื้นสู่ผิว ด้วย PHA

- **Ultra Moisturizing Face Cream** ครีมสูตรอ่อนโยน ทำหน้าที่เสริมการผลัดผิวเสื่อมสภาพที่หยากกร้านไร้ความสดใสอย่างอ่อนโยน พร้อมมอบความชุ่มชื้น และป้องกันการสูญเสียน้ำหล่อเลี้ยงผิวจากสภาวะแวดล้อม เหมาะสำหรับผิวแห้งบอบบาง
- **Bionic Eye Cream** ครีมสูตรพิเศษ ช่วยลดเลือนรอยหมองคล้ำและริ้วรอยรอบดวงตา เติมความชุ่มชื้นให้ผิวรอบดวงตา ให้แลดูอ่อนเยาว์เมื่อใช้อย่างสม่ำเสมอ
- **Ultra Smoothing Lotion** โลชั่นเนื้อเบาสำหรับผิวกาย พสมคุณค่าของสารสกัดจากผลไม้ธรรมชาติ AHA ให้เผยผิวสวย เรียบเนียน พองใส แลดูกระชับ





Live the Search



See more at ripcurl.com



Let's Beat the Sun!

CC DOUBLE 0



เป็นที่แน่นอนแล้วว่าซัมเมอร์ได้มาถึงแล้ว อากาศที่ร้อน
ขึ้นอย่างแสนสาหัส คงไม่มีอะไรที่ตีไปกว่าการหลีกเลี่ยง
ไปรับลมทะเล ไม่ว่าจะเป็นทะเลใกล้หรือทะเลไกล ในวันหยุด
พักผ่อนช่วงวีคเอนด์ และที่ขาดไม่ได้ก็คงจะเป็นไอเท็ม
ของซัมเมอร์สุดเก๋ ที่จะช่วยให้คุณโดดเด่นไม่เหมือนใคร



Summer Tip : เลือกเสื้อลำที่ปลิวคลายสีลมเข้ากับ
วันพักผ่อนของคุณ และอย่าลืมให้เข้ากับบุคลิกของคุณด้วย

เสื้อลำก็เป็นสิ่งจำเป็นเมื่อจัดกระเป๋าไปเที่ยวทะเล
สวมเสื้อลำกับทูพีชตัวโปรด พร้อมให้คุณโด
ลงน้ำได้ทุกเวลา



Summer Tip : อย่าลืมว่าควรหลีกเลี่ยงการอาบแดดในช่วงเที่ยง
เพราะแทนที่คุณจะได้ผิวสวย กลับได้ผิวเสียเป็นของแทน

ทูพีชลายน่ารักๆ พร้อมใส่รองพื้นบางซิกแพค
แค่นี้ก็พร้อมให้คุณเอ็นจอยชายหาดได้ทั้งวัน
ไม่ว่าจะใช้พุกเป็นกระโปรง หรือใช้บูชายาทา
เพื่ออาบแดด

คงไม่มีอะไรที่จะทำให้การพักผ่อน
ชายหาดของคุณเพอร์เฟ็คเท่ากับ
บิกินีสีสดใส และอาจเพิ่มความมั่นใจ
ด้วยกางเกงยีนส์ขาสั้นตัวเก่งกับบิกินี



Summer Tip : อย่าลืมติดบิกินีไปให้มากกว่าหนึ่งชุด เพราะคุณคง
ไม่อยากใส่ชุดที่อึดอัดไม่เท่ในวันรุ่งขึ้น



Summer Tip : เพิ่มดีเทลเก๋ๆ ด้วยการจับคู่รองเท้าฟลิปฟล็อปให้เข้ากับ
ทูพีของคุณ เพราะจะเป็นสองชิ้นที่คุณใช้บ่อยที่สุดตลอดการพักผ่อน

แซคเสื้อกล้ามตัวยาวก็เป็นอีกทางเลือก
หนึ่งที่จะใส่กับทูพี เป็นลุคสบายๆที่ให้
คุณพร้อมเอ็นจอยทะเลและแสงแดด
อีกชิ้นเด็ดที่ขาดไม่ได้คือ รองเท้าฟลิปฟล็อป
สีสดใสเข้ากับบรรยากาศซัมเมอร์

<http://www.ccdoubleo.com>

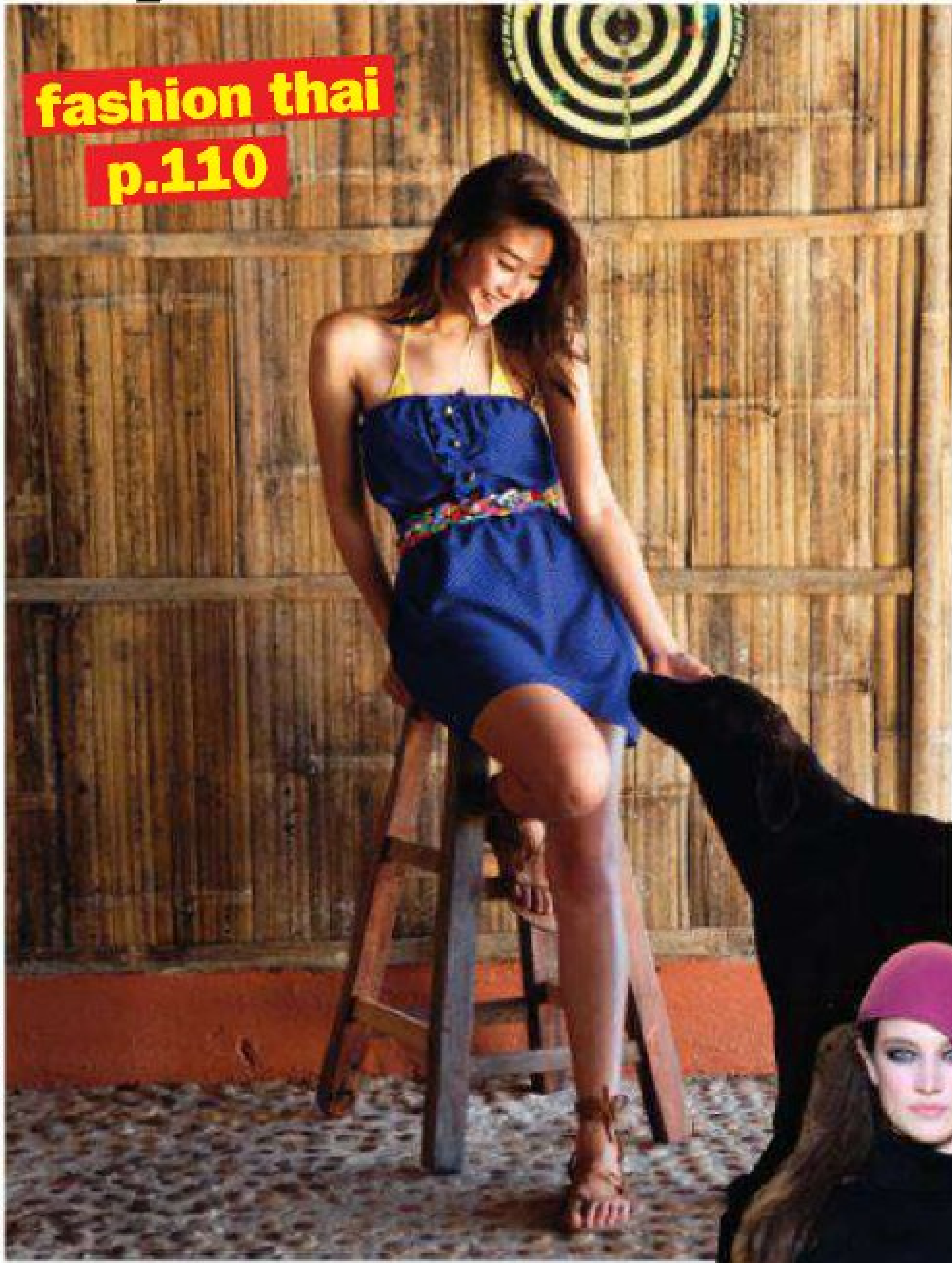
<http://www.facebook.com/ccdoubleo>



CONTENTS

April 2011

fashion thai
p.110



ร้อนนี้มาใส่
สีจัดใจกันดีกว่า
p.86



ABOUT THE COVER

172



176

222

200

218

102

SPY พาทัวร์ id1 โซนแฟชั่นใหม่ล่าสุด
บนถนนราชประสงค์

104

MY CHOICE ลูกโปรดของสาว
หวาน ดัชนี-ปริญญ์ ลัทธิธรรมทิศ

106

IN HER BAG ในกระเป๋าใบโปรด
ของอุ้ม-นิศารัตน์ จรัสสุนทรภัก

182

YOUR SUMMER HOT LIST
เทรนด์แฟชั่นใส่เดินชายหาดและทริค
สดใหม่จากอเมริกา



พี่ทอมมีพา
ไปเปลี่ยนลูกเตี๋ย
สไตล์เค-ป๊อป
p.90

สวยเร่ดแจ่มเกิดในทันใด
ด้วยสไตล์ Color Block

p.80

fashion

62

REAL STYLE ว้าว...บิกินี
หลากสไตล์ใส่เที่ยวทะเลเก๋เกินใคร

78

FASHION NEWS ข่าวล่าน่ารู้
แวดวงแฟชั่น

80

WHAT NEXT? สวยเร่ดแจ่มเกิด
ในทันใดด้วยสไตล์ Color Block

82

HOT RUNWAY Emilio Pucci Spring/
Summer 2011 สัมผัสฤดูร้อนที่พอนคลาย
สไตล์อิตาลีเลียน

84

CELEB STYLE หลากลุคสุดคุลของ
เอ็มมา สโตน

86

EDITOR PICKS ร้อนนี้มาใส่สีจัดใจ
กันดีกว่า

88

STREET STYLE เก๋ย้อนยุคใน
วันหยุดยาว

90

CHANGING ROOM แบงค์, ออฟ,
กัน และอุ๊งอิ๊ง Tempopo เท่ใสๆ สไตล์เค-ป๊อป
ในชุดของ WRKROOM@Mob.F



พาทัวร์ id1
โซนแฟชั่นใหม่ล่าสุด
บนถนนราชประสงค์
p.102



CONTENTS *April 2011*

ทริคสวย
แบบด่วนจี๋!
p.146



beauty

- 128 GROOVY GROOMING**
หน้าโกลวใสด้วยเมกอัพเทรนด์สุดฮอต +
ซินเดีลลุ่แดด
- 136 MADEUP MYSELF** เทคนิค
แต่งหน้าสไตล์สาวทอมวัยให้ดูเก๋ ไม่เหมือนใคร
ของเปรี้ยว-พรกัญญา ก่อวงศ์พานิชย์
- 138 WHO'S THAT GIRL**
ติดตามความสวยตลอด 10 ปี ของนาตาลี
พอร์ตแมน
- 140 17 COOLEST** รวมเครื่องสำอางสีสวย
แพ็กเกจน่าใช้ และน้ำหอมกลิ่นใหม่รับซัมเมอร์
- 144 EDITOR PICKS** เมกอัพฮิป พลิตภัณฑ์
ใหม่ๆ ที่ป๊อปไอดอลใช้แล้วประทับใจขอแนะนำ



เทรนด์
แต่งหน้า
หน้าร้อน
p.128



เทคนิคแต่งหน้า
สาวทอมวัยให้สวยเก๋
ไม่เหมือนใคร
p.136

- 146 BEAUTY BASICS**
ทริคสวยทันใจในเวลา
เร่งด่วน
- 150 REPORT** ไปสมุย...
คุยเรื่องพม กับ Dove
ในทริปเปิดตัว
Dove Heat Defence
- 152 BUZZ** พาไปรู้จัก
กับสกินแคร์ไลน์ใหม่
Aquafirm+ ของ H2O+
- 154 REPORT** พอนด์พา
ไปไขกุญแจดอกโทม
สู่ความกระจ่างใสไกล
ถึงบาห์ลี
- 156 17'S TOP 10**
10 อันดับโปรดที่สุด
ของน้ำหอมและ
เครื่องสำอางโดนใจ
- 158 MUST HAVES**
อัพเดทผลิตภัณฑ์
ความงามเดือนเมษายน



เมกอัพและน้ำหอม
เพิ่มดีกรีความฮอต!

p.144



Let's Bounce~!!
ได้เวลาสนุกๆ ทำแดด

ทีอาร่า (T-ara)
ศิลปิน POP เกาหลี

SUNPLAY®



ซันเพลย์ โลชั่นกันแดดสูตรน้ำจากญี่ปุ่น เพิ่มความมั่นใจด้วยค่า SPF 130 และค่า PA สูงถึง +++ เพื่อประสิทธิภาพการปกป้องรังสี UVA / UVB เนื้อโลชั่นเบาเบา ไม่เหนียวเหนอะหนะ พร้อมเสนอสำหรับผิวหน้าและผิวกาย



SPF 130 PA+++
Super Block



SPF 65 PA+++
Watery Cool

Store/Aggs.com

* บริษัทผลิตผลิตภัณฑ์กันแดดที่มียอดขายสูงสุดในญี่ปุ่น ปี 2006-2009 อ้างอิงโดย Intage The Intelligence Provider อสังกตญี่ปุ่น

CONTENTS

April 2011

health

- 165 **MOVE IT** ฟิตหุ่นฮอต...รับฤดูฮอต!
168 **BODY PEACE** ชุตว้ายน้ำกับความมั่นใจ
170 **MY BODY** เมื่อเท้าทำให้คุณทั้งเจ็บและอาย!



แน่นกระชับ
มั่นใจ ไซวได้
ทุกสัดส่วน!
p.165



แมสเสจเด็ด
พิชิตใจหนุ่ม
p.200

guys

- 200 **BOYS & GIRLS**
แมสเสจเด็ดพิชิตใจหนุ่ม
204 **HOT GUY** เปิดใจ 5
หนุ่มหล่อต่างสไตล์วัยทำงาน
210 **GUY & GIRL TALK**
ปิดเทอมนี้จะทำความดี
ให้โลกเห็น



real life

- 212 **I AM 17** รู้จักกับ 3 สาว
แชมป์ Crossword Game
216 **MY STORY** โลกใบใหญ่
ของสาวน้อยร่างเล็ก
จอย-วาสนา เผ่าปัญญา
218 **GOOD TO KNOW**
พ่อแม่มกดันฉันจะทำไม



EYEWEAR
ÉLÉGANCE CHIC

ELLE

CONTENTS

April 2011

stars

- 176 **COVER STORY** ชีวิตติดดินของ
มีแรนต้า คอสโกรฟ นักแสดงสาววัยทีน
ที่มีค่าตัวสูงสุดของจอเงินในอเมริกาตอนนี้
- 234 **SOUNDCHECK** ชวนฟัง Goodbye
Lullaby ของสาวซ่าส์ อวริลา ลาวิกญ,
Heart Skips The Beat เพลงสุดน่ารัก
ของสาวเสียงใส Lenka, อัลบั้ม 4U
ของหนุ่มน้อยมหัศจรรย์ Cody Simpson
- 236 **HOT STAR** The Wanted บอยแบนด์
น้องใหม่เจ้าของเพลงเด็ด All Time Low
อันดับ 1 ใน UK Chart
- 240 **ASIAN HI-LIGHTS** กร๊าดหนุ่มๆ
Super Junior ใน 12 Plus Miracle Day
'Be My Princess' และฮันเก็ง ใน Hangeng
1221: The Special Moment with Thai
Fans, คุยกับหนุ่มร็อกระดับตำนาน ริวอิชิ
คาว่ามูระ
- 242 **MUSIC ZONE** เพลงคิน่าฟิง
- 243 **MOVIE ZONE** ทิ้งคังน่าดู
- 244 **DEAR GUY** ตัวจริงของกาย-รัชชานนท์
- 256 **WHEN I WAS 17** วิถีกรรมฮ่าๆ ซิงๆ
ของเก้-ชลดา แมมราตรี

สัมภาษณ์
ตัวจริงของ
กาย-รัชชานนท์
p.244

อัพเดทกล้องตัวใหม่ + เทคนิค
ถ่ายภาพบุคคลแบบมือโปร
p.230

ร้านอร่อย
ของสาวช่างเลือก
p.226

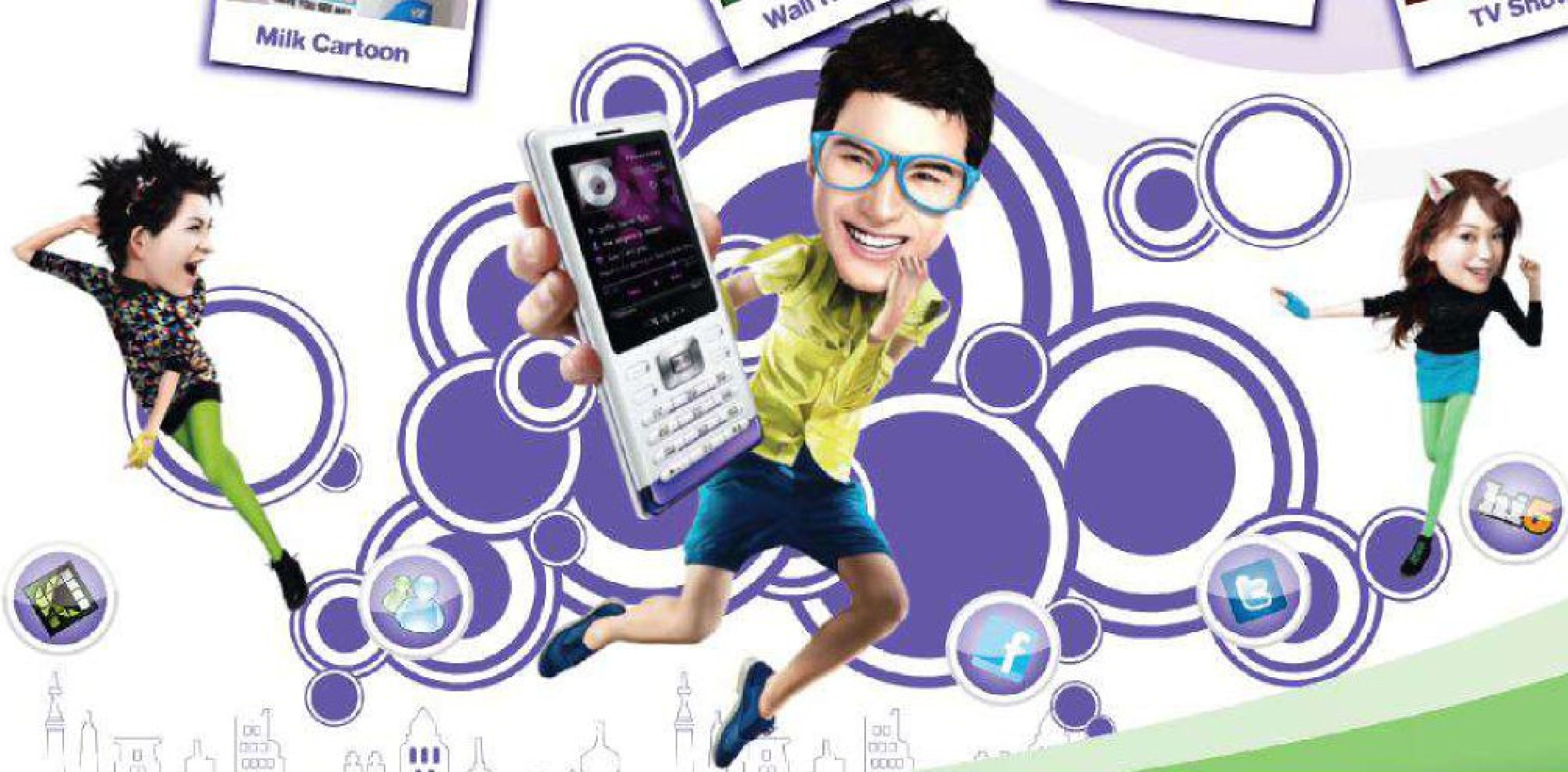
Lifestyle

- 220 **MY ROOM** ห้อง
สุดฮิปของหนุ่มฮิปฮอป
เฟรดดี้-เฟเดริโก วาซานโล
- 222 **LIFE GUIDE** ไอเดียเด็ดๆ
ทำชีวิตช่วงปิดเทอมนี้ให้มีสีสัน
- 226 **BIG BITES** ร้านอร่อยของ
สาวช่างเลือก
- 228 **TREATS** น้ำๆ เนื้อๆ
ดับกระหายคลายร้อน
- 230 **THE EDGE** กล้องและ
อุปกรณ์นำเล่น + เทคนิคอัพ
ฝีมือถ่ายภาพให้แพรวพราว
- 232 **J-WATCH** หลากเรื่อง
อินเทรนด์จากญี่ปุ่น

เปิดห้องสุดฮิป
ของหนุ่มฮิปฮอป
p.220

Release: StoreMags & FantaMag

สนุกกับ Funny Shot



PEARL LIGHT

SILVER LIGHT

ให้คุณ Share รูปแนวๆ Funny shot กับฟังกชั่น SNS
ที่รวม App แนวๆ ไว้ครบ ทั้ง หรือจะแชท
แบบซลๆ ก็มี ระบบพิมพ์ รู้ใจไวสุดโลก ที่ให้แม่นท์,
แชท กันใจวัยทึน

OPLAYER

CONTENTS April 2011



ลุคสวยธรรมชาติ
แต่งไม่ยากหรอก

p.38

columns

- 24** **GIRL TALK** ทักทายกับ บ.ก.
26 **CALENDAR** กิจกรรมน่าทำวันว่าง

เทรนด์แต่งหน้า+
แฟชั่นชายหาด
และทริคสดใหม่
จากอเมริกา

p.182



ว้าว...
บิกินี่ บิชแวร์
ใส่เที่ยวทะเล
เก๋เกินใคร
p.62



- 30** **17 WORLD** ติดตามความเคลื่อนไหว
ของ seventeen ฉบับสิงคโปร์ ซีซี
อาร์เจอนิตนา และละติน อเมริกา
- 32** **HOROSCOPE** เช็กดวงก่อนออก
สตาร์ท ครบทั้งเรื่องรักและการเดินทาง
- 38** **LET'S GET THE MIRANDA
LOOK!** ลุคสวยธรรมชาติแบบมิแรนด้า
- 40** **OUT & ABOUT** สีสันงานข้าวและ
ปาร์ตี้มันๆ
- 164** **SUBSCRIBES** สมัครสมาชิก
seventeen ได้ที่นี่
- 248** **17 TAKE NOTE...** อัปเดตสินค้า
โดนใจวัยใส
- 251** **WINNERS** ประกาศรายชื่อผู้โชคดี
เดือนกุมภาพันธ์ที่ได้รับรางวัลต่างๆ
- 252** **SHOPPING GUIDE** รายละเอียด
สินค้าหาซื้อได้ที่ไหน
- 254** **WIN IT!** แคตตาล็อกของน่ารักน่าใช้
พร้อมเล่นเกมรับรางวัลมากมาย

น้ำๆ เนื่อๆ ดับกระหาย
คลายร้อน
p.228



lyn around

clothing and more

www.lynaround.com / A new member of JASPAL group

Available at Central Lifford, Central Festival Pattaya Beach, Central Chidlom and Central Cheangwattana
Release: StoreMags & FantaMag
www.facebook.com/lynaround.lynaround

WIN!

seventeen



StoreMags.com - Free Magazines Download in True PDF format

นาฬิกา TIMEX

1 รางวัล รางวัลละ 3,000 บาท

หมดเขตภายในวันที่ 30 เมษายน 2554

กติการ่วมสนุกโดย SMS

1. พิมพ์ 17W1 (วรรค) ชื่อ (วรรค) นามสกุล (วรรค) อีเมลล์ของคุณ
2. ส่งไปที่เบอร์ 4886888 (ค่าบริการ 6 บาท/ครั้ง)
3. ชื่อและนามสกุลต้องพิมพ์เป็นภาษาไทยเท่านั้น
4. ส่งมากมิตีพิมพ์มาก 1 SMS = 1 สิทธิ์

ประกาศรายชื่อผู้โชคดีในหน้า winners ฉบับเดือนมิถุนายน 2554

*seventeen ขอสงวนสิทธิ์ในการตัดสิน Release: StoreMags & FantaMag

บรรณาธิการบริหาร

แพรว กิตตานนท์

บรรณาธิการ

ปัทมา วโรดม

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ปิยะลักษณ์ เชาวฤทธิ์

พิสูจน์อักษร

วรรณิภา อังศุตรานนท์

กองบรรณาธิการ

บรรณาธิการบันเทิงอาวุโส กฤษณา ศุภธรรมรัตน์

บรรณาธิการความงาม ดวงทิพย์ ณ นคร

บรรณาธิการแฟชั่น ปฎิญา เกียวข้อง บรรณาธิการสไตส์ นรินทร์ ศรีศรากร

บรรณาธิการไลฟ์สไตล์ นริศรา ศรีจันทร์หาพันธุ์ นักเขียนไลฟ์สไตล์ รูปนั้ นุรีวัชร

ประสานงานกองบรรณาธิการ สิริกานต์ เทศประเสริฐ

ฝ่ายศิลป์

หัวหน้าฝ่ายศิลป์ กิตรัตน์ โตบรรเลง ชีเมียร์ อาร์ติสต์ วไลภรณ์ พิณพาท

กราฟิก ตีโยเนอ์ สุพรรณิการ์ สร้อยมาน อาร์ติสต์ วิชุดา บุญสิทธิ์

ฝ่ายภาพ

หัวหน้าช่างภาพ ชนก ธีรมะวัชรจิต ช่างภาพ ณภัทร ระวีวัฒน์

เว็บไซต์

ผู้จัดการทั่วไป-ดีจิตอล จิรัฐติกาต สุทธิวรรณรัตน์ เว็บมาสเตอร์ ธิติราชตา ไซติวรรณ

นักเขียน คมสมร สุขพิทักษ์ เว็บดีไซเนอร์ นิชา แจ่มเจนเวทย์

ฝ่ายโฆษณา

ผู้อำนวยการฝ่ายโฆษณา กุลพร กุลตระกูล

ผู้จัดการฝ่ายโฆษณา ณัฐมานัน นุตตะรังค์

ผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายโฆษณา ชมกฤษ ไซติบริบูรณ์เวช

หัวหน้าฝ่ายโฆษณา กฤตญา รุ่งกาญจนาพร, พุดิยา ชุมสุข

ฝ่ายโฆษณา คาลัด สุวรรณรังษี, เกศริน ประทีปธนากร

ประสานงานโฆษณา ชลธิชา สงวนแก้ว, สุภาพร อูรารุ่งโรจน์

ฝ่ายการตลาด

ผู้จัดการทั่วไป-การตลาด กฤษณา ชุณศาสตร์

ผู้จัดการฝ่ายส่งเสริมการตลาด ประวีณสุดา มุขแก้ว

ผู้จัดการฝ่ายส่งเสริมการตลาดและกิจกรรม วรินทร์ทิพย์ กุลไพบูลย์

ฝ่ายประสานงานกิจกรรมการตลาด ศิรินทิพย์ แยมงามเหลือ

ผู้จัดการฝ่ายจัดจำหน่าย ประเมศวร์ สิริเวชพันธุ์

ฝ่ายจัดจำหน่าย ยุพดี แซ่เบ๊

ฝ่ายผลิต

ผู้จัดการฝ่ายผลิต กานดา ธนากรวงศ์กุล

ฝ่ายผลิต ณัฏฐ์ชานันท์ แก้วสะแสน

รองผู้อำนวยการและผู้พิมพ์ผู้โฆษณา

เรจินา อุเบรอย บาจาซซ์

บริษัท มิเดีย กรานส์เอเชีย ไทยแลนด์ จำกัด
seventeen ผ่านการตรวจทานและจัดพิมพ์โดย เอกสิทธิ์ ไซติภักดีตระกูล

ในนามของบริษัท มิเดีย กรานส์เอเชีย ไทยแลนด์ จำกัด

ผู้อำนวยการฝ่ายการเงิน เกราฟ กุมาร

ผู้อำนวยการ เอกสิทธิ์ ไซติภักดีตระกูล

ประธาน เจ.เอส. อุเบรอย



Levi's®



a.d. time (Thailand) Co.,Ltd. † 02 276 6700 ext 101 ‡ 02 694 1375 e info@adtimethailand.com

Available at LEVI'S counters at all leading department stores store.levis.com

WIN!



**BUILD-
A-BEAR
WORKSHOP®**

**3 รางวัล
รางวัลละ
1,400 บาท**

หมดเขตภายในวันที่ 30 เมษายน 2554

กติการ่วมสนุกโดย SMS

1. พิมพ์ 17W2 (วรรค) ชื่อ (วรรค) นามสกุล (วรรค) อีเมลล์ของคุณ
2. ส่งมาที่เบอร์ 4886888 (ค่าบริการ 6 บาท/ครั้ง)
3. ชื่อและนามสกุลต้องพิมพ์เป็นภาษาไทยเท่านั้น
4. ส่งมากมีสิทธิ์มาก 1 SMS = 1 สิทธิ์

ประกาศรายชื่อผู้โชคดีในหน้า winners ฉบับเดือนมิถุนายน 2554

*seventeen ขอสงวนสิทธิ์ในการตัดสิน Release: StoreMags & FantaMag

seventeen

editor-in-chief

PRAYER KAVITANON

executive editor

PATTAMA VARODOM

assistant editor

PIYALAK CHAOWAYUTH

proof reader

WANNIPA AUNGKUTRANON

editorial

Senior Entertainment Editor KRISSANA KOCHATHAMARAT

Beauty Editor TUANGTIP NANAKORN

Fashion Editor PATINYA KYOKONG Style Editor NARIN SRISARAKORN

Lifestyle Editor NARISARA SRICHANTRAPHAN Lifestyle Writer THAPANEE BUREERUKS

Editorial Coordinator SIRIKARN TESPRASERT

creative

Art Manager KITRAT TOBUNLENG Senior Artist WALAIPORN PINPAT

Graphic Designer SUPANNIKA SOIMAN Artist WICHUDA BUNSIT

Group Photography Manager CHANOK THAMMARAKKIT Photographer NAPAT RAVEEWAT

seventeenthailand.com

Digital General Manager JIRATTIKARN SUTHIWANNARAT Web Master THIDARATCHATA CHOTIWAN

Digital Content Specialist KOMSMORN SUKPITAK Web Designer NICHCHA CHAENGCHENVEDYA

advertising

Advertising Director KULAPORN KUNTARKARN

Advertising Manager NATTACHAR NUTTARANG

Assistant Advertising Manager CHOMPOONUCH CHOTEBORIBUNVATE

Senior Account Executive KRITTAYA ROONGKANJANAPORN, TUTIYA CHUMSUK

Account Executive DALAD SUWANRUNGSI, KATESARIN PRATEEPTANAKORN

Traffic Coordinator CHONTICHA SANGUANKAEW, SUPAPORN URAROONGROJ

marketing

General Manager-Marketing KRISSADA CHUNNASART

Promotion Manager PRAVEENSUDA MOOKKAEW

Promotion & Event Manager VARINTIP KULPAIBOOL

Operation Executive SIRINTHIP YAMNGAMLAU

Circulation Manager PORAMES SIRIVEJABANDHU

Circulation Executive YUPADEE SAE-BAE

production

Group Production Manager KANDA THANAKORNWONGSKUL

Production Executive NATCHANAN KAEWSASAEN

vice president/publisher

RASINA UBEROI BAJAJ

Media Transasia Thailand Ltd.

seventeen is edited and published by Egasith Chotpakditrakul

for Media Transasia Thailand Ltd.

Group Chief Financial Officer GAURAV KUMAR

President EGASITH CHOTPAKDITRAKUL

Chairman J.S. UBEROI





all cool

CLIMACOO[®]

adidas.com/running

Release: StoreMags & FantaMag

WIN!



ORIENTAL PRINCESS LUMINO COMPLEX EXPERT WHITE

2 รางวัล
รางวัลละ
3,230 บาท

หมดเขตภายในวันที่ 30 เมษายน 2554

กติการ่วมสนุกโดย SMS

1. พิมพ์ 17W3 (วรรค) ชื่อ (วรรค) นามสกุล (วรรค) อีเมลของคุณ
2. ส่งมาที่เบอร์ 4886888 (ค่าบริการ 6 บาท/ครั้ง)
3. ชื่อและนามสกุลต้องพิมพ์เป็นภาษาไทยเท่านั้น
4. ส่งมากมิตีพิมพ์มาก 1 SMS = 1 สิทธิ์

ประกาศรายชื่อผู้โชคดีในหน้า winners ฉบับเดือนมิถุนายน 2554

*seventeen ขอสงวนสิทธิ์ในการตัดสิน Release: StoreMags & FantaMag

seventeen

Hearst Magazines International

President / CEO:

DUNCAN EDWARDS

Senior Vice President/International Publishing Director:

JEANNETTE CHANG

Vice President

PATRICK L. BRENNAN

Vice President/Executive Director:

KIM ST. CLAIR BODDEN

Deputy Director/Bureau Chief:

ASTRID O. BERTONCINI

Creative Director:

PETER YATES

Fashion and Entertainment Director:

KRISTEN INGERSOLL

International Editions Editor:

JACQUELYN ELLIS



International Editions

Editor-in-Chief, USA: ANN SHOKET

Editor-in-Chief, Argentina: LAURA VIGO

Editor-in-Chief, Chile: POLA MAYOL

Editor-in-Chief, Colombia / Ecuador / Venezuela: NOHRA MALDONADO

Editor-in-Chief, Malaysia: AILEEN SOO

Editor-in-Chief, Mexico: KATY GARCIA LAU

Editor-in-Chief, Singapore: VALERIE WEE

Editor-in-Chief, South Africa: KHWEZI MAGWAZA



seventeen is a registered trademark of Hearst Communications Inc. USA and is used with permission.

Copyright 2005 Hearst Communications Inc.

All rights reserved. No text or pictures may be reprinted or utilized in any form or by any means without prior written permission.

seventeen ชั้น 17 อาคารไอเชียนทาวเวอร์ 2 เลขที่ 75/23 สุขุมวิท 19 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร. (02)204-2370 ต่อ 227 โทรสาร (02)204-2388

ฝ่ายสมาชิกสัมพันธ์ โทร. (02)204-2370 ต่อ 180 อีเมล subscriptions@seventeenthailand.com

พิมพ์ที่ บริษัท คอมฟอร์ม จำกัด โทร. (02)368-2942-7, (02)368-3840-4

แยกสี บริษัท กนกศิลป์ (ไทยแลนด์) จำกัด โทร. (02)215-1588

จัดจำหน่ายโดย บริษัท เพ็ญบุญจัดจำหน่าย จำกัด โทร. (02)615-8625 โทรสาร (02)615-8634

ข้อเขียนและรูปภาพทั้งหมดในนิตยสารฉบับนี้สงวนลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย การนำไปเผยแพร่ไม่ว่าส่วนหนึ่งหรือทั้งหมด ต้องได้รับการอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษร

seventeen Office: 17th Floor, Ocean Tower II, 75/23 Sukhumvit 19, Klongtoeynue, Wattana, Bangkok 10110, Thailand.

Tel: 66(0)22042370 ext.227 Fax: 66(0)22042388 Subscriptions: 66(0)22042370 ext.180

E-mail: subscriptions@seventeenthailand.com

seventeen is printed by Comform Co.,Ltd. Tel. (02)368-2942-7, (02)368-3840-4

Colour separations by Kanoksilp (Thailand) Co.,Ltd. Tel. (02)215-1588

Distributed by Phenbun Distribution Co.,Ltd. Tel. (02)615-8625 Fax: (02)615-8634

Published under license from Hearst Communication Inc., publisher of seventeen in the United States of America



a member of The Magazine Association of Thailand (TMAT)
สมาคมนิตยสารแห่งประเทศไทย



hello, Miss Tangerine

Miss Tangerine Collection ปรับลุคให้เป็นสาว เปรี๊ยะ ชน
ที่แสนจะน่ารักได้ง่ายๆ ด้วยไอเท็มสุดเจ๋ง ของ *Miss Tangerine*
เปลี่ยนคุณเป็นคนใหม่ ที่สดใสไร้เรื่อง



Sandara's
pick!

- 1 Luci-Darling Fantastic Gradation Eyes #08
- 2 Miss Tangerine Cheek Ball
- 3 Miss Tangerine Chou Cream Blusher #01
- 4 Miss Tangerine Soda Tint #02
- 5 Miss Tangerine Sweet Shower Lips #04

โอกาสที่คุณจะเป็นเจ้าหญิงมาถึงแล้ว

อึ๊ดดี้ เอ้าส์ ตามหาเจ้าหญิงเพื่อถ่ายโฆษณา
ลงในนิตยสารชั้นนำ Cleo, Seventeen, Ray
และร่วมลุ้นเก็บตัวแบบ Exclusive กับดารานี้อย่าง

ETUDE HOUSE
Princess

✦✦ พร้อมรับเงินรางวัลมูลค่ารวมกว่า **100,000 บาท** ✦✦

ติดตามรายละเอียดการประกวดได้ที่

www.thesissme.com และ <http://www.facebook.com/etudehouse.thailand>

หรือสอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. 02-2481212

สนุกสนานไปกับเมดอัฟโตน **สีส้ม** สดใส
Miss Tangerine

ในสไตล์ Park Sandara

“เรื่องราวความสุขของ *Miss Tangerine* คอลเลกชันใหม่
ที่เปลี่ยนลุคให้สดใส สดใส ด้วยสีส้ม มาเติมเต็มความน่ารัก
สดใสในตัวฉันให้โดดเด่น พร้อมกลิ่นหอมของส้มแดงจอร์เจียแท้
ช่วยให้สดชื่นขึ้นทุกครั้งที่ได้ใช้ ขอขอบคุณ **อึ๊ดดี้ เอ้าส์**
ที่ทำให้ฉันค้นพบสิ่งที่ตัวเองชอบ และตกหลุมรัก
สีส้มเข้าแล้ว.....”

ETUDE HOUSE+ทุกสาขา*

ลด 20%

(เมื่อซื้อสินค้ารวมมูลค่า 2,500 บาท จำนวนซื้อ 2,000 บาท)

และพิเศษสุด
Dear Darling Tint **ซื้อ 2 แถม 1**

กิจกรรมนี้ - 8 พฤษภาคม 2554

*เฉพาะสาขาที่ร่วมรายการ



เปิดรับสมัคร..แฟรนไชส์ทั่วประเทศ

สนใจติดต่อบริษัท คอสเมก้า จำกัด โทร.0-2247-9868

E-mail : Franchise_Etude@cosmega.co.th

**“you never really know
what you’ve got till it’s gone”**

สำหรับคนที่ท้อแท้ หดหวน รู้สึกเหมือนแต่ละวันผ่านไปอย่างเรื่อยเปื่อย ตอนนี้จะรู้แล้วว่าการที่เรากลับบ้านไปเจอหน้าพ่อแม่ มีคนรักอยู่รอบๆ ตัวนั้นมีค่าแค่ไหน เราอาจตื่นขึ้นพบกับชีวิตประจำวันที่แสนจะธรรมดา แต่นั่นคือความปกติที่เป็นสุข อย่าปล่อยให้ความปกติสุขในชีวิตผ่านไปเฉยๆ นะคะ ชื่นชอบและรับรู้ถึงคุณค่าของสิ่งดีๆ ที่เรามีอยู่ จะได้ไม่ต้องมานึกเสียใจเสียดยภายหลัง

กลับมาที่ seventeen ฉบับที่บรรณเล่มนี้ เรามีคอลัมน์
ที่ช่วยเพิ่มสีสันวันหยุดเทอมของสาว ๆ ให้สนุกยิ่งกว่าที่เคย
แพชั่น บิวตี้ ฉบับนี้เต็มไปด้วยเทรนด์ Spring Break ล้ำสุดจาก
อเมริกา ส่วนไลฟ์สไตล์ก็แนะนำไอเดียสนุกๆ ทำตอนปิดเทอม
นอกจากนี้ยังมีบทสัมภาษณ์ในหลายคอลัมน์ที่เราารู้สึกว่าอ่าน
แล้วเพิ่มพลังบวกให้กับชีวิตได้ดีจริงๆ ชอบเรื่องไหน ของใคร
เขียนมาคุยกันได้ค่ะที่ mail@seventeenthailand.com

แพรว กวิตานนท์

meet our amazing girls in this issue



3 ส่วนนักกีฬาแข่งขัน crossword
เห็นหน้าใ้สๆ วัยทีนแบบนี้พวกเขเอเป็นระดับ
ทีมชาติเชียวนะ แถมใช้กีฬาันยีนคะแนนสอบ
เข้ามหาวิทยาลัยยีนได้อีกด้วย

ในวันนี้ Miranda Cosgrove อาจไม่ใช่
ชื่อที่คุ้นหู แต่ก็คือสาวน้อยมหัศจรรย์
จากจอเงินคนใหม่ของฮอลลีวูด สาว 17 คนนี้
ทำรายได้แซงทีนควีนอย่างไม่มีชัย
และเขเลน่าไปไกลแล้ว



เรื่องราวสาวร่างเล็ก
ที่ไม่ยอมให้ความพิการเป็นอุปสรรค
ต่อการใช้ชีวิตเหมือนคนอื่น ๆ
อ่านเรื่องของจอยแล้ว
ได้กำลังใจ โยนความท้อแท้ทิ้ง
กันไปเลยคะ

ลี-พิชญ์สินี ทือบโมเดล
 ที่มาแรงสุดๆ ลิมาตายแพ้ชั้นรับรื้อน
 ให้ seventeen เชิดนี้ไม่กี่วันก่อน
 บินไปขึ้นแคตวอล์กปารีสแพชั่นวีค
 เป็นสาวไทยหนึ่งเดียวของซีซั่นนี้



seventeen Thailand is now on the iPad

อ่าน *seventeen* บน iPad กันได้แล้ว
พร้อมชมคลิปเบื้องหลังสุดพิเศษ



Minus-Sun



ต่อต้านริ้วรอยจากรังสียูวี ด้วย DN-Age

หลายคนอาจคิดว่ารังสียูวีจะทำร้ายผิวได้เฉพาะวันที่มีแดดเท่านั้น แต่ในความเป็นจริงแล้วในฤดูฝนหรือวันที่ท้องฟ้ามีเมฆ หากยังมีแสงสว่างรังสียูวีก็สามารถทำให้เซลล์เนื้อเยื่อของผิวหนัง (คอลลาเจน) เสื่อมสภาพได้ ยิ่งในปัจจุบันโอโซนชั้นบรรยากาศที่ทำหน้าที่กรองรังสียูวีถูกทำลายไป ทำให้รังสียูวีตกกระทบในปริมาณที่เพิ่มขึ้น และมีอนุมูลอิสระที่เป็นผลผลิตจากการที่ร่างกายต่อสู้กับสิ่งที่มีฤทธิ์ทำลายล้าง เช่น ฝุ่น ควัน มลพิษต่างๆ ทำให้ผิวเกิดริ้วรอย หมองคล้ำ เหี่ยวย่นแก่ก่อนวัย และอาจเป็นสาเหตุให้เกิดโรคมะเร็งผิวหนังได้

ปัญหาใหญ่ของผู้หญิงในปัจจุบันเมื่อเจอกับรังสียูวีคงจะหนีไม่พ้นความหมองคล้ำ ฝ้า กระ และยิ่งน่ากลัวเมื่อผลการวิจัยโดยนักวิทยาศาสตร์ด้านผิวพรรณพบว่าแสงแดดยังทำให้ผิวเกิดริ้วรอยก่อนวัย* ดังนั้นการเลือกใช้ครีมกันแดดโดยการมองหาค่า SPF ที่เหมาะกับตัวเองเพียงอย่างเดียวอาจไม่เพียงพอ ควรดูคุณสมบัติอื่นๆ ที่จะช่วยต่อต้านริ้วรอยจากรังสียูวีด้วย



สถาบัน IUF ประเทศเยอรมนี ได้ทำการศึกษาค้นคว้าอย่างต่อเนื่องจนพบว่า DN-Age สารสกัดธรรมชาติจากต้น Cassia Alata เป็นหนึ่งในสารสำคัญที่ช่วยต่อต้านริ้วรอย มีคุณสมบัติเป็น Natural Antioxidant หรือสารต้านอนุมูลอิสระที่ประสิทธิภาพในการปกป้อง และซ่อมแซมเซลล์ผิวหนังชั้นนอก โดยไม่ก่อให้เกิดการแพ้และไม่ทิ้งสารตกค้าง หรือการระคายเคืองของสารเคมี ซึ่งสามารถช่วยป้องกันริ้วรอยก่อนวัยอันเกิดจากรังสียูวีได้

Minus-Sun SPF60 PA+++ ทางออกในการป้องกันการเกิดริ้วรอยก่อนวัย ด้วย DN-Age สารต่อต้านอนุมูลอิสระที่สกัดจากธรรมชาติ พร้อมการปกป้องแบบ Double UV Protection ให้ประสิทธิภาพในการป้องกันรังสียูวีในระดับสูงสุด (PA+++) ด้วยนวัตกรรม Silky Smooth Cream เอกสิทธิ์เฉพาะของ Minus-Sun ที่ให้ความนุ่มเนียนดูใสไหม เก่าย่าง ให้สัมผัสเย็น ไม่เหนียวเหนอะหนะ และ Skin Substantivity คุณสมบัติพิเศษที่ช่วยผิวได้ดี กทนทานต่อน้ำและเหงื่อ ตลอดวันสภาวะอากาศที่เปลี่ยนแปลง จึงให้ประสิทธิภาพในการปกป้องรังสียูวีได้ยาวนานตลอดวัน

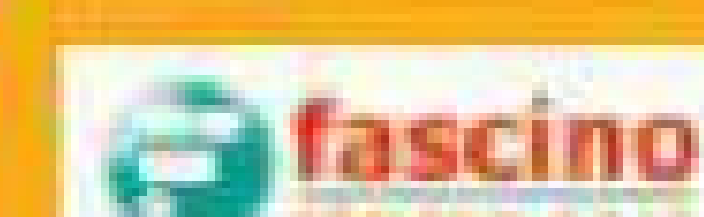
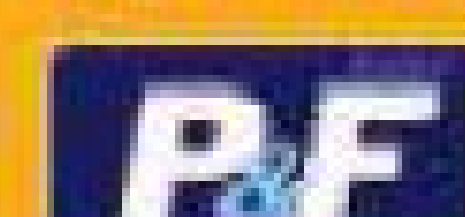
*P. Schroeder, PhD and J. Krutmann, MD
Institut für Umweltmedizinische Forschung (IUF) at the Heinrich-Heine-Universität
Düsseldorf, Düsseldorf, Germany

สอบถามข้อมูลผลิตภัณฑ์เพิ่มเติมได้ที่

Call Center
66 (0) 2793-9999

www.minussun.com

ผลิตภัณฑ์มีจำหน่ายที่



ร้านขายยาชั้นนำทั่วไป



Minus-Sun
PROFESSIONAL SUNSCREEN

โมนิส-ซัน ใช้ทุกวัน ไม่มันเหนอะหนะ

Release: StoreMags & FantaMag

CALENDAR

April 2011

April Fool's Day
เตรียมเรื่องหลอกๆ
ซ้ำๆ ไปอำเพื่อนกัน
หรือยังจ๊ะ

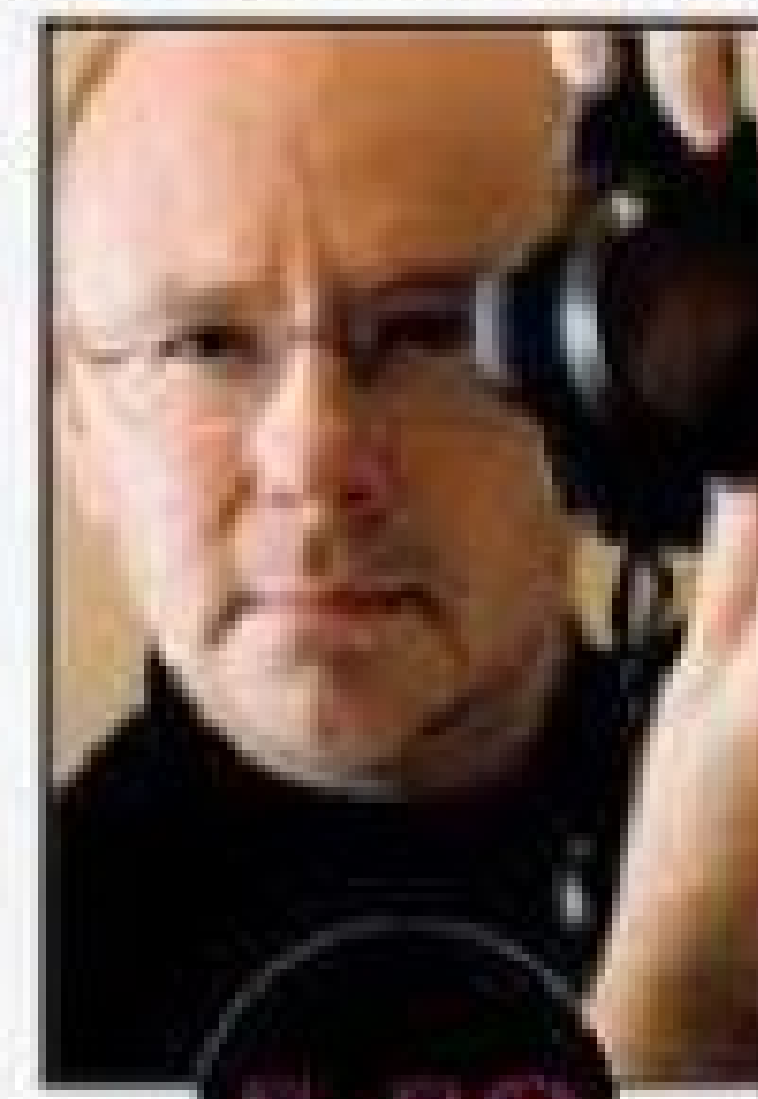
1



เรื่องไหนเล่าแล้วกลัว
เรื่องไหนเล่าแล้วกรี๊ด
ไปหาคำตอบอย่าง
ใกล้ชิดได้ที่ละครเวที
เขย่าขวัญ เรื่องเล่า
คินเฟ้าไฟ ณ เมือง
ไทยรัชดาเลีย เรียเตอร์
จอบัตรคลิกไทยทิกเก็ต
เมเจอร์

1-3

ชมภาพเสน่ห์วิถีแห่งเอเชียใน
นิทรรศการภาพถ่ายกลาง-
แจ้งชุด PORTRAITS OF
ASIA ของมร.เอริค ลาฟอร์ก
ส่วนหนึ่งของเทศกาล LA
FETE 2011 ณ บริเวณลาน
หน้าศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์



1-10



1-10

อยากรู้จักแฟชั่นในทุกองศาอย่าพลาด
นิทรรศการ "แฟชั่น3" ที่รวมเอา 3 หัวข้อ
เกี่ยวกับแฟชั่นมาจัดเป็นนิทรรศการภาพถ่าย
ให้ได้ชมกันที่ หอศิลป์วัฒนธรรมแห่ง
กรุงเทพมหานคร ชั้น 8



4-26

หอศิลป์จามจุรี จุฬาฯ เชิญชมงาน
ประติมากรรมที่ถ่ายทอดจากแรง
บันดาลใจเฉพาะตนของศิลปิน ใน
นิทรรศการ Differences in the
same Preference ณ ห้อง
นิทรรศการชั้น 1

13-15

สงกรานต์
นี้ได้หยุด

ยาว สาวๆ อย่างมั่วแต่
สาดน้ำกันเพลิน จนลืม
โปรดน้าดำหัวขอพรจากผู้ใหญ่
นะจ๊ะ



23-24

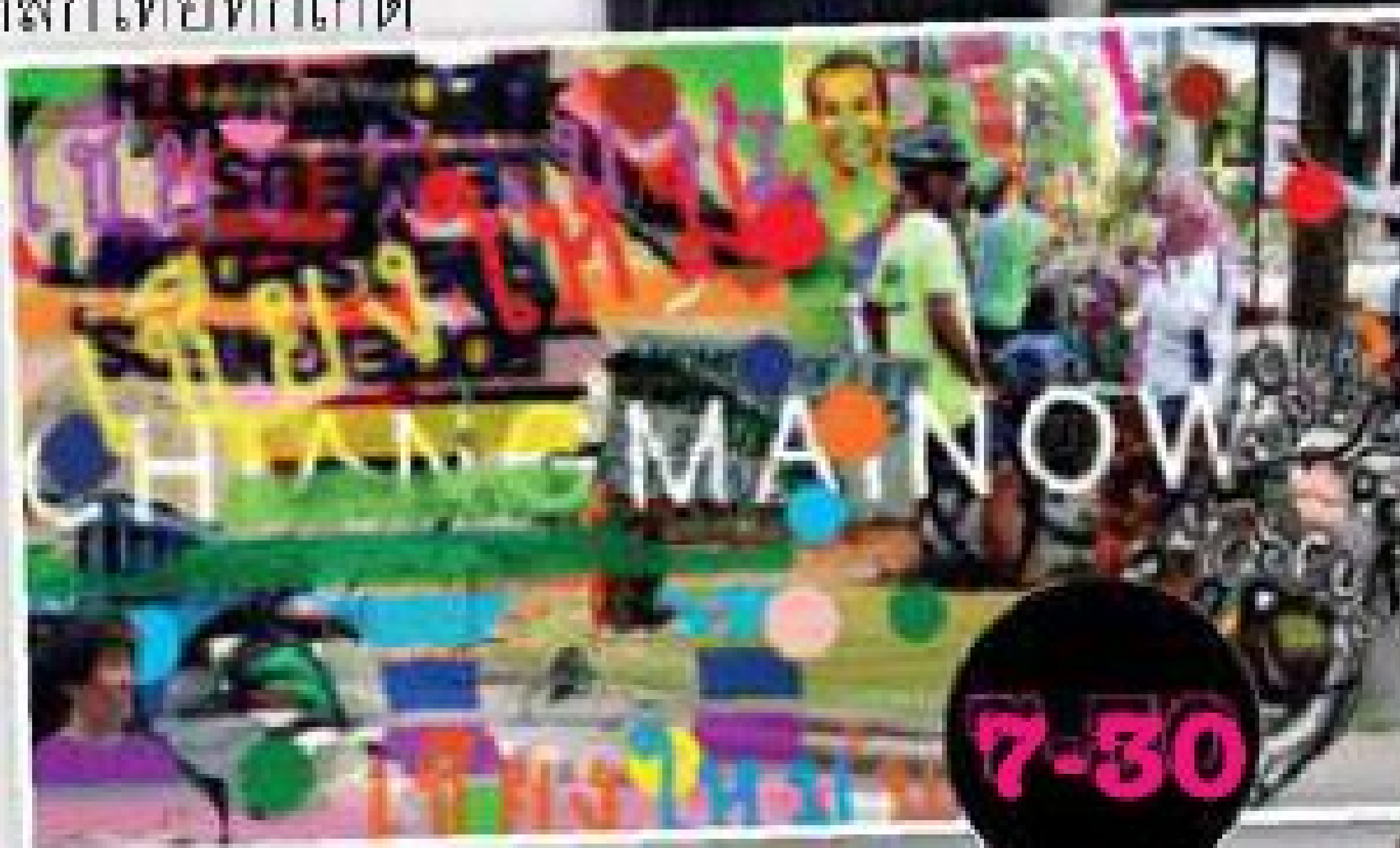


23-24

คลายร้อนไปกับไอศกรีมรสชาติผลไม้ไทย
กว่า 300 รส ในงาน Ice Cream Festival
2011@CentralPlaza Chaengwattana
ณ บริเวณลานกิจกรรม ชั้น 1



7-11



7-30

ร่วมสำรวจเมืองเชียงใหม่ผ่านกิจกรรมทาง
วัฒนธรรมร่วมสมัยใน นิทรรศการเชียงใหม่
ณ ห้องนิทรรศการ ชั้น 9 หอศิลป์วัฒนธรรม
กรุงเทพมหานคร ถึง 19 มิ.ย. นี้



23-24

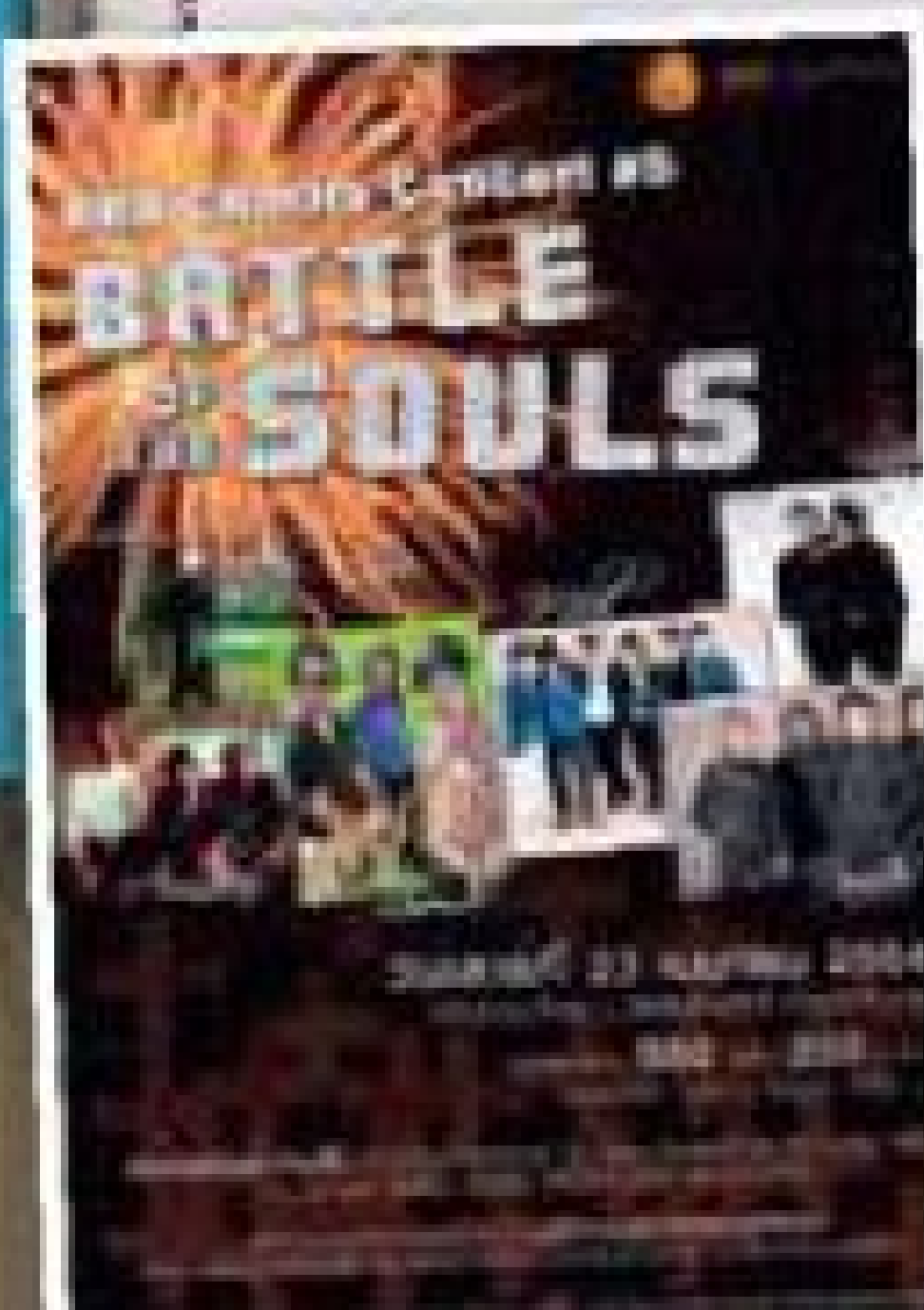
2 รอบเท่านั้น สำหรับ
คอนเสิร์ตสุดยิ่งใหญ่ที่สาวก
เจป๊อปและแฟนคลับยามะพี
เฝ้ารอคอย Tomohisa
Yamashita Asia Tour
2011-Bangkok : Super
Good Super Bad ณ
ฮันเตอร์โดม เมืองทองธานี
จอบัตรคลิกไทยทิกเก็ต
เมเจอร์

กรมส่งเสริมการค้าส่งออก ขอเชิญ
เลือกซื้อสินค้าในงาน BIG&BIH
2011 งานแสดงสินค้าของขวัญ
และงานแสดงสินค้าของไทยใน
บ้าน ที่มีผู้ประกอบการกว่า 600
บริษัท (1,620 คูหา) นำสินค้ามา
ร่วมแสดง ณ ศูนย์นิทรรศการและ
การประชุมไบเทค

23

นักศึกษาคณะพาณิชยศาสตร์
และการบัญชี มจร. เชิญชม

BBA Charity Concert
ครั้งที่ 5 - The Battle
of Souls ณ หอประชุม
ใหญ่ ม.ธรรมศาสตร์
รายได้หลังหักค่าใช้จ่าย
บริจาคแก่มูลนิธิโรค
มะเร็ง โรงพยาบาล
ศิริราช



2 ทุ่มคืนนี้ Maroon
5 วงดนตรีสุด
ละเมียดทั้งเสียง
ร้องและดนตรีจะมา
พบกับแฟนเพลงชาว
ไทยอีกครั้งตามคำ
เรียกร้องใน Maroon
5 Live in Bangkok
2011 ณ อิมแพค
เมืองทองธานี



23

ไม่ว่าคุณต้องการพบคู่ค้า หาพันธมิตร ต่อ
ยอดธุรกิจ หรือซื้อสินค้าแฟชั่นและเครื่องหนัง
เชิญแวะไปร่วมงาน BIFF&BIL 2011 ณ
อาคารชาเลนเจอร์ 2-3 ศูนย์
แสดงสินค้าและการ
ประชุมอิมแพค
เมืองทอง
ธานี

23-24



30

ร่วมบันทึกความทรงจำดีๆ
ตลอด 10 ปีกับคอนเสิร์ตออลา
CLASH REBIRTH THE
FINAL CONCERT
ณ สนามฟุตบอล ยามาฮา

ไปร้อง เต้น เล่น คุยกับ 2 หนุ่ม
อารมณ์ดี ป๊อปและวินใน
Calories Blah Blah ที่หอ
ประชุมใหญ่ มหาวิทยาลัย
ธรรมศาสตร์ (ท่าพระจันทร์)



30

ริวอิจิ คาวามูระ ร็อกตัว
พ้อจากแดนอาทิตย์อุทัย
ขึ้นคอนเสิร์ตการกุศล
ปะทะร็อกตัวพ้อเมืองไทย
ป๊อด ไมเคิลันด็อก ใน
Ryuichi Kawamura
Exclusive One
Night Only Charity
Concert in Bangkok ณ
รอยัล พารากอน ฮอลล์



30

026

seventeenthailand.com | APRIL 2011

Release: StoreMags & FantaMag



LÚCIDO-L

ลูซิโดแอล ผลิตภัณฑ์จัดแต่งทรงผมนำเข้าจากญี่ปุ่น

จัดทรงได้ตามต้องการ



หาซื้อผลิตภัณฑ์ ได้ที่ 7-11, 7-Eleven, บิ๊กซี, ซูเปอร์มาร์เก็ต, ร้านค้าชั้นนำทั่วไป
Release: StoreMags & FantaMag



A-dress
Spring Summer '11



<http://www.a-dressbrand.com>
www.facebook.com/a-dress Thailand
E-mail: a-dressbrand@hotmail.com

A - dress available Siam Paragon Emporium Isetan Central Chitlom Central Chaengwattana The Mall Thapra
The Mall Bangkhao The Mall Bangkok The Mall Ngamwongwan The Mall Ramkhamheng Robinson Ratchada
Robinson Rangsit Robinson Sukhumvit Robinson Bangrak Robinson Rattanathibet Robinson Chiang Rai Seacon Square
White Magnolia Co.,Ltd. Tel: 02-881-9194 , 02-881-8440 Fax: 02-886-4801

17 WORLD

Store/17mag.com

latin america

singapore



กระแสมวยไพร่ยังคงฮอตไม่เลิก
ว่าแล้วพี่สาวก็จับน้องชายมา
เปลี่ยนลุคใหม่ให้เป็นมวยไพร่สุด
คุลในหน้า dress my guy

แฟชั่นเซตบอก
เราว่า ซีซั่นนี้
ที่ลึงค์โปรผ้า
ซีฟองสีหวาน
บางเบากลับมา
แรงอีกครั้ง

คอลัมน์ perfectfit นำเสนอ
วิธีเลือกซื้อกระเป๋าให้เข้ากับ
บุคลิกได้อย่างน่าสนใจ



ปกหน้า seventeen เวอร์ชันสเปนที่
ที่วางจำหน่ายทั้งในเวเนซุเอลา
โคลัมเบีย และเอกวาดอร์ ฉบับนี้เป็น
นักแสดงสาวหน้าใส Dianna Agron
จากซีรีส์วัยรุ่นชื่อดัง Glee ที่มาพร้อม
บทสัมภาษณ์ให้ได้อ่านกันอย่างจุใจ
ภายในฉบับนี้ไปด้วยแฟชั่นผ้าชนิด
ที่กำลังฮอตฮิตในช่วงนี้ ส่วนหนุ่มหล่อ
ประจำเล่มยกสองหน้าเต็มๆ ให้กับ
Cam Gigandet นักแสดงจาก
Twilight และ The O.C

argentina

chile



หน้า vida real พาไป
สัมผัสกับหลากหลาย
รักในวัยเรียน

น่ารัก สดใส
ใช้ได้จริงสำหรับ
คอลัมน์ moda
ที่สอนมิคซ์แอนด์
แมตช์เครื่อง-
แต่งกาย 13 ชิ้น
ให้สวยต่างสไตล์
ได้ถึง 7 ลุค



แฟชั่นเซตสีหวาน
ผสมผสานบิวตี้และ
แฟชั่นเข้าด้วยกันได้
อย่างสวยงามลงตัว

ฉบับรับเปิดเทอม
อัดแน่นไปด้วยไอเท็ม
แฟชั่นที่ซนมาให้ได้
มิคซ์แอนด์แมตช์
กันให้เต็มที่

PAN
COSMETIC

“สะอาดใส ไร้สิว ชุ่มชื้น...สบายผิว”

เจลใสบริสุทธิ์ สูตรควบคุมความมัน ลดสิวอุดตัน

เจลล้างหน้า แพนแอนตี้ คอมิโดน สูตร OIL CONTROL

ด้วยเนื้อเจลใสบริสุทธิ์ ลดความมัน ทำความสะอาด
ล้างสิ่งสกปรกได้อย่างล้ำลึก ป้องกันการสะสมคอมิโดน สาเหตุ
ของสิวอุดตันพร้อมคงความชุ่มชื้น เพื่อผิวนุ่ม สบายผิว



มีจำหน่ายที่



และร้านค้าชั้นนำทั่วไป

HOROSCOPE

April 2011

พยากรณ์ระหว่าง 1-30 เมษายน 2554

เรื่อง : พันดาว

ราศีเมษ (22 มี.ค.-20 เม.ย.)

เดือนเกิดปีนี้ เป็นช่วงเวลาดีๆ อีกช่วงหนึ่งของสาวราศีเมษ โดยเฉพาะเรื่องเรียน เรื่องงาน ที่รอลุ้นสอบเรียนต่อ ไม่ต้องกังวลมีสิทธิ์สอบได้ 100% แต่จะตรงใจตามที่หวังไว้หรือไม่ ขึ้นอยู่กับโชคชะตาของวันเกิด และปีเกิดเป็นตัวเสริมอีกทางหนึ่ง ดวงความรัก ไม่แรงเท่าที่ควร ค่อยเป็นค่อยไป

เด็วรัก เด็วเลิก เป็นเรื่องที่คุณเองก็ซาตินอยู่แล้ว และเพราะพื้นฐานที่เป็นคนเอาแต่ใจตัวเองของสาวราศีนี้ ทำให้การ 'ยอม' กลายเป็นเรื่องยากสำหรับคุณ รวมถึงความอดทนต่อเรื่องบางเรื่องที่ไม่ได้ดังใจคุณด้วย ถ้าปรับลดนิสัยตรงนี้ลงได้ ชีวิตคุณจะมีความสุขขึ้นมาก



สอบเรียนต่อ สอบเข้ามหาวิทยาลัย มีสิทธิ์ได้ 100%!

A+

ราศีพฤษภ (21 เม.ย.-21 พ.ค.)

ความอดทน อดกลั้น เป็นคุณสมบัติที่จะช่วยให้สาวพฤษภฝ่าฟันอุปสรรคทั้งหลายทั้งปวงในชีวิตไปได้ ที่คาดหวังบางอย่าง อาจไม่เป็นไปตามความคาดหวัง แต่ไม่ต้องกังวล เพราะจะมีสิ่งที่ดีกว่าเข้ามาในชีวิตคุณ เช่น โอกาสในการเรียนต่อ หรือแสดงฝีมือในเรื่องการทำงาน พันดวงของสาวราศีนี้ เป็นคนโชคดีเรื่องงาน เรื่องเรียน แต่มักไม่สมหวังในเรื่องความรัก คุณจึงมักมีปัญหาในเรื่องของความรักอยู่บ่อยๆ

เตรียมบอกเล่าความผิดพลาดครั้งเก่าได้แล้ว เพราะสิ่งที่ดีกว่ากำลังจะเข้ามาในชีวิตคุณ

สาวพฤษภเป็นคนมีโลกส่วนตัวสูง อารมณ์ศิลปิน ฟุ้งเฟ้อ ทำให้บางครั้งที่เกิดความทุกข์ อาจไม่ใช่เพราะไม่มีคนรัก แต่ไม่มีใครที่พร้อมจะรักและเข้าใจคุณจริงๆ ต่างหาก



เตรียมบอกเล่าความผิดพลาดครั้งเก่าได้แล้ว เพราะสิ่งที่ดีกว่ากำลังจะเข้ามาในชีวิตคุณ

A+

ราศีเมถุน (22 พ.ค.-20 มิ.ย.)

กว่าที่ทุกอย่างจะลงตัวสำหรับสาวเมถุนในปีกระต่าย คงต้องรอให้ผ่านพ้นครึ่งปีแรกไปก่อน เพราะอิทธิพลของดาวพุธและดาวราหู ทำให้คุณต้องเผชิญกับเรื่องยุ่งยากต่างๆ นานามาตั้งแต่ต้นปี

เพื่อใจไว้น้อย ชีวิตช่วงนี้อาจมีพลิกพลิก!

ไม่เป็นไรค่ะ สู้ๆ เดี่ยวทุกอย่างจะผ่านไป เหมือนฟ้าหลังฝน เรื่องเรียน โดยเฉพาะการสอบเรียนต่อ สาวเมถุนต้องขยันมากกว่าคนอื่นหลายเท่า จึงจะประสบความสำเร็จ ที่คิดหวังไว้ว่าจะได้อาชีพพลีก๊ล็อก รวมทั้งเรื่องงานด้วย ถ้าเจรจาธุรกิจแต่ยังไม่ถึงขั้นปิดการขาย ไม่ควรวางใจ อาจมีการเปลี่ยนแปลงกะทันหัน ความรักไม่ต้องพูดถึง สามวันดีสี่วันไข้ ที่ยังไม่มีแฟนไม่ต้องตำหนิ ที่เจอตอนนั้นยังไม่ถึงยังไม่ใช่ แกมจะ ทำให้ทุกข์หนักกว่าเดิม



เพื่อใจไว้น้อย ชีวิตช่วงนี้อาจมีพลิกพลิก!

ราศีกรกฎ (21 มิ.ย.-21 ก.ค.)

เรื่อยๆ เรื่อยๆ คุณจะเป็นคนคำอธิบายที่ชัดเจนที่สุดสำหรับสาวกรกฎในภวระนี้ เรื่องเรียน เรื่องงานประสบความสำเร็จ แต่ไม่ถึงขั้นติดท็อปไฟว์อย่างที่ตั้งใจไว้ แค่ออผ่านๆ ไม่มีอุปสรรคหรือปัญหาใหญ่ๆ ให้ต้องปวดหัวก็ถือว่าโอเคสุดๆ แล้ว ระวังเรื่องสุขภาพ มีเกณฑ์ถึงขั้นต้องนอนโรงพยาบาลทีเดียวเชียว ประมาณไม่ได้

สาวโสดจะได้กิ๊กกั๊กกับเพื่อนเก่า รับรองหายเหงาแน่จ๊ะ

ความรัก ที่มีคนรักอยู่แล้ว ดูเล่ห์เหลี่ยมกันดี ส่วนที่ยังไม่มี อาจจะได้พบรักแบบเพื่อนเก่ารีเทิร์นมาเป็นแฟน หรือเป็นประเภทหาหากันจนเจออย่างในเพลง ซึ่งก็พอจะทำให้หัวใจที่เบื่อบ้างๆ ของสาวกรกฎ ที่เหมือนกับต้นไม้ที่เหี่ยวแห้ง ได้มีคนมารดน้ำให้พอชุ่มชื่นหัวใจในวันเหงาๆ ได้บ้าง



สาวโสดจะได้กิ๊กกั๊กกับเพื่อนเก่า รับรองหายเหงาแน่จ๊ะ

A+

ราศีสิงห์ (22 ก.ค.-20 ส.ค.)

สุขภาพเป็นปัญหาใหญ่ของสาวราศีสิงห์ในช่วงเดือนสองเดือนนี้ โดยเฉพาะโรคที่เกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้หวัด หวัด ริดสีดวง หรือติดเชื้อในทางเดินหายใจ ส่งผลให้คุณรู้สึกไม่สบายตัวเท่าไร แม้จะไม่ถึงขนาดว่าป่วยหนัก จนต้องล้มหมอนนอนเสื่อก็ตาม

มีรักมากก็กายแก่ ถ้าลดความขี้เกียจ เอาแต่ใจลงบ้างนะจ๊ะ

ปีนี้ถือเป็นปีที่สาวสิงห์คลายความร้อนและความแรงลงไปในแบบชนิดผิดหูผิดตา ซึ่งนั่นเป็นสิ่งที่ดี ถ้าคุณสามารถได้ การเอาชนะคนอื่นไม่สำคัญเท่ากับชนะใจตนเอง แกมอาจจะต้องเหนื่อย กลัดกลุ้มร้อนรน เอาเวลาไปคิดเรื่องเรียน เรื่องงาน ซึ่งความสำเร็จอยู่แค่เอื้อมแล้วในปีนี้ สาวสิงห์ที่ทำงานแล้วจะมีผลงานโดดเด่น ที่เรียนหรือกำลังสอบเข้าเรียน จะได้คะแนนลำดับต้นๆ ทำให้คุณภูมิใจในตัวเองขึ้นมาก ส่วนเรื่องหัวใจและความรัก ช่วงนี้ให้หัวใจได้พักผ่อนบ้าง จะได้ไม่เครียด



ราศีกันย์ (21 ส.ค.-21 ก.ย.)

ถ้าต้องผัดหวังบ้างในบางเรื่องสำหรับช่วงเวลานี้ ต้องถือว่าเป็นเรื่องของโชคชะตาจริงๆ เพราะดวงชะตาของสาวราศีกันย์ในช่วงเดือนเมษายน บ่งบอกชัดเจนว่า จะมีบางอย่างพลิกผันไปจากที่ควรจะเป็น ที่เคยคิดว่าจะได้

มีรักมากก็กายแก่ ถ้าลดความขี้เกียจ เอาแต่ใจลงบ้างนะจ๊ะ

ก๊ากกลับไม่ได้ ที่ยืนยันหนักแน่นว่าแน่ๆ ก็หลุดลอยไปซะนั่น.. มันเป็นเรื่องของดวงจริงๆ รอให้ผ่านพ้นช่วงเดือนมิถุนายนไปแล้ว ทุกอย่างจะกลับมาเป็นปกติ สาวกันย์ที่เตรียมสอบเข้าเรียนต่อ สมัครงาน คุณต้องขยันมากขึ้นเป็นสองเท่า จะมาทำตัวแบบเรื่อยๆ เพราะมีเส้นสายดีไม่ได้แล้ว ความรักลดความขี้เกียจและไร้เหตุผลลงบ้าง อาจจะมีคนดีๆ เข้ามา ส่วนที่มีอยู่ ลองถามตัวเองดูสิว่าวิธีการแบบตบจูบๆ ที่เป็นอยู่มีความสุขจริงๆ หรือเปล่า



มีรักมากก็กายแก่ ถ้าลดความขี้เกียจ เอาแต่ใจลงบ้างนะจ๊ะ

A+

แรงบันดาลใจดีๆ มีอยู่รอบตัว

MAKE IT HAPPEN
VIOS



* รุ่น G limited

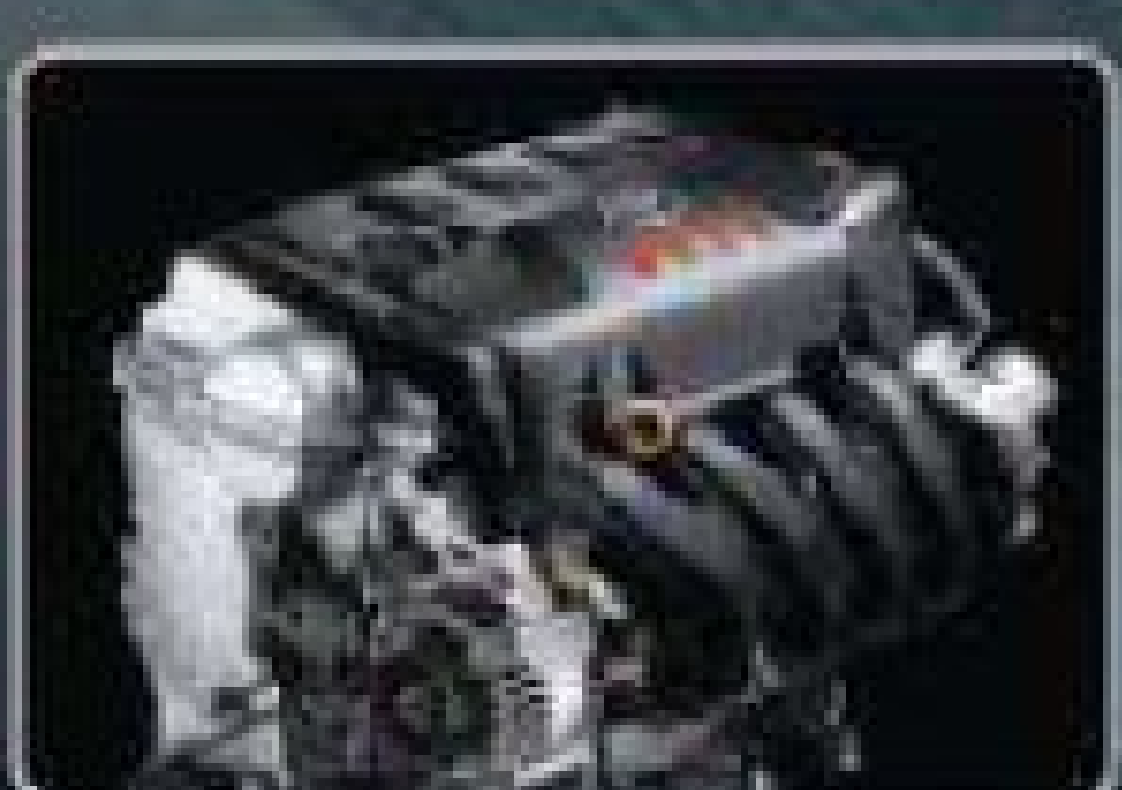
แรงบันดาลใจดีๆ ที่ให้คุณได้ค้นพบสิ่งใหม่ๆ กับการเดินทางในห้องโดยสารกว้างขวางสะดวกสบายด้วยอุปกรณ์ทันสมัย พร้อมสมรรถนะที่เต็มเปี่ยมและประหยัดน้ำมัน ให้คุณเดินทางได้อย่างเพลิดเพลินในทุกเส้นทาง



• ห้องโดยสารกว้างขวาง นั่งสบายลดอาการเมารถ



• ห้องเก็บสัมภาระท้ายรถขนาดใหญ่



• เครื่องยนต์ ระบบวาล์วอัจฉริยะ VVT-i (Variable Valve Timing-Intelligent)



• Push start ที่มาพร้อมกับระบบเปิด-ปิดประตูอัจฉริยะ (Smart Entry)



• แผงคอนโซลกลางแบบเมทิลลิก พร้อมสวิตช์ควบคุมเครื่องเสียงที่พวงมาลัย



• ระบบเบรก ABS / EBD / BA เพิ่มความปลอดภัยในการขับขี่



• ทุกเล่มเสริมความปลอดภัยคู่หน้า SRS

*ภาพที่ปรากฏเป็นอุปกรณ์มาตรฐานสำหรับรุ่น G limited

ยอดขายอันดับ 1 ของประเทศไทย สำหรับรถยนต์บิ๊ยนวามไม่เกิน 1500 ซีซี ตั้งแต่ปี 2550-2553 จากสมาคมอุตสาหกรรมยานยนต์ไทย



StoreMaps.com

HOROSCOPE

April 2011

พยากรณ์ระหว่าง 1-30 เมษายน 2554

เรื่อง : พันดาว

ราศีตุลย์ (22 ก.ย.-20 ต.ค.)

โลกเป็นสี่ชมพู
แบบชนิดที่เรียกว่า
ชมพู..ชมพู..ที่เดียว
เดียวสำหรับสาว
ตุลย์ในช่วงเดือนนี้
คนเราพอมีความสุข
อารมณ์ดี ก็มีกำลังใจ
ที่จะทำโน่นทำนี่ เรื่องงาน
เรื่องเรียน ที่เคยยากเย็น
กลายเป็นเรื่องง่าย ตอกย้ำคำโบราณว่า
คนเรานั้นสำคัญที่สุดก็คือกำลังใจของเรา
สิ่งที่ต้องระวังสำหรับสาวตุลย์ในช่วงเดือนนี้
คือเรื่องเอกสารสัญญา ถ้าต้อง



โลกเป็นสี่ชมพู
ชมพู..ชมพู
อะไร ก็ดูสดใส
ไปหมด

ทำงานเกี่ยวกับเอกสาร ควร
รอบคอบให้มาก ส่วนเรื่อง
เรียนให้ตรวจสอบ วัน เวลา
ตารางที่ต้องทำอะไรบ้างให้ดี
มีเกณฑ์ได้ของขวัญมีค่าจาก
ญาติผู้ใหญ่ หรือได้รางวัลจากการทำงาน
ที่แม้ไม่มากมายแต่ก็เป็นสิ่งที่ทำให้
คุณรู้สึกดี กับชีวิตมากขึ้น



ราศีพิจิก (21 ต.ค.-21 พ.ย.)

เดือนนี้ เป็นเดือน
แห่งการเปลี่ยนแปลง
สำหรับสาวราศีพิจิก
ทั้งเรื่องเรียน เรื่อง
งาน รวมไปถึงเรื่อง
ความรัก เรียกว่าเป็น
เดือนของการ Renovate
หรือ Rebranding
ขนานใหญ่สำหรับสาวพิจิก
คุณจะมีโอกาสเข้าไปในสังคมใหม่ๆ เจอผู้คน



ชีวิตมีการ
เปลี่ยนแปลง
ครั้งใหญ่! และ
เปลี่ยนไปในทาง
ที่ดีขึ้น!

มากมายหลายตา ที่ยังไม่มีแฟน
อาจจะเจอคนที่ถูกใจ หรือ
ไม่แฟนเก่าที่เลิกกันไป
แบบไม่เข้าใจ จะกลับมา
ขอคืนดี จนคุณเองก็อาจ
จะงงๆ อ้าว! ก็ตอนที่ทั้ง
กันไป บอกว่าเข้ากันไม่ได้ แล้ว
ตอนนี้กลับมาคืนดี แปลว่ายังไง ถ้าเป็นสาว
พิจิกที่ทำงานแล้ว คุณมีเกณฑ์เปลี่ยนหน้าที่
หรือตำแหน่งงานไปในทางที่ดีขึ้น ส่วนที่รอ
สอบเรียนต่อจะได้คณะที่ถูกใจ



ราศีธนู (22 พ.ย.-20 ธ.ค.)

เป็นอีกเดือนที่สาวธนู
จะได้สนุกแบบ
สุดเหวี่ยงกับชีวิต
ทั้งเรื่องเรียน เรื่อง
งาน มีอะไรๆ ทำทาย
คุณอยู่ตลอด จนคุณ
เองอาจจะลืมเรื่องความรัก
ไปเลย ไม่ว่าจะป็นรักเก่า
หรือรักใหม่ ตอนนี้ในช่วงรักไม่ยุ่งมั่งแต่เรียน
และทำงานเท่านั้น มีเวทีให้คุณได้แสดงออก
อย่างเต็มที่ และมีโอกาสที่เต็มเปี่ยม



เป็นช่วง
รักไม่ยุ่งมั่งแต่
เรียน ลุยเลยจะ
โอกาสรุ่งมา
ถึงแล้ว

ให้คุณโชว์ฝีมือและแสดงความ
คิดเห็น รั้วๆ ทำอย่างตั้งอกตั้งใจ
จะเป็นทุนชีวิตที่ดีมากๆ สำหรับ
คุณ ระวังเรื่องเดียว คือ สุขภาพ
ของญาติผู้ใหญ่ ถ้าอยู่ไกลกัน
คุณควรหาเวลาไปเยี่ยมเยียนท่านบ้าง
บางทีอาจเป็นกำลังใจช่วยต่อลมหายใจคนแก่
ได้มาก มีลาจากการเสี่ยง ชีวิตสาวธนูไม่
ต่างอะไรกับธนู ที่ยิงออกไปแล้ว คุณไม่มีทาง
รู้เลยว่า จะไปถูกอะไรบ้าง



ราศีมังกร (21 ธ.ค.-21 ม.ค.)

คุณควรจะหยุดวิ่งวนไป
วนมา จนทำให้คนอื่น
หัวปั่นได้แล้ว ไม่มีใคร
สามารถยืนบนเรือ
สองลำได้อย่างมั่นคง
หรือสาวมังกรที่ซ่อน
ความรักเป็นความลับ
มานาน เดือนนี้ ถึงเวลาที่ควร
ต้องเลือกอย่างใดอย่างหนึ่ง
และกล้าที่จะเผชิญหน้ากับสิ่งที่เกิดขึ้น



ช่วงนี้เวลา
เรื่องรัก ทุ่มมา
ทุ่มเทให้กับเรื่อง
เรียน เรื่องงาน
จะดีกว่า

ความที่ต้องร่นวากับการรักษาสถานภาพและความลับ ทำให้
คุณเสียโอกาสในเรื่องการเรียน
และการงานไปพอสมควร หยุด
อยู่หนึ่ง ทำในสิ่งที่เป็ประโยชน์
กับตัวเองเสียบ้าง แล้วชีวิตจะมี
ความสุขขึ้นอีกเยอะ คุณมีโอกาสดี
ทั้งเรื่องเรียน เรื่องงาน แต่กลับไม่คว้าไว้ ลด
ความเอาแต่ใจตัวเอง และตามใจตัวเอง จนทำ
ให้คนอื่นเดือดร้อนลงบ้าง จะทำให้คุณได้อะไร
ดีๆ กลับมาแบบที่คนอื่นต้องอิจฉาเลยทีเดียว

ราศีกุมภ์ (22 ม.ค.-20 ก.พ.)

ดาวแห่งโชคชะตา
ยังส่งผลต่อเนื่องจาก
เดือนที่แล้ว สาวกุมภ์
มีเกณฑ์ย้ายบ้าน
เปลี่ยนรถ เปลี่ยนที่
เรียน ที่ทำงาน หรือ
อาจจะต้องไปอยู่ในที่ไกลๆ
ที่คุณไม่เคยคิดหรือวางแผน
ไว้ก่อนว่าจะต้องไปใช้ชีวิตในต่างจังหวัด ดีไม่ดี
อาจเป็นต่างประเทศ แบบที่กำลัง



ระวังมือที่สาม!
หรือไปคุณเองก็
อาจกลายเป็นส่วน
หนึ่งของรักสาม
เส้าโดยไม่รู้ตัว!

จะเกิดขึ้นกับคุณในเดือนนี้
แต่ทั้งหมดเป็นเรื่องที่ดี ไม่มี
อะไรเสียหาย คุณจะต้อง
ทำใจและเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ
เพิ่มขึ้นเท่านั้น ความรัก
ระวังมือที่สามมาแทรก หรือไม่
คุณอาจจะเป็นส่วนหนึ่งของรักสามเส้า ที่คุณ
ไม่เคยรู้มาก่อน และความจริงกำลังจะปรากฏ
ในเร็วๆ นี้ มีเกณฑ์ได้เงินก้อนโตจากการขาย
ทรัพย์สิน ที่อาจเปลี่ยนแปลงชีวิตคุณแบบ
หน้ามือเป็นหลังมือ

ราศีมีน (21 ก.พ.-21 มี.ค.)

ดวงดีมาแบบสุดๆ ตั้งแต่
ต้นปี จนทำให้คุณรู้สึก
อิมอก อิมใจ และอิมเอม
ถึงเวลากลับมาสู่โลก
ของความเป็นจริงอีกครั้ง
ทุกข์ สุข ดี ร้าย เป็นเรื่องที่
ผ่านมาและผ่านไป ช่วงนี้สาว
มีนมีเกณฑ์จะต้องเหนื่อยกับ
การเรียน การสอบ หรือการทำงาน เหมือน
ชีวิตคุณได้พักผ่อนมาระยะหนึ่ง เมื่อครบ
กำหนดก็ต้องกลับมาทำงาน แคมยังเป็นงาน
หนักเสียด้วย แต่จะเป็นจุดเริ่มต้นที่ทำให้คุณ
ได้แสดงฝีมือให้คนที่เคยสบประมาทคุณได้
เห็น ระวังเรื่องการใส่ร้าย หรือเลื่อยขาเก้าอี้ใน



ระวัง
จะถูกใส่ร้าย
ป้ายสี!

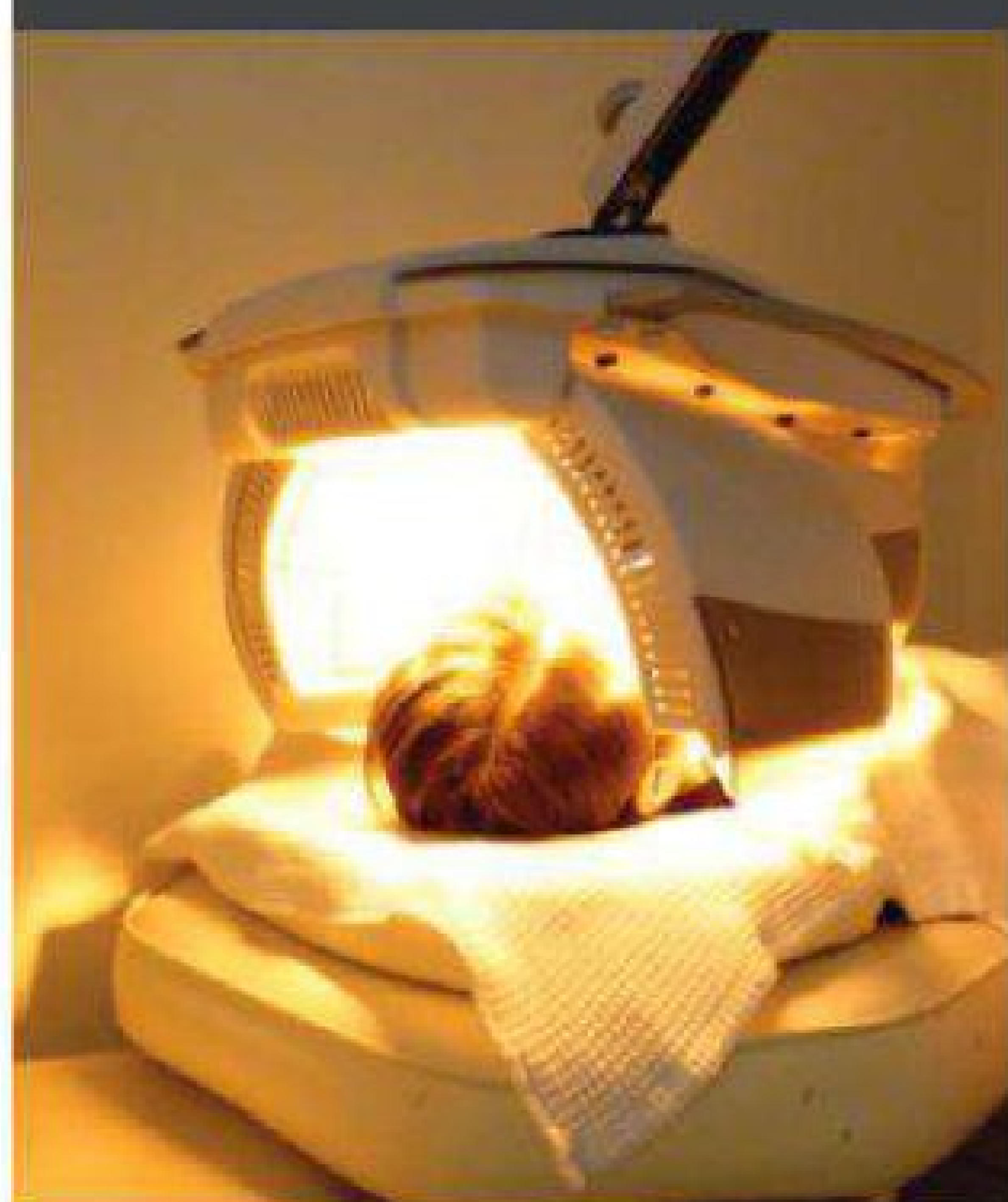
ที่ทำงาน ถ้าสอบเรียนต่อ การทุจริต
ของคนอื่นแต่ส่งผลถึงตัวคุณ
เพราะฉะนั้นใครยื่นคำตอบให้
ตอนสอบอย่าไปรีบ ทำด้วยตัวเอง
ดีที่สุด ความรักลุ่มๆ ดอนๆ ถ้าไม่
คิดอะไรมากก็คบไปแบบซำๆ แต่ถ้าคบแล้ว
รู้สึกจะไม่สุข บอกลากันดีกว่า น่าจะดีกว่า

Choose Specialist

“**นวัตกรรมทางความงาม**”... มีพัฒนาการอย่างต่อเนื่อง เพื่อตอบสนองใจความในทิศทางด้านความงามของตัวเอง ซึ่งหนึ่งทิศทางนี้ทุกคนต้องการนั่นก็คือ “**เห็นผลเร็วและเห็นผลจริง**” เพื่อให้ตัวเองกลับมามีชีวิตชีวาเหมือนอย่างวัยสาวจริง ซึ่งปัญหาคความงามก็หนีไม่พ้นไขว่คว้า



ก็ออกไปพบ 4 วันแรก เป็นวีลิ่ง เป็นหาสื่อ
ปัญหาฟากทะเลและความหอบของคลื่น
งานที่รออยู่หลังพอไปเรียนรู้นั่นแหละว่า
เธอเป็นทาสความหอบหรือเป็นคนหาสื่อ
ในยุคสมัยนี้การรับชมด้วยนวัตกรรม
เลเซอร์ จึงตอบคำถามเรื่องเห็นพลาสมา
แสงเห็นพลวง การรบกวนด้วยกริยาแบบ
หรือการรบกวนด้วยอย่างเดียว สองนาฬิกา
ความรู้ที่จบของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านต่างๆ
ซึ่งถือว่าเป็น Specialist ที่ทำเรื่องรับฟัง
ด้วยนวัตกรรมของระดับ World Class
ซึ่งสมพรก็สนใจได้เข้ามาใช้ในการรักษา
ปัญหาพลาสมา



ทพ.อริณ ร่วมไพไทย (นบสอ)
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านทันตกรรม

ป็นทาสี สักไปด้วย Smoothbeam Laser
และ Magenta Light

ก่อนหน้าที่มีปัญหา
สีดวงตาสีแดงเข้มเป็นปกติเลย พอที่พอ
เป็นหนองหรือฝีหรือสิ่วเลย เลยออกมาเป็นสิ่ว
เพราะเห็นว่าเป็นตัวกรรมของหรือสีดวงตาสี
หลังจากที่รักษาด้วย Smoothbeam Laser
แสงฉายสี Magenta Light เพียงครั้งแรก
สีดวงตาก็ยุบหมดเลยครับ ตอนนั้นทำมาแล้ว
3 ครั้ง สีดวงตาสีแดงเข้มของสีดวงตาสี
แบบเป็นปกติปกติปกติแล้วครับในกรรมสิ่ว !!!



พงษ์ภาณุ สอนิด (หมอบุญ)
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านตึก

Phimsoengquão Wolliresu sumpuntho
Shundoo FX1550 laser

ปกติเป็นคนรุ่มร่ามกว้างขวางจึงทำให้ห้านั้น
ตลอดเวลาอยู่ในสภาวะที่กังวลด้วย ก่อนหน้านี้
มีสิ่งเตือนห้าน้อยๆ พอรักษาตัวหาย ปีนเขา
ก็ตามหา ก็คือหูลูบ ลูบหน้าดูเป็นหูลูบเป็นพอ
ยิ่งกว่าพื้นพวดวงจันทร์ซะอีก หลังจาก
ที่รักษาด้วย FXi 550 Laser ก็ขอพรศักดิ์
เพียงครั้งแรกก็กินผลาชีวัน หูลูบดูดีขึ้น
รุ่มร่ามขึ้นเห็นตอนนี้รักษา 4 ครั้งแล้ว
คิดว่าคงพอไปทำอะไรมาหน้าดูเรียบ ดูโล่งขึ้น
ถึงกับคนอื่นเห็นกับคนปรี๊ดขึ้นก็ด้วยขอบคุณ
เพื่อนรอบด้วยกันทั้งมวลมาหาที่ **suwasdi**



พณ อารต จงศ์มบ (เอน)
แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านประสาท

ปัญหาฟ้ากระและควาหนองกล้านในหน้า
สิบทอวย Reju & Revi

3C Solution Program เป็นกระบวนการ
ส่วนหนึ่งของขั้นตอนเลเซอร์ซึ่งใช้กับ การซึม
กับแดด ก็คือการใช้ SPF 50 ขึ้นไป รวมถึงการ
ดองรอบ เป็นปกติเพื่อปกป้องผิวจากสารในแดด
ก็ยังไม่ควรมีปัญหาผิวที่ระคายเคืองจากเพื่อน
กับรอบดองรอบที่คลอว์ เรียบกับบนพรคสี
ตามที่เพื่อนหมอบด้วยกับบนน้ำให้ของรกรก
ด้วย Reju & Revi 3C Solution Program
ที่ใช้ Brightening Laser เลเซอร์ที่ช่วยทำให้
เม็ดสีตกชั้น และ Magnitoporation กราฟีน
พลกด้วยยาสู่ผิว ช่วยยับยั้งการสร้างเม็ดสี
เลเซอร์ผิวด้วย 3C Solution สารอาหาร
บำรุงผิว ตอนมีริ้วรอยหรือสารรอบๆผิว ฟา
กระ ก็เคยใช้ตอนมีริ้วรอยข้างข้างสอง เป็นพล
ด้วยมากเลยคะ มีก็กำลังจะเปิดคอร์สที่ 2
ทว่ากับว่าไว้ที่ตอนหลังนี้ น่าจะมีดูใสน
อีก

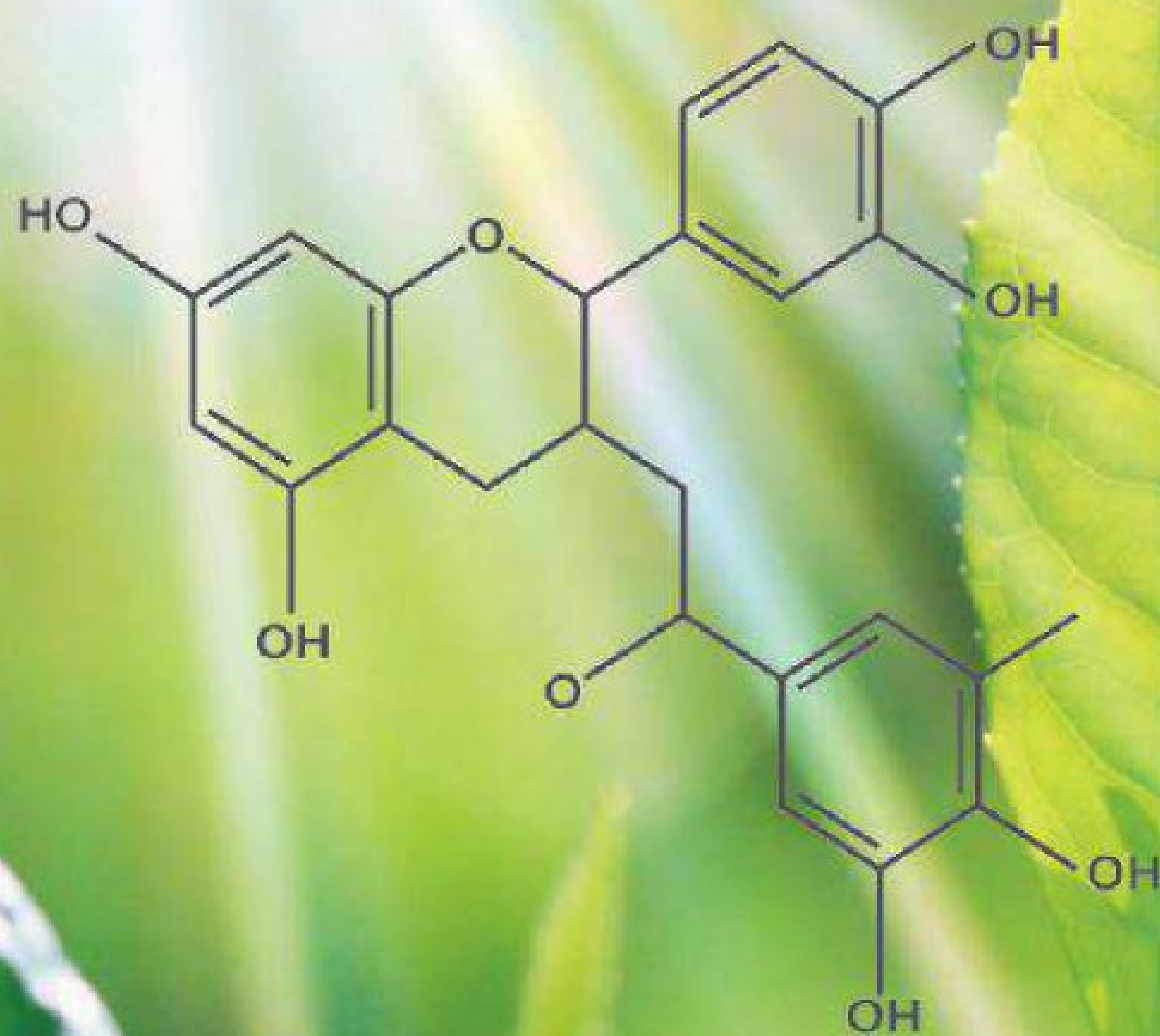
ธนพรคลินิก ถือได้ว่าเป็น “Specialist” ทางด้านนวัตกรรมและเซอร์วิสในการดูแลรักษาผิวหน้าจริงๆ เพราะไม่อย่างนั้น Specialist อย่างแพทย์ผู้เชี่ยวชาญสาขาต่างๆ คงไม่ไว้วางใจให้ธนพรคลินิกดูแล อย่างนี้คงต้องเรียกว่า Specialist Choose Specialist

Release Store

ปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ 081-824-2103 CALL CENTER : 02-704-7970-2

นางสาว	สาวิตรีดา	02-354 0646	สาวิตรีดา	02-930 3703	สาวิตรีดา	02-704 7619
	สาวิตรีดา	02-631-2680	สาวิตรีดา	02-958-0199	สาวิตรีดา	02-413-3244
s & FantaMag	สาวิตรีดา	02-721-9292				
สาวิตรีดา	สาวิตรีดา	038-282-958	สาวิตรีดา	055-247-979	สาวิตรีดา	044 393 455
สาวิตรีดา	สาวิตรีดา	056-215 000	สาวิตรีดา	053 289 055	สาวิตรีดา	076 307-082

จริงมัย ในใบคาบิลลีย มีความลึบมห้ศจรรยที่ทําให้พืวกระจํางไล



แล้วความลึบก็ไม่มีในโลก เพราะวันนี้ ธรรมชาติได้เผยความลับ
ในใบคาบิลลีย ที่มีต้นกำเนิดจากเทือกเขาหิมาลัย ว่ามี “โพลีฟีนอลส์” ซึ่งเป็น
สารแอนติออกซิแดนท์ ชนิด EGCG อันทรงประสิทธิภาพ และอ่อนโยนต่อพืว
ช่วยลดเลือนจุดด่างดำบนใบหน้าอย่างได้พืล พืวจะถูกกระจํางไลขึ้นอย่างเห็นได้
ชัดเจน เรียกได้ว่า กระจํางไลอย่างเป็นธรรมชาติจริงๆ

เท่านั้นยังไม่พอ สารแอนติออกซิแดนท์ในใบคาบิลลียยังช่วยปกป้องพืวจาก
มลภาวะและแสงแดด ไม่ให้พืวกลืนไปหมดของคล้าอีก พืวจึงคงความกระจํางไล
และชุ่มชื้นไปอีกนาน

ขอบคุณธรรมชาติที่เผยความลับนี้ และมอบใบคาบิลลียให้เป็นของขวัญ
สดพิเศษที่เลบอ่อนโยน ลาวๆจะได้มีพืวสวยกระจํางไล หมดกังวลเรื่อง
จุดด่างดำกันเสียที

วันนี้ เราจะพาคุณไปคุยกับ ญาณา
(อุรัสยา เสปอร์บันด์) เพื่อแอบล้วง
ความลับการดูแลผิวหน้า ที่ทำให้เธอ
ดูขาวใสได้ขนาดนี้

เคล็ดลับหน้าใส ของญาณา

ละครเรื่องที่แล้ว
เห็นแสดงอยู่กลางแจ้งตลอด
กังวลเรื่องผิวหน้าหรือเปล่า?

อ้อ.. ค่ะ ถ่ายกลางแจ้งเกือบตลอดเรื่องเลย
ก็มีกังวลบ้าง เพราะผิวจะดูหมองคล้ำลง
จุดด่างดำก็ตามมาอีก ต้องพยายามหาวิธี
ดูแลผิวให้ดูขาวใสเข้าไว้

แล้วญาณามีเคล็ดลับอะไร ผิวถึงยังดูขาวใส?

ก็ดื่มน้ำเยอะๆค่ะ ทานผักผลไม้เป็นประจำ ช่วยบำรุงผิว และใช้ครีม
ที่ญาณาได้รู้จักกับ พอนด์ส ฟลอเอส ไวท์ เนเชอรัลส์ มีส่วน
เคล็ดลับของญาณา

ทำไมต้องเป็น
พอนด์ส ฟลอเอส ไวท์
เนเชอรัลส์?

เพราะเขามีสารสกัดจากใบคาบิลเลีย ช่วย
ลดเลือนจุดด่างดำ ให้ผิวดูกระจ่างใส อย่าง
ที่ต้องการเลย แต่ที่สำคัญ ส่วนผสมของครีม
มาจากธรรมชาติแท้ๆ ใช้แล้วสบายใจว่าอ่อนโยน
และผิวญาณาก็ดูกระจ่างใสอย่างเป็นธรรมชาติ

*เมื่อใช้เป็นประจำอย่างต่อเนื่อง ผลลัพธ์ก็ดีขึ้นอยู่กับสภาพผิว
ของแต่ละบุคคล เครื่องสำอางไม่สามารถเปลี่ยนแปลงสีผิวเดิม
ตามธรรมชาติ



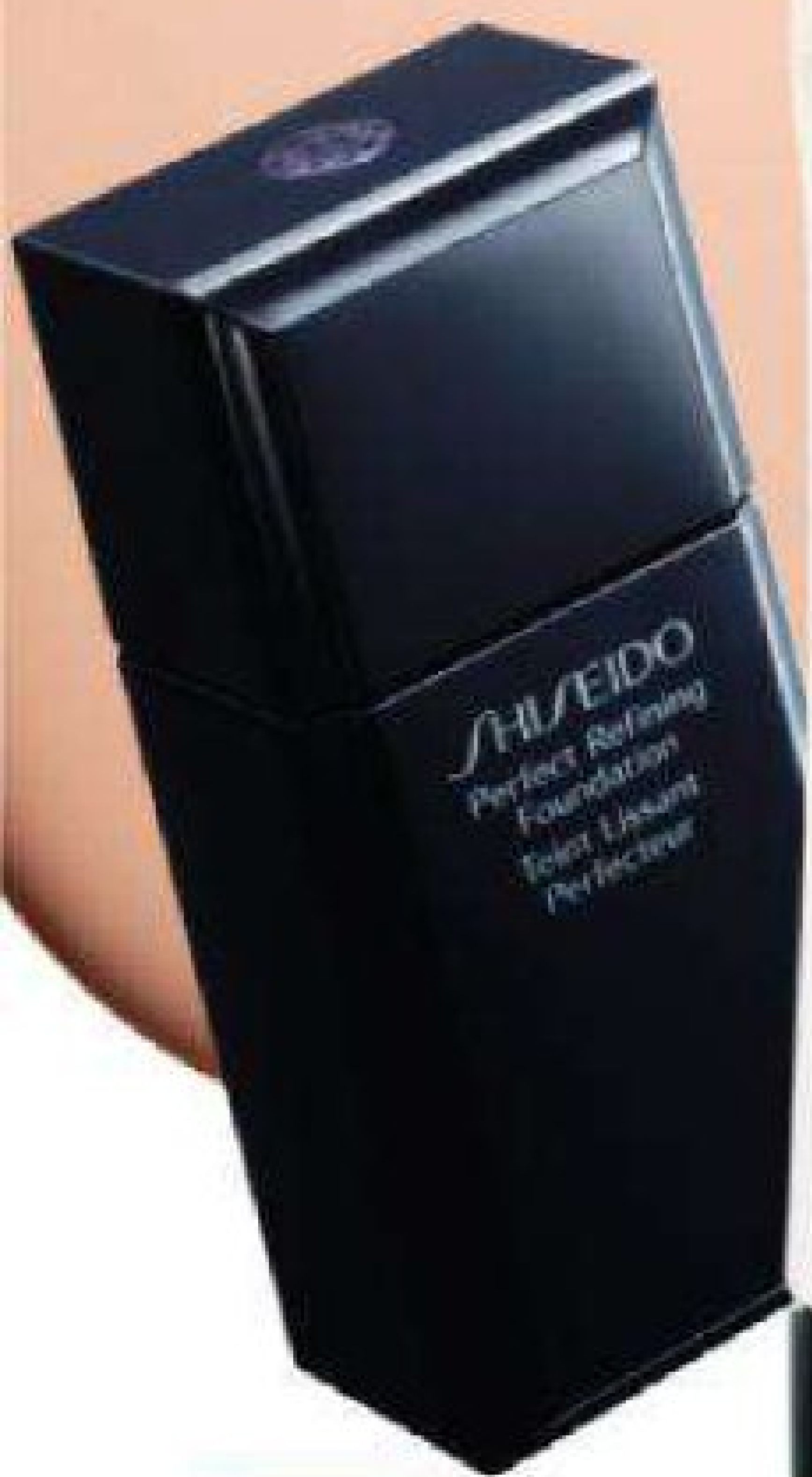
ได้รู้เคล็ดลับหน้าใสของญาณาอย่างนี้แล้ว เห็นทีว่า สาวๆวันนี้
คงต้องหันมาใส่ใจดูแลผิวหน้าให้กระจ่างใส ห่างไกลจุดด่างดำ
กันบ้างแล้วล่ะ จะได้สวยใส อย่างญาณา

พอนด์ส ฟลอเอส ไวท์ เนเชอรัลส์

Secret Value Form
let's get the

MIRANDA LOOK!

ลุคสวยธรรมชาติของสาวคนนี้แต่งตามได้ไม่ยาก สำคัญที่ต้องยืมให้สดใส
จริงใจเข้าไว้ ความสวยจากภายในจะได้เปล่งประกายมาเสริม
ให้ใบหน้าโดดเด่นสะดุดตา*



SKIN : เพื่อผิวที่เนียนไร้ที่ติ เกลี่ย
เบสแมกอัพเพื่อปรับสีผิวให้กระจ่างใส
ขึ้น จากนั้นใช้รองพื้นเนื้อบางเบาเคลี่ย
ให้ทั่วใบหน้าแล้วใช้ฟู่กันขนาดใหญ่ปิด
แป้งฝุ่นทับลงไปอีกครั้ง

Base Hydratante Lissante จาก Chanel
ราคา 1,960 บาท

Perfect Refining Foundation จาก Shiseido
ราคา 1,500 บาท



Dress by Naven. **Rhinestone Necklace** by Dannijo. **Arrow Necklace** by Lulu's.
Satin bangles by Lee Angel. **Ring** by Sequin.
Fashion Stylist : Beau Quillan. **Hair:** Adir. **Makeup :** Kate Lee.
Manicure : Naja. **Photographs :** Colette de Barros.

EYES : ใช้ฟู่กันสำหรับคิ้วแตะอายแชโดว์สีน้ำตาลเข้ม
ไล่ไปตามรูปคิ้ว จากนั้นใช้ฟู่กันแตะที่เจลไล่ผมเพียงเล็กน้อย
แล้วจัดขนช่วงหางคิ้วให้เรียวยาวและมีขอบที่คมสวย แตะแป้งไฮไลต์เพื่อ
ไล่ช่วงใต้คิ้วให้ดูมีมิติและจะช่วยให้รูปคิ้วดูสวยคมยิ่งขึ้น ที่เปลือกตาทาด้วย
อายแชโดว์สีน้ำตาล จากนั้นใช้อายไลเนอร์แบบดินสอเขียนขอบตาด้านบนในของ
ขอบตาบน ส่วนขอบตาล่างเขียนเส้นตามแนวขนตาจากหางตาเข้ามาเกือบถึงหัวตา
ใช้เจลไลเนอร์สีดำเขียนเป็นเส้นที่เปลือกตาบน และใช้
อายไลเนอร์สีขาวมุกเขียนขอบตาด้านล่างในของขอบตา
ล่างก่อนที่จะตัดขนตาแล้วปิดด้วยมาสคาร่า

Reflect Mirror Eyes จาก Kate ราคา 450 บาท

Jeweling Pencil จาก Majolica Majorca ราคา 290 บาท

Gel Eyeliner จาก Lunasol ราคา 1,050 บาท

Hi speed Mascara จาก Sheene ราคา 179 บาท



CHEEKS & LIPS : ปิดแก้ม
ด้วยบลัชออนสีชมพูและทาปาก
ด้วยลิปสติกในโทนสีเดียวกัน
ทาทับด้วยลิปกลอสอีกเล็กน้อย

Sheer Powder Cheeks จาก RMK
ราคา 1,650 บาท

Sheen Supreme Lipstick สี Insanely
It จาก M.A.C ราคา 790 บาท

OUTFIT :

เดรสไหล่เบี่ยงสีน้ำเงิน

จาก XXI Forever

ราคา 1,450 บาท

กำไลวงยาสีดำ

จาก EVITA PERONI

ราคา 2,490 บาท

หัวใจ 5 ห้องของสาวเชียร์ลีดเดอร์... ขอจงให้ *9494 เกาหลีได้สิ

เกาหลีลีดเดอร์ โรดฮิตที่สาวๆ ท่วมบ้าน ท่วมเมืองเต็มใจ เต็มใจเป็นกัน
ไม่เว้นแม้แต่ 5 สาวเชียร์ลีดเดอร์จุฬาฯ-ธรรมศาสตร์ ที่ตามติดเทรนด์เกาหลีกัน
ทุกพีท้าว! แบบไม่ต้องบินไปเกาหลีให้เสียเวลา แค่มมีครแอปปี *9494 เกาหลี เกาหลี
ก็เหมือนหลุดไปสู่แดนทิเบต กับบริการ 5 ห้องเด็ด ๆ แบบ เร็วๆ แล้ว!



**보고싶어
잘 자요**

ง่ายมาก
ห้องเรียนภาษาเกาหลี

ภักราณี จารุวรรณสถิต (ข้าวโอ๊ต)
นักศึกษารดับปีที่ 4 คณะศิลปศาสตร์
เชียร์ลีดเดอร์มหาวิทยาลัย ธรรมศาสตร์ รุ่นที่ 67

"เพราะข้าวโอ๊ตเรียนเกี่ยวกับภาษาอยู่แล้ว บอกกับครูที่สอนภาษาเกาหลี เลยทำให้เริ่ม เรียนภาษาเกาหลี
ในช่วงซัมเมอร์ ทำให้ข้าวโอ๊ตต้องหยุดเรียนไป ๗ วันบริการ แอปปี *9494 เกาหลี เกาหลี
ที่มีห้องเรียนภาษาเกาหลีที่ข้าวโอ๊ตสามารถโทรเข้า ไปเลือกฟังบทเรียนภาษาเกาหลีที่ตัวเองทำ ๆ ได้ตลอดเวลา
ที่สำคัญคือมีอาจารย์ที่พูดภาษาไทย ง่าย ๆ อยู่ด้วย ๆ เหมือนมีตัวต่อส่วนตัว
ที่นี้ถ้าเจอปัญหาตัวเองเป็นๆ ข้าวโอ๊ตจะได้บอกได้ว่า อู่นี่...จางาเอโอ <3 "

ฟังเสียงเธอ
ห้องดาวน์โหลด
เสียงรอสาย

พิมพ์ภา เวียงนนท์ (หมีว) นิสิตชั้นปีที่ 2 คณะจิตวิทยา
เชียร์ลีดเดอร์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย รุ่นที่ 67

"เพื่อน ๆ หมีวทุกคนจะรู้ว่ามีหมีวของ U Kiss มากกกก เวลาโทรหาหมีว
ถ้าได้ยินเสียงรอสายเป็นเพลง U Kiss รับรองไม่ผิดหวังเลย นอกจากเพลงรอสายแล้ว
เพลงฮอตฮิตของวงเกาหลีก็มีเก็บไว้เต็มมือให้เธอๆ ซึ่งตอนนี้ทำได้ดีมาก ๆ
แค่อัปปี *9494 เกาหลี เกาหลี ก็เข้าไปเลือกโหลดเพลงได้จากคลังเพลงเกาหลี
ขอบอกว่ามีเพียบจริง ๆ ค่ะ หมีวเลยจัดเต็ม! U Kiss เลยจัดงานนี้ ดาวโหลดเพลง
ไม่จำเป็นเสียงเพลงรอสาย เพลงเดิม หรือกรุณ ทักดราม่าด้วย 15 บาทเท่านั้น
เกมยังไม่ต้องเสียค่าบริการเสียงเพลงรอสายเลยเดือนเพิ่มอีกด้วย"

โตมู ดีจัง
ห้องดาวน์โหลดภาพจากซีรีส์
และการ์ตูนเกาหลี

ฐิตารีย์ วงศ์สว่างพานิช (หงส์) นิสิตชั้นปีที่ 4 คณะนิเทศศาสตร์
เชียร์ลีดเดอร์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย รุ่นที่ 65

"หงส์ชอบเทรนด์แฟชั่นเกาหลีมาก ๆ เลยค่ะ เลยชอบสะสมภาพจากซีรีส์เกาหลี
ก็เป็นการแต่งหน้า แต่งตัวเก็บไว้ในมือถือ เพื่อเป็น แรงบันดาลใจให้เรา
ก่อนหน้าที่จะไปถ่ายทำจากอินเตอร์เน็ต แต่ตอนนี้มีข้อเสียคือ
ดาวน์โหลดการแอปปี *9494 เกาหลี เกาหลี ที่มีรูปชุดการ์ตูนให้เลือกเยอะแอร์
เกมส่งดาวน์โหลดมาเก็บไว้ในมือถือของเราได้ด้วย เวลาหงส์ไปช้อปปิ้ง
จะได้เปิดรูปมาดูเป็น แบบได้กับใจ เวอร์ลสุด ๆ"

รู้ทันฮิป
ห้องอัปเดตข่าวกอสซิป
ข่าวฮอตจากเกาหลี

เสาวรณย์ ปรีชาวุฒิ (เดียร์) นิสิตชั้นปีที่ 4 คณะนิเทศศาสตร์
เชียร์ลีดเดอร์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย รุ่นที่ 66

"เดียร์ชอบติดตามข่าวแวดวงบันเทิงเกาหลี ว่าใคร
ทำอะไร ที่ไหน ใครก็กับใคร โดยเฉพาะดารา คนโปรด
คือนางฟ้าคิม แดอี ค่ะ เพราะจะได้ไปทำกับเพื่อน ๆ รู้เรื่อง
แต่ก่อนข่าวของดาราเกาหลีก็จะมาแค่บิตบิต ไม่ค่อยอัปเดต
แต่ตอนนี้ เดียร์มีข่าวส่วนต่อประสานความเคลื่อนไหว
ของแวดวงบันเทิงเกาหลีให้เดียร์แบบล่อๆ ดาวน์โหลด แอปปี *9494 เกาหลี เกาหลี
เรียกว่ากดเข้าห้องรู้ กัน ลัง ห้องเดียว ได้รู้ทุกข่าวกอสซิปก่อนเพื่อนเลย"

เอทีเอ็ม ครีมน
ห้องเล่นเกมส์ทอล์กเกาหลี
บัตรคอนเสิร์ตเกาหลี
Fan meet กับศิลปินเกาหลี
ฟรีทุกเดือน

กมลชนก สุทธิโก (โบ) นักศึกษารดับปีที่ 4 คณะสังคมวิทยาและมนุษยศาสตร์
หัวหน้าเชียร์ลีดเดอร์มหาวิทยาลัย ธรรมศาสตร์ รุ่นที่ 67

"ถ้าถามว่าเปิดเทอมนี้อยากทำอะไรมากที่สุด บอกได้เลยว่าอยากไปเกาหลี
เพราะว่ามีที่ที่ชวนมาสนใจเยอะมาก ทั้งเมืองดัง สอนภาษาเกาหลีแบบ เกาหลี 101
เลยอยากไปซักครั้ง แต่ไปก็ต้องใช้เงินเป็นหมื่นๆ เลยได้แต่ฝัน แต่ตอนนี้
โบมีสปอนเซอร์ แล้ว อี อี อย่าคิดมากกับบริการ แอปปี *9494 เกาหลี เกาหลี
ที่โบมีลุ้นกริบไปเกาหลี บัตรคอนเสิร์ต ฯลฯ ทุกเดือน ลุ้นมาก ๆ ค่ะ
เกมตอนนี้ถ้ายังจะมี Dream Concert คอนเสิร์ตใหญ่ที่ใครๆ ก็เฝ้ารอ
ว่าครั้งนึงในชีวิตขอให้ได้ไปซักๆ ลุ้นๆ ลุ้นๆ"



อยากอินเทรนด์เกาหลีแบบริงไซด์ ใกล้ชิดเหมือน 5 สาว
ก็หมีมือถือขึ้นมาแล้วสมัครบริการ แอปปี *9494 เกาหลี เกาหลี
ก็ไปเกาหลีผ่านมือถือได้ทุกวัน แอปปีขนาดนี้ พลาดแล้วต้องร้อง ซอริ ซอริ ซอริ....



OUT & ABOUT



สตรีต้นแบบ

ฯพณฯ นางคริสติน เซอราเนอร์ บุร์เกเนอร์ เอกอัครราชทูต
สมาพันธรัฐสวิส ประจำประเทศไทยเป็นประธานในพิธีมอบรางวัล
ให้แก่ 12 สตรีต้นแบบจิตใจงาม ในงาน Central Beauty of The East
พร้อมกันนี้ที่บริเวณโถงเปียโน ชั้น 1 ยังได้จัดให้มี Photo Exhibition ซึ่ง
ถ่ายทอดมุมมองอันงดงามของเหล่าสตรีต้นแบบทั้ง 12 ท่าน โดย สันติพงษ์
จุเจริญ ช่างภาพคนคุ้นเคยของเซเว่น틴



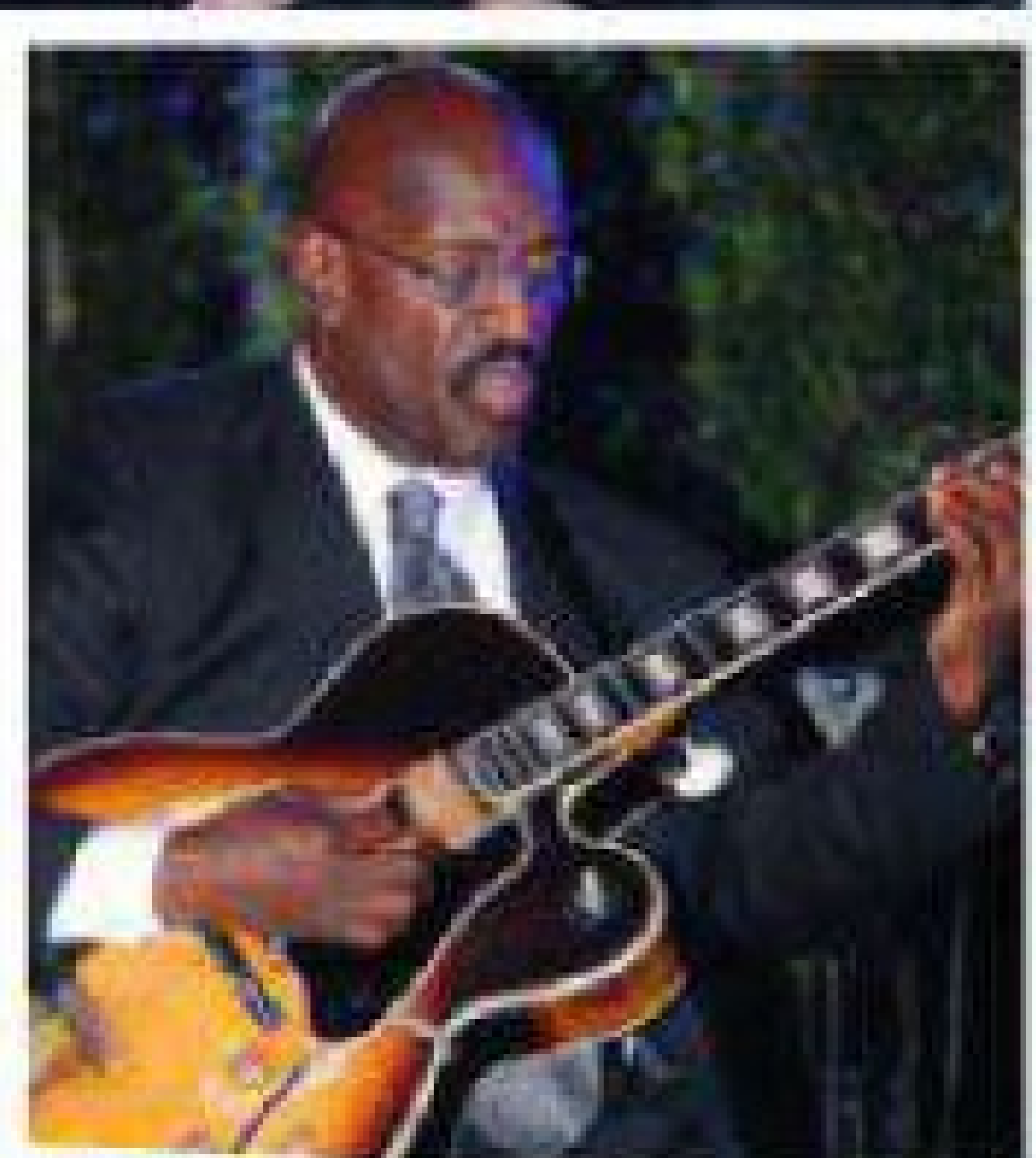
เสน่ห์วิถีแห่งเอเชีย

พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าศรีรัศมิ์ พระวรชายา
ในสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราช-
กุมาร ทรงเป็นองค์ประธานเปิดงาน เทศกาล
วัฒนธรรมฝรั่งเศส-ไทย ครั้งที่ 7 และ นิทรรศการ
ภาพถ่ายเสน่ห์วิถีแห่งเอเชีย สัมผัสร้อยชาติพันธุ์
วัฒนธรรมแห่งมวลมนุษยชาติ โดย มร.เอริค
ลาฟอว์ก ช่างภาพชื่อดังชาวฝรั่งเศส ณ ลานหน้า
ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์



เซ็นทรัล เอ็มบาสซี

แขกผู้มีเกียรติจากหลากหลายวงการเข้าร่วม
แสดงความยินดีเนื่องในโอกาสที่เซ็นทรัล
รีเทล คอร์ปอเรชั่น จัดงานเปิดตัวศูนย์การค้า
และโรงแรมระดับซูเปอร์พรีเมียม เซ็นทรัล
เอ็มบาสซี ที่มีกำหนดเปิดให้บริการในปลาย
ปี 2013



ขาวใสไม่มีหมอง

H2O+ ยกท้องทะเล ผืนทราย และแสงแดด ใน
สไลด์คลับเฮาส์ส่วนตัวริมทะเลมาไว้ที่โรงแรม
เรนซองส์ ในงานเปิดตัว แนะนำชุดผลิตภัณฑ์
ดูแลผิว Waterwhite Advanced Brightening
Collection ที่ได้รับเกียรติจาก มล.ทรงลักษณ์
สวัสดิวัฒน์ มาเผยแพร่เคล็ดลับการดูแลผิวให้กับ
บรรดาผู้เข้าร่วมงาน



Store/Kaggs.com



ROXY

BEACH You To it



AVAILABLE @
CENTRAL WORLD TEL. 0 2252 7882
PHUKET JUNGCEYLON TEL. 0 7636 6089
FASHION ISLAND TEL. 0 2947 6191
SAMUI AIRPORT TEL. 0 7760 1033
HUA HIN TEL. 0 3251 2944
AND ALL LEADING DEPARTMENT STORES

OUT & ABOUT



อวดผิวสวยกระจ่างใส

ไบโอเฮอร์ม จัดปาร์ตี้สุดเก๋เปิดตัวแนะนำ
ไบโอเฮอร์ม ไวท์ ดี-ท็อก ทรานสลู-เซลล์
ไวท์เทนนิ่ง เซรั่มเพื่อผิวกระจ่างใสเปล่ง
ประกายในทุกสภาพแสง สูตรเฉพาะสำหรับ
ผิวสาวเอเชีย ณ ลา ทาโวล่า โรงแรมเรนทงส์



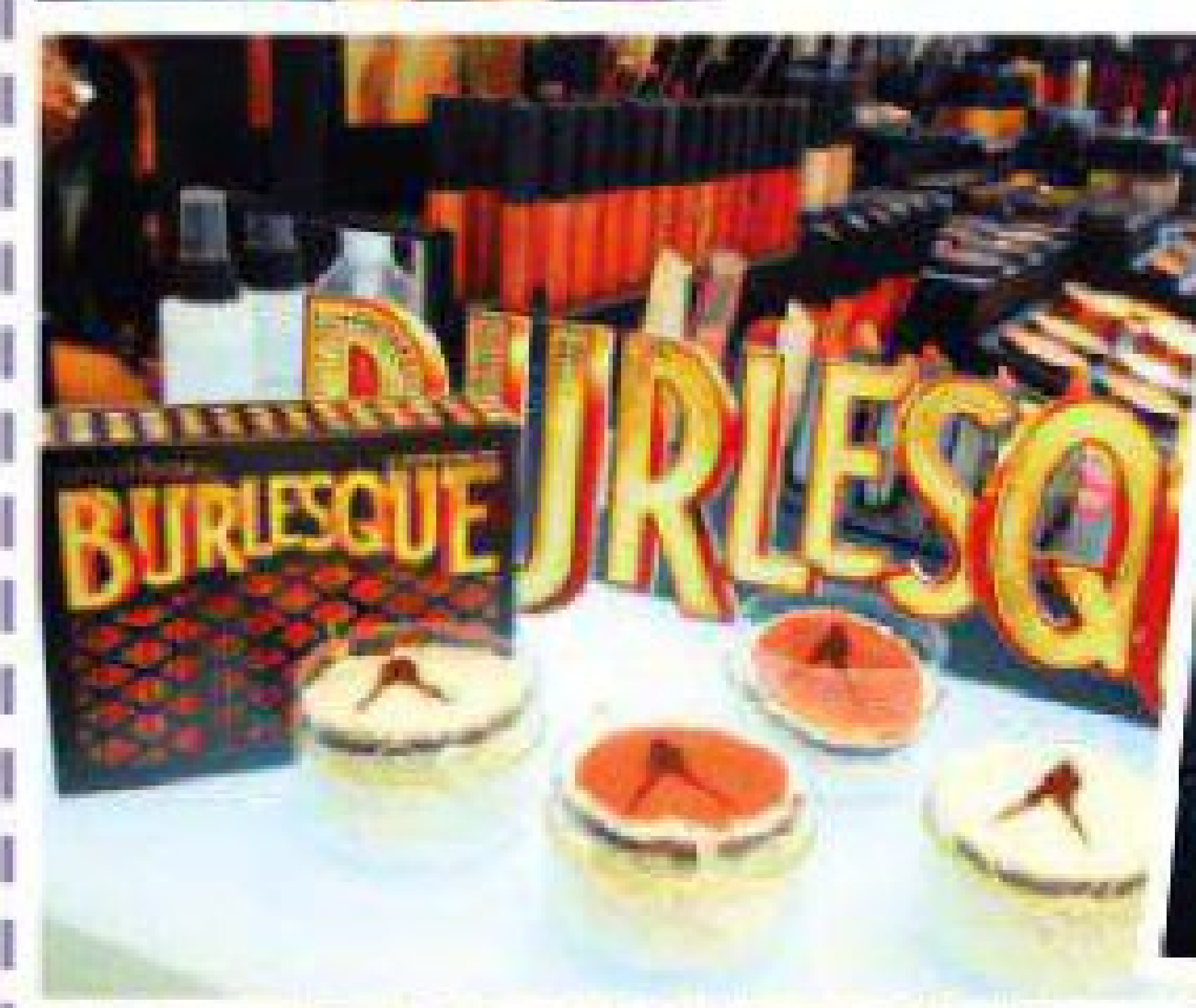
ชีวิตที่ควบคุมได้ สไตส์ซูม-ซูม

ด้วยบุคลิกภาพที่เข้ากับแบรนด์ได้อย่างลงตัว รถยนต์มาสด้าจึงต่อ
สัญญาการเป็นพรีเซ็นเตอร์รถยนต์มาสด้า 2 รุ่นแฮตช์แบค 5 ประตู
กับกลุ่มฮอตสุดแนว เป้-อารักษ์ พร้อมออกหมัดเด็ดคว้าซูเปอร์สตาร์หนุ่ม
ณเดชน์มาเป็นพรีเซ็นเตอร์มาสด้า 2 รุ่นซีดาน 4 ประตู ที่ชูคอนเซ็ปต์
‘หนุ่มมีสไตล์’ ตอกย้ำความเป็นยนตรกรรมหรูหราที่ไม่ทิ้งอารมณ์สปอร์ต



สวยระดับฮอลลีวูด

สแมชบ็อกซ์ เนรมิตพื้นที่บริเวณสแมชบ็อกซ์
ชั้น M สยามพารากอน จัดกิจกรรมเวิร์กช็อป
เอาใจสาวบิวตี้ด้วยการอัปเดตเทรนด์แต่งหน้า
ใหม่ล่าสุด Burlesque Collection เมกอัพ
คอลเล็กชั่นเจดส์เฝ้าฝันใจที่จะช่วยปรับ
เปลี่ยนลุคใหม่ให้สาว ๆ ดูสวยร้อนแรงหวาน
ซ่อนเปรี้ยวแบบคาราวานาในหนังฮอลลีวูด
Burlesque



ดูแลผิวหน้าคุณผู้ชาย

เพื่อชะลอความร่วงโรยของผิวผู้ชายโดยเฉพาะ
แล็บ ซีรีส์ สกินแคร์ ฟอว์ เมน เซียว 3 หมู่มูล
ต่างสไตล์ ไบรอน บิชอป, ชัน ประชากร และก้อง
กรุ่น ขึ้นเวทีเผยเคล็ดลับดูแลผิวหน้า ในงานเปิด
ตัว 2 ผลิตภัณฑ์ใหม่ แล็บ ซีรีส์ แอล เอส
โอเวอร์ไนท์ รีนิวอล เซรั่ม และแม็กซ์ แอล
เอส อินสแตนท์ อาย ลิฟท์ ณ เซ็นทรัล ซิดลม



Malibu
Summer
2011

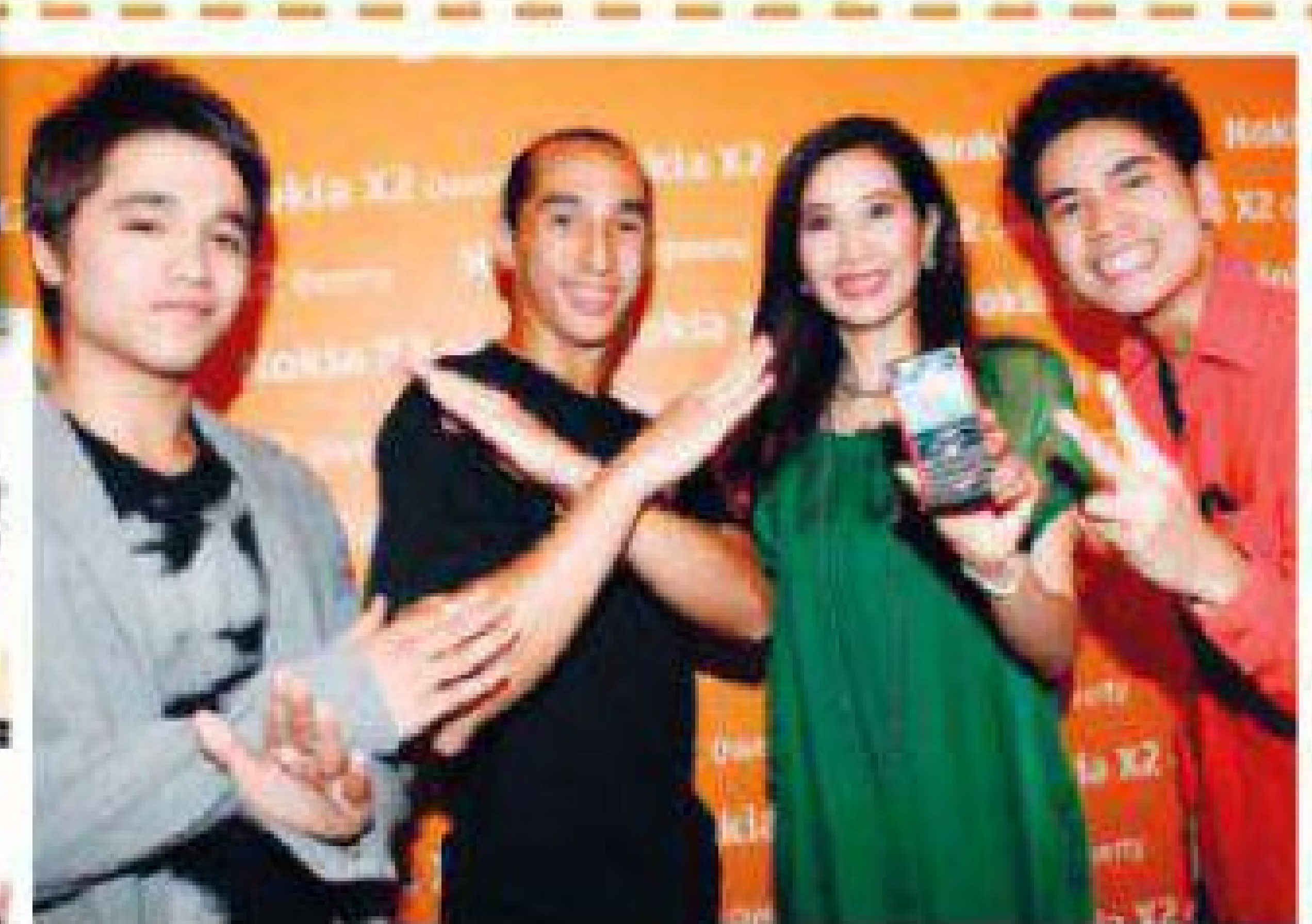


bluecorner®
Nice style nice wear

Available at Bluecorner Shop : 1st Fl. Central Plaza Pinklao - 2nd Fl. Central City Bangna
1st Fl. Central Big-C Pattaya - 2nd Fl. Central Airport Plaza Chiang Mai - 1st Fl. Central Plaza Khon Khaen
Bluecorner Counters : Central Paragon - Tokyo - and all leading department stores



OUT & ABOUT



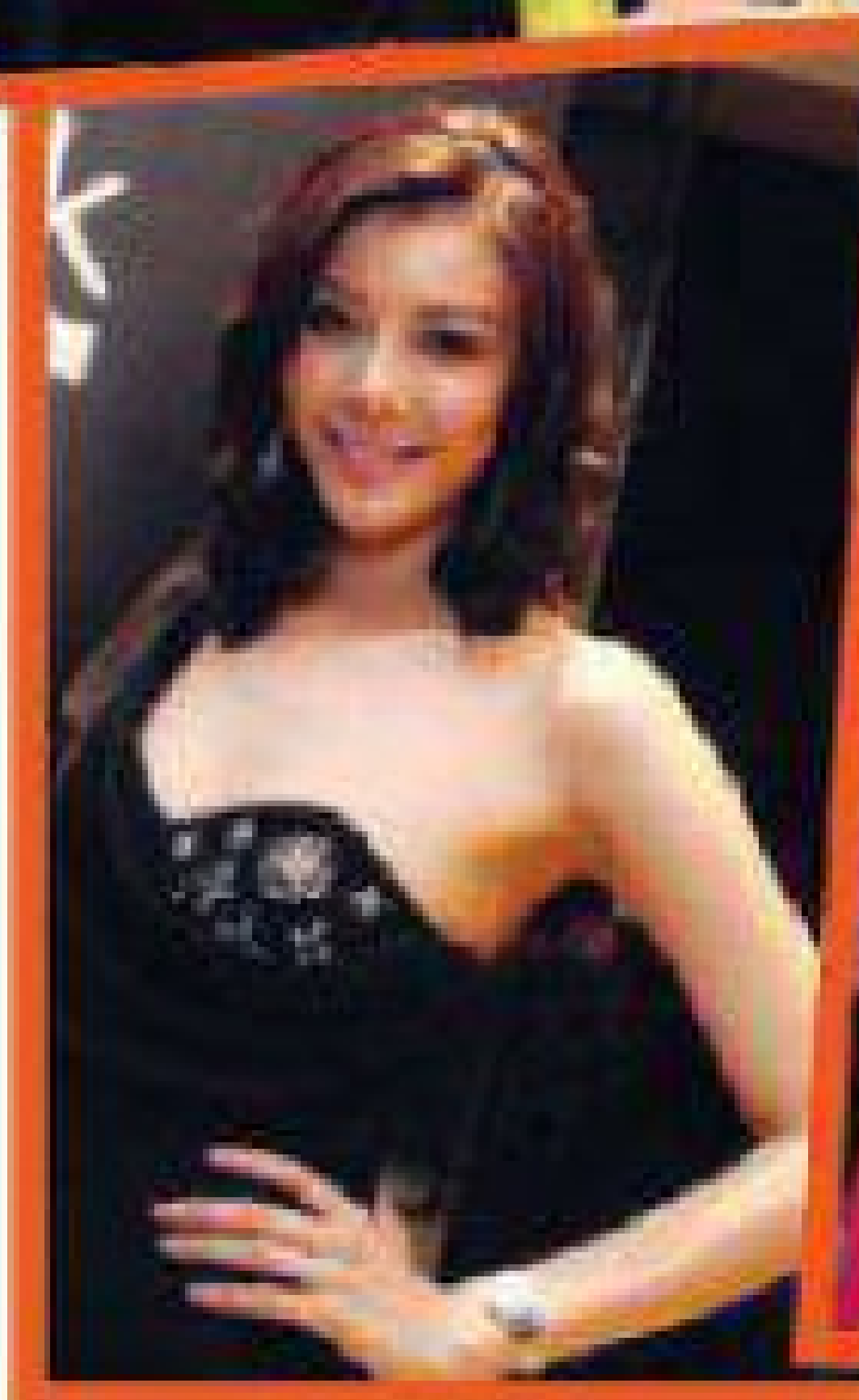
แฟชั่นพมดัด

ตอกย้ำความสำเร็จของเพื่อนสมาชิกในกลุ่มพันธมิตร Le club ลอรีอัล โปรเฟสชันแนล จัดงานสัมมนาเชิงธุรกิจ ครั้งที่ 10 เพื่อบอกเล่าถึงแผนปฏิบัติการในปี 2011 พร้อมเปิดตัวมินิแฟชันโชว์ Korean Curl Trend Collection 2011 ซึ่งได้รับเกียรติจากครูแห่งวงการช่างผมไทย คุณเล็ก-สายสุตา เชื้อวิวัฒน์ มาร่วมรังสรรค์แฟชันโชว์ผมดัดหลากหลายสไตล์ในงานท่ามกลางบรรยากาศสบาย ๆ ที่ Let's Sea หัวหิน



เมสเสจจิงโฟน

ทำเออลานเซ็นเตอร์พ้อยท์ ชั้น 7 เซ็นทรัลเวิลด์ คับแคบไปเลยทีเดียวนะเมื่อโนเกียขอเอาใจวัยแซดด้วยการจัดกิจกรรมสุดมันเปิดตัว Nokia X2-QWERTY เมสเสจจิงโฟนรุ่นล่าสุด ที่มาพร้อมระบบรับส่งข้อความทรงประสิทธิภาพ ช่วยให้เข้าถึงอีเมล และอัปเดตสังคมออนไลน์ได้ง่ายขึ้น



รันเวย์กลางแม่น้ำ

รันวิลจัดงานเปิดตัว รันวิล สูตรนาโนคอมเพล็กซ์ อย่างยิ่งใหญ่บน The Perfect Co-Creations Runway รันเวย์ที่ประดับไปด้วยเม็ดคริสตัลสุดอลังการกลางแม่น้ำเจ้าพระยา โดยมีอัม-พัชราภา ไชยเชื้อ ฟรีเซ็นเตอร์รันวิลปีที่ 4 นำทีมนางแบบตบเท้าขึ้นแคทวอล์กลอยน้ำที่ยาวตั้งแต่โรงแรมแชงกรีล่าไปจนถึงสะพานกรุงเทพ



SUMMER SPLASH

by
SBY
สบาย YES!

ปลดปล่อยพลังงานแบบๆ ซนๆ บนความสนุกในช่วงซัมเมอร์นี้ไปกับ
รองเท้าใส่สบาย ดีไซน์สวยคอลเล็กชั่นใหม่จาก SBY ที่มาพร้อมกับสีสัน
จัดๆ รับแสงแดดที่เจิดจ้า ไม่ว่าจะอยู่ริมชายหาดริลล์ๆ หรือเดินเล่นเก๋ๆ
ในวันริลล์ๆ ก็โดดเด่นสะดุดตาแน่นอน

รองเท้ารัดส้น
สีสันสดใส พร้อมให้
ความรู้สึกใส่สบายทำ
สาว ๆ เห็นแล้วบ๊อง

สำหรับคนเลิฟ
คิซซู เนื้อยางใส่สบาย
พร้อมเติมความ
สนุกได้ทุกที่

เอาใจหนุ่มๆ
ที่อยากอินกับ
ช่วงซัมเมอร์ด้วย
รองเท้าแตะสีสันสด

ไอเท็มสุดจี๊ดในซัมเมอร์นี้ที่ทุกคน
ไม่ควรพลาด!

Available at :
แผนกรองเท้า
ห้างสรรพสินค้าชั้นนำ
ทั่วไป

SUN
BEACH

OUT & ABOUT



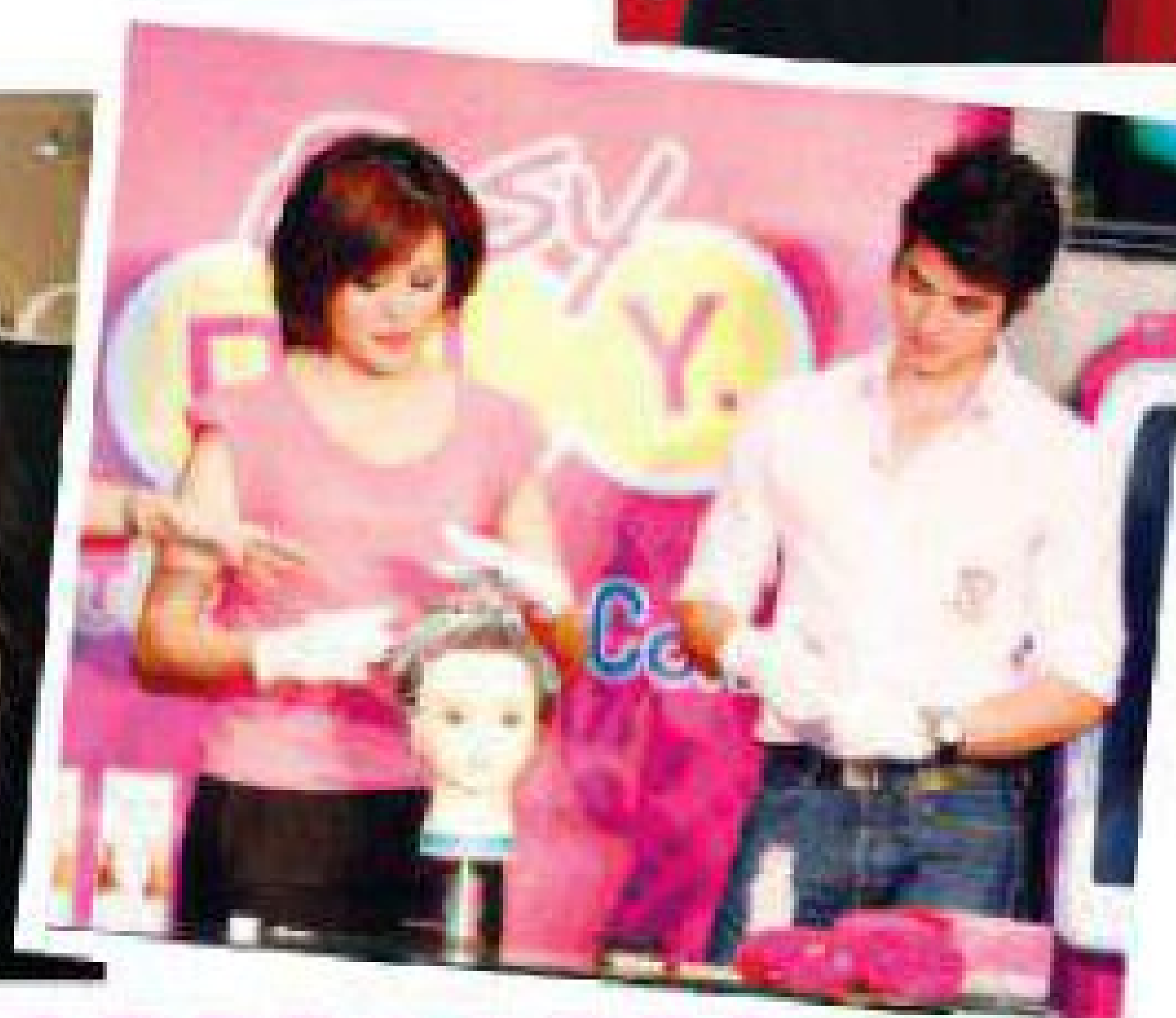
สมาร์ทโฟนฮิปสเตอร์

บิกบอสของ 3 ค่ายพันธมิตร วินโดวส์โฟน, HTC และดีแทค พร้อมใจกันรังสรรค์ความบันเทิงครบรสในงานเปิดตัว HTC 7 Mozart (เลขที่ 7 โมซาร์ท) น้องใหม่ล่าสุดที่มาพร้อมวินโดวส์โฟน 7 ระบบปฏิบัติการสุดคูลที่โดนใจหนุ่มสาวอินเทรนด์และบรรดาคอเพลงระดับโปรเฟรชชันแนลทั้งหลายที่เข้าร่วมงาน ณ ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ไปเต็มๆ



เปลี่ยนสีผมสวยด้วยตัวเอง

เรียกเสียงฮือฮาจากทั่วทุกมุมย่านสยาม เมื่อหนุ่มสุดฮอต มาริโอ้ เมาริโอ้ พร้อมสาว ๆ กว่า 50 ชีวิต รวมกลุ่มปลูกกระแสแฟชั่นสีผมด้วยแฟลชมือบลีเช่ ที่ลานพาร์ค พารากอนในงานเปิดตัวอย่างเป็นทางการของ ลิเซ่ แฮร์ คอสเมติกส์ อันดับ 1 จากญี่ปุ่น ก่อนย้ายไปสนุกกันอย่างเต็มที่กับมินิแฟชั่นและกิจกรรม Easy D.I.Y. ที่กูร์เมต์ มาร์เก็ต สยามพารากอน



เพิ่มความรักให้คัพเค้ก

S Club จับมือร้านแพนโดรา แม็คซ็อป จัดประกวด คัพเค้ก แบทเทิล คัพเค้ก ดีไซน์ คอนเทสต์ ชวนน้องๆ มาโชว์ฝีมือดีไซน์หน้าคัพเค้กตามแบบฉบับของตัวเองชิงเงินรางวัลและบัตรกำนัลและโอกาสขายคัพเค้กที่ออกแบบเองโดยรางวัลชนะเลิศตกเป็นของตระการตา พิธถาวร สาวนักออกแบบโฆษณาที่ออกแบบภายใต้แนวคิด สีสรรค์ผ่านคัพเค้ก



เกาะติดชีวิตโดม

โดม-ปกรณ์ ลัม จับมือ AIS อวดไอเดียเก๋เปิดแอปพลิเคชัน Dome Online บนแบล็คเบอร์รี่และไอโฟน ให้แฟนคลับได้เกาะติดชีวิตโดมอย่างใกล้ชิดด้วยคอนเทนต์ที่โดมสร้างและโพสต์ขึ้นเอง ทั้งคลิปส่วนตัว, ภาพถ่ายไลฟ์สไตล์, โซเชียลเน็ตเวิร์ก แถมยังเปิดโอกาสให้อินเตอร์แอ็คทีฟกับโดมได้โดยตรง



ไร้กังวล...เรื่องความมัน และสิวอุดตัน



Cetaphil Oily Skin Cleanser

สูตรเพื่อผู้ที่มีปัญหาผิวมันและสิวอุดตัน

นวัตกรรม Gentle Foaming Action สัมผัสดี ไร้พาทิน Cetaphil รักษาสมดุลความมันบนใบหน้าอย่างมีประสิทธิภาพ



• Deep Cleansing

ทำความสะอาดส่วนเกินได้อย่างล้ำลึก

• Moisturizing Film

ให้ผิวนุ่มชุ่มชื้น ไม่แห้งตึงหลังล้างหน้าด้วย Moisturizing Film

• pH 5.5

pH 5.5 มีความเป็นกรดอ่อนๆ ช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของแบคทีเรียซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดสิว



www.cetaphil.com

OUT & ABOUT



เสน่ห์แห่งเส้นผม

แพนทีน โปร-วี เนเจอร์แคร์ จัดงานแถลงข่าวเปิดตัวแพนทีน โปร-วี เนเจอร์แคร์ใหม่ ผลิตภัณฑ์เพื่อผมหนานุ่ม สุขภาพดี พร้อมเปิดตัวแอน ทองประสม แบรินด์แอมบาสเดอร์คนล่าสุด และภาพยนตร์โฆษณาชุดใหม่ที่เดอะแกลลอรี่ โรงแรมสวิสโฮเทล นายเลิศ ปาร์ค กรุงเทพฯ



สดชื่นสไตล์ฟรุ๊ต ฟรุ๊ต

ไทยกูลิโกะ เปิดตัว กูลิโกะ ฟรุ๊ตเทีย เมื่อดอมปราศจากน้ำตาลที่ให้ความสดชื่นจากรสชาติเปรี้ยวหวานของผลไม้ และความเย็นซ่าจากเมนทอล ณ เอเทรียม 2 ชั้น 1 ศูนย์การค้าสยามเซ็นเตอร์ งานนี้มีเหล่าเซเลบริตี้รุ่นใหม่มาร่วมสัมผัสความเปรี้ยวหวานหอมสดชื่นกันอย่างคับคั่ง



ของขวัญแด่คนพิเศษ

ลอฟท์ ชวนสาว ๆ มาเติมเต็มความรักให้หวานไปกับ 2 หนุ่ม บอย-ปกรณ์ และมารีไฉ่ เมาเร่อ ในงาน ลอฟท์ เลิฟ แรลลี่ ที่มีบรรดาเซเลบริตี้รุ่นใหม่ไฟแรงมาเข้าร่วมค้นหาของขวัญสุดเก๋สำหรับคนพิเศษจากสินค้ากว่า 80,000 รายการภายในเวลาที่กำหนด ณ ร้าน ลอฟท์ ชั้น 5 สยามดิสคัฟเวอรี



ของขวัญของแต่งบ้าน

Index Living Mall จัดงานเปิดตัว Index Living Gift by Index Living Mall ของตกแต่งบ้านสีสันสดใส 6 โหลใหม่ล่าสุด ที่เหมาะแก่การมอบเป็นของขวัญของฝากเนื่องในโอกาสพิเศษ โดยมีศิลปินชื่อดังจากแขนงต่างๆ เข้าร่วมออกแบบสร้างสรรค์ของตกแต่งบ้าน ปิดท้ายด้วยโชว์พิเศษโดยเหล่านางแบบนายแบบชื่อดังของเมืองไทย





Shokubutsu
Monogatari
Facial Foam

หน้าสะอาดใส...สร้างได้

โฟมล้างหน้าโชกบุสซี่ ไมโนกาตารี

มี vitafruit+ วิตามินจากผลไม้



99% ของสารทำความสะอาดสกัดจากพืชธรรมชาติ
เผยความกระจ่างใสของผิวใหม่ แลดูสุขภาพดีเป็นธรรมชาติ

OUT & ABOUT



เลือกแล้วรักเลย

นมถั่วเหลืองไวตามิ้ลค์ จัดงานแถลงข่าวเปิดแคมเปญใหม่ครั้งยิ่งใหญ่และ
เป็นครั้งแรกที่คว้า 3 ซูเปอร์สตาร์ มาเป็นพรีเซ็นเตอร์ โดยให้มาริโอ้ เมาเร่อ
เป็นตัวแทนไวตามิ้ลค์พลัส (กล่องแดง), ไทโน้ the star เป็นตัวแทนไวตามิ้ลค์
ทูโก (แบบขวด) และเกรซ กาญจน์เกล้า เป็นตัวแทนไวตามิ้ลค์ โลว์ ซูการ์
ภายใต้ธีม 'เลือกแล้วรักเลย' ณ สยามดิสคัฟเวอร์



คลับเก็บของสาวพิวสวย

นิตยสาร OK! และ IMEDEEN พาหนุ่มสาวที่
อยากมีผิวสวยไปทำอาหารกันที่ร้าน THANN
CAFÉ บรรยากาศอบอุ่นไปด้วยกิจกรรมที่เป็น
กันเอง มีน้องๆ เสียงดีจาก KPN มาร่วมสร้าง
สีสัน กวาง-กฤษณ์นิศา พรวิเชนเตอร์ Imedeem
และป๊อง-ณวัฒน์ มาเผยถึงเคล็ดลับย้อนเวลาสู่
ผิวสวย ปิดท้ายด้วยเมนูอาหารที่เซฟเย็นย่นว่า
กินแล้วสวย



เคล็ดลับกระชับรัก

ชีริน ดวงสามสาวเช็กชี แอน อลิษา, เจนสุดา ปานโต และนานา
โรบินา ร่วมเผยเคล็ดลับ 'กระชับรัก กระชับความมั่นใจ' ในงานเปิดตัว
ชีริน อินทิเมท วอช รีไวทัลไลซิง ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดจุดซ่อนเร้น
ของหญิงสาว พร้อมชวนผู้หญิงที่สนใจร่วมสัมผัสประสบการณ์กระชับ
ความมั่นใจเฉพาะตัวได้ที่ www.facebook.com/SERENESecretSociety



2 ทศวรรษคู่ความสุข

นพ.เศรษฐกานต์ อัครการพันธ์ จดลง 20 ปี
ความงามระดับตำนานของพฤกษาคคลินิก ณ
แฟชั่น ฮอลล์ สยามพารากอน งานนี้นอกจาก
จะสนุกสนานเพราะได้ตีเเจมดตำมารับหน้าที่
พิธีกรสัมภาษณ์เหล่าคนดังที่ถูกเชิญขึ้นเวที
แล้ว ยังมีการนำเทคโนโลยีและนวัตกรรมเพื่อ
ความงามใหม่ๆ มาโชว์ให้ชมกันด้วย





กินดี มีสุข

เปิดความ
แบบใหม่

สดชื่น
เปรี้ยวหวาน
โดนใจ





เปลี่ยนห้องเรียนเป็น ห้องเล่น

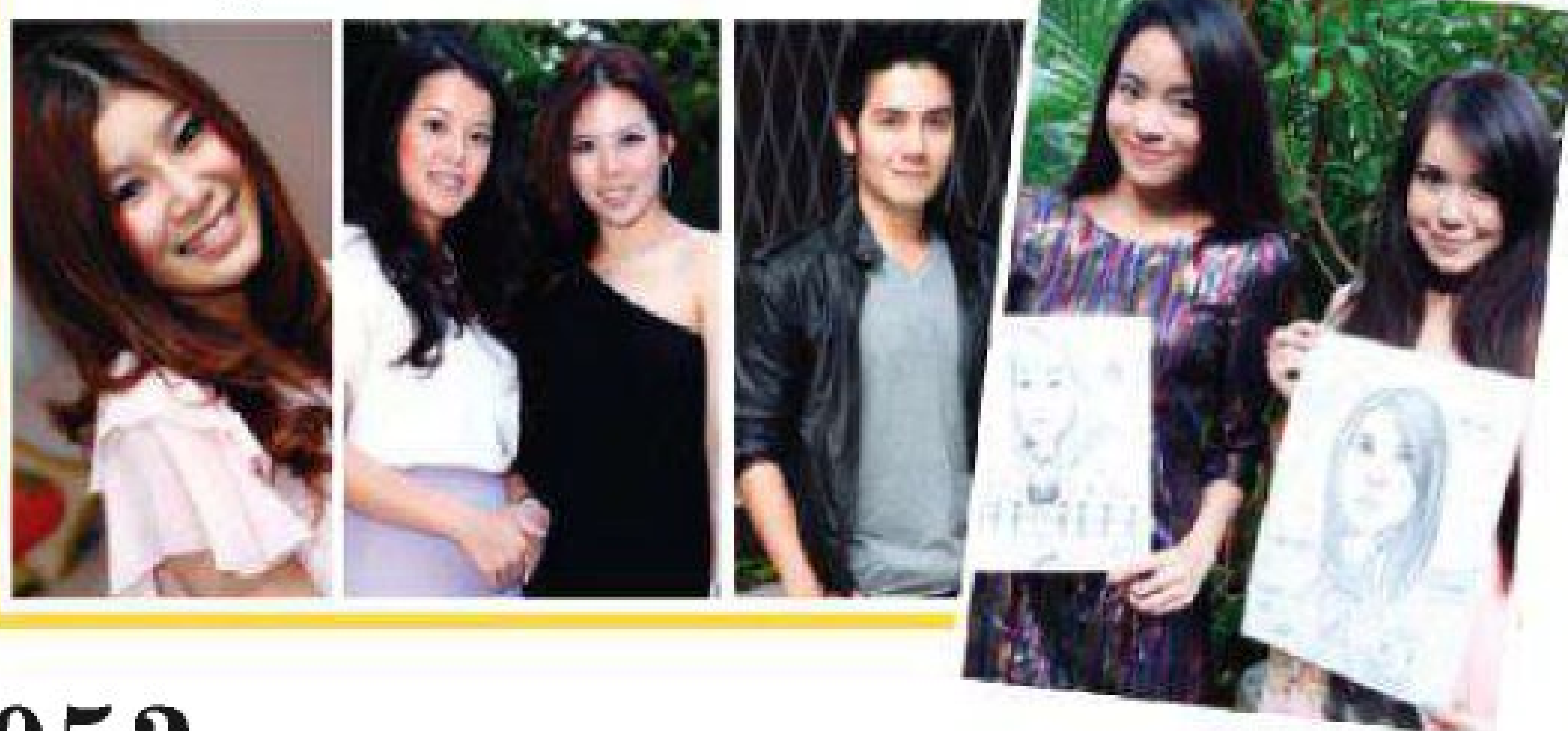
โรงเรียนกวดวิชาภาษาอังกฤษเอ็นคอนเส็ปท์ อีแอดเคเดมี่ โดยครูพี่แนน เปิดตัวสาขาห้องเรียนต้นแบบในชื่อ S.E.L.F. Discovery บนชั้น 6 ศูนย์การค้าสยามดิสคัฟเวอรี พัฒนาห้องเรียนให้ครบครันทั้งความรู้และความสนุก โดยมีทั้งคาราโอเกะ และฟิตเนส ให้วัยใสได้ค้นหาตัวเองเพื่อพัฒนาศักยภาพถึงขีดสุด



สามพับลิสซิง เอาใจนักอ่านชาวไทยทุกเพศทุกวัยด้วยการจัดงาน
กราฟฟิคโนเวล คอมิกส์ซีรีส์สโตร์ยุโรป เปิดตัว**คอมิกส์ซีรีส์นิยาย**
ภาพจำนวน 4 ซีรีส์ ที่มียอดขายทะลุล้านเล่มในยุโรปด้วยเนื้อหา
เข้มข้นชวนติดตามและลายเส้นจากจิตรกรระดับโลก ณ ร้าน Be Your
Guest สุขุมวิท 53



ธนพรคลินิก ศูนย์เลเซอร์และความงามที่โดดเด่น
ทางด้านนวัตกรรมการรักษาด้วยเลเซอร์ จัดงาน
ฉลองเปิดสาขาใหม่ ณ เซ็นทรัล เฟสติวัล ภูเก็ต
โดยมีอ้อย ธนา แปรนด์แอมบาสซาเดอร์เข้าร่วม
เดินแฟชั่นชุดพิเศษบนเวทีกับเหล่าเซเลบริตี้ภูเก็ต
กว่า 50 ท่าน งานนี้เรียกความสนใจจากชาวภูเก็ต
ได้อย่างท่วมท้น





NEW

1,490 חרט

เล่นเน็ตฟรี **600** นาที/เดือน
นาน **4** เดือน



3G 3.6 Mbps.



รู้ไว้ลัดนิ้ว : AIS AIRCARD พร้อมฟรี NET SIM • ซิมพร้อมโปรโมชัน คือซิมที่อยู่ในกล่อง AIRCARD เท่านั้น • โปรโมชันนี้เฉพาะการใช้งาน EDGE/GPRS ในประเทศเท่านั้น • สำหรับการใช้งาน EDGE/GPRS คิดตามระยะเวลาการใช้งาน
ตั้งแต่เริ่มเข้าใช้บริการจนกระทั่งสิ้นสุดการเชื่อมต่อ และออกจากระบบ • บริการ 3G 900 MHz, ใช้ได้เฉพาะในพื้นที่เปิดให้บริการเท่านั้น • ส่วนเก็บโปรโมชันสูงสุดราคาต่อ 1 บาท หรือ MB ละ 2 บาท หรือตามโปรโมชันที่ใช้อยู่
• อัตราค่าบริการเพิ่มจากใบแจ้งหนี้โทรศัพท์ไปยังโปรแกรมอื่นแล้วเพิ่ม • บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์การเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า • พบในใบโทร 1175

หาซื้อได้ที่ : เอไอเอส ช็อป และตัวแทนจำหน่ายชั้นนำใกล้บ้านคุณทั่วประเทศ



EDGE Plus เครื่อง่ายคุณภาพที่เหนือกว่า

 www.ais.co.th/mobileinternet

Release: StoreMags & FantaMag





CAPS
CHAPS

RECOMMENDED
BY

[Handwritten signature]



StoreMags.com - Free Magazines Download in True PDF format

CPS
CHAPS

Store/Kaggs.com

LOVES BOW TEE





Lace Trim
High Waist
Shorts

Printed Corset Tee

CPS
CHAPS



Cobalt Blue
High Waist
Shorts

Sparkling
Flower Tee



Virgin
White
High Waist
Shorts

CARS
CHAPS
storemags.com

fashion

minimalist

บิกินีผูกคอลายทางสีแดง-ขาว-เขียวอ่อนและส้ม

จาก Miss Triumph ราคา 1,750 บาท

การ์ดิกแนสสีขาวเดินขอบสีน้ำตาลเอิร์ธโทน

ราคา 1,690 บาท

และกางเกงขาสั้นเดินเส้นด้วยด้ายสีชมพูทั้งตัว

ราคา 1,290 บาท

ทั้งสองชิ้นจาก Lyn Around

หมวกขาวตัดริบบิ้นดำ

จาก จตุจักร ราคา 590 บาท

fabulous summer

ร้อนนี้... เรามีซัมเมอร์เทรนด์
หลากหลายสไตล์มาอัพเดท
ให้คุณนำไปใส่เที่ยวทะเล...
อย่างเก๋เกินใคร!!!

ภาพ : สันติพงษ์ จุเจริญ

แบบ : สติ-พิชญ์สินี ตันวิบูลย์

สไตลิ่ง : ปริญญญา เกี้ยวทอง

ผู้ช่วยช่างภาพ : พราว นภัสสร

หน้า-ผม: สมเกียรติ จันทะเลียบ

ฝึกงานประสานงาน : สิริรัตน์ สรหงษ์ และปวเรศ วงศ์อร่าม



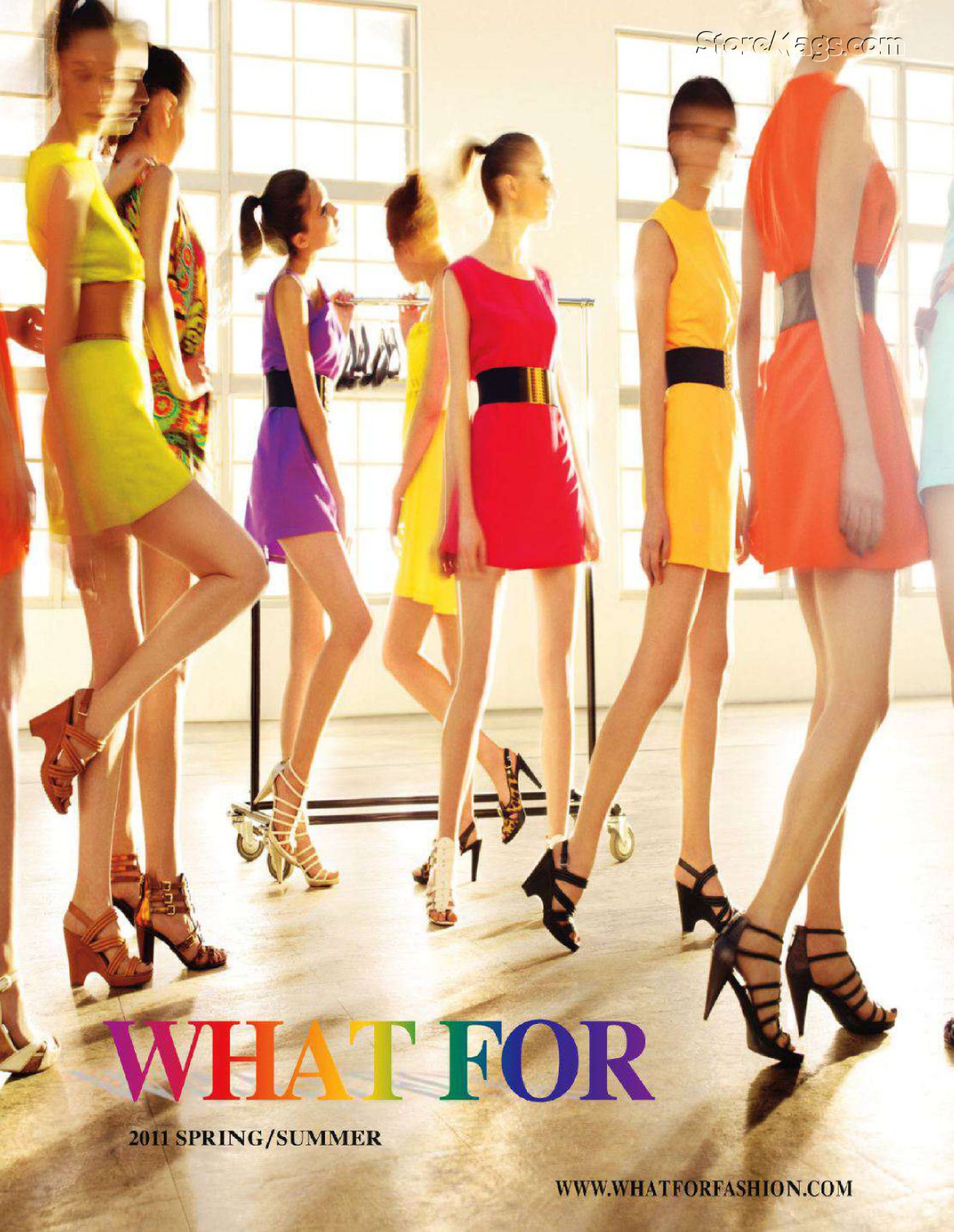
feminine chic

ปกนี้ผูกคอหลากสี สอนตามราคาได้ที่ Roxy
กางเกงขาสั้นสีเทาแดงจิบที่ชาย จาก Lyn Around ราคา 1,290 บาท
มงกุฎแฮนด์เมดแต่งลูกปัดและมุก สอนตามราคาได้ที่ Haute
บรืศดาแหวนหลากสไตล์ จาก Haute ราคาวงละ 690 บาท

exotic love

ปักนี้ผูกคอปมพลัยดอกทาลาสีแต่งระบาย
สอบถามราคาได้ที่ Playhound
กางเกงเอวสูงขาสั้นปลายบานสีบุ๊ค
สอบถามราคาได้ที่ PATINYA
สร้อยทังแต่งจี้หัวใจทองเหลือง
จาก จตุจักร ราคา 890 บาท
ดอกไม้พลาสติกคดพม
จาก สยามสแควร์ จาก 550 บาท





WHAT FOR

2011 SPRING/SUMMER

WWW.WHATFORFASHION.COM

bohemian deluxe

วิกินีพิมพ์ลายดอกหลากสี
สอบถามราคาได้ที่ Cindy for Jantzen
เดรสชีทรูลูกไม้สีดำแต่งดอกไม้ทั้งตัว
จาก Girl in second dress
ราคา 1,990 บาท
ที่คาดผมแต่งใบไม้ทองและลูกปัด
จาก Haute ราคา 1,290 บาท



MICROWAVE POPCORN POP-SECRET®

ทุกที่ ทุกสไตล์
ป๊อปซีเคร็ต ไมโครเวฟป๊อปคอร์น



บริโภคแต่น้อยและออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

มีจำหน่ายที่ Tops, The Mall, Emporium, Paragon, Villa Market, Foodland, Max Valu, Carrefour, Makro, Tesco Lotus

color block

บิกินีท่อนบนพิมพ์ลายดอกสีส้ม

สอบถามราคาได้ที่ Cindy for Jantzen

ทางเฟซบุ๊กชานวบานสีเขียวลายจุด กับเข็ดขัดสีน้ำเงิน

จาก Lyn Around ราคา 2,290 บาท

หมวกปีกกว้างสีน้ำตาล จาก จตุจักร ราคา 990 บาท

ดอกไม้พลาสติกแต่งพมทลากสี

จาก สยามสแควร์ ราคาต่อกละ 550 บาท

Stay Cool , Steel You

Water Resistant Jewelry



Available at: Siam Paragon - Siam Discovery - Central Chidlom - The Emporium - Paradise Park

Release: StoreMags & FantaMag

floral print

บิกินีพิมพ์ลายดอกขบาทลากสี
สอบถามราคาได้ที่ Roxy
กางเกงขาสั้นขบาทพิมพ์ลายดอก
จาก Lyn Around ราคา 1,790 บาท
หมวกปีกกว้างสีน้ำตาล
จาก จตุจักร ราคา 990 บาท



XPERIA X8

พกพาความสนุกกับมือถือสมาร์ทโฟนเครื่องใหม่

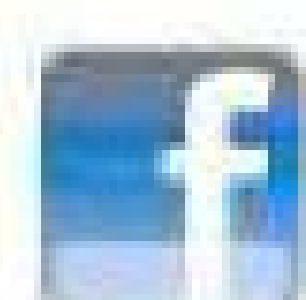
ใช้งานอย่างง่ายดายกับ Sony Ericsson Xperia™ X8

แบ่งปันความบันเทิงพร้อมกับความสนุกแบบไม่จำกัดไปกับ Xperia™ X8

พร้อมดาวน์โหลดแอปพลิเคชันกว่า 100,000 แอปพลิเคชัน ได้ฟรีๆ

ใน Android™ market

Sony Ericsson
make.believe



ติดตามความสนุกได้ที่ Facebook & FantaMagiland



SYNNEX



TG FONE SHOP

classic cruise

ชุดว่ายน้ำลายทางสีขาว-น้ำเงิน
สอบถามราคาได้ที่ Playhound
คาร์ดิแกนลายทางสีแดง-ขาว
ราคา 1,590 บาท
และแว่นกันแดดกรอบเหลี่ยมสดใส
ราคา 1,290 บาท
ทั้งสองชิ้นจาก Lyn Around

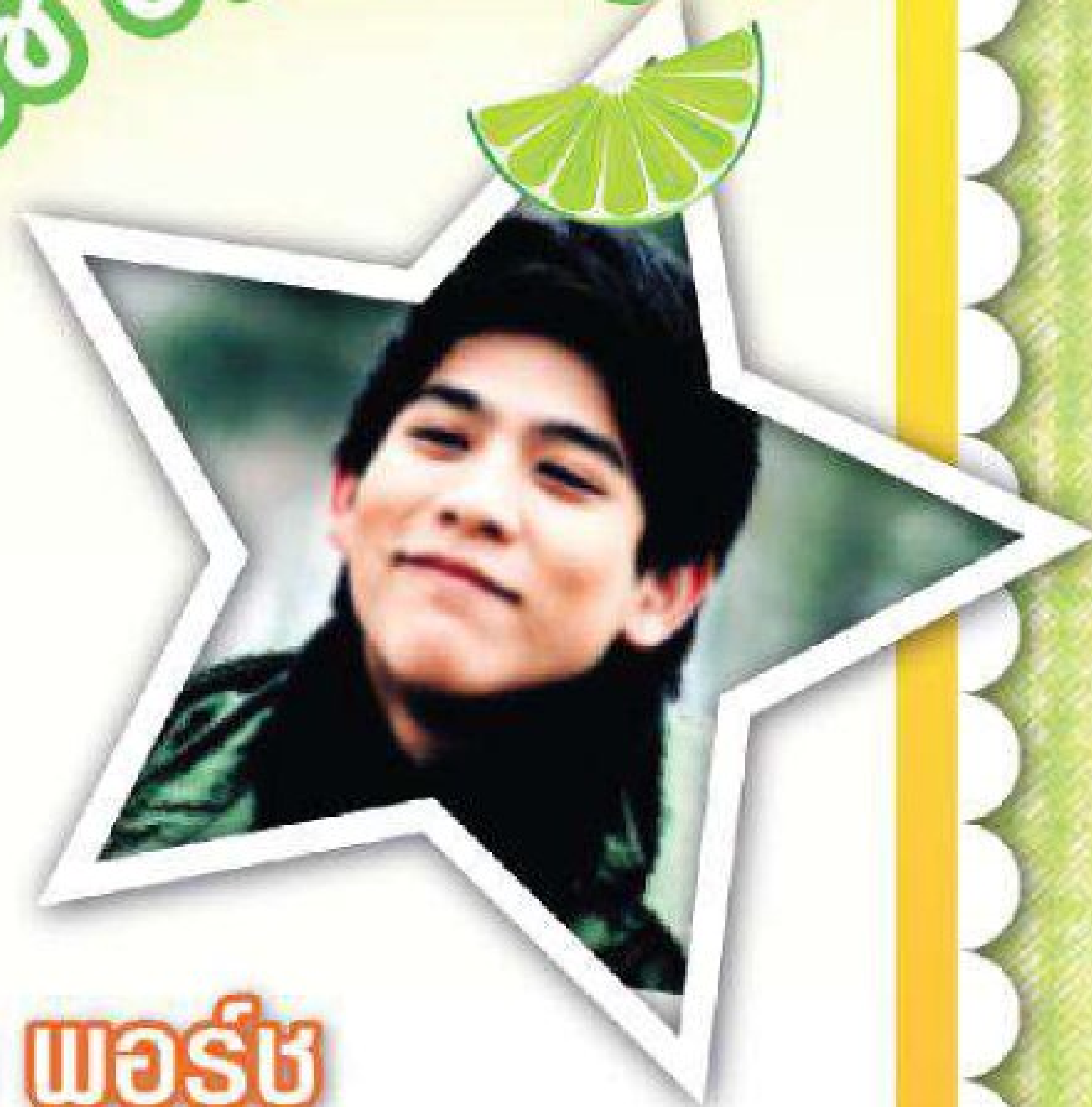


เชิญร่วมกิจกรรม

Lemonade STAR ON STREET



สาวรู้ใจคนใหม่ของพอร์ช อาจเป็นคุณ



ร่วมกิจกรรม

หาสาวคนรู้ใจคนใหม่ของ พอร์ช

ได้ใกล้ชิดพอร์ช แล้วยังได้ถ่ายแบบลง *seventeen*

กับพอร์ชอีกด้วย

เพียงมาที่ corner ของ Lemonade สาขาใดก็ได้ ลองใส่ชุดใดใน  Collection American Idol ที่พอร์ชเลือกไว้ Uploadไปที่ www.LemonadeFashion.com/upload แล้วชวนเพื่อนมาโหวต 10 คนที่ชนะจะได้มา **meet&greet** กับพอร์ช ศรัณย์ ในงานกิจกรรมเพื่อให้ได้คัดเลือก 4 คนสุดท้าย ไปถ่ายแบบกับพอร์ชใน *seventeen*

(ซื้อสินค้าครบ 500 บาท จะได้รับคะแนนโหวตพิเศษด้วยนะ)

สนใจสมัครเข้าร่วมกิจกรรมและดูกติกาการ
ร่วมสนุกเพิ่มเติมได้ที่
www.LemonadeFashion.com
และร่วมโหวตทนายใจได้ตั้งแต่
วันนีจนถึง 15 พฤษภาคม 2554



www.LemonadeFashion.com
facebook **LemonadeFashion**

พบกับ Lemonade ได้ที่:

ROBINSON สาขา: รัชดา, รังสิต, รัตนาธิเบศร์, ขอนแก่น, เชียงใหม่ และ กูเกิ้ล THE MALL สาขา: บางแค และโคราช สุขอนันต์ สระบุรี, นาชาโมลล์ สุพรรณบุรี พงษ์สำ ระยอง สุรินทร์พลาซ่า สุรินทร์ ซิตี้มอลล์ อุบลราชธานี OUTLET MALL อุตรธานี

sweet girly

บิกินีพิมพ์ลายนกฟลามิงโกหลากสี สอบตามราคาได้ที่ Roxy
คาร์ดิแกนตัวสั้นแขนยาวสีม่วงโหล่จับจีบ ราคา 1,390 บาท
และกระโปรงผ้าชีฟองสีน้ำตาลอัดพลิกแต่งระบาย ราคา 1,790 บาท
ทั้งสองชิ้นจาก Lyn Around
กำไลอะคริลิกหลากสี จาก สยามสแควร์ ราคา 890 บาท





บีชฮัท สเปรย์กันแดดแบบน้ำไร้สีไร้สารพิษ

GET MAXIMUM SUN PROTECTION!



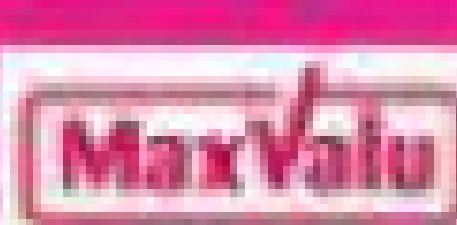
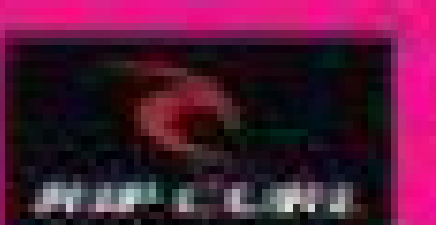
kids
HIPOALLERGENIC
SPF 65

MAX
HIGH PROTECTION
SPF 75++



WWW.LOTIONSUCKS.COM

ชั้นเบอรั๋ บีชฮัท ดีดีเอส เอสพีเอฟ 65 พบที่ www.beachhut.com



swim swim

บิกินีสตัฟฟ์ใส่แต่งลายการ์ตูน
จาก Playhond
ราคา 2,990 บาท



บิกินีสีเหลืองสตัฟฟ์ลายลิง
จาก Paul Frank
ราคา 2,595 บาท



วันพีชีสีดำแต่งตาข่ายช่วงบน
สอบถามราคาได้ที่
Cindy for Jantzen



บิกินีลายทางหลากสีก่อนบน
พิมพ์ลายก่อนล่าง จาก Billabong
ราคา 3,990 บาท



บิกินีเกาะอกลายทางฟ้าขาว
จาก Killah
ราคา 1,990 บาท



บิกินีสีฟ้าลายการ์ตูนแต่งขอบ
ลายทาง สอบถามราคาได้ที่
Cindy for Jantzen



บิกินีลายมัลติคอลหลากสี
จาก Billabong
ราคา 2,190 บาท



บิกินีพิมพ์ลายเสือ ดำ-ขาว-ฟ้า
จาก TOPSHOP
ราคา 1,890 บาท



วันพีชีพิมพ์ลายดอกสีเขียว-ขาว
ด้านหน้า สอบถามราคาได้ที่
Cindy for Jantzen



บิกินีฟ้าสีชมพูบานเย็น
จาก ARENA
ราคา 3,800 บาท



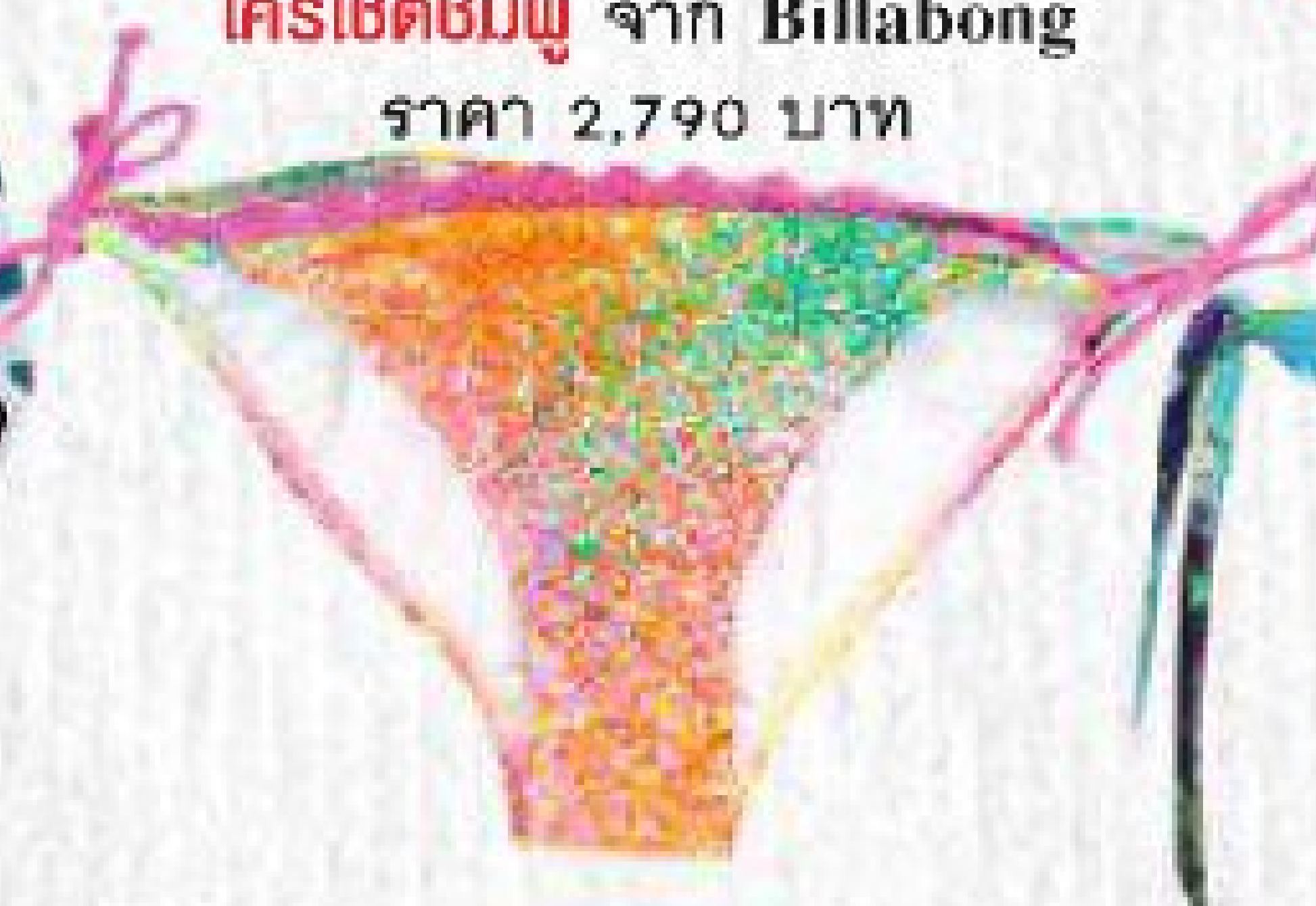
บิกินีลายสมอเรือสายสีชมพู
สอบถามราคาได้ที่ Cindy
for Jantzen



วันพีชีลายทางน้ำเงินขาว
จาก Playhond
ราคา 2,590 บาท



บิกินีพิมพ์ลายหลากสีแต่ง
โครเชต์ชมพู จาก Billabong
ราคา 2,790 บาท



บิกินีพิมพ์ลายจุดแต่งเลื่อมก่อนบน
สอบถามราคาได้ที่
La Perla



บิกินีสีฟ้าสตัฟฟ์พิมพ์ลายดาว
จาก Paul Frank
ราคา 2,595 บาท



swim!

น่ารัก สดใส และเซ็กซี่ กับบรรดาชุดว่ายน้ำหลากหลายสไตล์
ที่เราพร้อมจะอัปเดตคุณก่อนใครในร้อนนี้...



บิกินีลายดอกสีเขียวย
จาก ARENA
ราคา 2,200 บาท

วันพีชพิมพ์ลายดอกม่วง
สอบถามราคาได้ที่ Cindy
for Jantzen



บิกินีสีเหลืองแต่งไหมพรมกลม
สอบถามราคาได้ที่
Dorothy Perkins



วันพีชลายดอกสีสดใส
จาก TOPSHOP
ราคา 2,150 บาท



บิกินีสีฟ้าพิมพ์ลายดอก
ราคาสอบถามราคาได้ที่
Cindy for Jantzen



กู๊พีชเกาะอกสีเบู้ดแต่งระบาย
สอบถามราคาได้ที่
Cindy for Jantzen



บิกินีชมพูพิมพ์ลายลิง
จาก Paul Frank
ราคา 2,595 บาท



บิกินีสีเหลืองสลับเขียวขี้น้ำ
จาก ARENA
ราคา 2,400 บาท



บิกินีลายทางหลากสี
จาก ARENA
ราคา 2,400 บาท



บิกินีสีน้ำเงินสดพิมพ์โลโก้
ด้านบน จาก Billabong
ราคา 1,990 บาท



บิกินีดำพิมพ์ลายปากหลากสี
จาก Miss Sixty
ราคา 3,990 บาท



บิกินีน้ำเงินสดจุดขาวระบาย
ท่อนบน จาก Playhound
ราคา 2,590 บาท



บิกินีพิมพ์ลายดอกชมพู
สอบถามราคาได้ที่
Cindy for Jantzen



บิกินีดำพิมพ์ลายดอกเล็กๆ
หลากสี จาก Playhound
ราคา 2,590 บาท



วันพีชสีฟ้าสดใส
พิมพ์ลายลิง
จาก Paul Frank
ราคา 2,595 บาท





เสน่ห์สาวชาวโมร็อกโก

เมืองมาร์ราเกช ประเทศโมร็อกโก ที่เปี่ยมไปด้วยกลิ่นอายของความเป็นปารีสที่ยั่งยืนแท้ คือ แรงบันดาลใจให้แบรนด์ดังอย่าง YSL นำความสวยเก๋นั้นมาถ่ายทอดลงในเครื่องประดับชิ้นนี้ ด้วยการนำเอาพลาเลตต์สีสันจัดจ้านที่ตัดกันแบบสุดๆ มาจับเข้าชุดกันอย่างลงตัว โดยมีเข็มขัดเส้นเกลี้ยงสีสดเป็นแอ็คเซสเซอรี่ที่สำคัญ ช่วยเพิ่มสีสันให้ตัดกันมากยิ่งขึ้น



นาฬิกาแฟชั่นผสานสิ่งทอ

ก้าวนำสเท็ปไปอีกขั้นเมื่อ ทอยวอตช์ (ToyWatch) สูดยอคนาฬิกาแฟชั่นจับมือกับ Missoni สูดยอคนแห่งแฟชั่นสิ่งทอ ร่วมกันผลิตนาฬิกา ToyWatch Missoni Collection รุ่นลิมิเต็ด เอดิชั่น ที่พร้อมสะกดทุกสายตาด้วยสายรัดข้อมือที่นำผ้าชนิดดีกับผ้าไหมเนื้อนุ่มมาถักทอเป็นผ้าพันคอและสายนาฬิกาที่สวยงามอย่างมีเอกลักษณ์แบบฉบับมิสซินี



ใบใหม่ที่เราต้องมี

ได้รับความไว้วางใจให้เป็น IT-Bag ประจำคอลเล็กชั่นนี้ไปเป็นที่เรียบร้อยแล้วสำหรับ Lady Grey กระเป๋ารุ่นคลาสสิกของ Lady Dior ที่ส่งางามด้วยโทนสีเทาซึ่งไม่เคยใช้ในการออกแบบกระเป๋า Lady Dior มาก่อน และเมื่อนำสีเทามาเข้าคู่กับลาย Cannage ลายเอกลักษณ์เฉพาะตัวของห้องเสื้อชั้นสูง Dior ยิ่งก่อให้เกิดความรู้สึกอบอุ่น หรรษา และผ่อนคลายมากกว่าเดิม...

เก๋ไก๋ในสไตล์ล้าลอง

ได้ใจสาว ๆ ที่คำนึงถึงประโยชน์ในการใช้สอยและหลงใหลการท่องเที่ยวผจญภัยไปเต็มๆ สำหรับกระเป๋าในคอลเล็กชั่น Chanel Coco Cocoon ที่ทำจากไนลอนและหนังลูกแกะ ตัดเย็บด้วยลายควิลท์อย่างประณีต ให้สัมผัสอันอบอุ่น อ่อนนุ่ม และยังผสมผสานความงามสง่าและล้าลองเรียบง่ายให้เข้ากันได้อย่างสมบูรณ์



ฉลองครบรอบ 15 ปี

โดดเด่นเปล่งประกายสมกับเป็นรองเท้านิเศษที่ Jimmy Choo ผลิตออกมาเนื่องในวาระครบรอบ 15 ปี สำหรับ MARINE รองเท้าหนังแกะแบบนุ่มประดับตกแต่งด้วยคริสตัลดิสค์ 15 อันต่อกันสไตล์ Geometric พันรอบข้อเท้าแบบ Bondage ด้วยสายหนังยาว ดึงดูดทุกสายตาด้วยลูกแบบกล่องเครื่องเพชรอย่างนี้ สาวๆ อย่าได้พลาดที่จะสวมใส่ไปเจิดฉายในปาร์ตี้ยามค่ำคืนละ



อึ้งใจและสวยด้วยกัน

วาโก้ ฉลองครบรอบ 40 ปี ด้วย PRINCESS COLLECTION คอลเล็กชันชุดชั้นในที่นอกจากจะสวมใส่สบาย ดีไซน์ทันสมัย แล้วยังเพิ่มความเป็นแฟชั่นขั้นสูงด้วยสไตล์การตัดเย็บแบบใหม่ รวมถึงเทคนิคและวัสดุที่ใช้ อาทิ ผ้าลูกไม้ชีทรู ผ้าซาติน ชั้นเยี่ยม ระบายไปจนถึงการตกแต่งด้วยคริสตัลจาก Swarovski โดยรายได้หลังหักค่าใช้จ่าย จะนำไปสมทบทุนสร้างศูนย์มะเร็งเต้านม สถาบันมะเร็งแห่งชาติ



นาฬิกาสายเคเบิล

เพื่อตอบสนองความต้องการของชาวเอเชีย เซนต์โทรเปซ หนึ่งในคอลเล็กชันนาฬิกาซาริโอลที่ขายดีที่สุดและโด่งดังจนเป็นตำนาน จึงได้นำเสนอเวอร์ชันใหม่ของนาฬิการุ่นดังกล่าว คือ New St.Tropez 20 ที่ยังคงเอกลักษณ์สายเคเบิลประดับสายโซ่ซึ่งได้แรงบันดาลใจจากการเดินเรือ เพียงแต่ลดขนาดให้เล็กลงจากเดิม เอาใจกันขนาดนี้ เห็นที่ต้องอุดหนุนซะแล้ว จริงมั๊ย

ไอเท็มสุดฮอต

เชื่อว่าหากคุณเป็นคนรุ่นใหม่ที่มีใจในสไตล์การแต่งตัวจนกลายเป็นศิลปะในการดำเนินชีวิตละก็ คุณต้องหลงใหลได้ปลื้มขึ้นชอบร้าน UNCENSORED มัลติ-เลเบล บูติกแห่งใหม่ของเมืองไทยแห่งนี้แน่นอน เพราะที่นี่มีทั้งเสื้อผ้าดีไซเนอร์สุดมัน(ส์) ไอเท็มสุดฮอต มาให้คนทันสมัยอย่างคุณได้แต่งแต้มไลฟ์สไตล์อย่างมั่นใจโดยไม่เซ็นเซอร์สนใจแวะไปอัพเดทเทรนด์ได้ที่ ชั้น 2 ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์



ชาวราວเสน่ห์

สะกดทุกสายตาด้วยดีไซน์สุดทันสมัยเหนือกาลเวลา สำหรับนาฬิกา GUESS คอลเล็กชัน White Hot ที่โดดเด่นด้วยโทนสีขาวสะอาดตา มีให้เลือกถึง 3 รุ่น 3 สไตส์ ได้แก่ Mini Spectrum, Rosette และ Prism ทุกเรือนเหมาะมากสำหรับสาวยุคใหม่ที่ชื่นชอบความท้าทายและความตื่นเต้น



งานประณีต

ไม่ได้เป็นเพียงกระเป๋า แต่เป็นงานศิลปะชิ้นหนึ่งที่ไม่ควรมองผ่านไปกับยุคสมัย สำหรับ Wit-ism แบรנדเครื่องหนังน้องใหม่ล่าสุดในวงการแฟชั่นบ้านเรา ที่เน้นการผลิตกระเป๋าสำหรับทุกเพศทุกวัย โดยงานแต่ละชิ้นถูกเย็บอย่างประณีต ไม่เพียงเท่านั้นยังรวมเอาวัฒนธรรมไทย ปรัชญาของโลกและความเคลื่อนไหวของฟังก์เพื่ออิสรภาพเข้าไว้ด้วยกัน สั่งซื้อและเลือกสีที่แตกต่างกันได้ทาง www.witism.com



สาวหลากหลายสี

กระเป๋าสายยาว
หนังแดงสายโซ่
จาก Hermès

เข็มขัดหนังสลับสีสุดชิค
จาก Hermès

ไม่มีฤดูไหน...
ที่เราจะหยิบเครื่องแต่งกาย
สีสดใสใส่มาใส่ตัดกันได้สวยสะใจ
เท่าซัมเมอร์อีกแล้ว... แต่พึงระวังให้ดี
การแมตช์หลายๆ เจดสีเข้าด้วยกันสไตล์
Color Block แบบนี้นั้น ยาก(ส์) ไม่ใช่เล่น
ถ้าแต่งเป็นรับรองสวยเร็ดแจ่มเกิดในทันใด
แต่ถ้าแต่งพลาดก็ยากจะให้อภัยเช่นกัน
แต่ว่า...ยิ่ง (แต่ง) ยากยิ่งท้าทายสาว ๆ
seventeen ใช้ไหมล่ะ....*

นาฬิกาสายยาว
สีเขียวสด จาก
Glam Rock

สร้อยคอแต่งห่วง
หลากสี จาก YSL

เดรสสีน้ำเงินโคบอลต์สด
จาก Dorothy Perkins

รองเท้า platform
สีเขียวสับเมว
จาก YSL

สเวตเตอร์
สีแดงสด
จาก Lacoste

คลัตช์หนังทรงเก้สีเขียวแดง
จาก Jimmy Choo

รองเท้าส้นสูงสีเทา
สลับสายสีชมพูสด
จาก Aldo

คลัตช์รุ่น Candy
สีชมพูฟูเยีร์
จาก Jimmy Choo

กระเป๋าก็อทนัง
ทรงจอกสีน้ำเงิน
จาก Versace

ภาพนางแบบ : Lacoste, Louis Vuitton

อาบน้ำสวยด้วย
โปรตีนรังไหม



Best
Seller!!

BodyWash

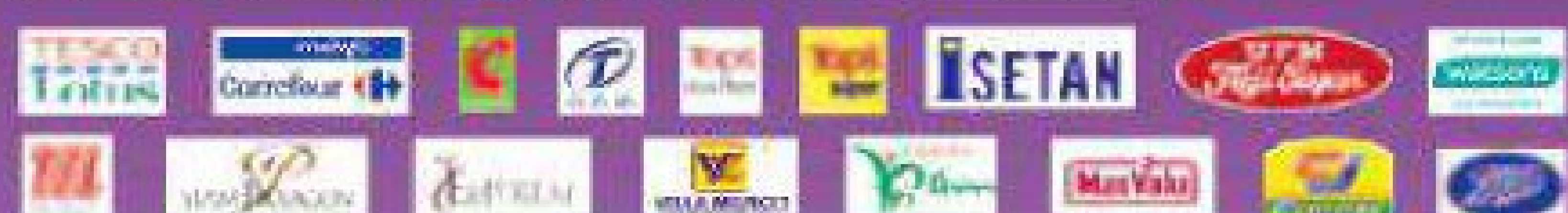
ไหมทอง ครีมอาบน้ำบำรุงผิว



เพราะผิวของคุณ ต้องการการดูแลอย่างอ่อนโยน เราจึงคิดสรรส่วนผสมที่มาจากธรรมชาติอย่างแท้จริง **ไหมทอง ครีมอาบน้ำบำรุงผิว** ประสิทธิภาพ และบำรุงผิวคุณอย่างแตกต่าง ด้วยส่วนผสมของ **โปรตีนรังไหมจากประเทศญี่ปุ่น** ที่สามารถยึดเกาะกับเคราตินบนผิวได้ดี จึงช่วยเพิ่มความอ่อนนุ่มแก่ผิวเป็นพิเศษ ปลอดภัยค่าพีเอชเป็นธรรมชาติ ปลอดภัย อาทิ เบียร์ยุค ขมิ้นชัน น้ำมันงาธรรมชาติ เพื่อผิวเนียนสวย แลดูกระจ่างใส และอ่อนเยาว์

Consultant Line (02) 742-0505

Available at : ทั่วประเทศ SUPERMARKET ชั้นนำทั่วประเทศ



MAITHONG
Natural Herbal Soap

เดินทางอย่างสวย!

**ปีเตอร์ ดันแดส (Peter Dundas) เชิญชวนแฟชั่นนิสตาร่วม
ดื่มด่ำไปกับคอลเล็กชั่น Emilio Pucci Spring/Summer
2011 อย่างผ่อนคลายและปลอดโปร่งหัวใจตลอดฤดู
ใบไม้ผลิ/ฤดูร้อน 2011 นี้**

โดยเขาได้นำจิตวิญญาณของนักเดินทางแห่ง Florentine มาช่วยในการดีไซน์
คอลเล็กชั่นสุดเก๋ที่โดดเด่นด้วยเนื้อผ้าฝ่ายบางเบา ผ้าไหมที่นุ่มละมุน และผ้าเจอร์ซีที่
พลิ้วไหว ในโทนสีที่ดจางเน้นเฉดฟ้าและขาว โดยไม่ลืมเติมรายละเอียดคอลเล็กชั่น
ให้น่าสนใจด้วยรองเท้าแตะ Sandals สีนํ้าตาลธรรมชาติที่ประดับด้วยหินเทอร์ควอยส์
(Turquoise) และพลอยสีนํ้าเงิน (Lapis stones) เน้นอ่อนว่าลวดลายพิมพ์อันเป็น
เอกลักษณ์ของปucci ก็ได้ถูกนำมาแต่งเติมเพิ่มความมีชีวิตชีวาเข้าไปด้วยกลิ่นอายของการ
เดินทางรอบโลกโดยการถ่ายทอดเทคนิคการฟอกสีและการมัดย้อมแบบผ้าบาติกลงบนผ้าป่าน
เนื้อบางเบา

เรียกว่าให้สัมผัสฤดูร้อนที่ผ่อนคลายสไตล์อิตาเลียนโดยแท้*

สีส้มอิฐ อีกเฉดสี
ที่อปลิสต์ในซัมเมอร์นี้

ปราดเปรียว กางเกงขาม้า
ช่วยให้ดูผอมเพรียวที่เรียวขา

เก๋มาก! เมื่อจับคู่กับ
กับเสื้อสีพองกรุยกราย

มีดีไซน์พลิ้วไปกับดีเทล
การตกแต่งสายไขว้ไปมา
ด้านหน้า ไม่ว่าสาวหุ่น
แบบไหนก็ใส่ได้เก๋

แม็กซ์เดรสโครเซตสีขาว
ดูโปร่งเบาเข้ากับช่วง
หน้าร้อนเช่นกัน

เช็กเช็ก! เด่นสะดุดตาด้วย
ดีเทลเดรสแบบตัดต่อ

สนุกกับ Gadget ใต้เต็มสปีดด้วย TrueMove 3G

เล่นเน็ตเร็วยิ่งกว่าเดิมถึง 30 เท่ากับ **HI-SPEED NET SIM**

(เต็มประสิทธิภาพกับ 3G ของ ทรูมูฟ ด้วย Gadget ที่รองรับความถี่ 850 MHz)



Mi-Fi

สนุกกับการเชื่อมต่อ Wi-Fi
ได้พร้อมกันสูงสุดถึง 5 เครื่อง

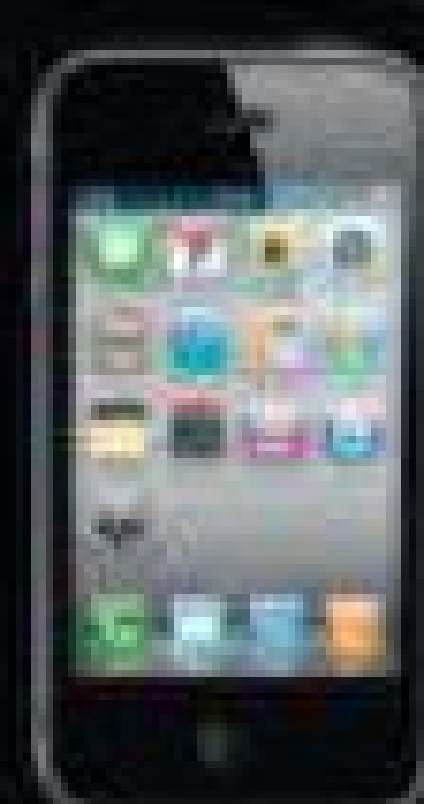


AirCard

สนุกกับชีวิตไร้สาย
ออนไลน์ได้ทุกที่

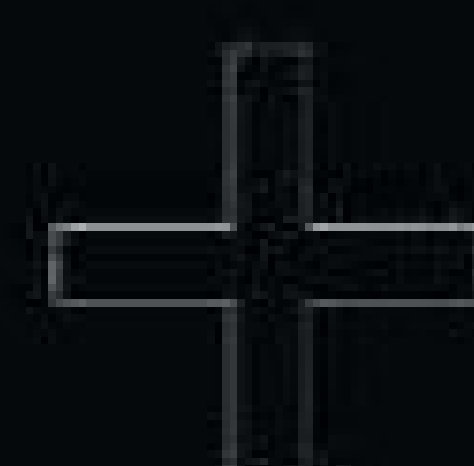


+



SmartPhone

สนุกกับสีสันไม่ขาดตอน
ครบทั้งโทร ทั้งเน็ต



iPad / Tablet

สนุกกับ Gadget สุดฮิป
เหมือนมีคอมพิวเตอร์มือถือ



+

ใส่สปีดให้ชีวิตสุดสนุก เร็วสุดถึง **7.2 Mbps.**
เครือข่ายเดียวที่ให้สนุกครบ... ทั้ง 3G | Wi-Fi | EDGE และ GPRS

ซิมแบบรายเดือน

เน็ตแรง

คิดตามจริงเป็นเมกะบิต
(7.2 Mbps.)



เหมาะจ่าย 349 บาท/เดือน

3G 500 MB.
EDGE | GPRS 500 MB.
Wi-Fi 2 ชม.

เน็ตคุ้ม

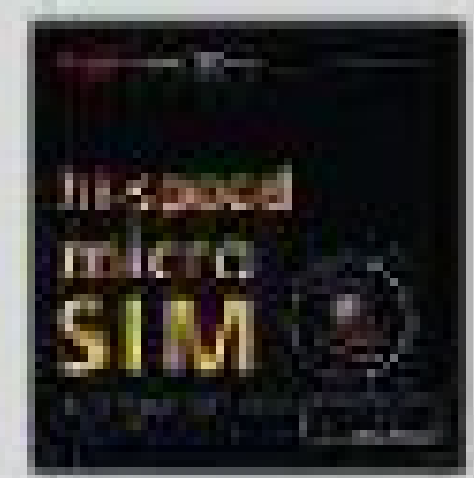
คิดจ่ายเป็นเมกะบิต
(2 Mbps.)



เหมาะจ่าย 349 บาท/เดือน

3G 15 ชม.
Wi-Fi | EDGE | GPRS 120 ชม.

hi-speed micro SIM



เหมาะจ่าย 759 บาท/เดือน

3G ไม่จำกัด
Wi-Fi | EDGE | GPRS ไม่จำกัด

ซิมแบบเติมเงิน



ซิมราคา 69 บาท

3G 100 MB.
EDGE | GPRS 30 MB.
Wi-Fi 1 ชม.



ซิมราคา 69 บาท

3G 3 ชม.
Wi-Fi | EDGE | GPRS 15 ชม.



ซิมราคา 69 บาท

3G 100 MB.
EDGE | GPRS 30 MB.
Wi-Fi 1 ชม.

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมโทร. 1331 หรือที่ www.truemove.com/3g

* บริการ 3G (บนคลื่นความถี่ 850 MHz) เป็นส่วนหนึ่งในการปรับปรุงและพัฒนาโครงข่ายในบางพื้นที่ เพื่อให้บริการของทรูมูฟดีขึ้น

ผู้หญิงคนใหม่ ของสไปเดอร์แมน

ถูกจัดให้ขึ้นทำเนียบสาวฮอตทันทีสำหรับ Emma Stone
สาวสวยวัย 22 ปีจากเมืองลุงแฮม เมื่อเธอได้รับบทเด่น
ในหนังสไปเดอร์แมนภาคที่มีกำหนดออกฉายในปี 2012
ก่อนจะไปตามติดพีชูนัฟมีมือการแสดงของเธอ
ตอนนี้เรามาโฟกัสไปที่สไตล์การแต่งตัวสุดคู
ดูดีของเธอกันดีกว่า *



เรียบโก้
ลุคนี้เอ็มมา
ก็ชอบผ่าน
ได้อย่างไม่
ยากเย็น



ซิกสุดา รองเท้า
และกระเป๋าถือ
สไตล์ที่สร้างความ
เก๋ให้กับเดรสสีขาว
เกาะอกธรรมดา



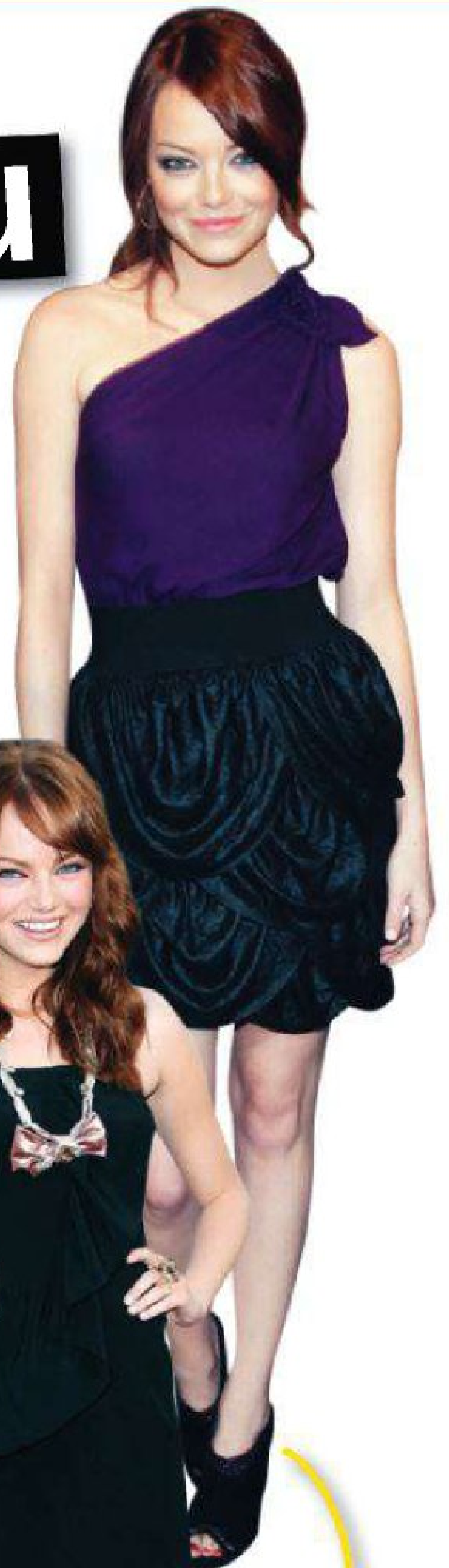
เปรี้ยวกันท์ ที่เอ็มมา
หยิบคลัตช์สีส้มสดมา
เป็นพรีออปประดับให้กับ
เดรสเกาะอกสีน้ำเงิน
พิมพ์ลาย

เด้ววาย โดนใจเต็มๆ
กับเดรสสั้นเข้ารูปปักเลื่อม
ระยิบทั่วตัวแบบนี้



เรียบทรู
ไปกับกระโปรง
สีเทลเล็คสีดำ
และเสื้อไหม้
เดี่ยวสีสด

ดูดี เมื่อเธอ
แมตช์สร้อยคอ
รูปโบเส้นนี้กับ
LBD ดีไซน์
เรียบๆ



"นี่...ชอบทำสีผมด้วย
ประมาณ 2 เดือน/ครั้ง
ตอนนั้นเรีนงานอยู่ที่...อเมริกา
ร้านทำผม **นางาโอกะ**
ที่มีราคาแพง..^0^"

Z-COOL

Intensive **Color Cream**



โซดดีที่มี
โลแลน ซีดูล ที่มีอุปกรณ์ครบ

แะกล่องแล้วทำสีผมเองได้เองด้วย...ตอนนี
นี่...เลยหม่นม่นองไม่ต้องเตรียมอุปกรณ์เพิ่ม..!"

อยากทำสีอะไร ก็ไปดูในตงสารต่าง ๆ แกรนด์สีอะไรกำลังมา..เลือกได้แล้ว จะทำยังไงจะได้สี
แบบนี้มี...เลย..นี่ ก็ปรึกษา **โลแลน ซีดูล** ทาง www.facebook.com ในหน้าของ **z-cool**
color cream สะดวกมากเลยด้วย ที่เด็กเห็นภาพเราแล้วรู้ว่าสีผมเดิมเราเป็นแบบไหน ก็แนะนำได้
ถูกต้องด้วย ว่าเราจะต้องเอาสีโลแลน ซีดูล สีอะไร ผสมกันบ้าง เพื่อไม่ให้สีผมสว่าง ๆ ตามใจเรา
งานนี้ เป็นคนผิวขาว ทาหม่นเลยด้วย...อยากได้สีบรอนซ์ แต่เด็กทำสีบรอนซ์อย่างเงี้ยว
แล้วไม่แถมหม่น ก็ทำให้ดูชัดซึ้งมาก ที่เด็กเลยแนะนำให้ใช้ 2 สีผสมกัน เพื่อไม่ให้มัน
สีน้ำตาลบรอนซ์ มีประกายหม่น ๆ ก็คือเอาสี **โลแลน ซีดูล สี 10 และ โลแลน**
ซีดูล สี 28 ผสมกัน พอกลืนมาเมื่อใกล้ลงทำเลยด้วย...ทำเองนะ...บ้างสีผมไป
ทั้งศีรษะรวดเดียวแล้ว ก็ทิ้งไว้ 20 นาที ก็ได้สีผมสวยตามต้องการแล้วด้วย...แต่เด็กทำให้
หน้าผมและแถมหม่นอ่อน ๆ ดูเป็นธรรมชาติ ง่ายแบบนี้เลยด้วย...เพื่อน ๆ ลอง
เลือกสีผมที่อื่นแทนที่ ก็อยากจะทำ...เด็กกลัวว่าทำแล้วไม่ได้สีตามต้องการ
ก็เข้าไปดูกันที่ **facebook** หน้า **z-cool color cream** กันด้วย:

งานนี้ใช้ **โลแลน ซีดูล C10+C28**

"ฟรี"

งานนี้

อัญญวัฒน์ กาญจนธนาเลิศ
นักศึกษา
Academy of Art University,
San Francisco USA.



เปลี่ยนคุณเป็นศิลปิน...ได้แบบสุดขีด...
ด้วย Zip Technology...
• Green Tea Extract...
• Strawberry Extract...

สปีดดี
รีแพร์ เซรั่ม
45 มุลด้า
บาท



ร้อนนี้มาใส่สิ จัดจ้านดีกว่า



พีคิตาร์

คาร์ดิแกนตัวสั้นสีเหลือง
สกรีนลาย จาก Miss Sixty
ราคา 5,490 บาท

ดีเทลเล่นเดดส์สไต เป็นอะไรที่เข้ากับเดือนเมษายนบ้านเรามากๆ
พีคิตาร์อยากให้อาสาๆ ได้สนุกกับการแต่งตัวเลยเลือกไอเท็มสีสวยๆ

มาให้หยิบไปลองแต่งกันค่ะ *

หมวกสีเบจแบนๆ ใ้รับลมร้อน
แบบสาวไฮโซ สอดตามราคา
ได้ที่ Chanel

แว่นกันแดดกรอบแดงอมส้ม
สอดตามราคาได้ที่ Chloé

สร้อยคอรูปดอกไม้เบญจมาศ
สอดตามราคาได้ที่ Disaya

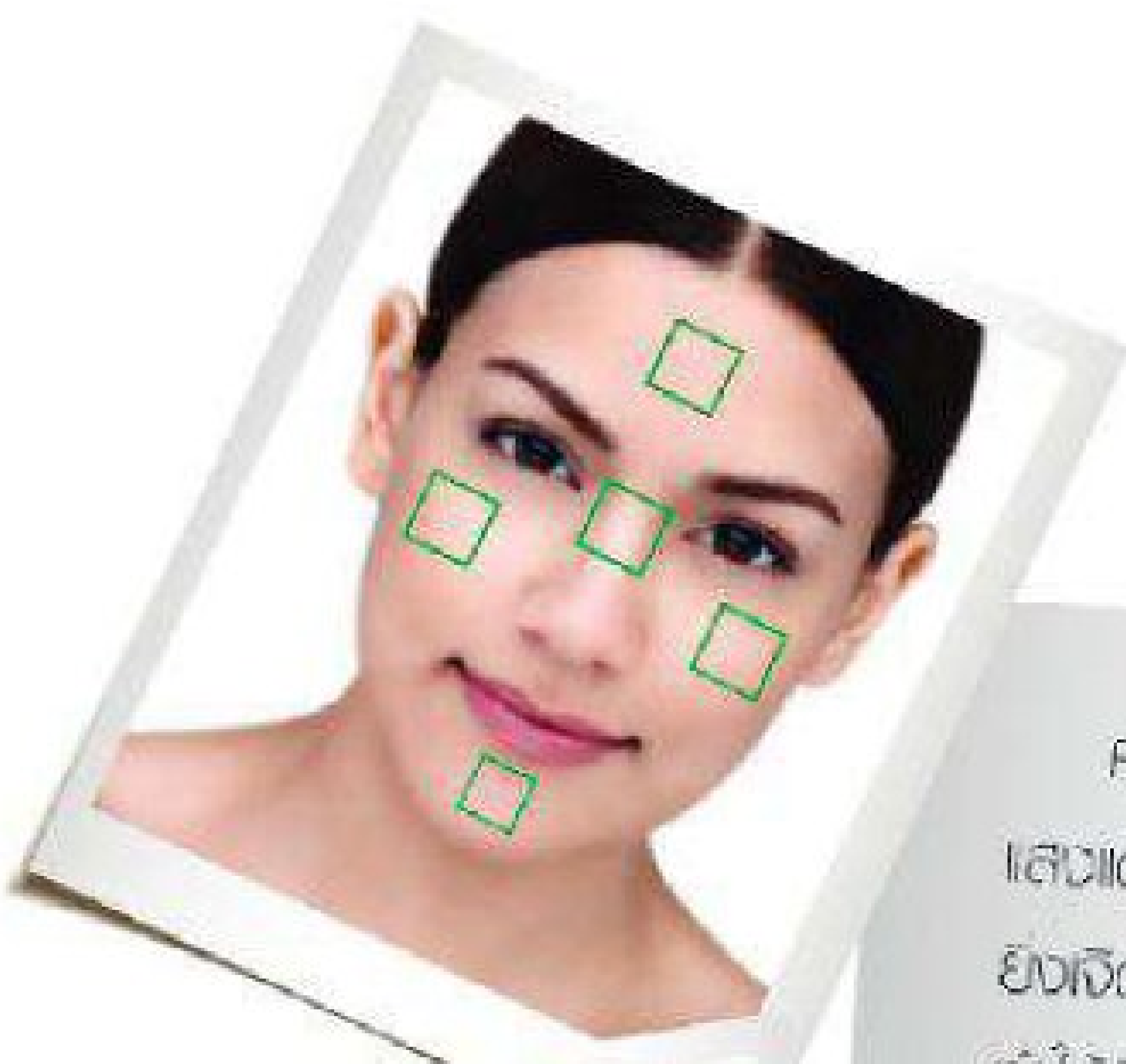
รองเท้า Flat ยางสีชมพู
แบนๆ จาก Jimmy Choo
ราคา 8,500 บาท

เสื้อสายเดี่ยวยาวสลับสี
สาวร่างจิ๋วใส่เป็นเดรสน่ารักๆ
ได้โดยละ จาก Adidas
ราคา 2,990 บาท

กระโปรงยีนส์แต่งzip จาก
Castro ราคา 2,790 บาท

รองเท้าส้นเตารีดแต่งลูกเล่น
สายหลากสี จาก Camper
ราคา 7,550 บาท

ชีวิตที่ไม่ง่าย ของคนผิวแพ้ง่าย...



คุณอาจนึกไม่ถึงว่าโลกช่างโหดร้ายกับคนผิวอ่อนบางแพ้ง่าย...เริ่มตั้งแต่ที่บ้าน แสงแดดอ่อนๆ ก็ไปรบกวนคนผิวธรรมดา แต่กลับมีผลกับคนผิวแพ้ง่ายและเมื่อแดด ยิ่งเจิดจ้าก็ยิ่งทำร้ายผิวมากยิ่งขึ้นและยังรวมไปถึงฝุ่น คิวบิก มลพิษที่อยู่รอบๆ ตัว ทำให้ผิวที่อ่อนโยนเสียความชุ่มชื้นลงเรื่อยๆ ส่งผลให้ผิวหยาบกร้านก็เลยน้อย ที่น่าเจ็บใจกว่านั้น คุณเองยังมีส่วนร่วมทำร้ายผิวจากเครื่องสำอาง น้ำหอม แป้งฝุ่น สารกันแดดที่มีสารเคมี ทำให้เกิดปัญหายิ่งกับคน ก่อให้เกิดสิวและปัญหาผิวอื่นๆ อีกมากมาย แต่ใช่ว่าคนผิวแพ้ง่าย จะไร้ทางออกเพียงแต่ต้องใส่ใจดูแลผิวเป็นพิเศษ ตั้งแต่ขั้นตอนในการทำความสะอาด

ดังนั้น ควรเลือกผลิตภัณฑ์ที่ต้องอ่อนโยนอีกระดับเพื่อการดูแล ผิวแพ้ง่ายโดยเฉพาะ

Smooth E Babyface Gel สูตร Extra Sensitive Cleansing Gel

โหนดสำหรับคนผิวอ่อนบางแพ้ง่าย เพราะส่วนผสมคัดสรรจากพืชสมุนไพรไม่มีพอง ไม่มีประจุไฟฟ้า และไร้สารตกค้างที่ส่งผลให้เกิดสิวและริ้วรอย เป็นเจลที่มีความอ่อนโยนต่อผิวหน้าสูง จึงมั่นใจว่าไม่ก่อให้เกิดการระคายเคือง แม้บริเวณผิวที่อ่อนบางอย่างรอบดวงตา เอาใจผู้ที่ผิวอ่อนบางแพ้ง่ายหรือผิวที่เป็นสิวง่าย และเพิ่มส่วนผสมพิเศษด้วยวิตามินอีที่ทำความสะอาดล้ำลึก ทั้งสิ่งสกปรก สารตกค้าง และสิ่งปนเปื้อนได้อย่างอ่อนโยน เนื่องจากคุณสมบัติใกล้เคียงกับธรรมชาติ ปราศจากน้ำมัน ไม่ทิ้งความมันบนใบหน้า ช่วยรักษาความสมดุล ความชุ่มชื้นผิว ผิวจึงเนียนเรียบ และสดใสจนคุณรู้สึกได้...



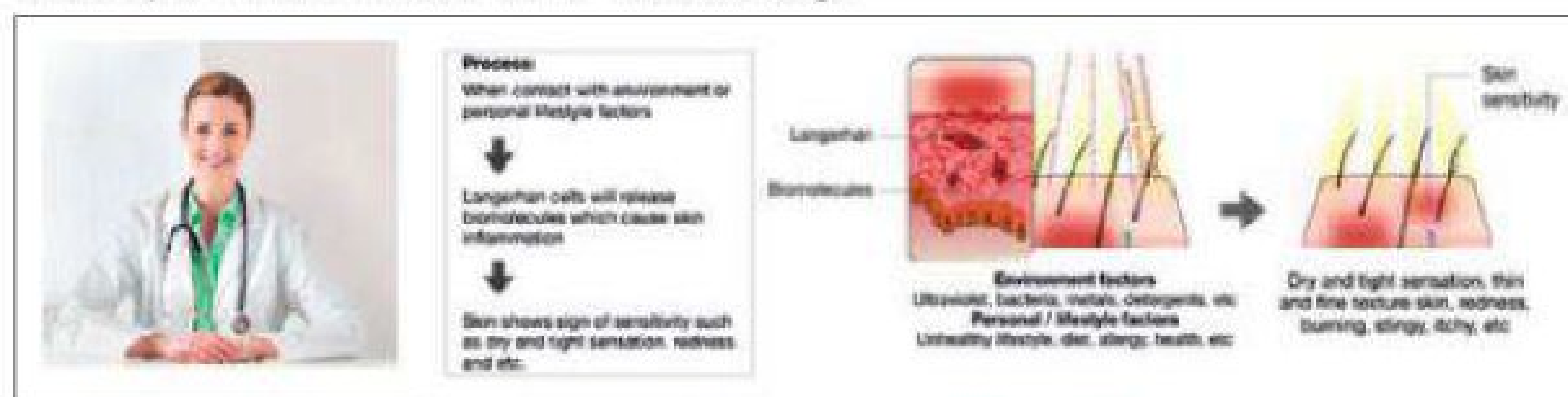
Smooth E Extra Sensitive Cleansing Gel นวัตกรรมใหม่

ที่จะทำให้คนผิวอ่อนบางแพ้ง่ายหรือเป็นสิวง่ายอย่างคุณ...ใช้ชีวิตบนโลกใบนี้ได้ง่ายขึ้น...

Sensitive Skin

สมูท อี ได้คัดสรรส่วนผสมจากพืชสมุนไพรไม่มีพอง ไม่มีประจุไฟฟ้า จึงไม่ทิ้งสารตกค้างอันเป็นสาเหตุของสิว และริ้วรอย ซึ่งเป็นสูตรลงส้างหน้าที่ปราศจากสารที่ก่อให้เกิดการแพ้ มีความอ่อนโยนต่อผิวหน้าสูง ไม่ก่อให้เกิดการระคายเคือง แม้กระทั่งบริเวณที่อ่อนบางของผิวรอบดวงตา จึงเหมาะกับผู้ที่ผิวอ่อนบางแพ้ง่ายหรือผิวที่มีแนวโน้มเป็นสิวง่าย

ขอขอบคุณ พณ.วิมลภรณ์ ดันศิริ ที่อื้อเฟื้อข้อมูล



ภาพแสดงลักษณะของผิวแพ้ง่าย (Sensitive skin)



Formula from Germany

extra sensitive
cleansing gel

เก๋ย้อนยุค ในวันหยุดยาว

ปิดเทอมนี้ สาวๆ คงมีเวลาซื้อเสื้อผ้าหยิบโน่นนี่นั่น
มาฝึกซ์แอนด์แมตซ์กันใช้ไหมล่ะ มองไปทางไหนก็เห็น
แต่คนแต่งตัวเก๋ไก๋สไตล์วินเทจ ...น่ารักดีค่ะ *



17 Note
สร้อยคอ
กุหลาบทองเหลือง
เพิ่มความวินเทจ
ให้กับชุดของพลอย
ได้ดีทีเดียว



**พิชราภา มณีสกุล
(พลอย), 21 ปี**

เบลล่าสีฟอง
จาก Philipilia
สยาม ราคา 650 บาท
กางเกง ซื้อจากสยาม
ราคา 250 บาท
รองเท้า ซื้อจากสยาม
ราคา 800 บาท
สร้อยคอ ซื้อจากเชียงใหม่
ราคา 350 บาท
กระเป๋ ซื้อจากเกาหลี
ราคา 1,200 บาท

17 Note

เดรสสีหวานๆ
ของไอ้ น่ารักตรงที่มี
ลายปักดอกไม้
กระจุ้มกระจุ้ม



17 Note

ลายปักรูปหัวใจ
ที่ดูประณีต ช่วยให้
เสื้อสีหวานของปณ
ดูมีรายละเอียดขึ้น

**สรารท กิจจุลลารัตน์
(ปณ), 23 ปี**

เสื้อ จาก Patima
ราคา 250 บาท
กางเกง ซื้อจากสยาม
ราคา 250 บาท
รองเท้า ซื้อจากสยาม
ราคา 300 บาท
กระเป๋ จาก Paa
ราคา 1,350 บาท



**รัตนาวดี มณีพันธุ์
(แนนนี่), 23 ปี**

เดรสสไตล์ Playsuit
จาก Lalin
ราคา 2,290 บาท
กระเป๋
จาก Louis Victon
รองเท้า จาก Lyn
ราคา 2,790 บาท
แหวน ซื้อจากจตุจักร
(จ่าราคาไม่ได้)

17 Note

ลวดลายนำเอ็นดู
ช่วยให้เดรสสไตล์
Playsuit สวยเปรี้ยว
ของแนนนี่ดูหวานใส
เมื่อมองใกล้ๆ



17 Note

กระเป๋ของ
คุณแม่นี่เองที่ช่วย
อัปเดตของซิมให้ดู
วินเทจมากขึ้น



17 Note

ต้องขอชมลูกน้ำที่
หยิบกระโปรงเอวสูง
ลายวินเทจตัวนี้มา
ใส่วันสบายๆ ...
เกิดเลยจะงานนี้



**กัญญ์พัชร พุทธรักษ์
(ลูกน้ำ), 23 ปี**

เสื้อ จาก H&M
กระโปรง ซื้อจากข้าวสาร
ราคา 400 บาท
กระเป๋ จาก Saralee
สยาม ราคา 1,000 บาท
รองเท้า จาก Zara ราคา 1,990 บาท
สร้อยคอ ซื้อจากสวนลุมไนท์พลาซ่า
ราคา 250 บาท

**ชัญญา เลิศอริยกุล
(ซิม), 22 ปี**

เดรส จาก Thiranont ราคา 1,890 บาท
กระเป๋ ของคุณแม่
รองเท้า ซื้อจากซีคอนสแควร์
สร้อยข้อมือ ซื้อจากสยาม ราคา 350 บาท

อัญชิสา กมลบุตร (ไอ้), 23 ปี

เดรส จาก Lalin ราคา 2,290 บาท
กระเป๋ Michel Angelo ของคุณแม่
รองเท้า ซื้อจากเมเจอร์ รัชโยธิน ราคา 700 บาท
นาฬิกา จาก Fendi
สร้อยข้อมือ+แหวน ซื้อจากสยาม ราคา 500 บาท



คุยกับ 3 พรีเซ็นเตอร์สุดฮอตกับสิ่งที่ “เลือกแล้วรักเลย”

สะดุดใจกับแคมเปญใหม่สุดเท่ ‘เลือกแล้วรักเลย’ จากไวตามิลค์ เพราะเป็นครั้งแรกของนมถั่วเหลืองที่มี 3 Superstar สุดฮอตอย่างมาริโอ้ โดโนะ และเกรซมาร่วมงานกัน ถ้าไม่ใช่แบรนด์ชั้นนำที่อยู่ในใจผู้บริโภค มายาวนานอย่างไวตามิลค์...คงไม่ใช่เรื่องง่ายนัก เรามาพบกับ 3 พรีเซ็นเตอร์ว่าพวกเขารักและผูกพันไวตามิลค์กันอย่างไรบ้าง พร้อมร่วมแชร์ความสุข ความประทับใจในการร่วมงานกันครั้งแรกเลยดีกว่า

ได้มาเป็นส่วนหนึ่งในแคมเปญเลือกแล้วรักเลยกับไวตามิลค์

มาริโอ้ : ใจชอบในรสชาติที่อร่อย คั้นเคี้ยว เพราะดื่มมาตั้งแต่เด็กครับ ยิ่งโอ้เป็นคนแอ็คทีฟ ชอบเล่นกีฬาทุกประเภท จะมีไวตามิลค์ที่มีโปรตีนจากถั่วเหลืองเต็มเมล็ดได้คุณค่าเต็มๆ กล่อม ยิ่งเขี้ยวกรามต้องทำงานหนัก ทั้งถ่ายหนัง ถ่ายละคร และมีงานอีเวนต์ติดต่อกันตลอด ทำให้กินอาหารไม่เป็นเวลา ก็มีไวตามิลค์ พลัสกล่อมนี้แหละครับ ที่ช่วยให้โอ้ได้สนุกเต็มที่กับทุกอย่าง เดี่ยวนี้เขี้ยวโอ้เมก้า 3 6 9 ไม่ว่าโอ้จะต้องเล่นบทบาทไหน โอ้จัดการได้ทุกเรื่องครับ ก็โอ้เลือกแล้ว รักเลย

โดโนะ : ผมคุ้นเคยและชอบการดื่มนมถั่วเหลืองแบบขวดมาตั้งแต่เด็กๆ เพราะที่ขอนแก่น จะพบไวตามิลค์แบบขวดแก้วแทบทุกร้านแถวบ้าน ตอนนั้น

ผมกำลังรับบทเป็นนักมวยในละครเรื่องเรือนแพ ก็ต้องฟิตร่างกายมากหน่อย ผมชอบไวตามิลค์ ตรงที่รสชาติอร่อย เข้มข้นเป็นเอกลักษณ์ บรรจุในขวดแก้ว ดื่มแล้วเย็นชื่นใจ และจะดูเท่ เข้มแบบโดโนะ...ถ้ายกดื่มโดยไม่ต้องใช้หลอดเหมือนที่ผมดื่มในภาพยนตร์โฆษณา รับรอง หล่อเท่โดนใจสาวๆ โดโนะเลือกแล้ว รักเลยครับ (หัวเราะ)

เกรซ : เกรซโชคดีที่ได้รับประสบการณ์ดีๆ จากการเป็น Brand Ambassador ของไวตามิลค์ โลว์ ซูการ์ เกรซว่าผู้หญิงไม่ควรหยุดสวยและ

ต้องรู้จักดูแลตัวเองให้ดูดีเสมอ เพื่อการมีสุขภาพที่แข็งแรงและผิวพรรณที่ดูดีเป็น

ธรรมชาติค่ะ เริ่มจากการเลือกกินแต่สิ่งดีๆ มีประโยชน์ อย่างเกรซมีไวตามิลค์ โลว์ ซูการ์ กล่อมนี้ไว้คอยดูแลตัวเองทุกวัน ดื่มง่าย อร่อย หวานกำลังดี เพราะเป็นสูตรน้ำตาลน้อย เหมาะกับผู้หญิงมากค่ะ เกรซเลือกแล้วรักเลย ไม่เปลี่ยนใจค่ะ

การร่วมงานกันครั้งแรกของทั้งสามคน

เกรซ : ดีใจที่ได้ร่วมงานกับสองหนุ่มฮอตของวงการ ทั้งคู่น่ารักมากๆ ค่ะ แล้วยิ่งอายุรุ่นเดียวกัน ก็ยิ่งคุยกันง่าย เลยทำให้บรรยากาศการทำงานในกองถ่ายสนุกมากค่ะ เหมือนมาเจอเพื่อนมากกว่า

มาริโอ้ : กับเกรซก็เคยเจอกันตามงานต่างๆ คราวนี้ได้ร่วมงานกันเต็มตัว ก็ยิ่งน่ารักมากเหมือนเดิม ส่วนโดโนะเนี่ย เห็นตอนที่เขาประกวด The Star ได้มาเจอตัวจริงก็น่ารักครับ แถมยังมีแฟนคลับมาให้กำลังใจในวันงานเปิดตัวด้วย น่าประทับใจมากครับ

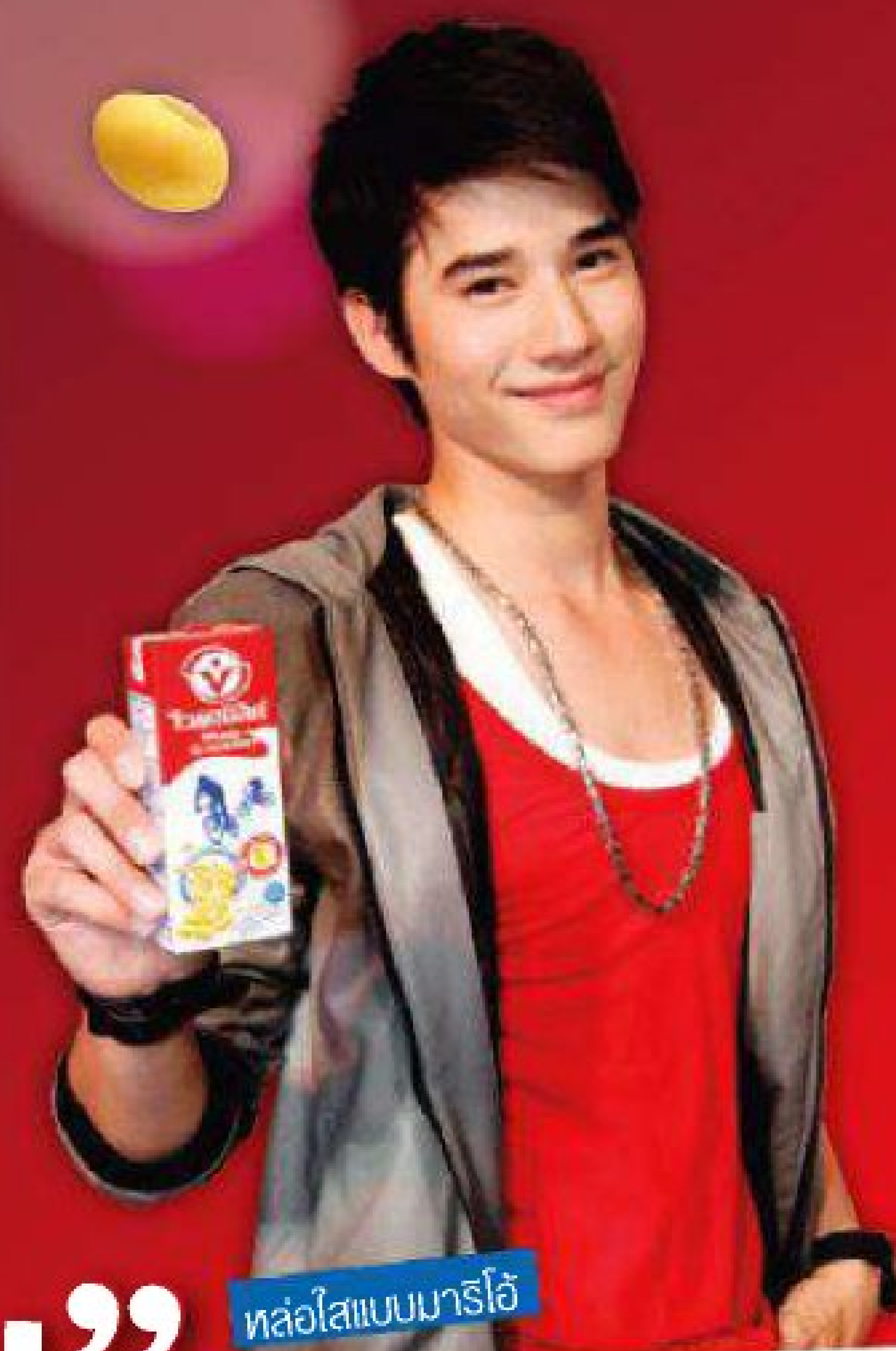
โดโนะ : จริงๆ ผมเป็นพี่ใหญ่ โดที่พูด แต่ก็ยังเป็นน้องใหม่ของวงการ พอได้มาร่วมงานกับพระเอกนางเอกสุดฮอตในโฆษณาไวตามิลค์ ก็ประทับใจทั้งคู่มากครับ สำหรับไวตามิลค์ผมเลือกแล้ว รักเลย โดโนะใจผมเต็มๆ เช่นกัน

แต่ละคนมีคาแร็กเตอร์ยังไงในหนังโฆษณาชิ้นนี้

เกรซ : รับบทที่แอ็คชั่นมากๆ ขึ้นสลิ้งกันทั้งวัน สนุกดีค่ะ เคยเล่นบทแอ็คชั่นในละครมาบ้าง แต่ในโฆษณาราวนี้ครั้งแรกเลยค่ะ ถามว่าประทับใจจากไหน สำหรับเกรซก็คงทุกจาก เพราะแต่ละฉากมีอะไรน่าสนใจไม่แพ้กันเลย

มาริโอ้ : ตอนที่ได้เห็นสตอรี่บอร์ดก็ยิ่งตื่นเต้น เป็นบทบาทที่โอ้ไม่เคยทำมาก่อนเลย แอ็คชั่นเต็มๆ ต้องขึ้นชมเกรซ เพราะทั้งวิ่งทั้งขึ้นสลิ้งทั้งวันก็ยังสวยสดใสอยู่เลย เป็นประสบการณ์ที่ดีมากๆ

โดโนะ : ส่วนผมจะรับบทเป็นคนหมดแรง ไม่มีพลังที่จะขึ้นเล่นคอนเสิร์ต เลยต้องการถั่วเหลืองเต็มเมล็ด ส่วนเกรซกะโอ้ก็จะช่วยตามหาเพื่อให้ผมมีพลังขึ้นมา อยากให้ติดตามชมและเป็นที่กำลังใจกันนะคะ



หล่อใสแบบมาริโอ้



หล่อเท่ เข้มเต็มพลังแบบโดโนะ

ไม่ว่าจะเป็นคนรุ่นใหม่สไตล์ไทย ก็อ้อมอร่อย พร้อมรับคุณค่าจากนมถั่วเหลืองไวตามิลค์ได้แบบเต็มๆ แน่นอน



สวยสดใส หุ่นเป๊ะแบบเกรซ

เทโล-โล สไตล เค-ป๊อป

WRKROOM

มาจากคำ 'Work Room'
เปิดตัวสาขาแรกก็ช่วยอร์ก สาขา
ที่สองที่สิงคโปร์ แลร์รุ่งเทพฯ
เป็นสาขาที่สาม เสื้อผ้าส่วนใหญ่จะ
เน้นความทันสมัยสบาย
สไตล์ Modern Casual

changing room ฉบับต้อนรับหน้าร้อนนี้ พี่ทอมมีขอเอาใจสาวก

เค-ป๊อป (ที่มีอยู่มากมาย) ด้วยการพาแบงค์, อีฟ, กัน และอุงอิง

ศิลปิน 3 หนุ่ม 1 สาว จาก Tempopo ไปแต่งตัวเก๋ไก๋สไตล์ Modern

Casual กับแบรนด์ WRKROOM@Mob.F ถ้าเก๋ เทโดนใจใครละก็

ลองนำไปแต่งให้สวย-หล่อตลอดปิดเทอมนี้เลยนะ



พี่ทอมมี น้องๆ ศิลปินทั้งสี่ที่มาเป็นแบบในวันนี้
ถ่ายรูปร่วมกับดีไซเนอร์ของแบรนด์



look 1 เรียบแต่หรู

กัน แมตซ์เสื้อเชิ้ตแขนยาวสีขาวและแจ็กเก็ต
สูทสีดำกับกางเกงขาสั้นลายสก๊อตสีดำ-ขาว
ได้ลุคหนุ่มเรียบง่ายแต่หรูสไตล์เดียวกับที่
กันชอบเลยละ



ภาพ : ณภัทร ระวิวัฒน์ / นายแบบ : ก้องวิธ สาวิวรรณ (กัน), ธนศักดิ์ สาวิวรรณ (อีฟ), นงนุช นกขรรค์ไชยศรี (อุงอิง)
หน้า-ผม : วิทยา แก้วฉิม / ฝึกงานประสานงาน : สิริรัตน์ สรหงษ์ / ขอขอบคุณ : WRKROOM ที่ Mob.F ชั้น 4 สยามเซ็นเตอร์



look 2 สดสำเร็จ

แบงค์ สวมเสื้อเชิ้ตผ้าฝ้ายสีฟ้าทับเสื้อยืดสีขาวสกรีนลายเก๋ที่ดูเข้ากับกางเกงขาสั้นยาว โทนสีพาสเทลที่พ้องกับภาพงานศิลปะจะเห็นลายสก็อตสีดำที่บออยู่ด้านใน ให้คุณหนุ่มว่าเรีง สดใส มีชีวิตชีวา (ดีไซเนอร์แอบกระซิบว่าเข้ากับบุคลิกของแบงค์มากเลย โดยเฉพาะสีของเสื้อเชิ้ต)



look 3 เก๋ไก๋ทันสมัย

อึ้งอึ้ง สวมเสื้อยืดคอวีสีชมพูอ่อนไว้ด้านใน แล้วเพิ่มความเก๋ด้วยการนำเสื้อลายสก็อตสีดำอีกตัวมาพาดไว้ที่ไหล่ สวมทับด้วยแจ็กเก็ตสูทสีเดียวกันกับสกินนี่ยีนส์ และรองเท้าบู๊ต ปรับลุกร็อกเกอร์สาวมาดเซอร์ของอึ้งอึ้งให้ดูเปรี้ยวขึ้น





look 4 หล่อใสสบายตา

ออฟ แต่งตัวได้เข้ากับฤดูกาลมากๆ ชัมเมอร์อย่างนี้แค่สวมเสื้อยืดคอวีสีเทาไว้ด้านใน แล้วทับด้วยเสื้อเชิ้ตแขนยาวลายทางสีฟ้า จับคู่ท่อนบนกับกางเกงขาสั้นลายสก๊อตสีฟ้า รองเท้าผ้าใบ แค่นี้ก็หล่อใสสบายตา ไปลัลล้านอกบ้านได้อย่างไม่อายใครแล้วละ



look 5 เทรนต์มีสไตล์

กัน ยังดูเรียบแต่หรูในชุดเสื้อเชิ้ตโทนสีฟ้าสเทลปกคอสีฟ้า แจ็กเก็ตสูทสีชมพูอ่อนกับกางเกงยีนส์ (ของตัวเอง) และรองเท้านักเก็ตกลับหุ้มข้อ
แบงค์ ดูเร่ร่อนน่าอยู่ใกล้เมื่ออยู่ในชุดเสื้อเชิ้ตสีเทาสวมทับด้วยแจ็กเก็ตสีน้ำตาล กางเกงยีนส์ และรองเท้าผ้าใบ
อึ้งอึ้ง ดูหวานปนเท่เมื่อสวมแจ็กเก็ตสีขาวทับเสื้อยืดคอวีสีชมพู เพิ่มความเก๋สะดุดตาให้ทั้งชุดด้วยผ้าพันคอสีสดใส
ออฟ ดูเท่ ทันสมัยในเสื้อเชิ้ตสีฟ้าปกคอสีเขียวยุ่ทับด้วยแจ็กเก็ตสูทสีดำ แมตช์ท่อนบนกับกางเกงยีนส์และรองเท้าผ้าใบ *



เรียนต่อ
ต่างประเทศ
ง่ายกว่าที่คิดครับ



Study
in
UK
AUS
NZ

คุณสมภรณ์ เตชะณรรค์ ศิษย์เก่าจากประเทศนิวซีแลนด์

newcambridge.net

Tel. 0-2252-3133





-THE ROYAL VACATION-

PLAYHOUND NEW DESIGNER
SPRING /SUMMER 2011

PLAYHOUND
DESIGNER

Release: StoreMags & FantaMag















AVAILABLE AT : 3rd Fl. Siam Center / 3rd Fl. Central Chidlom Department Store / 2nd Fl. Isetan Department Store / 1st Fl. Siam Paragon / 2nd Fl. The Emporium Department Store

Release: StoreMags & FantaMag



โลโก้ตัวใหญ่
เด่นหราตรง
ทางเข้า

OAK ร้านเสื้อผ้า
สไตล์เก๋ที่ไม่อยาก
ให้คุณพลาด

มีสินค้าแฟชั่นให้
ชมกันอย่างเต็มอิ่ม

ไมใช่แค่แฟชั่น แต่ที่นั่นเต็มไปด้วยสไตล์



ดีเทล
สไตล์แฟชั่น
แบบโมเดิร์น



อีกหนึ่งร้านเสื้อ
สไตล์เฟมินีนแสนเก๋



serendipity ร้านสไตล์
แฟชั่นที่เราหลงรัก

ศูนย์การค้าอิมรินทร์ พลาซ่า ร่วมสนับสนุนให้ถนนราชประสงค์
เป็นถนนสายแฟชั่นอย่างสมบูรณ์ ด้วยโซนใหม่ล่าสุด id' (ไอดี-
วัน) นำเสนอสินค้าแฟชั่นและแอคเซสเซอรี่ส์อินเทรนด์หลาก
หลายสไตล์ในคอนเซ็ปต์ 'It's not just fashion, it's your identity'
ที่ไม่เพียงให้คุณได้สนุกสนานกับการแต่งตัวตามเทรนด์
แต่ยังได้ค้นหาสไตล์ที่เป็นตัวคุณอย่างแท้จริง

โซน id' (ไอดี-วัน) ได้รับการตกแต่งอย่างสวยงาม บนพื้น
และผนังโดยรอบประดับไปด้วยลวดลายกราฟิกสไตล์โมเดิร์น
โทนสีหวานสดใส โดยมีเสื้อผ้าและแอคเซสเซอรี่ส์ให้เลือกสรร
มากมาย ไม่ว่าคุณจะชื่นชอบแต่งตัวแนวฮิปฮอป ร็อก หรือ
วินเทจ ชอบสไตล์เปรี้ยว เก๋ เท่ หรือหวาน ที่นี่ก็มีสินค้าให้คุณ
เลือกมิกซ์แอนด์แมตช์ได้ดั่งใจ เพื่อให้คุณเจิดจรัสโดดเด่นและ
สวยสดใสในแบบของคุณ*



แอคเซสเซอรี่ส์มากมาย
สำหรับสาวทุกแนว



มีรองเท้าสวยๆ ให้เลือกสรรอย่างจุใจ



Sara's Wand อีกร้านที่
เหมาะกับสาวหวานมากๆ



ร้านค้ามากมายอย่างนี้
เชื่อว่าบรรดาแฟชั่นนิสต้า
ใช้เวลาอยู่ที่นี่ได้ทั้งวัน



แอ็คเซซอรี่ส์หรูหรา
ในราคากันเอง



ดีสเพลย์ที่โชว์ผลงาน
หลากหลายสไตล์ของ
บรรดาร้านต่างๆ



แว่นตาแบรนด์เนมก็มี
ให้เราได้เลือกซื้อ



สไตล์แปลกตา
เอาใจสาวที่ต้องการหา
ชุดใส่ไปงานแฟนซี
ก็มีเช่นกัน



ชุดปาร์ตี้สุดชิค
สำหรับสาวมั่น
ก็มีนะจ๊ะ



ร้านสไตล์วินเทจ
แบบดั้งเดิม เข้าไป
แล้วรู้สึกเหมือน
ย้อนยุคหลุดเข้าไป
ช้อปปิ้งที่ร้านในอดีต



แหวนรูปคัพเค้กที่
กินไม่ได้แต่น่ารัก



ร้าน 117 เต็มไปด้วย
เสื้อผ้าสวยมีดีไซน์
ราคาก็สมเหตุสมผล
ชะด้วยสิ



อีกร้านที่มีแต่
เสื้อผ้าโดนใจ

สาวแสนหวาน

มาดูกันว่าในชีวิตจริงของฉัตร-ปริยฉัตร ลิ้มธรรมมหิศร นักแสดงวัยรุ่นหน้าใสคนนี้ เธอมีสไตล์การแต่งตัวเป็นยังไงบ้างเปรี้ยว-หวาน-กับเก๋แค่ไหน ตามไปดูกันนะ

แหวนน่ารักๆ ที่ช่วงนี้คลั่งไคล้เอามากๆ

สร้อยได้จาก Union Mall

แนะนำตัวกันหน่อยสิคะ

“ฉัตร-ปริยฉัตร ลิ้มธรรมมหิศร ค่ะ กำลังเรียนบัญชีอยู่ที่คณะ บริหารธุรกิจ ม.เกษตรศาสตร์ค่ะ นอกจากเรียนก็มีงานละครกับทาง ช่อง 7 มีภาพยนตร์ที่กำลังถ่ายทำ อยู่ชื่อ The Melody เป็นฟรีเซ็นเตอร์ให้กับผลิตภัณฑ์ KMA, ซิต้า และโซโกบูสค่ะ”

ทำไมถึงเลือกเรียนบัญชีคะ

“ฉัตรชอบเรียนคณิตศาสตร์ ชอบตัวเลขเลยคิดว่าเรียนด้านนี้น่าจะเหมาะที่สุดค่ะ”

แล้วอนาคตอยากทำงานด้านการแสดงหรือด้านที่เรียนมาคะ

“จริงๆ ก็อยากทำควบคู่กันเลยนะคะ คือ อยากมีธุรกิจส่วนตัว และในขณะเดียวกันก็สามารถแสดงละครหรือเล่นหนังได้ เพราะชอบทั้งสองอย่างมากๆ ค่ะ”

ปกติฉัตรชอบแต่งตัวสไตล์ไหนคะ

“ชอบใส่เสื้อผ้าสบายๆ อย่างเสื้อยืดกับกางเกงขาสั้นค่ะ คล่องตัวดี”

มีแบรนด์โปรดที่ชื่นชอบมั๊ย

“ไม่มีนะคะ ไม่ยึดติดแบรนด์เลย เอาความชอบส่วนตัวเป็นหลัก คือเห็นอะไรที่สวยๆ น่ารักๆ ถ้าชอบก็ซื้อ เดินช้อปปิ้งที่ไหนถูกใจก็ซื้อมาได้หมดตั้งแต่มีแบรนด์และไม่มีแบรนด์ค่ะ”

มีแหล่งช้อปปิ้งหรือร้านเสื้อผ้าที่ชอบไปบ้างมั๊ยคะ

“คงเป็นสยามมั้งคะ เพราะมีทุกอย่างให้เราเลือก”

บรรดาเครื่องเขียนที่พกติดตัว

Blackberry เอาไว้แชต

ทันสมัยสไตล์สาวหวานด้วยเดรสสั้นพิมพ์ลายสีส้มสะดุดตา

ภาพ : สันติพงษ์ จุเจริญ / เรื่องและสไตล์ : ปริญญญา เกียรติทอง / หน้า-ผม : สมเกียรติ จันทศิลป์



บรรดาเครื่องสำอาง KMA
ที่ใช้และเป็นพรเซ็นเตอร์

บรรดากาไลที่ชอบ
และใส่ติดตัวตลอด

มือถือซัมซุงจากคุณพ่อ
เอาไว้โทร.ออก

ตอนนี้หาเงินได้เองแล้ว จัดสรรการใช้จ่ายเงินอย่างไร

“(ยิ้ม) จริงๆ ก็พยายามพิจารณาดูว่าอะไรสมควรซื้อ อย่างสินค้าบางอย่างอาจจะมีความสูงแต่ถ้าคุณภาพดีมาก ๆ หรือซื้อมาแล้วใช้ได้ดีคุ้มค่า จัตรก็ยอมที่จะลงทุนซื้อ เพราะถ้ามานในระยะยาวมันได้ใช้ประโยชน์ได้ เรียกว่าจัดลำดับความสำคัญและความจำเป็นก่อนตัดสินใจซื้อค่ะ”

อยากฝากอะไรให้กับคนอ่าน seventeen บ้างคะ

“อย่างแรกก็อยากฝากผลงานในทุกๆ ด้านที่จัดทำได้ทำนะคะ แล้วก็อยากฝากให้เพื่อนๆ จัดเวลาของตัวเองให้ได้ คือพิจารณาตามลำดับความสำคัญ อย่างบางคนเรียนเป็นหลักก็ควรพยายามใส่ใจกับการเรียนมากๆ หรือบางคนอาจจะเรียนไปด้วยทำงานไปด้วยอย่างจัดจรัส ก็ต้องพยายามแบ่งแต่ละส่วนอย่าให้มาท้าวทักกัน และที่สำคัญคือทำทุกๆ อย่างให้ดีที่สุดค่ะ” *

น่ารักสดใส
(และเขี้ยวนิดๆ)
ไปกับจัมพ์สูท
เกาะอก
ซีฟอง

รับพกเอาไว้
กันแดด

คำถามที่ชาว 17 อยากรู้จัง!!!

- มีของสะสมมีย : ซีดีเพลงของวง Girl Generation ค่ะ
- บุคคลต้นแบบให้กับเรา : คุณพ่อและคุณแม่ค่ะ
- สไตล์ที่ติดต่อนี้ : ติดใส่แหวน
- สถานที่ในฝันที่อยากไป : อยากไปญี่ปุ่น เพราะคุณพ่อไปทำงานที่นั่น แต่ยังไม่มีโอกาสไปเลย
- เครื่องสำอางที่ขาดไม่ได้ : น่าจะเป็นลิปกลอส
- คติประจำใจ : คิดว่าวันทุกวันนี้เป็นวันแรกและทำมันให้ดีที่สุด
- ว่างมากๆ ทำอะไรดี : อยู่บ้านพักผ่อนค่ะ

กับเก๋เมาสบาย
ในเดรสยาว
ลายจุด

iPhone ที่ทำได้
หลายๆ อย่าง

กระเป๋ามูลเบอร์รี่ จากพี่

ควงแขนแสนอุ่นใจ

ใครที่กำลังมองหากระเป๋าใจไว้ควงแขนไปทำงานละก็ วันนี้คุณอุ้มมีตัวเลือกดีๆ (อย่างกระเป๋าที่เธอใช้อยู่ทุกวัน) มาแนะนำพร้อมทั้งเปิดให้เห็นกันจะว่าเธอพกอะไรไว้ในกระเป๋าใบโปรดนี้บ้าง *

นิศารินทร์ จรัสสุนทรภัก (อุ้ม)
Lyn Around sale and marketing manager

“อุ้มเป็นคนไม่ชอบสะพายกระเป๋าที่ใหญ่ ชอบคล่องแขนมากกว่า ทำให้อุ้มมักหยิบกระเป๋า Lyn ใบนี้มาใช้เป็นประจำเลยล่ะ ชอบตรงที่เป็นสีดำนวลๆ แล้วมีลูกเล่นอย่างฟู่ๆ ที่เห็น ทำให้ไม่เรียบจนเกินไป ดูสนุกขึ้น อีกอย่างที่ชอบคือหยิบหาของง่ายสะดวกดีค่ะ”



กระเป๋าใส่
เครื่องสำอาง



กระเป๋าสตางค์
Prada สีครีม
ใช้นานมากแล้ว
เป็นแบรนด์โปรดเลย



Marc Jacobs ทรงกลม
พกไว้ใส่ของจุกจิก
น่ารักดี



แว่นตากันแดด
Marc Jacobs
พี่สาวซื้อให้
ชอบใส่มากค่ะเก๋ดี



บัตร gift card
เป็นบัตรแทนเงิน
เวลาไปช้อปปิ้งที่
ร้านนี้ สะดวก
มากเลยล่ะ



แหวนหลากหลาย
จาก H&M, Lyn Around
และสร้อยคอรูปดอกไม้คอลเล็กชั่น
Lyn Around โดยส่วนตัวเป็นคน
ชอบเครื่องประดับค่ะ เลยต้องพกติด
กระเป๋าไว้ เวลาไปมีพาร์ตี้จะได้
หยิบมาใส่ได้เลย



มือถือบีบี
ต้องติดตัวตลอด
เพราะต้องติดต่อลูกค้า
แทบจะทั้งวัน



ออร์กาไนเซอร์สีดำ
ทำงานแบบนี้ก็ต้องมี
สมุดเอาไว้จดโน้ตเวลา
คุยกับนายหรือลูกค้าค่ะ



เรื่อง : รัตดา พรศาศวัต / ภาพ : ณภัทร ธีรวัฒน์

ปิดเทอมนี้ มันส์กัน.. **ยกก๊วน** สนุกแบบ.. **ยกแก๊งค์**



นักเรียน-นักศึกษา โยนโบว์ลิ่งไม่อันชั่วโมงละ

150* บาท ต่อเลน
ไม่จำกัดจำนวนคน

จันทร์-ศุกร์ ก่อน 6 โมงเย็น (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์)

วันนี้ - 31 พ.ค 54 ที่บลูโอ ริธึม แอนด์ โบว์ล และเมเจอร์ โบว์ล ฮิต ทุกสาขา

(ยกเว้นสาขาพารากอน) โปรดแสดงบัตร



เพื่อรับสิทธิ์

บลูโอ ริธึม แอนด์ โบว์ล

- สาขาพารากอน ชั้น 5 โทร. 02-129-4625
- เมเจอร์ ซีอีโอฟลิท สุขุมวิท-เอกมัย ชั้น 4 โทร. 02-511-5551
- เมเจอร์ ซีอีโอฟลิท สุขุมวิท-เอกมัย ชั้น 4 โทร. 02-714-2850
- เอสพลานาด สีลม ชั้น 4 โทร. 02-354-2126
- ซี อเวนิว ฟิชช่า ลาย 2 ชั้น 3 โทร. 038-052-224
- เอสพลานาด ซีอีโอฟลิท อเวนิวสวน-นาราย ชั้น 4 โทร. 02-591-3466

เมเจอร์ โบว์ล ฮิต

- เมเจอร์ ซีอีโอฟลิท สีลมชั้น 2 โทร. 02-567-7062
- เมเจอร์ ซีอีโอฟลิท ปิ่นเกล้า ชั้น 3 โทร. 02-433-3705
- เซ็นทรัล พาราม 3 ชั้น 7 โทร. 02-212-2241
- เซ็นทรัล บางนา ชั้น 5 โทร. 02-398-9782
- เซ็นทรัล พาราม 2 ชั้น 4 โทร. 02-417-0534
- เซ็นทรัล อุดรธานี ชั้น 5 โทร. 042-230-243
- เซ็นทรัล บางกอก รังสิต ชั้น 3 โทร. 032-526-211

- โกลด์ บางกอก ชั้น 1 โทร. 02-3758704
- โกลด์ สุขุมวิท ชั้น 1 โทร. 077-427-315
- โกลด์ ฟินน์โลก ชั้น 2 โทร. 055-303-491
- บิ๊กซี เพชรเกษม ชั้น 1 โทร. 02-444-4205
- บิ๊กซี บางนา ชั้น 2 โทร. 038-192-268
- บิ๊กซี สุพรรณ ชั้น 2 โทร. 035-747-043
- ซี-สโตร์ บางกอก ชั้น 3 โทร. 056-233-080

- ซี อเวนิว แจ้งวัฒนะ ชั้น 3 โทร. 02-5737650
- ซี อเวนิว ทองหล่อ ชั้น 4 โทร. 02-185-3127
- ซี อเวนิว ลุมพินี ชั้น 2 โทร. 02-332-1775
- เฟรนด์ ทอดด์ ชั้น 3 โทร. 02-510-4133
- อินฟิไนต์ไฮด์ ลาย 2 ชั้น 5 โทร. 02-380-5026
- อินฟิไนต์ไฮด์ ลาย 2 ชั้น 6 โทร. 02-539-0284

www.majorbowlhit.com



www.facebook.com/majorbowlhit
www.twitter.com/majorbowlhit

MAJOR BOWL
HIT

blu-o
RHYTHM & BOWL



something wonderful is
happening

this summer

บิกินีลายดอกไม้หลากสี
จาก Rip Curl
เสื้อเชิ้ตลายร่มสีเทา
จาก Blue Corner
ผ้าชีฟองโพกศีรษะ
จาก Kloset Red Carpet
สร้อยคอเชือกสีฟ้ากับลูกปัดเงิน
จาก AGATHA PARIS
กางเกงพาร์มขาสั้น
จาก Roxy
กระเป๋าท่อนวาลูพิมพ์ลาย
จาก Rip Curl
รองเท้าแตะสาน
จาก XXI Forever

when the sea is a heavenly blue...

บิกินีหลากสี จาก Roxy
เสื้อกล้ามมัดย้อมสีฟ้า
จาก XXI Forever
กางเกงขาสั้นสามส่วน
จาก Blue Corner
รองเท้าแตะสีเขียวน้ำทะเล
ลายจุด จาก Rip Curl
หมวกสานสีเหลือง
จาก ANN'S

falling in love...
falling in love...

บิกนี่สีเหลือง จาก Rip Curl
เดรสสายจุดสีน้ำเงินเข้ม จาก XXI Forever
เข็มขัดผ้าสานประดับโลหะ จาก Kloset Red Carpet
รองเท้าแตะสาน จาก XXI Forever



with you who loves me too

ปกนี้ลายทางหลากสี จาก Roxy
เดรส-กางเกงสีชมพู ลายเชือก
จาก XXI Forever
สร้อยคอไม้ตึงสีฟ้าเทอร์คอยส์ผสมโลหะ:
จาก AGATHA PARIS

StoreMags.com - Free Magazines Download in True PDF format



**let the
whole world
know...**

เสื้อโปโลสีฟ้า จาก Lacoste
เดรสพิมพ์ลายกราฟิกหลากสี
แต่งระบาย 3 ชั้น จาก Kloset Red Carpet
สร้อยคอไม้ตึงผสมโลหะ
จาก AGATHA PARIS

my heart feels aglow

เดรสสีฟ้า-เขียว จาก Rip Curl
ผ้าคาดศีรษะพิมพ์ลาย
และสร้อยคอโลหะประดับคริสตัล
จาก Kloset Red Carpet
รองเท้าแตะสาน จาก XXI Forever

when something wonderful will happen this summer...

เสื้อเชิ้ตและหมวกผ้าสีเหลือง จาก Lacoste
กางเกงขาสั้นยาวสีม่วงและ
รองเท้าแตะจาก XXI Forever

ภาพ : สันติพงษ์ จุเจริญ
แบบ : ณัฐธิดา ภาณุพันธ์ (มิว) seventeen ambassador 2010
สไตลิ่ง : นรินทร์ ศรีสรากร / ผู้ช่วยช่างภาพ : พราน นภัสสร
หน้า-ผม : สากล อัสโร / ขอขอบคุณ : รีสอร์ท ป่า หินทราย เกาะกูด
จังหวัดตราด เอื้อเฟื้อสถานที่ถ่ายทำ / ฝึกงานประสานงาน : สิริรัตน์ สรพงษ์

Release: StoreMags & FantaMag

ทึ่งใจไว้ที่... ป่า หินทราย...

วันฟ้าใส...ทะเลไทยที่ป่า หินทราย รีสอร์ท
เกาะกูดสวยงามราวภาพฝัน จนเรานึกอยากให้
ใครคนนั้นมาด้วย....แต่ไม่ได้สิ เพราะวันนี้เรามา
ทำงานและเขาก็ไม่ว่างจะมา...

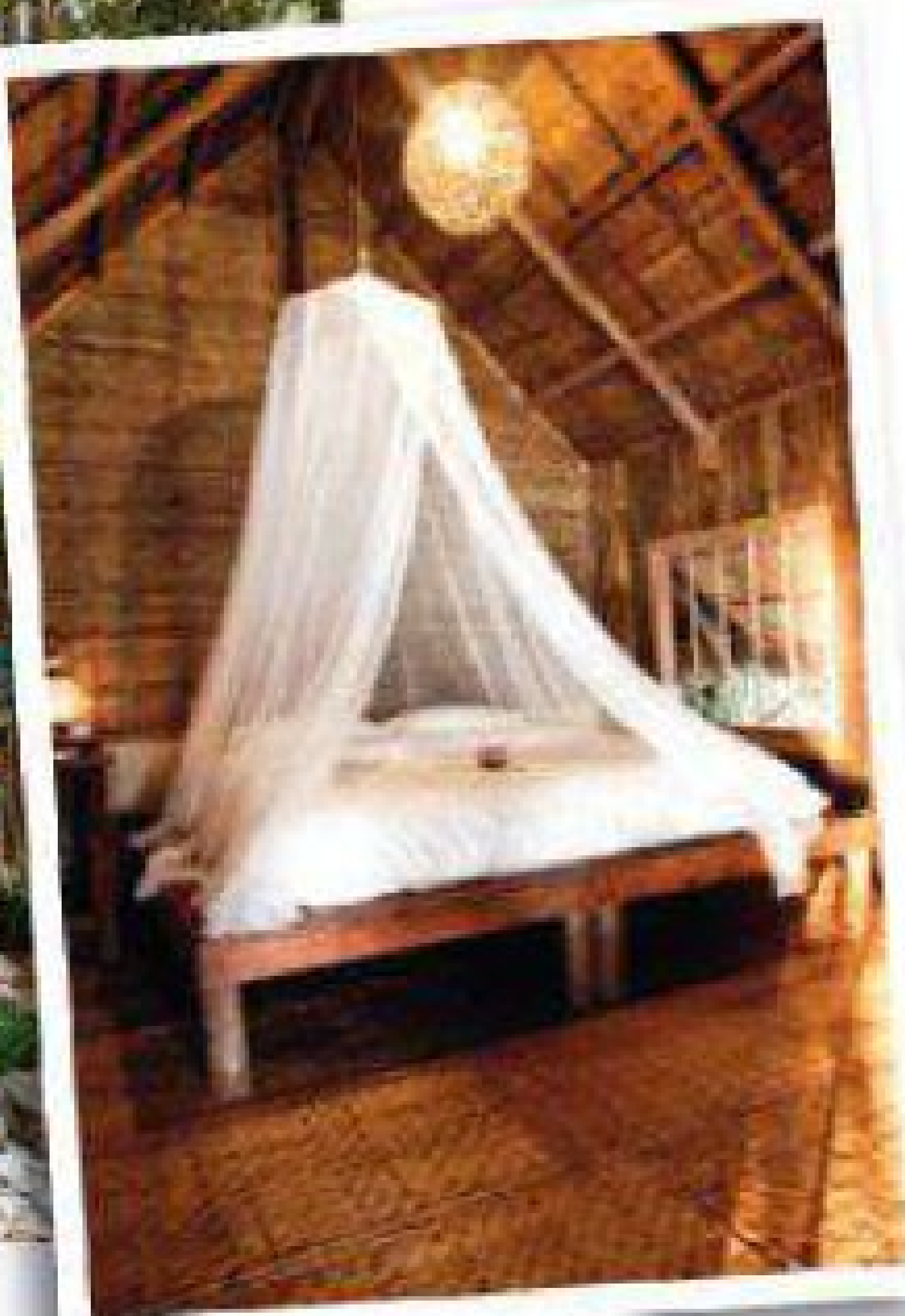
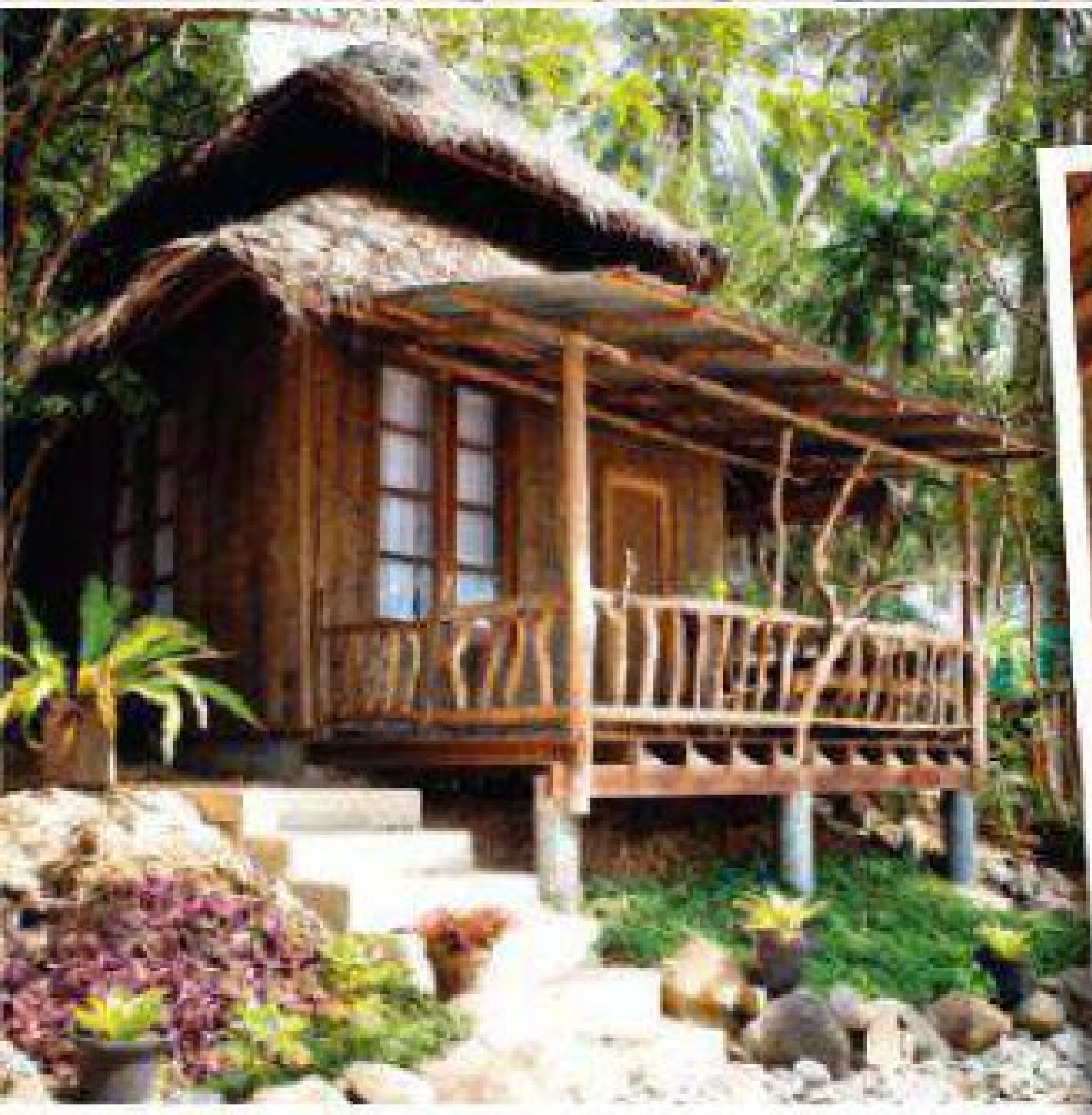
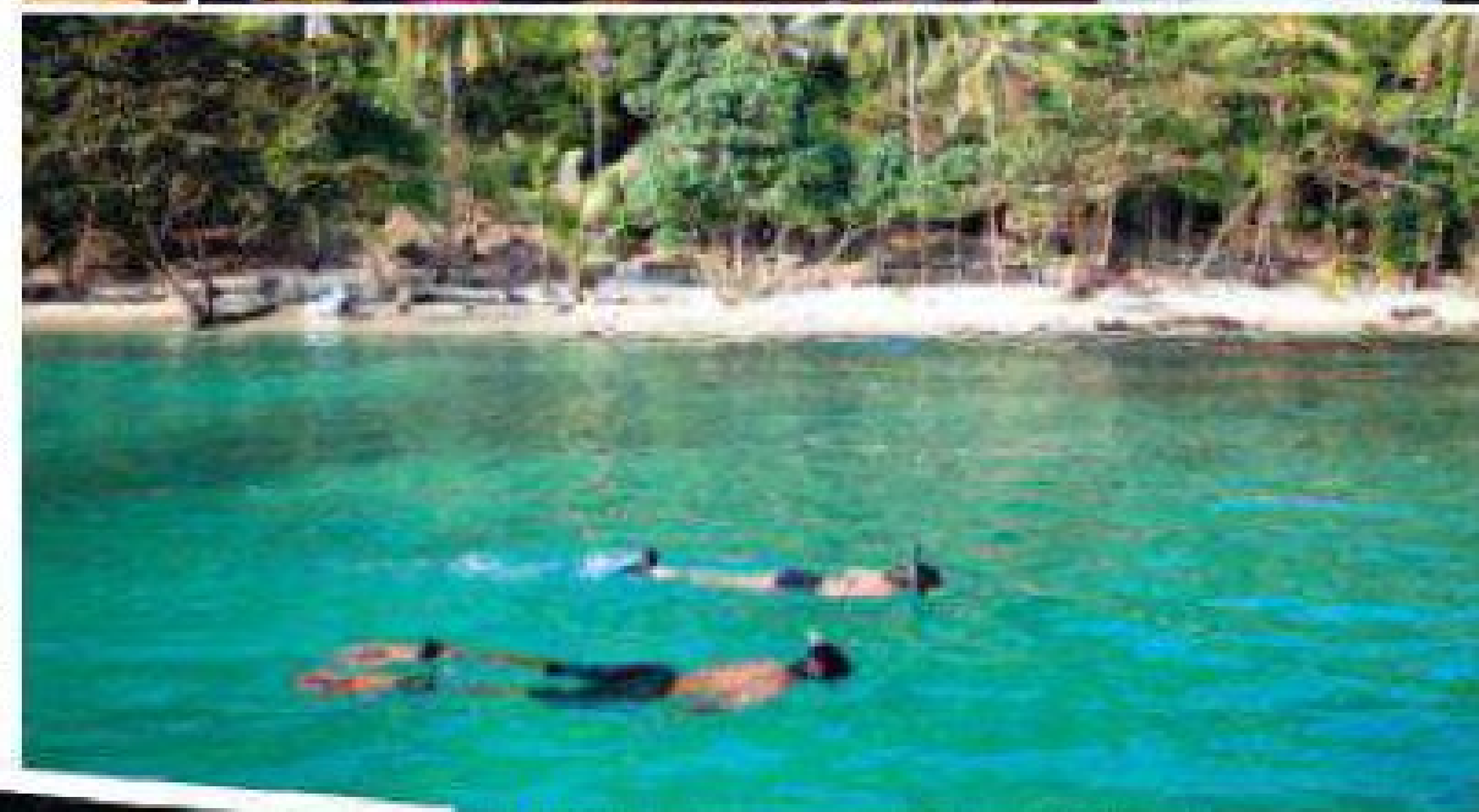


ต้องขอบคุณแสงแดดเจิดจ้าที่สาดส่องความสว่างไสวกระจาย
ไปทั่วทั้งผืนฟ้าและผืนน้ำทะเล รวมทั้งโลกชั้นสุดเก๋ซึ่งยังคง
ความสวยงามเป็นธรรมชาติของป่า หินทราย รีสอร์ท ที่ทำให้
ทีมแพชั่น seventeen ของเราได้ภาพแพชั่นชัดสุดๆ สวยๆ ตั้งใจ
งานนี้ทำเอาพี่ทอมมี (สไตล์เอ็ดดิเตอร์) พี่ป๊อป (ช่างภาพ) และ
น้องมิว seventeen Ambassador 2010 (นางแบบของเรา) ยิ้ม
หน้าบานหลังจากได้ชมภาพผลงานที่ตั้งใจถ่ายทำกันมาทั้งวัน
เสร็จงานแล้วคืนวันนั้น ทางรีสอร์ทยังใจดีจัดปาร์ตี้เลี้ยง
ต้อนรับพวกเราทีมงานแพชั่น seventeen อย่างอบอุ่น ดินเนอร์
ค่ำคืนนั้นนอกจากจะเอร็ดอร่อยเพราะได้เชฟฝีมือเลิศที่หลบ
หนีความวุ่นวายของกรุงเทพฯ มาใช้ชีวิตนำอีกจกอยู่เกาะกูด
แล้ว ยังสนุกสนานเฮฮาไปกับโชว์ควงกระบองไฟ
สุดเซอร์ไพรส์ของพ่อครัว

วันรุ่งขึ้นพวกเราตื่นกันแต่เช้า เพราะมีนัดดำน้ำ
ชมปะการังที่ทางรีสอร์ทจัดให้ ขอบอกว่าอิมตา
อิมใจเพลิดเพลินกับบรรยากาศทะเลของเกาะกูด
จังหวัดตราด จนไม่อยากกลับ
กรุงเทพฯ กันเลยทีเดียว

ร้อนนี้...ยังงั้นๆ เราก็
จะกลับไปป่า หินทราย
รีสอร์ท เกาะกูดอีกครั้ง แต่
คราวหน้าจะไปพร้อมกับ
หวานใจ...เราให้สัญญากับตัวเอง...*

ขอขอบคุณ : Pa Hin Sai, Koh Kood
E-mail: pa_hin_sai2010@hotmail.com
Tel. 081-410-5252, 087-136-7702,
083-170-4448



กิจกรรม game online

เพิ่มความเก๋ รอคุนอยู่ที่
facebook seventeenthailand fanpage
และ: www.seventeenthailand.com



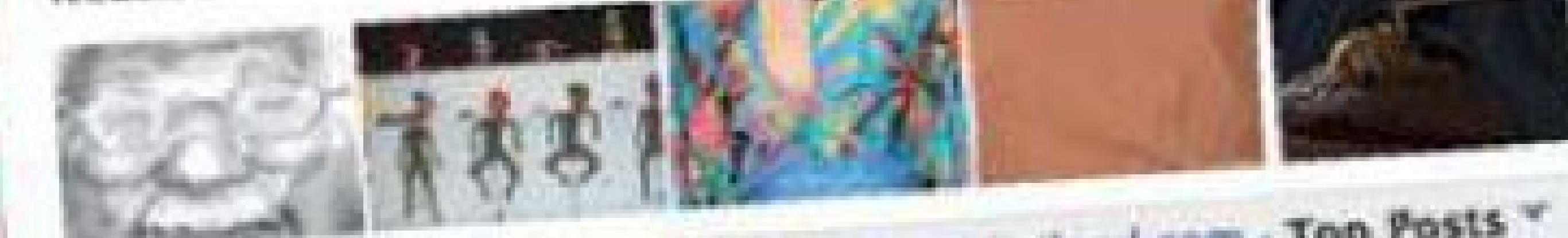
Wall
Info
Photos (259)
Notes
Events
Video
StrawberryNET
FBML
More +

19,370
people like this

Likes
W.Vajirame...
21 Club21 (Thailand)

Add to My Page's Favorites
Unlike
Create a Page
Report Page
Share

Seventeen Thailand.com
Website



Wall
Share: Post Photo Video

Write something...

Seventeen Thailand.com
Share your photos and videos with Miu Miu Fall 2011
bags> <http://fb.it.ly/gNdSCc>
Sent via BlackBerry® from AIS



3 hours ago · Like · Comment · Share

Minky Rin and 27 others like this.

I'm Port Yosita (เบญจมาภรณ์) · Like

3 hours ago · Like

Write a comment...

Seventeen Thailand.com



รางวัลใหญ่

กระเป๋า Louis Vuitton
1 รางวัล

iPad
16 GB
Wi-Fi

เล่นเกมกับ
คาลิซ แลคโตะโซดา
ลุ้นรับ iPad 16 GB ทุกสัปดาห์
และกระเป๋า Louis Vuitton
ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
facebook.com/seventeenthailand.com





PARI *P*ASSU



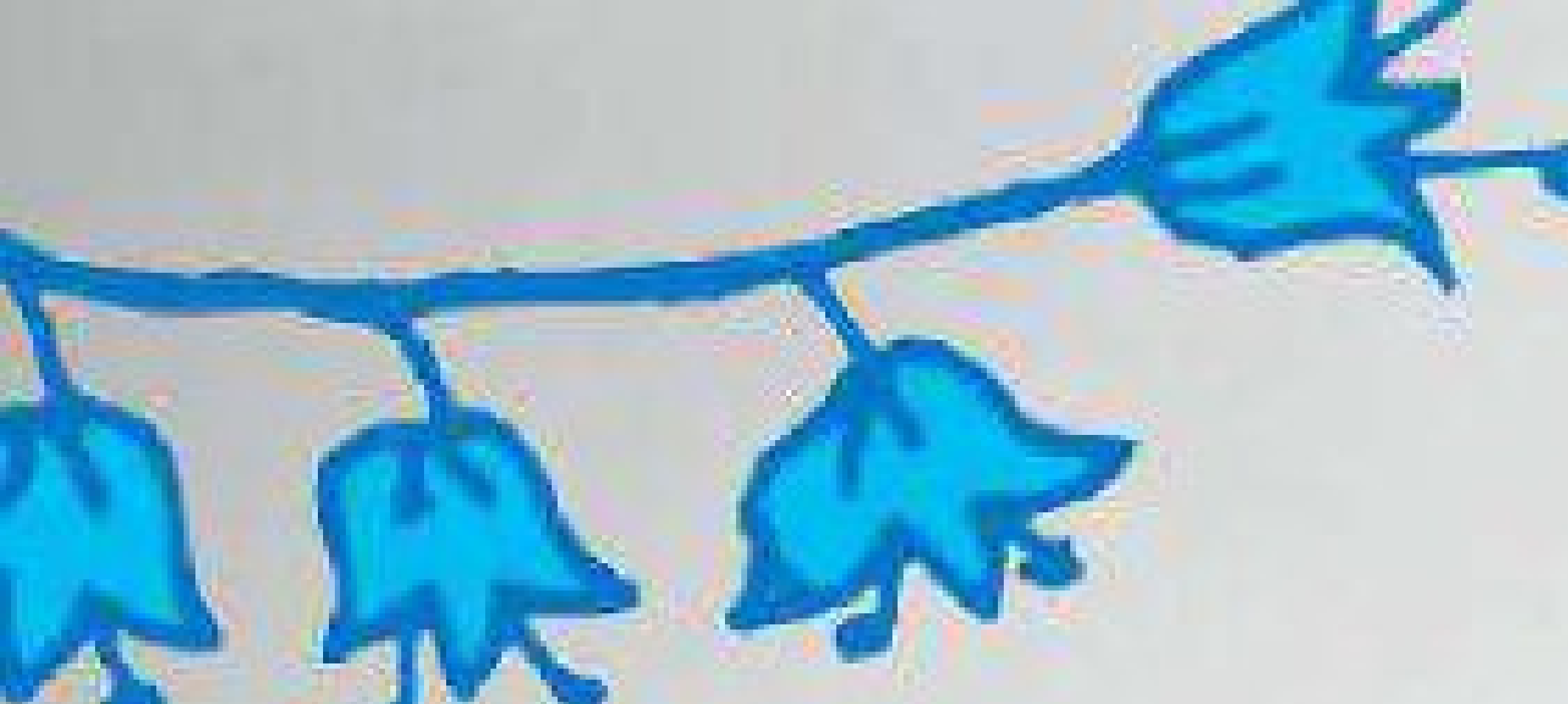
StoreMags.com - Free Magazines Download in True PDF format

glam
sweet
candy









PARI PASSU

Available at :
The Mall, Robinson, Tokyu
and All Leading Department Store.



Store/kegg.com

Everywhere Every Time is... How

You know what's better

How
You know what's better

How

You know what's better.





ภาพ : สิบตีมงษ์ จูเจริญ
สไตลิ่ง : นรินทร์ ศรีธราทร
หน้าผม : สมเกียรติ จันเคลือบ

How
You know what's better

Available at : The Mall, Robinson, Tokyu and All Leading Department Store.
Release: StoreMags & FantaMag



ใหม่ ชับซิล สูตรปกป้องเส้นผมจาก สภาพอากาศ!

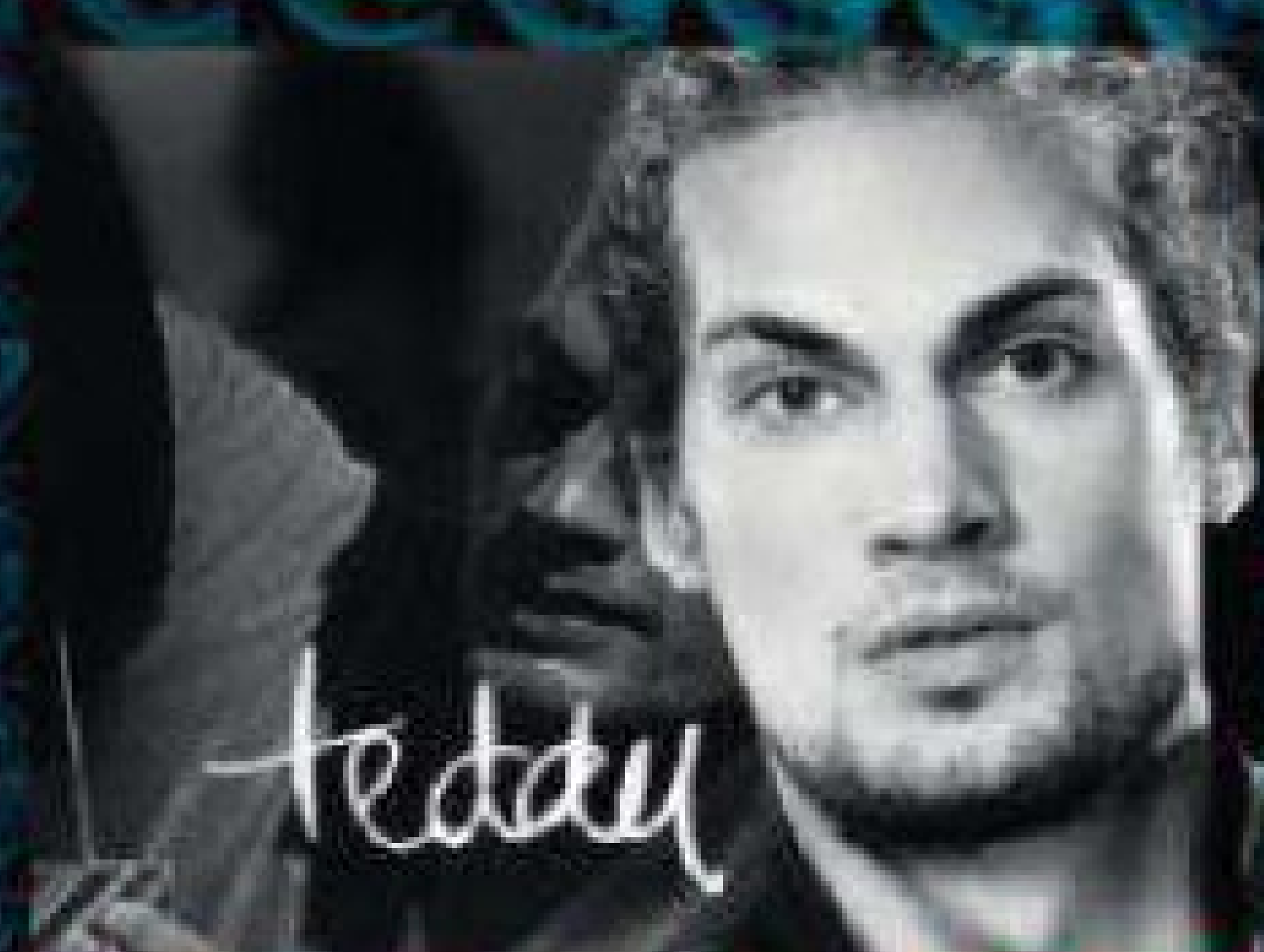
ป้องกันการใช้ฟู คงความชุ่มชื้น
ผมสวยอยู่ทรงตลอด 24 ชม.*



ไม่ได้รับ
การบำรุงจากชันซิล



ใช้ชันซิล
สูตรปกป้องเส้นผมจากสภาพอากาศ



ร่วมคิดค้นโดย เท็ดดี้ ชาลส์
ผู้เชี่ยวชาญในการจัดแต่งทรงผม จากปารีส



*จากการทดสอบปอยผมบนห้องปฏิบัติการเนื่องใช้ครบชุดผลิตภัณฑ์ชันซิลสูตรปกป้องเส้นผมจากสภาพอากาศ โดยบริษัทยูนิลีเวอร์ ประเทศไทย เดือนกรกฎาคม 2553

Release: StoreMags & FantaMag

beauty

summer hot item guide!

ทำแดด ทำลมได้สวยกว่าใครทำได้ อ่านคอลัมน์นี้ก่อนไปทะเล
เพราะสาว ๆ จะรู้ว่า จะต้องพกพาเอาตัวช่วยไหนไปบ้าง

SUNSCREEN WE LOVE!!

แนะนำครีมกันแดดใช้ได้ดี พร้อมคอมเมนต์เอาไว้ช่วยตัดสินใจ



Super Sensitive Faceblock
SPF 30 จาก Dermalogica
(ราคา 2,650 บาท)
สำหรับผิวแพ้ง่ายโดยเฉพาะ



Sunplay SPF 65 PA++ Watery
Cool (ราคา 260 บาท)
เนื้อเป็นลิกวิดบางเบาและแปลกตรงที่
มีกลิ่นและให้สัมผัสเย็นชาบซ่า



Biore UV Aqua Rich
Water Base SPF 50+
PA+++ (ราคา 420 บาท)
เนื้อเอสเซนส์ สูตรน้ำ
เบาผิวมาก ซึมเร็ว ไม่
เหนียวและไม่มันเลย



Ultra Protect Sunscreen Lotion
SPF 80 PA+++ จาก Banana
Boat (ราคา 495 บาท)
ค่า SPF สูงแต่ไม่เหนียวเหนอะหนะ
มีส่วนผสมของอัลโลเวร่า
ช่วยปกป้องผิวที่โดน
แสงแดดจัด และกันน้ำได้ดีสุดขีด



Beach Hut Clear
Spray Sunblock MAX
SPF 75++
(ราคา 549 บาท)



Facial Ultra
Sun Protection
SPF 60 PA+++
จาก Minus Sun
(ราคา 520 บาท)

Natural Sunscreen
SPF 40 จาก Oriental Princess
(ราคา 355 บาท)



OILY SKIN TRY THIS!

SpectraBAN

SpectraBAN SC SPF 40 PA+++
(ราคา 1,090 บาท)

ขอบพระคุณ : กันแดดเนื้อแมตต์ ไม่มีสี
ทาลงบนผิวแล้วผิวจะแมตต์ทันที ควบคุม
ความมัน คนที่เป็นสิ่วหรืออุดตันง่ายใช้ได้เลย

 UV Plus HP Day Screen High Protection SPF 40 จาก Clarins (ราคา 1,960 บาท)	 UV Expert Protection SPF 50 PA+++ Extra Whitening จาก Cute Press (ราคา 299 บาท)	 Pan Dermacare Sunscreen SPF 60 PA+++ (ราคา 700 บาท)	 True White Power Block UV SPF 40 PA+++ จาก ZA (ราคา 380 บาท)	 Perfect Protect Milk UV SPF 50+ PA +++ จาก Aqualabel (ราคา 590 บาท)
--	--	--	--	--

LOVE THIS!

Super Orgasm Illuminator จาก Nars (ราคา 1,200 บาท)

ชอบเพราะ : สีออกส้มที่สวยมาก ๆ อยู่แล้ว พอเป็นครีมซึมเมอร์ละเอียดแล้วเท็กซ์เจอร์มันสวยขึ้นกว่าเป็นแบบฝุ่น แต่งแต้มได้ทั้งใบหน้า หัวไหล่ และหน้าอก



Lipstick จาก Shu Uemura

(ราคา 920 บาท)

ลิปสีนี้เนื้อเนียนจะขี้บให้อายแซ่ได้
สีทองดูคลาสสิกมากขึ้น



Eye Dust

จาก Make up Store (ราคา 600 บาท)
ผงอายแซ่ได้ที่ทองเรือง
สามารถเอามาไล้ผิวหน้า
ให้ดูไกลวี้ได้



Lunasol Shiny Nuance Eyes

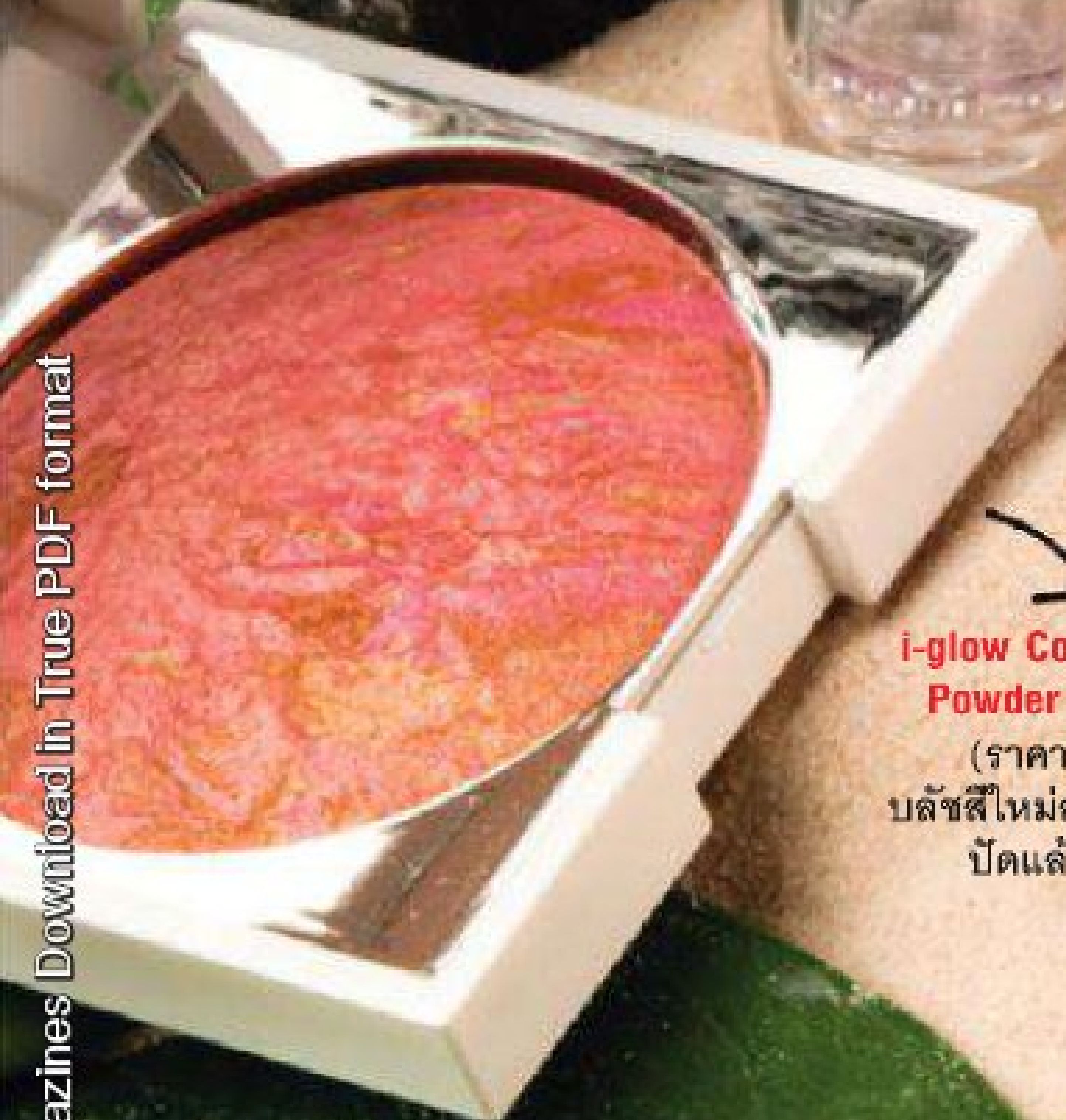
จาก Kanebo (ราคา 950 บาท)



i-glow Compact Shimmer Powder จาก New CID

(ราคา 1,250 บาท)

บลัชสีใหม่ล่าสุด ชมพูอมทอง
ปิดแล้วหน้าไกลวี้ใส



Shimmer Eye Dust

จาก Oriflame (ราคา 329 บาท)



Essence De Gloss

จาก Guerlain (ราคา 1,100 บาท)



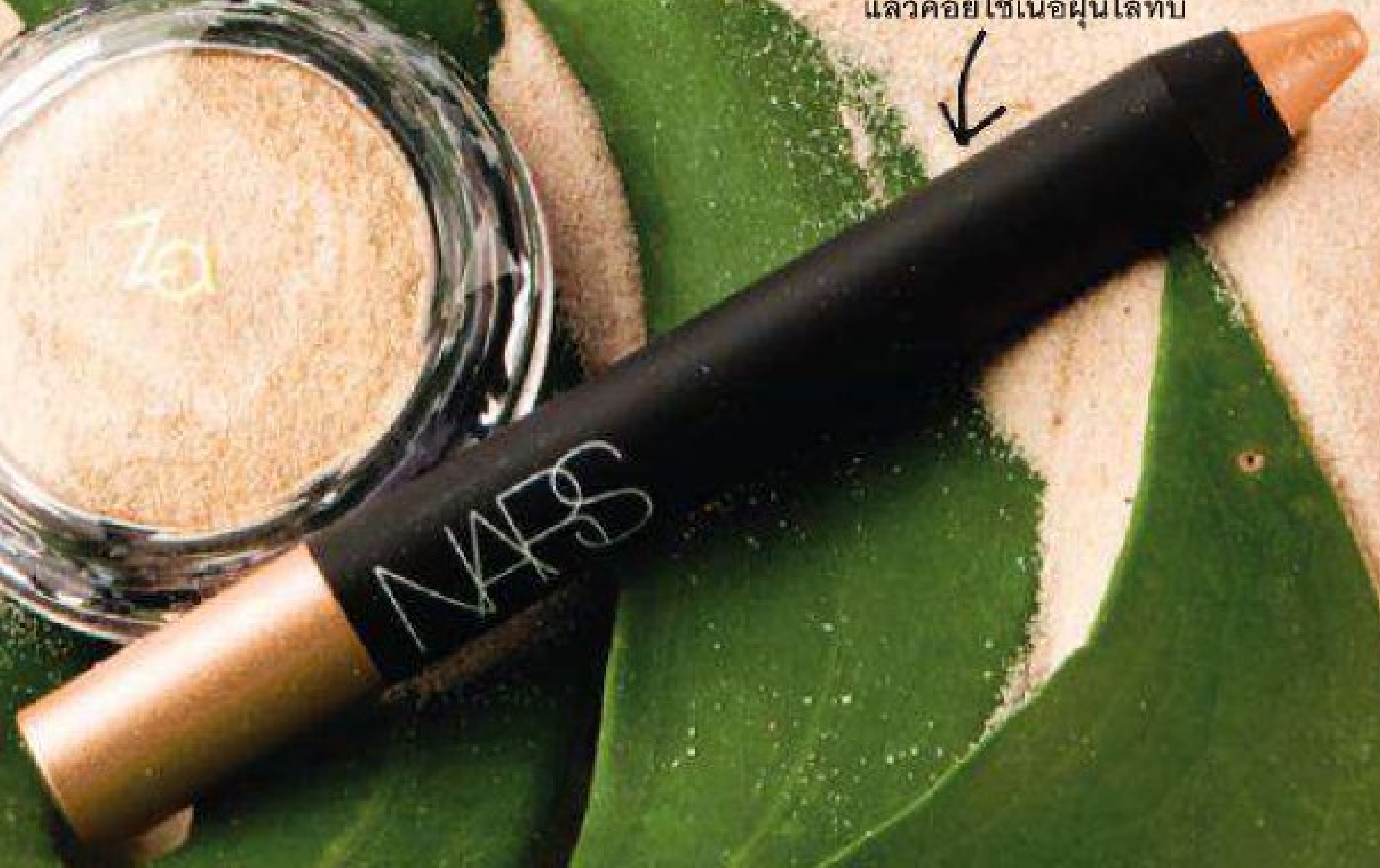
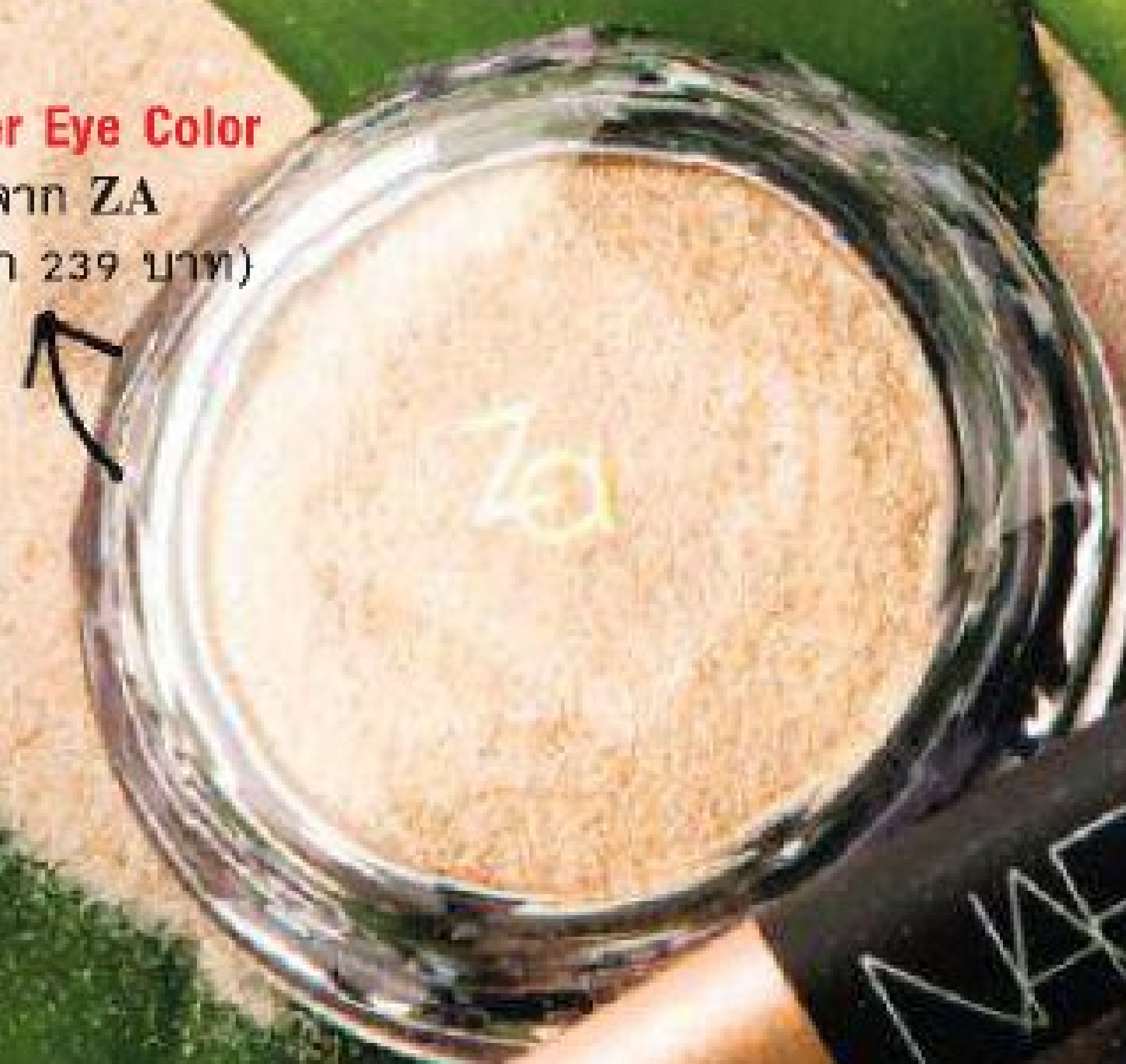
Soft Touch Shadow Pencil

จาก Nars (ราคา 950 บาท)
เทคนิคลงอายแซ่ได้วิธีให้สีติดทน
ให้อายแซ่ได้เนื้อครีมก่อน
แล้วค่อยใช้เนื้อฝุ่นไล้ทับ

Glitter Eye Color

จาก ZA

(ราคา 239 บาท)





so glowing
THIS SUMMER

ลุกผิวสีแทนอาจจะเอาตึไปบ้างช่วงซัมเมอร์ปีนี้
เพราะสีทอง ซิมเมอร์แวววาว หรือสีน้ำตาลธรรมชาติ
จะมาแรงมากกว่า เป็นลุคที่แบบโกลว้า

all day

EXPOSED TO THE SUN

หลังจากตากแดดกันมาทั้งวันแล้ว ผลิตภัณฑ์แบบไหนบ้างที่สาว ๆ
ควรมีเพื่อดูแลผิว และกระตุ้นไม่ให้อุณหภูมิผิวแดงจนเกินไป

DHC Suncut Cleansing Gel
(ราคา 580 บาท)
ขวดใหญ่
ใช้ล้างผลิตภัณฑ์กันแดด
โดยเฉพาะ ได้ทั้งผิวหน้า
และผิวกาย สะอาดหมดจด
ไม่เหลือคราบขาว

**Peppermint Intensive Foot
Rescue** จาก The Body Shop
(ราคา 550 บาท)
เดินเท้าเปล่าบนทรายร้อนๆ
เท้าจะแห้งมาก ต้องบำรุง
อย่างหนัก



**Immortelle Brightening
Moisture Mask**
จาก L'Occitane (ราคา 3,350 บาท)
หลังออกแดด มาส์กผิวหน้าที่ให้
ความชุ่มชื้น ทำให้สบายผิวและยัง
ช่วยให้ใบหน้ากระจ่างใสขึ้น

**SU creme Protective
Moisturizing Sun Creme**
จากร้าน Splendid by
Linda (ราคา 850 บาท)
ชอบเพราะ: ครีมบำรุงผม
ตัวนี้ใช้ได้ทั้งก่อนและหลัง
ออกแดด ป้องกันแสงแดด
ได้และยังบำรุงเส้นผมให้
ชุ่มชื้น นุ่มลื่น ไม่กระด้าง



**Burt's Bees Naturally
Nourishing Milk & Honey Body Lotion**
(ราคา 780 บาท)
บอดี้โลชั่นตัวนี้ใช้เทคโนโลยีลิควิด
คริสตัลที่เนื้อครีมจะซึมลงสู่ผิวได้รวดเร็ว
ให้ความชุ่มชื้นผิวได้ยาวนาน

**Chanel Chance Sheer
Moisture Mist** (ราคา 1,560 บาท)
ช่วยเพิ่มความสดชื่นในยามเย็นด้วยบอดี้สเปรย์
กลิ่นอ่อนๆ รู้สึกสบายสะอาด

เผยเทคนิคแต่งผม สวยรับซัมเมอร์

AFTER

วันนี้ข้าวโอ๊ตได้ทรงผมน่ารักๆ
ทำง่าย ๆ แถมไม่ต้องกลัวผมเสีย
จากการใช้แกนม้วนผมไฟฟ้าด้วย
พร้อมกับอัปเดตเทรนด์ทรงผมใน
ช่วงซัมเมอร์จากคุณกฤษฎี
แฮร์สไตลิสต์ที่ทำผมให้กับศิลปิน
ทั้งไทยและเกาหลี
เพื่อนๆ ลองทำตาม
ดูได้นะคะ

BEFORE



ข้าวโอ๊ต-กักรานี จารุวรรณสภิต
ปี 4 คณะศิลปศาสตร์ ม.ธรรมศาสตร์
เชียร์ลีดเดอร์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ รุ่นที่ 67



Heat Defence Heat Activated Mist

จัดแต่งสไตล์ผมด้วยความร้อนได้ตั้งใจด้วยสเปรย์
บำรุงเส้นผมชนิดไม่ต้องล้างออก ผลิตภัณฑ์นำ
เข้าจากประเทศออสเตรเลีย เพื่อให้สาวๆ ปกป้อง
เส้นผมจากการจัดแต่งทรงผมด้วยความร้อนได้สูง
ถึง 180 องศา และจะช่วยดูแลปกป้องเส้นผม
จากความร้อนได้ดีมากขึ้น เมื่อใช้ร่วมกับครีมแชมพู
ครีมคอนดิชันเนอร์ และทรีตเมนต์ มาส์ก ในชุด
ผลิตภัณฑ์ Dove Heat Defence

อัปเดตเทรนด์ผมในช่วงซัมเมอร์
กับคุณกฤษฎี จิระเกียรติวัฒนา



ผมว่าเทรนด์ผมสั้น มีเลเซอร์พลีๆ เพิ่มความ
เบาบางมากขึ้น สีสันก็จะเป็นโทนสีธรรมชาติ
น้ำตาลเข้ม น้ำตาลอ่อน หรือสีคาราเมล แต่ถ้า
สาว ๆ ผมยาวที่ยังอยากได้ผมยาวในช่วงซัมเมอร์
ผมก็จะแนะนำให้เล่นเลเซอร์ของชั้นผม ช่วงสั้น
สุดอยู่บริเวณแก้ม เพราะเวลามัดจะได้มีปอยผมลง
มานิดๆ ส่วนผมหน้าก็ตัดเป็นหน้าม้า ใครที่ถนัดแสกข้าง
ก็ลองเปลี่ยนมาแสกกลางดูก็จะดูใส่มากขึ้น แต่ไม่ควรสไลซ์ปลายผม
บางๆ เพราะเวลามัดผมก็จะเหลือปอยเล็กๆ ไม่ค่อยสวยครับ



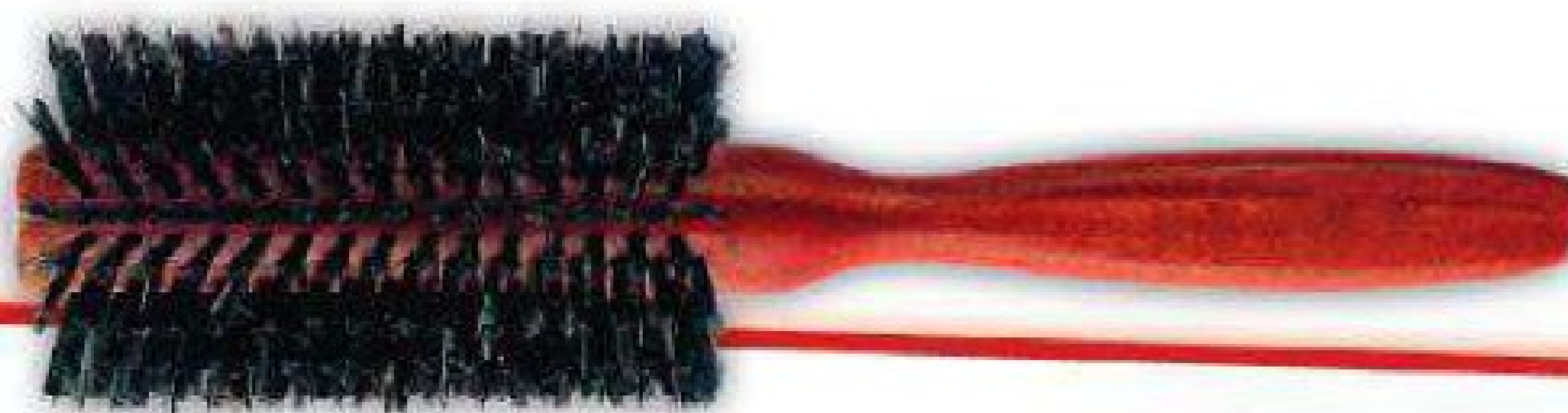
STEP 1



ผมของข้าวโอ๊ตเป็นผมดัดค้ แต่ก็เริ่มจะคลายแล้ว ถ้าอยากให้ลอนออกมาสวยก็ต้องใช้แกนม้วนผมไฟฟ้า ส่วนสภาพเส้นผมบริเวณปลายผมค่อนข้างแห้งและมีผมเสียบ้าง ช่วงนี้ก็บำรุงดูแลมากขึ้นด้วยการใช้กัรติเมนต์มาส์กผมเป็นประจำค้ ส่วนเวลาจัดแต่งทรงผมก็จะใช้ Dove Heat Defence Heat Activated Mist ฉีดให้ทั่วผมก่อนที่ผมจะโดนความร้อนจากอุปกรณ์ทำผมต่างๆ



STEP 2



จากนั้นก็แบ่งผมเป็นช่อๆ แล้วก็ม้วนผมด้วยแกนม้วนผมไฟฟ้าให้ทั่ว โดยจะม้วนจากปลายมาจนถึงกึ่งกลางความยาวของเส้นผมค้ ส่วนผมด้านหน้าที่ตัดเป็นหน้าม้า ก็ใช้ไดร์เป่าผมจัดแต่งให้เข้าทรงอีกนิดหน่อย เพราะข้าวโอ๊ตชอบแบบปิดไปด้านข้างมากกว่า

STEP 3



พอได้เกลียวผมสวยๆ ทั่วศีรษะแล้ว ก็แบ่งผมเป็น 2 ข้าง โดยจับช่อผมเล็กๆ มาม้วนแกนยางมัดผม แล้วใช้กิ๊บติดผมติดยึดไว้กับเส้นผม แค่นี้ก็ดูสวยสดใส เป็นอีกทรงที่สาวๆ ผมยาวน่าจะชอบในหน้าร้อนนี้ เพราะแกนที่จะมัดผมเฉยๆ ก็ทำแบบนี้เพื่อให้ได้เห็นเกลียวผมสวยๆ ดูอินเตอร์ดัดค้





BEFORE

เปรี้ยว...รับซัมเมอร์

ใครหลายคนแอบอิจฉาสาวสวยคนนี้ เปรี้ยว-พรกัญญา ก่อวงศ์พานิชย์ เพราะเธอดูเปรี้ยวสมชื่อ แถมยังมีบุคลิกสดใส ร่าเริงแบบที่หนุ่มๆ ได้เห็นเป็นต้องตกหลุมรัก วันนี้เปรี้ยวมีเทคนิคแต่งหน้าสไตล์สาวสวยของเธอให้ดูแล้วเก๋ ไม่เหมือนใคร

step 1



Concealer จาก
Laura Mercier



ใช้พัฟฟิคดแป้งฝุ่นให้ทั่ว
ใบหน้า ผิวจะได้
ไม่มันและดู
เนียนสว่างขึ้น

Compact Powder
จาก Dior

ผิวเนียนใสไร้รูขุมขนแต่ก็ขอลงเบส
เพื่อปรับรอยจากกระให้ดูจางลง จากนั้น
ลงอายเบสและคอนซีลเลอร์ได้ค่า

step 2



Cheek Tint
จาก TOPSHOP



ใช้นิ้วกลางทั้งสองข้างแตะ
อายแชโดว์สีน้ำตาล
แล้วไล่ที่ข้างสัน
จมูกเพื่อทำ
ให้จมูกดูมี
มิติขึ้น

บีบกันท์สีแดงสดลงที่นัยกลาง
แล้วใช้นิ้วกลางทั้งสองข้างแตะกัน
แล้วจึงทาลงบนแก้มทั้งสองข้าง
พร้อมๆ กัน เก๋เลยจนสีเนียนเสมอ

“หนูชอบเขียน
อายไลน์เนอร์มากกกเพราะ
ตาโตขึ้น แต่ถ้าจะให้ไป
ทำตาสองชั้นหรืออายไลน์เนอร์
ถาวรก็ไม่เอาเนะ ยังไงหนูก็
ยังชอบตาตุ๋นๆ
ของหนูอยู่ค่ะ

step 3



ใช้แปรงปัดคิ้วแต่ละอายแชโดว์
สีน้ำตาลเข้มแล้วระบายไปตามรูปคิ้ว

ใช้นิ้วแตะอายแชโดว์สีน้ำตาลเบ
แล้วเกลี่ยที่เปลือกตาบน และใช้
แปรงไล่ที่ขอบตาล่างช่วงหัวตา

ใช้พู่กันแตะอายแชโดว์สีน้ำตาล
เข้มไล่ที่หางตาล่างโดยไล่ไปถึงมุม
หางตาแล้วไล่เฉียงตื้อขึ้นไปเพื่อให้
เป็นไกด์ไลน์ของจุดสิ้นสุดของ
หางอายไลน์เนอร์



step 4



Mascara
จาก Shu Uemura

แตะเจลไลเนอร์สีดำเขียนเป็นเส้น
หนาประมาณ 1/2 ซม. จากหัวออก
ไปถึงจุดโกดไลน์ที่หางตาสะบัดหาง
เส้นขึ้นเล็กน้อย

ติดขนตาแล้วก็ติดขนตาปลอม
ลงไปก่อนตามด้วยมาสคาร่า
ตาจะดูโตขึ้นทันที

Gel Liner
จาก Bobbi
Brown

ขนตาปลอม
Shu Uemura



กาวติดขนตา
Duo

step 5

ปิดแก้มทับทินท์ที่
ทาไว้ด้วยบลิซซออน
สีชมพูอมส้ม

Cheek Powder
จาก Benefit



เทคนิคแก้มใส แต่เบสมกอว์
สีชมพูที่มีเนื้อซึมเมอร์อ่อนๆ
ทับลงไปบนพวงแก้ม

Brightening Face
Primer จาก Benefit

step 6



Lipstick
จาก M.A.C

ทาปากด้วยลิปสติกสีส้มรับซัมเมอร์



นาตาลี พอร์ตแมน

จากดาราดังหน้าตาน่ารักในภาพยนตร์เรื่อง
The Professional เมื่อสิบกว่าปีก่อน จนมาถึง Black Swan
ในปีนั เธอเติบโตขึ้นมากมายพร้อมกวาดรางวัล
Golden Globe และ Oscar ไปครอง*

ปี 2005

เล่นบทแรงอย่างนักเต้นระบำเปลื้องผ้า
ในเรื่อง Closer จนได้รางวัลลูกโลก
ทองคำ แถมยังสวยชนะเลิศด้วยลุคผม
เกล้าคาดแฮร์แบนด์ปีกเลื่อมสีตะกั่วที่
ดูง่าย ๆ รับกับเปลือกตาสโมคก็อวยส์
สีควีนบูรี่ และผิวเนียนใสที่ปิดแก้ม
และทาปากเพียงระเรื่อ

ปี 2002

เปล่งประกายความงามแบบ
ใส ๆ ปนสวยสง่าด้วยเมกอัพ
สไตล์ธรรมชาติติดกับเครส
สีแดงเพลิงเรียบหรูในวันที่
ครอบครองบทราชินีอิมิตาส่า
แห่งสุดยอดมหากาพย์
ไตรภาค Star Wars

ปี 2003

สร้างความขัดแย้งที่ดูน่าสนใจด้วย
ผมมัดมัดสไตล์ย้อนยุคและเมกอัพ
แนวคลาสสิกสวยเนียบที่เน้น
ความสุปลั่งของพวงแก้มและ
ริมฝีปาก ตัดกับชุดง่าย ๆ อย่างเสื้อ
ยัดและกางเกงยีนส์ในงานเปิดตัว
ภาพยนตร์เรื่อง Cold Mountain

ปี 2008

มาในมาดนางเอกหนัง
ย้อนยุคเรื่อง The Other
Boleyn Girl ด้วยผมบ๊อบ
ม้วนปลายนิด ๆ แถม
เปลี่ยนสีผมให้เป็นสีบลอนด์
อ่อนจางที่ขับผิวของเธอใน
เครสสีขาวให้สว่างกว่าเดิม
คู่กับเมกอัพสไตล์นี้ดูที่เน้น
ความเนียนผ่องของผิวหน้า
ให้ดูแปลกตามากขึ้น

ปี 2011

อิมเอบด้วยรัศมีผู้ชนะรางวัลลูกโลก
ทองคำฝ่ายนักแสดงนำหญิงยอดเยี่ยม
จากเรื่อง Black Swan และความเป็น
คุณแม่ ช่วยเหลือปัสัชมพู่หวานที่เข้า
กันกับดอกกุหลาบใจกลางเครสสีชมพู
อ่อนของเธอชุดนี้ดูสดใสยิ่งนัก

ปี 2004

ปล่อยผมและมัดผมให้เป็น
เคิร์ลนิด ๆ แต่งหน้าบางเบา
ในโทนสีชมพู ๆ สวมเครส
พิมพ์ลายดอกสีสดใสดูสบาย ๆ
แนวสาวข้างบ้านที่ดูน่ารัก
ไม่แพ้บทนางเอกในภาพยนตร์
แนวคอมเมดี้ดราม่าเรื่อง
Garden State ที่เธอรับบท
ในปีนั้นเลย

ปี 2006

เก๋ไก๋ด้วยผมสั้นสไตล์ Elfin ที่โชว์
โครงหน้าสวยคมของนาตาลีได้
เต็มที่ เน้นช่วงตาด้วยสโมคก็อวยส์
และเส้นคิ้วที่วาดไว้เข้ม ปิดแก้ม
สีบรอนซ์และทาลิปสีกอรัล แค่นี้
ก็งามสมศักดิ์ศรีผู้มอรางวัล
นักแสดงประกอบหญิงยอดเยี่ยม
ในงานประกาศรางวัลลูกโลกทองคำ

เรื่อง : รังสิตา ศิริวานิช

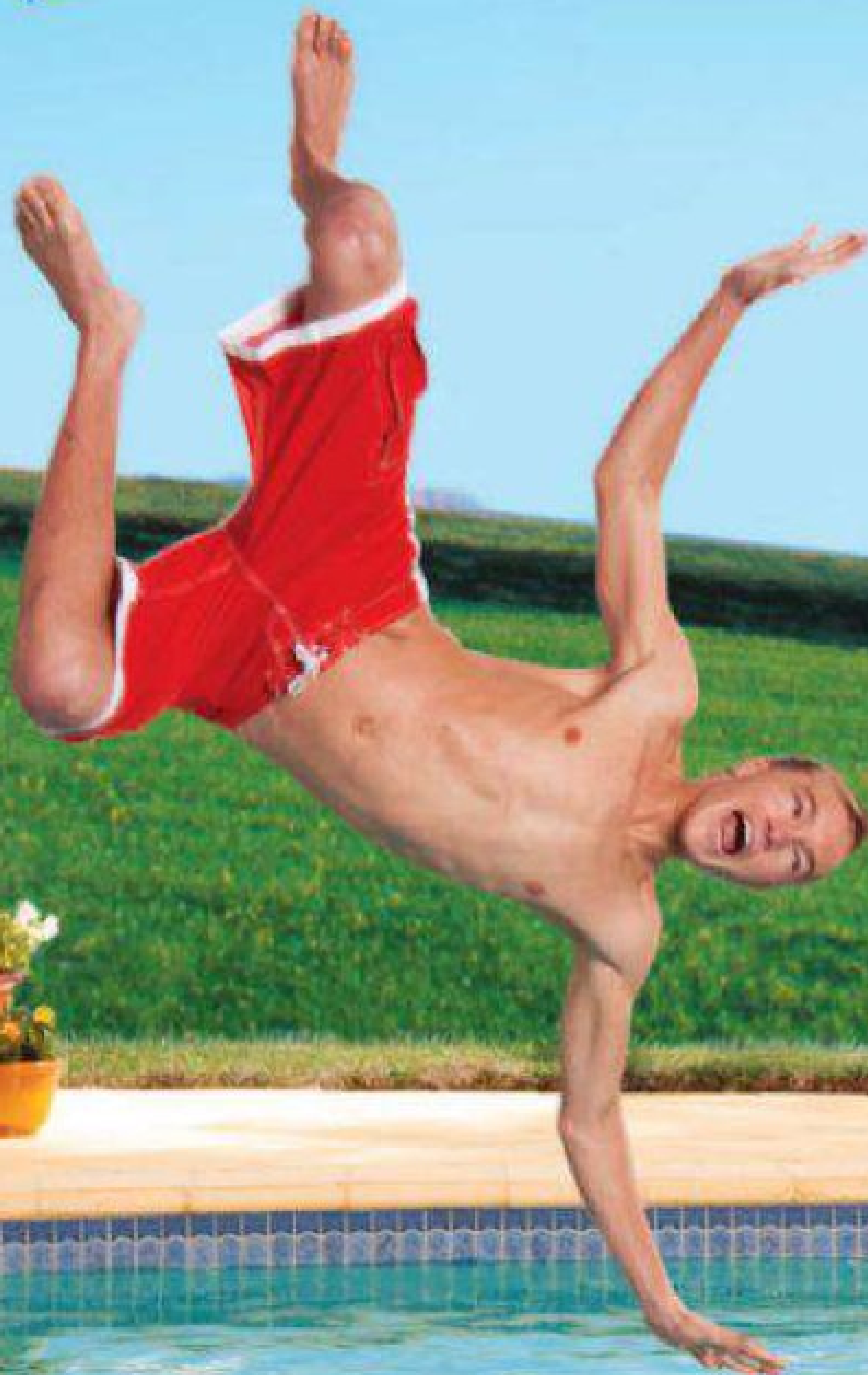
SPORT
Sunscreen Lotion

SPF50 UVB PA+++

ลดพิเศษ

50%

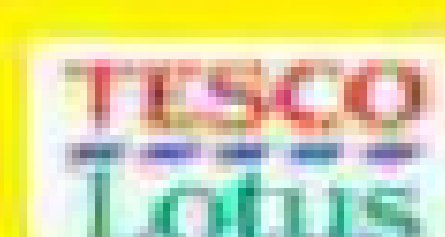
ตั้งแต่ 1-30 เม.ย. 54



We've Got You Covered

แค่บี Banana Boat ติดตัว ให้คุณได้สนุกสนานกับกิจกรรมกลางแจ้งของคุณ Banana Boat จะช่วยปกป้องผิวคุณ
จากรังสี UVA และ UVB พร้อม PA+++ ซึ่งเป็นสาเหตุของฝ้า รอยเหี่ยวย่น และมะเร็งผิวหนัง กันน้ำได้นาน
พร้อมคุณค่ากนอมผิวจาก Aloe Vera, Vitamin E และ Moisturizer ชุ่มชื้น สูดรโใหม่! ซึมซาบได้เร็ว
ไม่เหนียวเหนอะหนะ ให้คุณสดชื่นมั่นใจได้แสงแดดได้ตลอดวันกับหลากหลายผลิตภัณฑ์ครบวงจรจาก Banana Boat

หาซื้อได้ที่



ผู้เชี่ยวชาญด้านป้องกันแดด จาก U.S.A.
www.kiwothai.com

และร้านค้าชั้นนำทั่วประเทศ

สีสันรับลมร้อน

เครื่องสำอางสีสวยและแพ็คเกจน่าใช้
ที่คิดสรรมาเป็นตัวช่วยสร้างความสดชื่น
มีชีวิตชีวาให้หน้าใสๆ ของสาว ๆ
สวยงามเปล่งประกายตลอดซัมเมอร์นี้ *

Glossy Lips

จาก Elisees Butterfly
ราคา 350 บาท
เพิ่มความชุ่มชื้นทั้งที่
ก็ต้องขอมีสันด้วย

Sparkling Beach Eye Pencil

จาก Make
Up Store
ราคา 675 บาท
เพิ่มประกายสดใส
ให้เส้นขอบตา

Mineralize Blush Miss Behave

จาก M.A.C ราคา
1,050 บาท พวงแก้ม
สุกปลั่งสดใสกับดีไซน์
รูปหัวใจในเนื้อบลัชออน

Fresh Modernist Shadow

จาก Laneige
ราคา 1,200 บาท
อายแชโดว์ติดลบ
ติไซท์เก้ น่านิยบ
มาไว้ในทุกๆ ที่

Sweet Eyes Eyeshadow

จาก Saynow girls ราคา 390 บาท
แพ็คเกจน่ารักน่าพกพา พร้อม
เติมแต่งดวงตาให้ดูมีมิติ

Nail Polish สี Cyndi

จาก Bloom
ราคา 590 บาท
ยาทาเล็บสีสด
จนทุกคนต้อง
แอบมอง

Protective Founda- tion Primer C

จาก Anna Sui
ราคา 1,500 บาท
ปรับสภาพผิวหน้า
และปกป้องผิว
พร้อมปกป้องผิว
จากแสงแดดจ้า

Plumper Lips

จาก Za ราคา 279 บาท
ลิปสติคสีสด เพื่อ
ความอวบอ้วนน่ามอง

เทียนหอมกลิ่น Lime Basil & Mandarin

จาก Jo Malone
ราคา 2,750 บาท
สดชื่น ตื่นตัวด้วย
กลิ่นหอมและ
ลายพริ้งสุดเก้

Lip Passion Premium Plumping Lip Gloss

จาก reearth ราคา 650 บาท
เรียวปากเข้าชวนใจด้วยสีแดงสด

HOT HOLLYWOOD ENTERTAINMENT NEWS UPDATE

สดทุกวัน ทันใจ ผ่านมือถือ



กด *48880521189 โทรออก

ค่าบริการ 30 บาท ต่อเดือน

หอมกลิ่นซัมเมอร์

ร้อนนี้...ชวนสาวๆ มาเติมเซริมเซนต์ด้วยน้ำหอมกลิ่นใหม่สำหรับสาวทุกสไตล์

สาวเปี่ยมเสน่ห์และมีรสนิยม

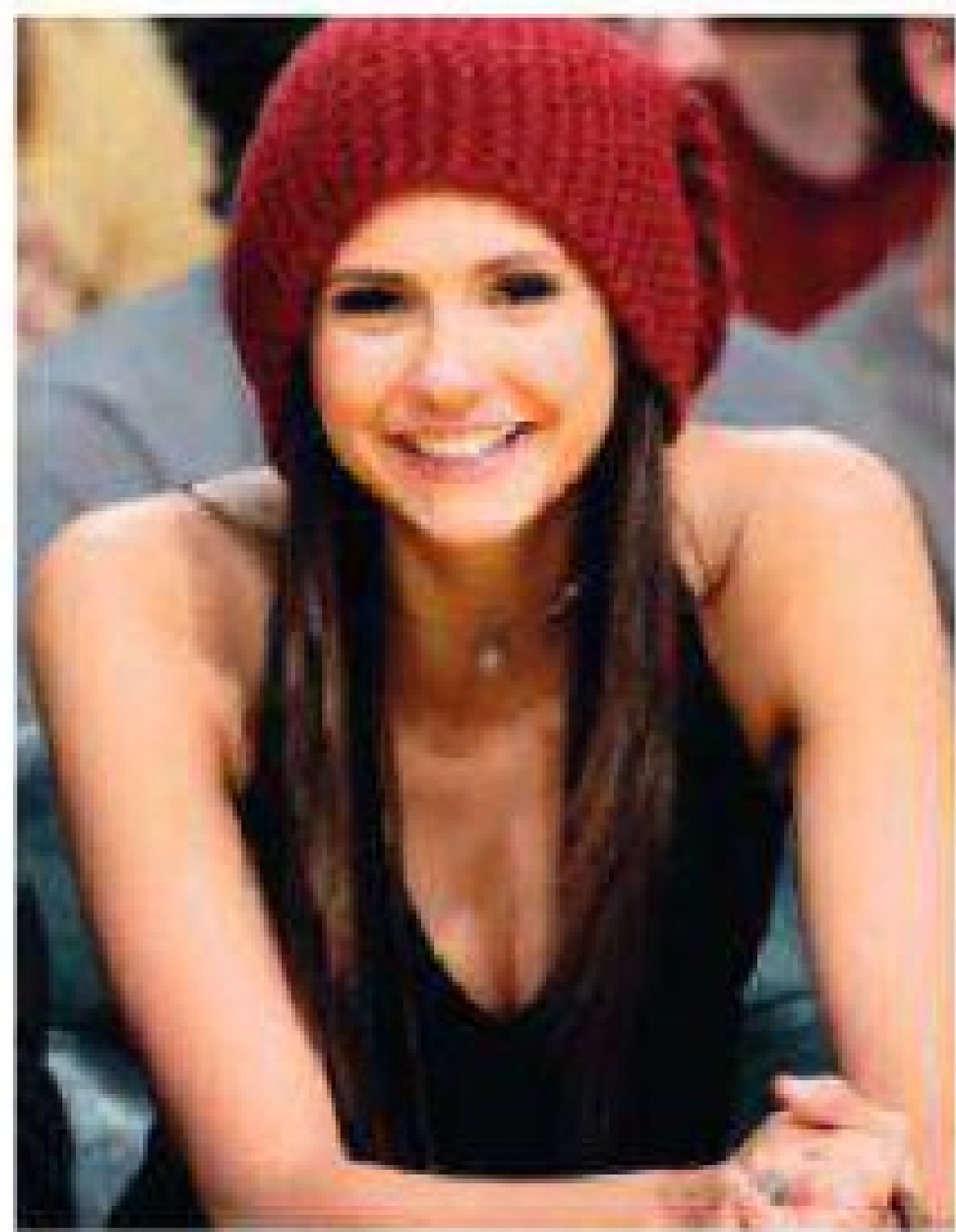


O D'AZUR จาก Lancôme
ราคา 2,700 บาท โดดเด่น
ด้วยกลิ่นของดอกกุหลาบ
แต่เพิ่มความเปรี้ยวซ่าด้วย
มะกรูดซิซิลเลียน หัวน้ำหอม
จากมะนาวและมัสก์

Love & Glamour
จาก Jennifer
Lopez ราคา
2,550 บาท
สัมผัสกลิ่นอาย
ความเซ็กซี่ของ
มวลดอกไม้และ
หอมกรุ่นจากมัสก์
ในสัมผัสสุดท้าย

Legacy จาก Coach
ราคา 3,400 บาท ให้
ความรู้สึกทันสมัยด้วย
เบอร์กาม็อตอิตาลีและส้ม
แมนดาริน ปิดท้ายด้วย
เบนโซอินและไม้ซีดาร์

สาวสดใส ร่าเริง



L'Eau de Kenzo Amour (Limited Edition) ราคา 3,690 บาท สดชื่น
เบาสบายขึ้นกว่าเดิมด้วยกลิ่นหอม
แนว Fresh Musky Floral



Plum Blossom Eau De Toilette
จาก L'Occitane
ราคา 2,300 บาท
ผสานความหอม
สดชื่นจากดอกพลัม
แสนสวยและ
กลิ่นแนวฟรุ๊ตตี้



Burberry Summer for Women EDT Natural Spray ราคา 2,100 บาท
แนวกลิ่น Fruity Floral Green ที่สื่ออารมณ์แห่ง
ความสงบสุขในยามเช้าของ
ฤดูร้อนที่ประเทศอังกฤษ

สาวแอ็กทีฟ



Classique Summer Fragrance จาก
Jean Paul Gaultier
ราคา 2,600 บาท
รอยสักสุดเก๋ รับซัมเมอร์
เผยความรู้สึกเย้ายวน
แม้มยามเคลื่อนไหว

Taj Sunset (Limited Edition) จาก Escada
สอบถามราคาที่
เคาน์เตอร์ ชวนคุณ
ไปสัมผัสบรรยากาศ
หน้าร้อนยามเย็นที่
ริมทะเลด้วย
กลิ่นหอม
จากมะม่วง
อัลพอนโซ่
และมะพร้าว

CC Double O Sport For Women ราคา
990 บาท ปลุกพลัง
ความสดชื่นพร้อมลุย
ทุกกิจกรรมด้วย
ความหอมแรกของ
ผลไม้ตระกูล Citrus

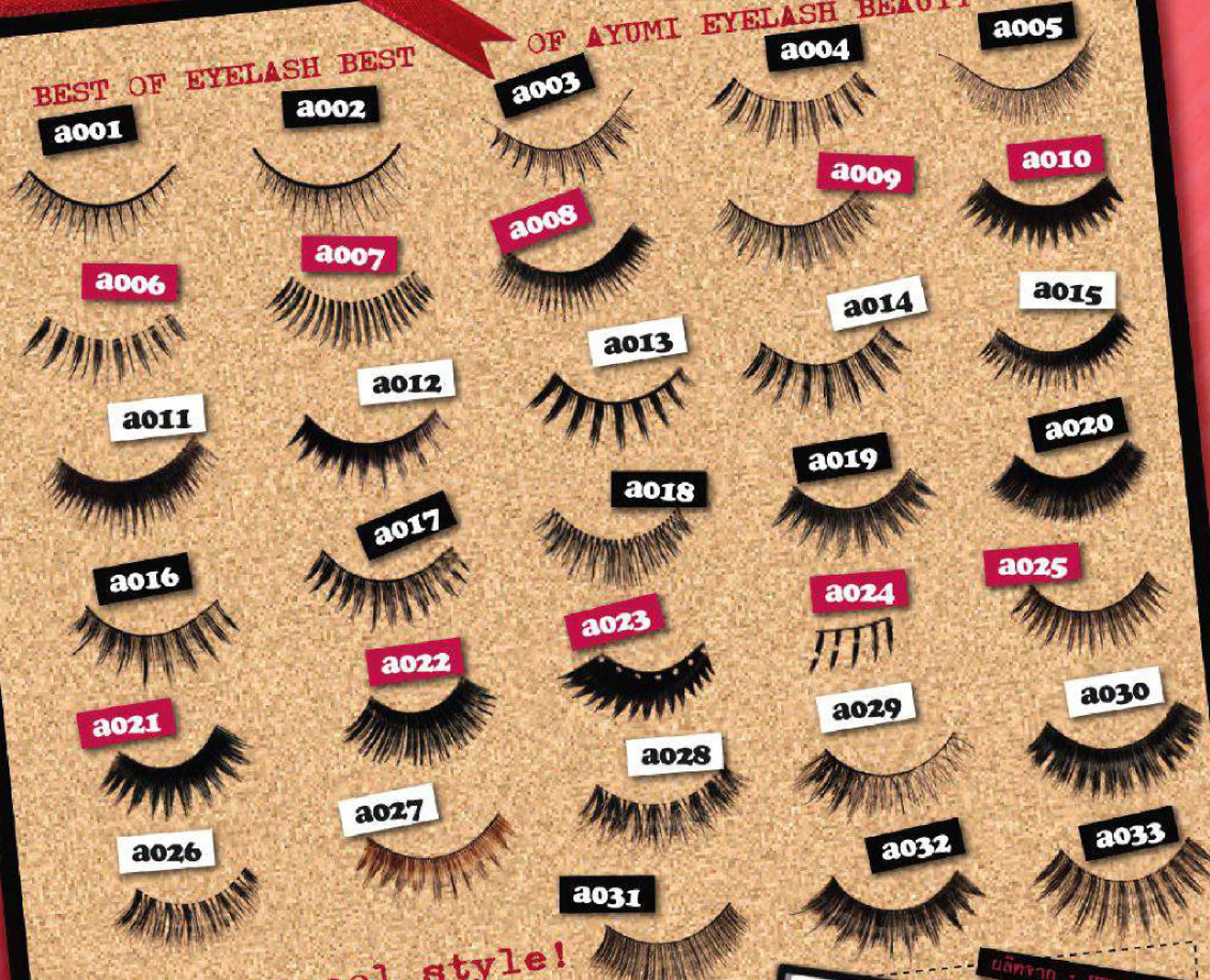


BEST LOOK! BEST EYELASH!

Source: Mass.com
Items!

BEST OF EYELASH BEST

OF AYUMI EYELASH BEAUTY



Get so cool style!

หาซื้อได้ที่...Zone **BEtrend** ชั้น3 PARAGON ชั้น4 EMPORIUM
หรือตัวแทนจำหน่ายทั่วประเทศ ติดต่อ >Hotline 084-000-7751
จัดจำหน่ายโดย บริษัท อีเบล คอสเมติกส์ จำกัด



facebook/ayumieyelash



ผลิตจาก : HUMAN HAIR

ร้อนแค่ไหน... ก็สวยใสเสมอ

มาดูกันว่า มีอะไรน่าหยิบมาใช้เพิ่มเติมเสริมเสน่ห์
สาวบิวต์อย่างเราบ้างในช่วงซัมเมอร์นี้ *

Blanc Expert Melanolyser Whiteness Activating Spot Eraser นวัตกรรมใหม่
จาก Lancôme เน้นลด
ความหมองคล้ำและจุด
ด่างดำบนผิวหนัง
(ราคา 3,900 บาท)

เซ็ต **Daily Shield Broad Spectrum Sunscreen SPF 30+, Daily Shield Lip Balm SPF 30+**
มาพร้อมผ้าพันคอชายหาดอิมพอร์ต
จากออสเตรเลีย พกพาไปเที่ยวทะเลก็ได้
จาก Bloom (ราคา 1,990 บาท)

Peace Love & Juicy Couture
น้ำหอมที่น่ารักสดใส
กลิ่นใช้ได้ง่ายๆ เป็น
ธรรมชาติ (Eau de
Perfume Spray 50 ml.
สอบถามราคาได้ที่
เคาน์เตอร์)

Finding Mr. Bright เซ็ตผลิตภัณฑ์ขนาด
พกพา จาก Benefit ล้วนเต็มไปด้วยผลิตภัณฑ์ที่
ทำให้ใบหน้ากระจ่างใส ไม่ว่าจะเป็น **Girl Meet Pearl**
Pearl โฟมเมอร์ชมพูประกายทอง **Erase Paste**
อำพรางจุดบกพร่อง **High Beam** และ
Posie Tint (ทั้งเซ็ตราคา 1,360 บาท)

ผลิตภัณฑ์ **Whitening**
สูตรปรับปรุงใหม่ **White D-Tox Translu-Cell**
จาก Biotherm ตัวเก่าที่วัด
ตัวใหม่น่าใช้ยิ่งขึ้นอีก
(Milk Lotion ราคา 2,500
บาท Serum 3,200 บาท
Cream 2,900 บาท)

เพิ่มความเซ็กซี่ด้วยกลิ่นหอมจาก
ฟรโมนด้วยคอลเล็กชั่น **Booty Parlor** จาก Lola อย่างเช่น
Kissable Body Shimmer Trio ที่มี shimmer ประกายแวววาว
และแค้มผิวให้ระยิบระยับ แถมยังมี
กลิ่นหอมหวานเซ็กซี่สุด ๆ
(ราคา 1,890 บาท)

Hybrids Skin Perfecting Primer ทรีตเมนต์เมกอัพที่ช่วยให้
ผิวเรียบเนียน ต่อต้านริ้วรอย พร้อมกันกับเป็นตัวเบสเมกอัพลงก่อน
แต่งหน้าเพื่อให้ผิวสวย แต่งหน้าได้ง่ายขึ้น มีทั้งเนื้อเมตต์และเนื้อชุ่มฉ่ำ
(ราคา 1,850 บาท) และ **Hybrids Eye Lift** ปรับสีผิวรอบตาให้
สม่ำเสมอ (ราคา 1,690 บาท) สองผลิตภัณฑ์น่าสนใจจาก Murad

กิน? เพื่อผิวสวย

พบคำตอบใน ศาสตร์เพื่อผิวสวย vol. 2

ที่ร้านขายยาชั้นนำใกล้ๆ คุณ



กินอะไรแล้วผิวสวย กินอะไรแล้วรูปร่างสมส่วน
กินอะไรเพื่อปรับสมดุลฮอร์โมนเพศหญิง
หรือกินอะไรแสงผิว
ทุกคำตอบเกี่ยวกับอาหารผิว
รวบรวมอยู่ใน ศาสตร์เพื่อผิวสวย vol. 2

ตามหาคู่มือ **ศาสตร์เพื่อผิวสวย**
Vol. 02

ฟรี ที่ร้านยาชั้นนำทั่วไป

หรือโหลด e-book ที่ www.skin-inside.com



HOT minute

ตายแล้ว! นอนดึกตื่นสายซะขนาดนี้จะทำผมแต่งหน้าไปเรียนทันได้ไงเนี่ย...
อย่ากังวลไปเลย ลองทำตามทีปส์ง่ายๆ ที่เราคิดสรรมาให้ เวอร์กแบ่ไม่ได้โม้

StoreMags.com - Free Magazines Download in True PDF format

17 TIP

สระผมด้วยน้ำเย็น เพราะ
ทำให้ผมเงางาม แถมหวีง่าย
คุณจึงสามารถจัดทรงได้เร็ว
แป็บเดียวเสร็จ!

17 TIP

เลือกใช้เครื่องสำอางชนิดเนื้อครีม
และเนื้อเชิยร์ เพราะถ้าเราแต่งพลาต
ก็ยิ่งเบลนสีสันบนใบหน้าให้สวย
กลมกลืนได้ โดยไม่ต้องเสียเวลาลบ
แต่งใหม่ให้ยุ่งยาก

17 TIP

ยามจุกเงิน สเปรย์หมด!
ลองใช้น้ำผสมเกลือไอโอดีนฉีดผมสิ
จากนั้นม้วนเป็นมวยทิ้งไว้ระหว่างอาบน้ำ
แต่งหน้า พอออกจากบ้านก็คลายออก
ผมจะเกาะกันเป็นก้อนไม่ฟุ้ง
ยิ่งสาวผมลอนจะทำให้ผม
เกาะกันเป็นลอนสวยงาม

ไปสมุย...คุยเรื่อง 'ผม'

สาวๆ seventeen จำ เราไปสมุยเพื่อร่วม
ทริปเปิดตัว Dove Heat Defence มาละ
ได้เคล็ดลับฟื้นฟูผมเสีย บำรุงผมสวยด้วย
ตนเองมาฝากคนที่กำลังกังวลใจกับปัญหา
ผมแห้งกรอบเพราะถูก 'ความร้อน'
ทำลายมาฝากเพียบเลย



พี่ๆ บรรณาธิการความงามและสาว ๆ เซียร์ลิตเตอร์
จุฬาฯ-ธรรมศาสตร์ ที่มาเป็นแขกรับเชิญทริปนี้



ชุดผลิตภัณฑ์ใหม่ล่าสุดจากโดฟ

เทรนด์ผมสวยทำผมเสีย

คงจะดีถ้ามีผลิตภัณฑ์ที่ช่วยปกป้องเส้นผมเราให้แข็งแรงสามารถ
รับการสไตร์ด้วยความร้อนได้สูงขึ้น จริงมั๊ย?? ความฝันกลายเป็น
จริงแล้วละ เมื่อ Dove ได้คิดค้น ชุดผลิตภัณฑ์ โดฟ ฮีท ดีเฟนซ์
(Dove Heat Defence) ที่สามารถปกป้องผมจากความร้อนได้
ถึง 180 องศา ด้วยเทคโนโลยีมอยซ์เจอร์ เซรั่ม ที่มีอนุภาคเล็กจึง
สามารถช่วยซ่อมแซมและทำหน้าที่เป็นเหมือนฟิล์มบางๆ เคลือบ
กันความร้อนให้เส้นผมของเรา



ห้องสมุดสุดงาม

พวกเราเดินทางไปถึง The Library โรงแรมดีไซน์เก๋ ร่มรื่น เงียบสงบ
ริมหาดเฉวงในช่วงเที่ยง เลยมีโอกาสได้ลองลิ้มชิมรสอาหารอร่อยๆ ที่
ห้องอาหาร The Page ก่อนย้ายไปรับฟังเคล็ดลับการดูแลเส้นผมด้วยชุด
ผลิตภัณฑ์ใหม่ล่าสุดจากโดฟกันที่ห้องสมุดสุดเก๋

17 Note:

เส้นผมคนเราต้องการการดูแลไม่ต่างจากอวัยวะส่วนอื่นของร่างกาย เพียงแต่เส้นผมไม่มีเส้นประสาท เลยทำให้เราไม่รู้สึกเจ็บเวลาถูกตัดหรือถูกหนีบด้วยความร้อน เราจึงมักจะเลยกับมัน แต่ถ้าเราบำรุงด้วยการให้อาหารดีๆ กับผม แน่นอนว่าผมสวยจะอยู่กับเราแม้ต้องผ่านความร้อนมามากแค่ไหนก็ตาม



ทดสอบกับความร้อนให้เห็นกันจะๆ



ว้าว! ผลการทดลองพบว่าใบไม้ที่เคลือบด้วยผลิตภัณฑ์ยังรักษาความชุ่มชื้นไว้ได้

กันไว้ก่อน... 'แห้งกรอบ'

เล่าให้ฟังเฉยๆ อาจยังไม่เห็นภาพ โดฟเลยทำการทดลองกับใบไม้สดแทนเส้นผมให้พวกเราดูค่ะ โดยนำใบไม้สดชนิดเดียวกัน ขนาดเท่ากันมาสองใบ แล้วนำใบแรกไปจี้ด ฮีท ดีเฟนซ์ ฮีทแอคทีเวต มิสท์ สเปรย์บำรุงเส้นผม (นำเข้าจากออสเตรเลีย) ให้ชุ่ม โดยไม่ต้องล้างออก ส่วนใบที่สองไม่จี้ดอะไร จากนั้นนำทั้งสองใบไปหนีบด้วยเครื่องหนีบผมที่อุณหภูมิ 180 องศา ทั้งไว้สักพัก แล้วก็ใช้มือขยำใบทั้งคู่



คุณทิพฤดี รัตนพล ผู้จัดการผลิตภัณฑ์โดฟ และคุณกฤษฎี จิระเกียรติวัฒนา แสร์สไดลิสส์



คุณเป้-ธัญญาธรรณ พิธีกรคนสวย



คุณสุทิพา ปัญญามหาทรัพย์ ผู้อำนวยการฝ่ายการตลาด ผลิตภัณฑ์เส้นผม

ได้เวลา Make Over



สร้างลอนผมสวยด้วยตัวเอง

ตกใจกับใบไม้แห้งกรอบกันเป็นที เรียบร้อยแล้วคุณเป้ พิธีกรก็นำพวกเราเข้าสู่กิจกรรม DIY Heat Styling ที่งานนี้ได้ คุณกฤษฎี จิระเกียรติวัฒนา แสร์สไดลิสส์คนเก่งที่มีผลงานการดูแลเส้นผมให้ศิลปินไทยและเกาหลีมาแล้ว มาให้คำแนะนำเทคนิคดีๆ ในการสไลล์ผมด้วยตนเอง



1 แบ่งผมเป็นซอกๆ แล้วจี้ด ฮีท ดีเฟนซ์ ฮีทแอคทีเวต มิสท์ สเปรย์บำรุงเส้นผมให้ชุ่ม



2 ค่อยๆ ม้วนผมด้วยโรลไฟฟ้า



3 ใช้ก๊ีบปากเปิดหนีบผมที่ม้วนขึ้นมากับโรลแกนใหญ่



4 ทำซอกอื่นต่อไป (ถ้าทำเองควรทำให้เหมือนกันทั่วทั้งศีรษะนะคะ)



5 ทั้งไว้จนเย็นแล้วค่อยคลายโรลออกจะได้ลอนที่สวยงามอยู่ทรง (และไม่แห้งเสีย) แบบนี้ค่ะ



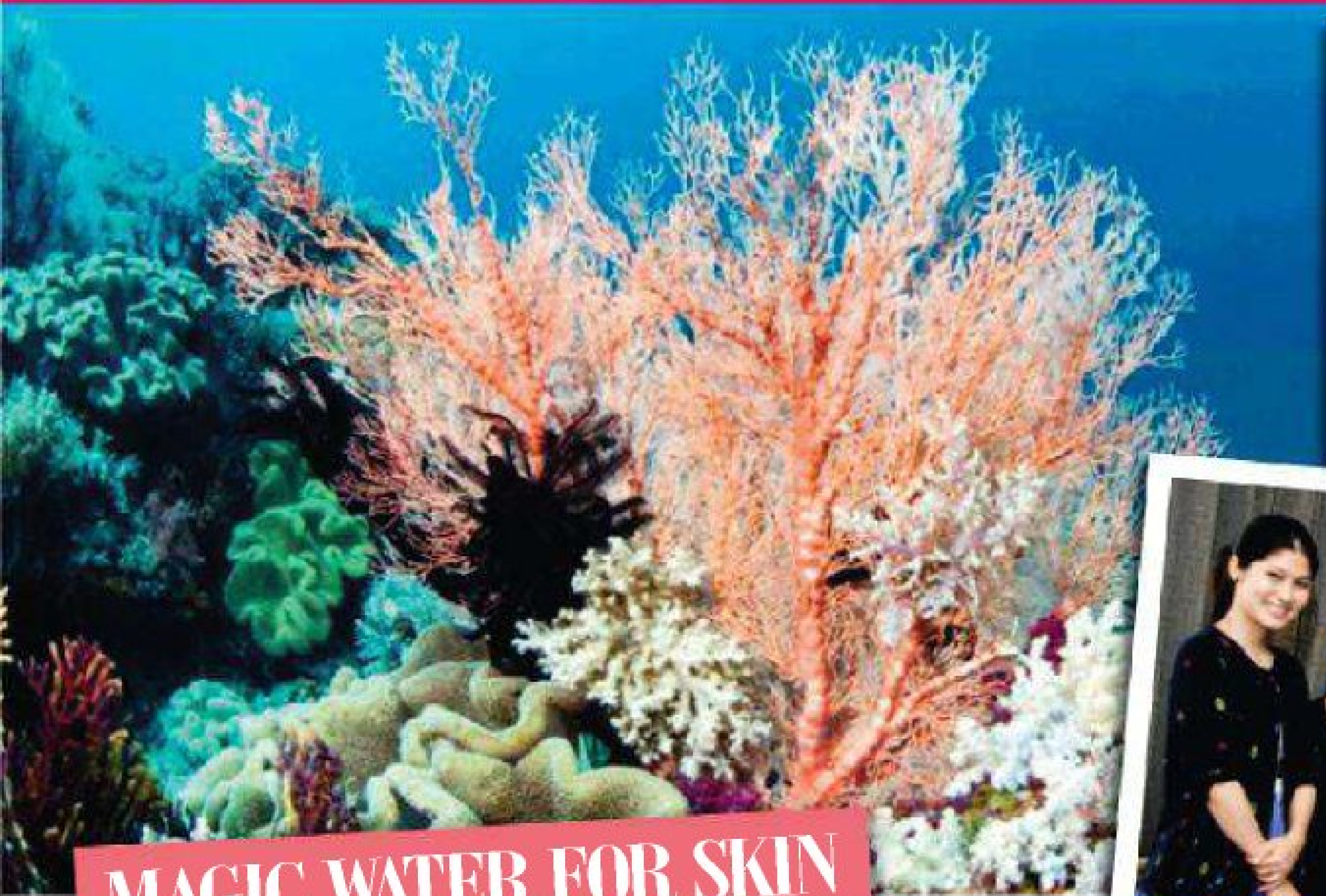
เชียร์ลีดเดอร์พร้อม! 3...4...

ผมสวย...ไม่จำกัดสไตล์

กิจกรรมต่อไปคือ พี่ๆ บรรณาธิการความงามแต่ละคนก็จะจับคู่เพื่อทำการ Make Over ผมสวยไม่กลัวความร้อนให้กับน้องๆ เชียร์ลีดเดอร์ ซึ่งแต่ละคนก็จะปรับลุคเปลี่ยนสไตล์เป็นทั้งแบบเจ้าหญิง ร็อกเกอร์สาว สาววินเทจย้อนยุค ฯลฯ เพื่อเข้าร่วมปาร์ตี้สุดหรูริมหาดในคำคืนนี้ ดีใจไหมคะที่ในที่สุดก็มีผลิตภัณฑ์ดีๆ มาเป็นตัวช่วยให้เราสามารถเช็ดผมสวยได้เต็มที่โดยไม่ต้องกังวลว่าผมจะเสียเพราะความร้อนกันอีกต่อไป *

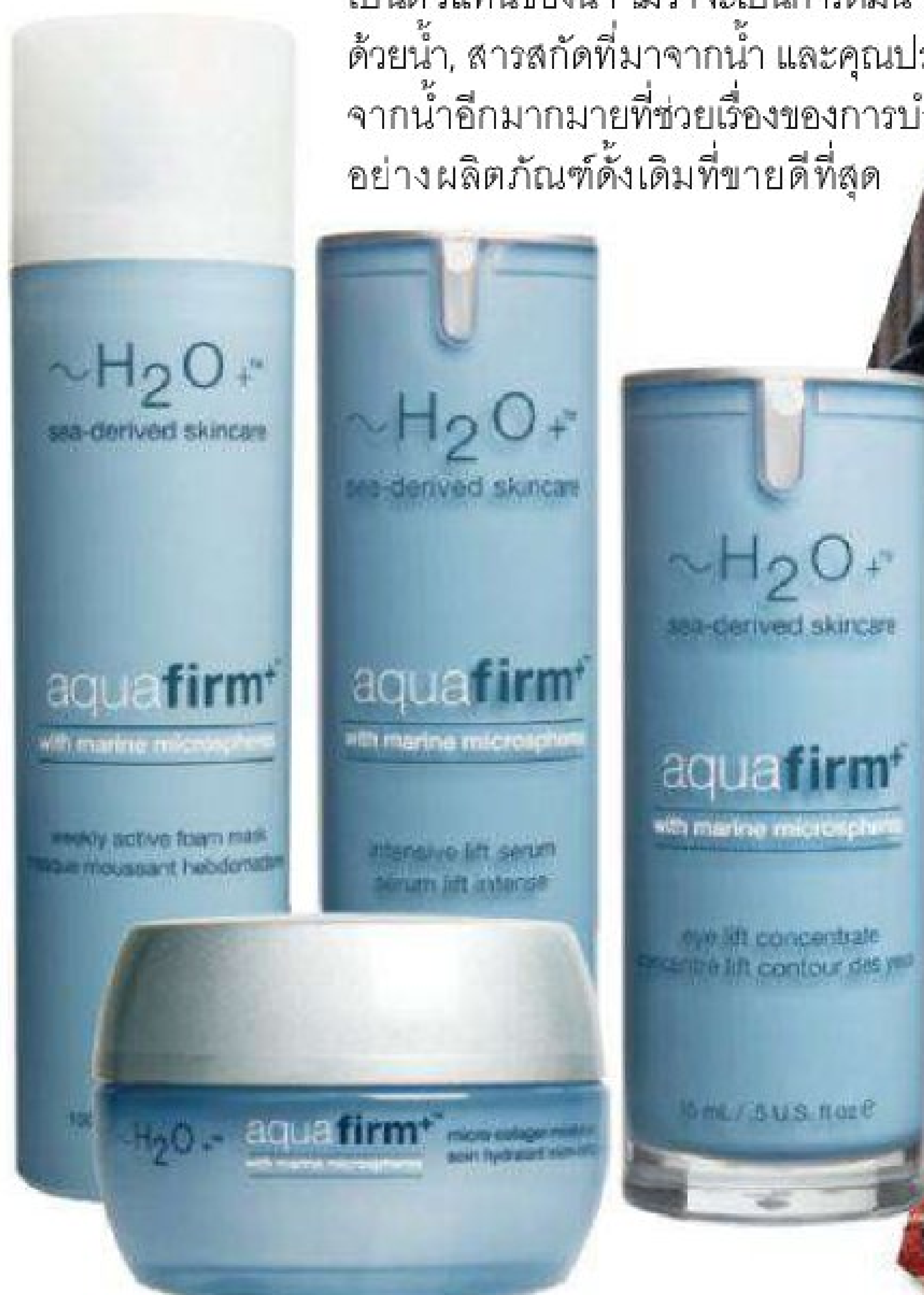


มินิคอนเสิร์ตจากเบน ชลาทิศ



MAGIC WATER FOR SKIN

ถ้าพูดถึงแบรนด์อันดับต้นๆ ผู้นำด้านการใช้สารสกัดจากธรรมชาติ โดยเฉพาะจากใต้ท้องทะเลแล้วละก็ ต้องมีชื่อ H2O+ อยู่ด้วยแน่ๆ เพราะตลอด 20 กว่าปีกับคอนเซ็ปต์ water-base และสารสกัดจากสาหร่ายธรรมชาติ ทำให้ผลิตภัณฑ์ H2O+ เป็นที่รู้จักและวางขายในเกือบทุกทวีปทั่วโลก วันนี้ได้รับเกียรติจาก คุณ Elizabeth Maul, Director of Global Marketing และ คุณ Bill Colli, Senior Vice President Sales and Marketing ที่บินจากชิคาโกมาสัมผัสและแลกเปลี่ยนความรู้กับสื่อและลูกค้าในแถบเอเชีย โดยเฉพาะเป็นครั้งแรกในประเทศไทย พร้อมกับแนะนำสกินแคร์ไลน์ใหม่ Aquafirm+ ผลิตภัณฑ์ที่เน้นความกระชับและกระตุ้นให้ผิวอิมเปล่งปลั่ง กระจางใสขึ้นมาให้ได้รู้จักกันก่อนใคร คุณบิลล์บอกว่าเมื่อก่อนเราอาจจะให้สีเขียวเป็นตัวแทนของธรรมชาติเพื่อผิวพรรณและสุขภาพ แต่เจนเนอเรชั่นใหม่นี้สีฟ้าจะเข้ามาแทนที่ เป็นสีฟ้าที่เป็นตัวแทนของน้ำ ไม่ว่าจะเป็นการเติมน้ำ, บำรุงผิวด้วยน้ำ, สารสกัดที่มาจากน้ำ และคุณประโยชน์จากน้ำอีกมากมายที่ช่วยเรื่องของการบำรุงผิวอย่างผลิตภัณฑ์ดั้งเดิมที่ขายดีที่สุด



คุณอลิซาเบธบอกว่าเท่าที่เคยบินไปในหลายประเทศทั่วโลก สาวๆ ในแถบเอเชียถือว่าโดยเฉลี่ยแล้วมีความรู้ด้านความสวยความงามมากกว่าแถบทวีปอื่นๆ ไม่ว่าจะเป็นยุโรปหรืออเมริกา

Face Oasis (ขายได้ 1 กระปุกทุกๆ 2 นาที) เป็นตัวที่เพิ่มน้ำและความชุ่มชื้นให้กับผิวโดยปราศจากความมัน แต่หลังจากที่ตัวนี้ครองใจกลุ่มลูกค้าในหลายช่วงอายุมาพักนึงแล้ว จึงคิดว่า H2O+ น่าจะมีสกินแคร์ไลน์ใหม่อีกไลน์ที่เป็น Anti-Aging สำหรับสาวในวัย 20 ต้นๆ ที่มองการณ์ไกลเรื่องของปัญหาริ้วรอย สุดท้ายจึงได้ไลน์ Aquafirm+ นี้ขึ้นมา

โดยที่ผลิตภัณฑ์ในไลน์นี้ประกอบไปด้วยสารสกัดจากสาหร่ายสีน้ำตาลจากใต้ทะเลลึกซึ่งมีคุณสมบัติในการกระตุ้นให้ผิวอิมเปล่งปลั่ง กระชับขึ้น และยังคงความเป็นออยล์ฟรีพร้อมทั้งเติมน้ำให้ผิวไปพร้อมๆ กันด้วย

เริ่มกันที่ Weekly Active Foam Mask (1,680 บาท)

อ่านชื่อก็รู้แล้วว่าใช้อาทิตย์ละครั้ง แต่ความสนุกของมาร์กตัวนี้อยู่ที่เมื่อกดเนื้อมาร์กออกมาจะเป็นเนื้อเจล แต่เมื่อ

เกลี่ยลงบนผิว เจลจะกลายเป็นเนื้อโฟมและ

จะรู้สึกว่ามีฟองเล็กๆ ทำงานยุบยุบๆ บนผิว

ซึ่งเป็นช่วงที่เนื้อโฟมกำลังเพิ่มมอยส์เจอร์

และกระตุ้นผิวให้มีชีวิตชีวาขึ้น ตัวที่เป็น

Intensive Lift Serum (2,980 บาท) และ

Micro-Collagen Moisturizer (3,680

บาท) ก็มีเนื้อบางเบาและซึมซาบเร็ว ช่วย

ให้ผิวอิมเปล่งปลั่งขึ้น แถมยังช่วยเพิ่มน้ำในผิว

ทำให้ผิวเปล่งปลั่งขึ้น ส่วนตัวสุดท้าย Eye

Lift Concentrate (2,480 บาท) เหมาะมาก

สำหรับคนที่ดวงตาดำคล้ำเพราะเป็น

อายุครีมีที่มีส่วนผสมของไมก้าเนื้อละเอียด

ทำให้เนื้อครีมีมีสีม่วงและช่วยกระจายแสง

ทำให้มองดูแล้วรอยดำใต้ตาคลอเล็กน้อย แถมยัง

ช่วยยกกระชับผิวรอบดวงตาอีกด้วย *

Store/Mags.com

POND'S

พลอเลส ไวท์
เนเชอรัลส์

เป็นผลิตภัณฑ์ภายใต้ลิขสิทธิ์ของ POND'S

ใหม่



ใบคามิลเลีย

ความลับจากธรรมชาติ

ให้ผิวกระจ่างใส

ลดเลือนจุดด่างดำ

สถาบันวิจัย พอนด์ส ได้ค้นพบความลับใบใบคามิลเลีย ที่มีต้นกำเนิดจาก
เทือกเขาคีมาลีย ว่ามี “โพลีฟีนอลส์” ซึ่งเป็นสารแอนตี้ออกซิแดนท์ชนิด
EGCG อันทรงประสิทธิภาพ และอ่อนโยนต่อผิว ช่วยทำให้จุดด่างดำ
ลดเลือนลง ผิวดูกระจ่างใสขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติ พร้อมปกป้องผิว
จากมลภาวะและแสงแดด ไม่ให้ผิวกลับไปหมองคล้ำอีก*

ของขบวนการจากธรรมชาติชิ้นนี้ พร้อมให้คุณสัมผัสได้ใน
พอนด์ส พลอเลส ไวท์ เนเชอรัลส์

บุญแจกดอกไม้ใหม่

สู่ความกระจ่างใส

มนุษย์เรายู่กับธรรมชาติมาเนิ่นนาน แต่ดูเหมือนว่าธรรมชาติจะชุกซ่อนความอัศจรรย์ให้มนุษย์ได้ค้นหากันแบบไม่จบสิ้น ทริปปาบทสัครั้งนี้พอนด์สจึงพาเราไปค้นหาความลับจากธรรมชาติ 'ตัวใหม่' ที่จะช่วยให้ผิวสาว ๆ สวยใสกว่าที่เคย



ไขความลับในป่าลึก

ภารกิจนี้เริ่มต้นในเช้าวันอากาศดีที่บาหลี่ อินโดนีเซีย บรรณารักษ์ การจากนิเทศสารชั้นนำทั้งหลายมารวมตัวกันที่ Como Shambhala รีสอร์ทที่ห่างจากแหล่งท่องเที่ยวอย่างคูต้าปีซาวัวครึ่งชั่วโมง ที่นี่ซ่อนตัวอยู่บนไหล่เขาของป่าฝนเขียวชอุ่ม มองไปทางไหนก็เจอแต่ต้นไม้ใหญ่ไซส์ XXL แต่ละต้นคงมีอายุไม่น้อยกว่าร้อยปี ตามผ้าม่านน้ำตก ร่มชาติไหลเขาได้เย็นเสียงเหมือนดนตรี แบ็กกิ้งแพริคตลอดเวลา มองลึกลงไปข้างล่างเป็นแม่น้ำ Ayung สายเขียว ความสมบูรณ์ของธรรมชาติระดับนี้ทำให้เรานึกอยากไปยืนริมผาแล้วสูดโอโซนบริสุทธิ์ ให้เต็มปอด

พวกเราถูกให้จับคู่และรับแผนที่ในการเดินป่าแบบเกมอะเมซิ่งเรซ เพียงแค่ไม่ต้องแบกเป้วิ่งกระหืดกระหอบทำเวลาแต่เดินชิลล์ๆ ขึ้นชม ร่มชาติไปตลอดเส้นทางของสายทางเราเดินลงบันไดหินที่ลาดชันตามไหล่เขาไปได้สักพักก็ชักเหงื่อซึม เริ่มรู้แล้วว่าทำไมทางพอนด์สถึงบอกว่าไม่ต้องรีบ แอบมองทางขึ้นตาปริบๆ พลังคิดในใจว่าขาขึ้นท่าจะแย่... แล้วเราก็มาถึงจุดพักย่อยพร้อมรับตัวอักษรปริศนา เดินตามสายทางไปเรื่อยๆ จนถึงจุดพักที่ 3 (เหนือโขกจนต้องขอผ้าเย็นกันเลยทีเดียว) แล้วทุกคนก็มารวมตัวกันที่ริมบ่อน้ำตกพร้อมเรียงตัวอักษรปริศนา

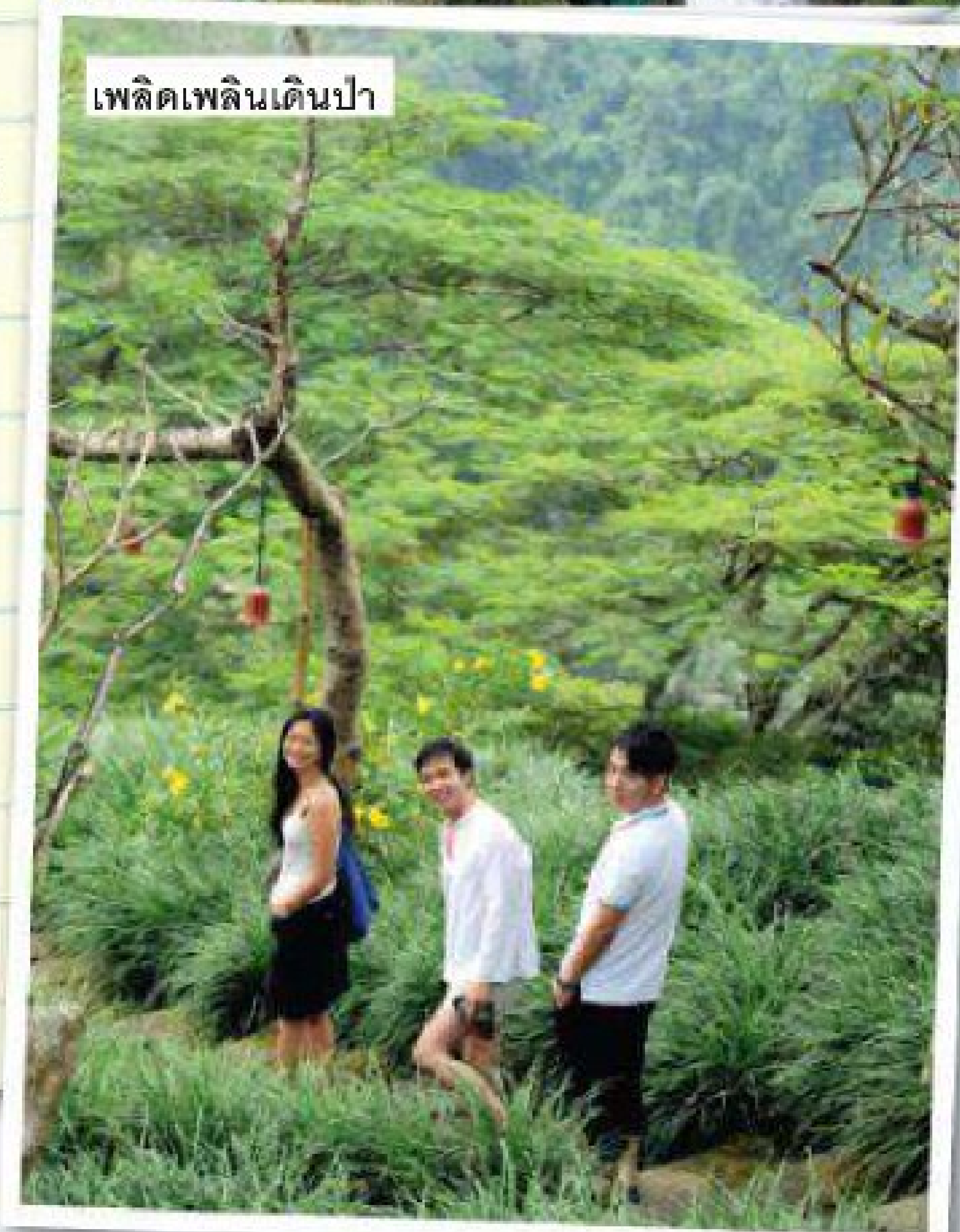
ต้องเล่นเกมก่อนผ่านด่านไปได้

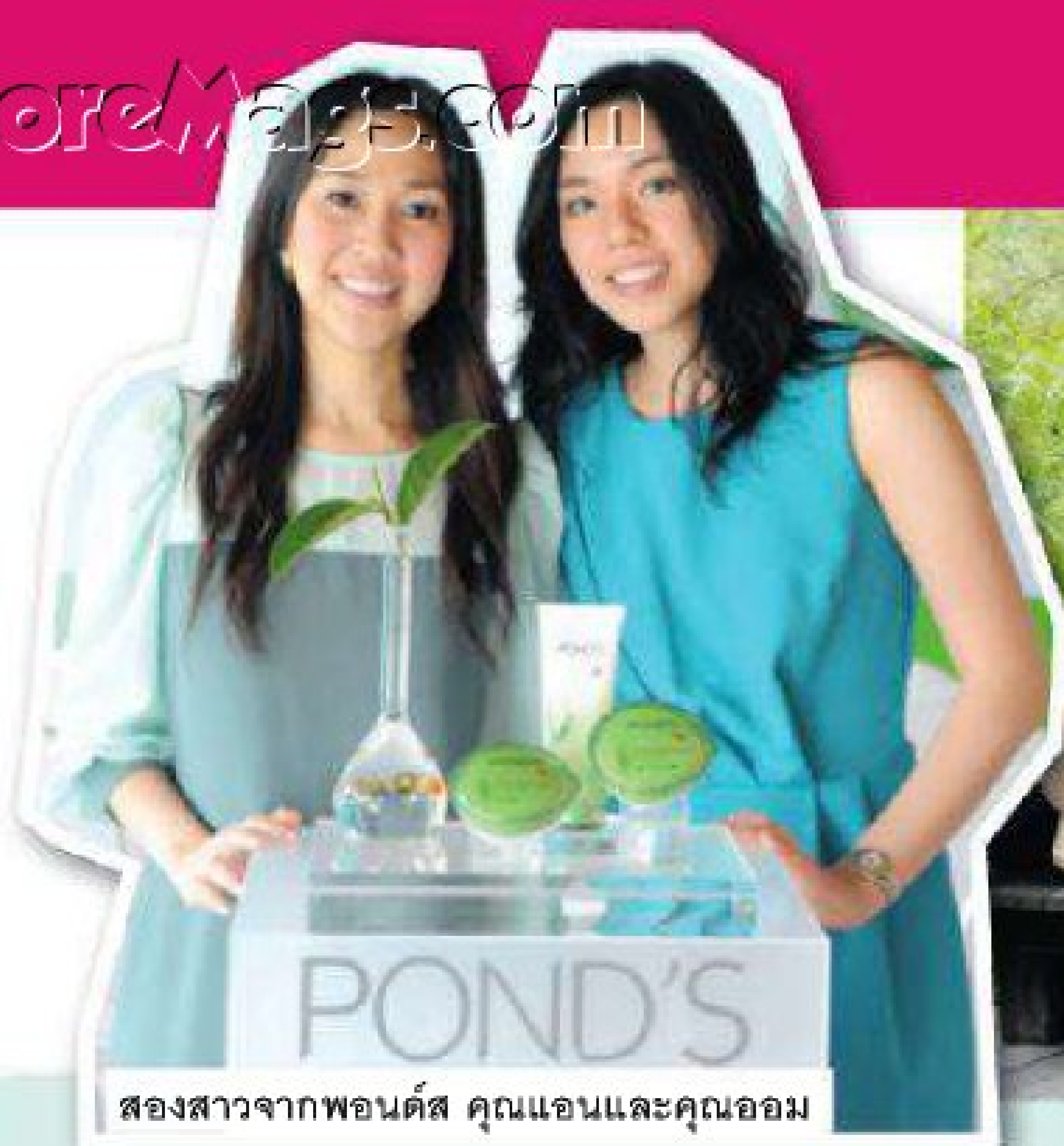


น้องญาญา พรีเซ็นเตอร์หน้าใส



เพลิดเพลินเดินป่า





สองสาวจากพอนด์ส คุณแอนและคุณอม



ไม่เหนื่อยเลยยยยย

ไปไม้ห้ศรย

สาวๆ ทีมพอนด์สยืนยิ้มหวานรออยู่ (สงสัยว่าห้อยสกลงเขามารึเง ดุหน้าใสกันจริงๆ) เราเรียงตัวอักษรที่ได้เป็นคำว่า Camellia ซึ่งเป็นศิ่ย์เวิร์ดของการเดินทางในทริปนี้ คุณแอนและคุณอม จากพอนด์สเล่าให้ฟังว่าไปคามิเลียสายพันธุ์จากเทือกเขาหิมาลัย นับเป็นพืชมห้ศรยที่มีสารโพลีฟีนอลส์ซึ่งเป็นแอนตี้ ออกซิแดนท์ชนิด EGCG ที่มีความโดดเด่นเรื่องการลดเลือนความหมองคล้ำ ทางทีมวิจัยได้ศึกษาพืชพรรณกว่า 250,000 สายพันธุ์ แต่ในที่สุดก็เลือกไปคามิเลียมาเป็นส่วนผสมสำคัญของผลิตภัณฑ์บำรุงผิวชุดใหม่นี้ และที่สำคัญเมืองไทยคือประเทศแรกของเอเชียที่จะได้สัมผัสกับผลิตภัณฑ์ใหม่นี้ด้วย ว้าววว...



ส่วนผสมเพื่อผิวกระจ่างใส

ผลิตภัณฑ์ที่ภูมิใจนำเสนอในครั้งนี้คือ พอนด์ส ฟลอเลส ไวท์ เนเชอรัลส์ ใหม่! ที่ดึงเอาสุดยอดส่วนผสมเพื่อผิวขาวกระจ่างใสถึง 3 ชนิดมารวมตัวกัน นั่นคือ ไปคามิเลีย (ลดความหมองคล้ำ จุดด่างดำ) วิตามินอี (ฟื้นฟูบำรุงผิว) และวิตามินบี 3 (ผิวกระจ่างใส) โดยทางสถาบันวิจัยได้ทำการทดลองกับกลุ่มตัวอย่างพบว่า ผลิตภัณฑ์ชุดใหม่นี้จะช่วยให้ผิวสาว ๆ กระจ่างใสขึ้น ลดเลือนจุดด่างดำ แดงปวกป่องผิวจากแสงแดดและมลภาวะเมื่อใช้อย่างต่อเนื่อง 2 สัปดาห์

3 สกินแคร์โดนา จาก พอนด์ส ฟลอเลส ไวท์ เนเชอรัลส์ ใหม่!

พอนด์ส ฟลอเลส ไวท์ เนเชอรัลส์ เดย์ครีม

17 Comment : เนื้อครีมปรับปรุงใหม่ซึมซาบเร็ว ใญ่ขึ้น ผสมสารกันแดดช่วยปกป้องผิวจาก UVA และ UVB มีหลายขนาดให้เลือ่ซื้อ แม้แต่แบบซองพกพา (ขนาด 50 กรัม 229 บาท, ขนาด 25 กรัม 129 บาท, ขนาด 20 กรัม 79 บาท, ขนาด 8 กรัม 12 บาท)

พอนด์ส ฟลอเลส ไวท์ เนเชอรัลส์ ไท์ ทรีทเมนต์

17 Comment : สูตรสำหรับการบำรุงก่อนนอน ไม่เหนียวเหนอะหนะ พร้อมคุณค่าการบำรุงครบถ้วน (ขนาด 50 กรัม 259 บาท)

พอนด์ส ฟลอเลส ไวท์ เนเชอรัลส์ เจนเกิ้ล เอ็กซ์โพลีเอทติ้ง โฟม

17 Comment : โฟมล้างหน้า เนื้อนุ่มกลืนสดชื่น ล้างความมันและสิ่งสกปรกได้หมดจด (ขนาด 100 กรัม 139 บาท)



คุณแดงจากฝ่ายองค์กรสัมพันธ์ฯ มาร่วมแนะนำ

รรรมชาติ vs วิทยาศาสตร์

ทางทีมพอนด์สยังได้ศึกษาเทรนดส์สกินแคร์ของกลุ่มสาว ๆ ผู้ใช้ว่า ตอนนี้สาว ๆ ให้ความสำคัญผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมจากธรรมชาติและ ความนิยมจะขยายตัวมากขึ้นกว่าเท่าตัวในอีก 4 ปีข้างหน้า แต่ก็ยังห่วงว่าประสิทธิภาพของส่วนผสมจากธรรมชาติจะให้ผลได้ไม่เร็วเท่ากับผลิตภัณฑ์ที่มาจากสารสังเคราะห์ทางวิทยาศาสตร์ พอนด์สจึงนำคอมเม้นต์นี้มาเป็น

โจทย์ ด้วยการดึงคุณค่าของสารสกัดจากธรรมชาติมาบวกกับเทคโนโลยีการวิจัยที่ทันสมัย คิดค้นพอนด์ส ฟลอเลส ไวท์ เนเชอรัลส์ ใหม่! ให้ถูกใจสาว ๆ

หลังเสร็จสิ้นการเดินทาง ทีมบรรณาธิการได้ทดลองทำเฟเชียลทรีตเมนต์ด้วยพอนด์ส ฟลอเลส ไวท์ เนเชอรัลส์ ใหม่! หน้าใสเต่งกันออกมาธรรมชาติมักเล่นตัวซ่อนของดีไว้จริงๆ แต่ถ้าเราไม่เหนื่อยที่จะค้นหามนุษย์ก็มักได้ของขวัญจากธรรมชาติที่ถูกใจอยู่เสมอ*



seventeen's
TOP
10

10 สุดยอดเครื่องสำอางโดนใจประจำเดือนนี้



ผิวสะอาดใส อมชมพู

Vichy Purete Thermale
Purifying Foaming Water Skin
Radiance Revealer โฟมล้างหน้า
สูตร Paraben Free และนวัตกรรม
CAPTELAE เปลี่ยนจากน้ำกลายเป็น
โฟมมูส ขจัดสิ่งสกปรกที่ตกค้างบน
ใบหน้า เผยผิวเปล่งปลั่งสดใส
ใช้ได้กับทุกสภาพผิว แม้
ผิวบอบบางแพ้ง่าย
(ราคา 750 บาท)

ปกปิดเรียบเนียน

Bobbi Brown ขอบเนะน้ำ BB Cream SPF 35
PA+++ บีบีครีมสูตรผสมที่เป็นทั้งสกินแคร์และ
เมกอัพในหนึ่งเดียว ช่วยปกป้องผิวจากรังสี UVA/UVB
ช่วยลดเลือนริ้วรอยและรวมขนกระชับขึ้น (1,250
บาท) ส่วนใต้ตาที่ดูหมองคล้ำสามารถดูกระจ่างใส
ขึ้นด้วย Corrector โทนสีชมพูหรือส้ม แต่เติม
เพื่อกลบรอยดำ ช้ำเขียวตามธรรมชาติ
(1,350 บาท) จากนั้นใช้ Creamy Concealer
เพิ่มความกระจ่างใสให้ดวงตาคู่สวย
(900 บาท)

เพิ่มความสวยด้วย พืชพรรณ

Origins นำพลังจากธรรมชาติพัฒนามาเป็น Plant-
scription Anti-Aging Serum เซรั่มเข้มข้นที่จะ
ช่วยลดเลือนริ้วรอยต่างๆ ด้วยสารสกัดจาก African
Anogeissus เพื่อผิวหน้ากระชับและเรียบเนียนขึ้น
(ราคา 3,300 บาท)



สีสันทันสมัย

Lunasol 2011 Spring Makeup Collec-
tion สีสันทันสมัยใหม่ที่น่าความงามแห่ง
มหาสมุทรถ่ายทอดเป็นเมกอัพใหม่ล่าสุด ประกอบ
ด้วย Ocean Scene Eyes อายแชโดว์เซตเนื้อฝุ่น 4
เฉดสี (1,780 บาท) Shining Ocean Eyes (Limited Edi-
tion) อายแชโดว์ชนิดน้ำ และ Full Glamour
Liquid Lips ลิปสติคชนิดน้ำ มอบสีสันทัน
พร้อมความชุ่มชื้นเหมือนกลอส (1,000 บาท)



ผิวกระจ่างใส

ฟื้นฟูบำรุงผิวให้กระจ่างใสอย่างเห็นได้ชัดด้วยชุดผลิตภัณฑ์
บำรุงผิว Whitelcent จาก Shu Uemura ที่นำเทคโนโลยี
วิทยาศาสตร์ชีวภาพสูตรใหม่ล่าสุดมาช่วยในการกำเนิด
เซลล์ผิวใหม่ ประกอบด้วย Intense Whitening
Essence เอสเซนส์สูตรเข้มข้น (3,200 บาท)
Pen 56 สำหรับลดเลือนจุดด่างดำ กระ และ
รอยสิว (1,800 บาท) Whitening Lotion
โลชั่นคืนความสดชื่น (1,800 บาท) Whitening
Emulsion อิมัลชันฟื้นฟูความกระจ่างใส (2,900
บาท) และ Whitening Cream ครีมฟื้นฟูความ
กระจ่างใสสำหรับกลางวันและกลางคืน (2,900 บาท)



พาเลตต์ลิปในกระเป๋ามีสไตล์

Color Palette Wallet รุ่นลิมิเต็ดเอดิชั่นเป็นผลงานที่ Laura Mercier ร่วมกับ Kooba ดีไซน์เนอร์ชื่อดังด้านการออกแบบกระเป๋า ช่วยกันรังสรรค์ขึ้นมาอย่างรู้ใจสาว ๆ เพราะนอกจากกระเป๋าจะดูหรูหราด้วยดีไซน์สวยสะดุดตาแล้ว เครื่องสำอางที่บรรจุข้างในยังมีสีสันสวยงาม มีกระเป๋าใบนี้ใบเดียวก็ออกไปเที่ยวไปแอ่งเอดกับเพื่อน ๆ ได้อย่างมั่นใจ (ราคา 2,800 บาท)

เรียวปากสวยเด้ง

redearth เติมเต็มความงามให้ริมฝีปากด้วย Hydra Essence Sheer Tint Lip Balm ลิปปาล์มเจดสีสวยจากธรรมชาติ พร้อมคุณค่าการบำรุงและความชุ่มชื้นจากสารสกัดธรรมชาตินานาชนิด (490 บาท) และเพิ่มความอวบอิ่มเปล่งประกายมากขึ้นด้วย Lip Passion ลิปกอสสประกายชิมเมอร์ (650 บาท)



ดูจผิวมือร่า

Maqui Miracle Natural Brightening Creator Compact Foundation แป้งผสมรองพื้นที่มีอบความกระจ่างใสเป็นธรรมชาติ พร้อมปกป้องผิวจากแสงแดดด้วยค่า SPF 35 PA+++ เนื้อแป้งโปร่งเบา ติดทนนาน และไม่มันเงาใหม่ล่าสุดจาก Lancôme (แป้งรีฟิล 1,800 บาท และตลับเปล่า 700 บาท)



สวยด้วยออร์แกนิก

Fruit Cellular

Repair ผลิตภัณฑ์กลุ่มใหม่จากผลการวิจัยและพัฒนาที่นำเทคโนโลยีมาผสมผสานกับพืชพรรณธรรมชาติแบบออร์แกนิกจาก Juice Beauty ขอแนะนำ Fruit Cellular Repair Moisturizer ครีมบำรุงผิวหน้าเนื้อครีมสีขาวบางเบา (4,350 บาท) และ Fruit Cellular Repair Eye Treatment ปกป้องและฟื้นฟูผิวรอบดวงตา (2,995 บาท)



เรียวปากแวววาวโดดเด่น

เรียวปากเปล่งประกายสดใสและรอยยิ้มดูมีชีวิตชีวาด้วย Rouge Coco Shine ลิปสติคเนื้ออ่อนนุ่มแทรกซึมสู่ผิวริมฝีปากได้อย่างรวดเร็ว ติดทนนาน อีกหนึ่งความหรูหราชวนสัมผัสจาก Chanel (ราคา 1,200 บาท)



อัปเดตผลิตภัณฑ์ความงาม เดือนเมษายน



เนียนนุ่มชุ่มชื้น

ลิปบาล์มที่ทั้งสีสวยและช่วยปกป้องถนอมริมฝีปาก Burt's Bees Tinted Lip Balm มีส่วนผสมจากธรรมชาติ อาทิ ฟลาวเวอร์ แวกซ์ เซียบัตเตอร์ และวิตามินอี ให้กลิ่นหอมและรสชาติหวานอ่อนๆ ไปพร้อมกัน มีโทนชมพูและแดงระเรื่อให้เลือก 6 เฉดสี (สอบถามราคาได้ที่เคาน์เตอร์)



กลิ่นหอมที่ซ่อนในเพชร

น้ำหอมอัดแข็งที่ถูกออกแบบมาให้ดูเลิศจรรวกับเครื่องประดับเลอค่าของ Lady Million Solid Perfume จาก Paco Rabanne มาพร้อมกับกลิ่นสดชื่นของดอกไม้และไม้หอม บ่งบอกถึงความเป็นผู้หญิงอย่างเต็มเปี่ยม (สอบถามราคาได้ที่เคาน์เตอร์)



ยืดเวลาความสุข

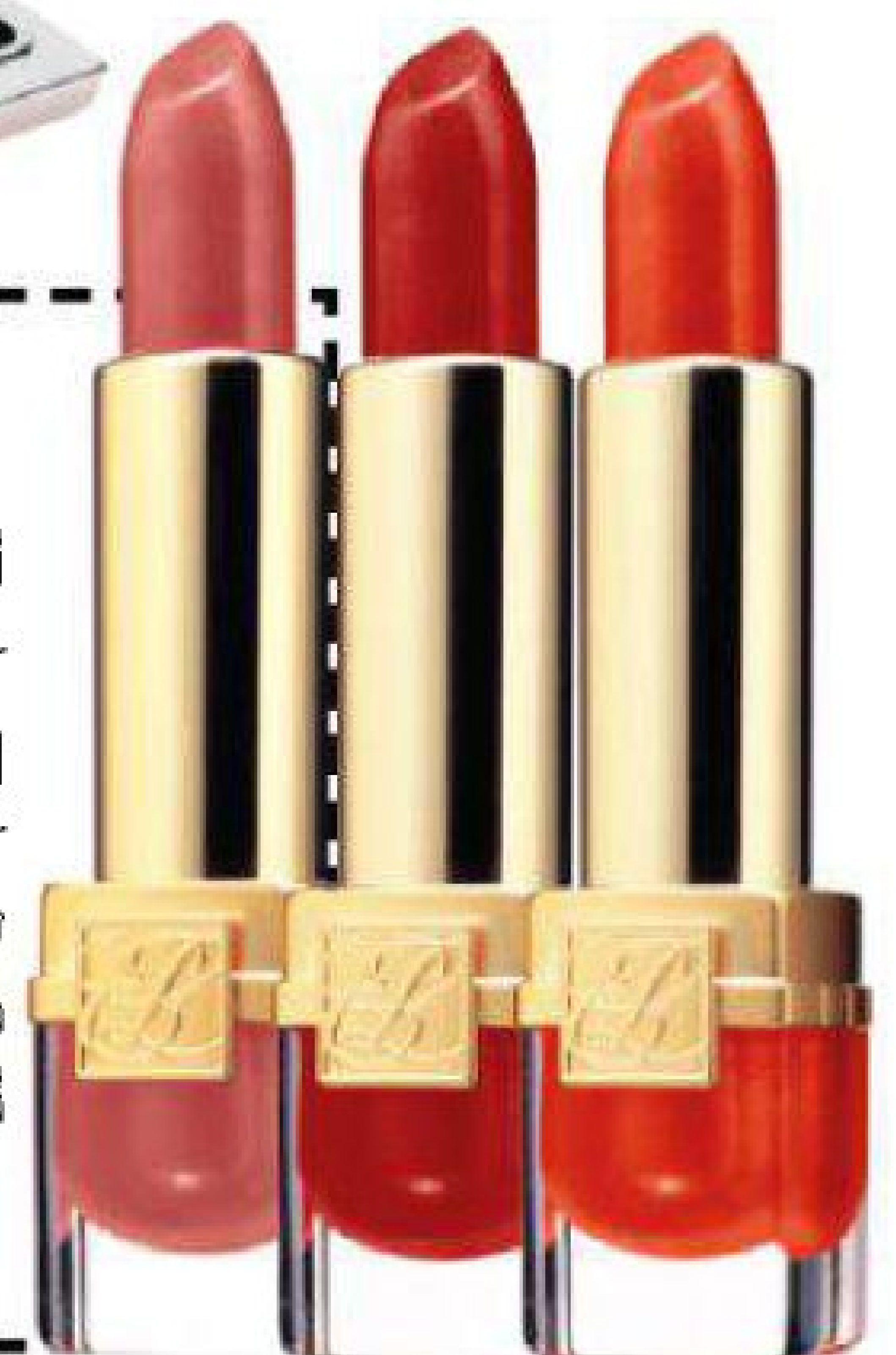
จะดีแค่ไหนถ้าสามารถยืดเวลาของความสุขหลังการแต่งหน้าเสร็จให้อยู่ได้ยาวนานขึ้น ล่าสุด Smashbox สร้างสรรค์ Photo Set Finishing Powder แป้งดูสฟาวเดอร์สีขาวบริสุทธิ์ออกมาจับมือกับปัญหานี้ ด้วยเนื้อแป้งที่สามารถดูดซับความมันบนใบหน้า คงความกระจ่างใสได้ยาวนาน พร้อมอำพรางรอยแดง ลดเลือนริ้วรอยแห่งวัย และปกป้องผิวจากรังสียูวีด้วยค่า SPF 15 (ราคา 1,400 บาท)

สีสันท่วงมรดกดอกไม้

รังสรรค์ความงามอย่างร่าเริงสดใสด้วยสีสันท่วงมรดกดอกไม้ที่บานสะพรั่งไปกับ Artistry Spring 2011 Collection "Bloom In Colour" ที่พร้อมจะเติมแต่งจินตนาการมิกซ์แอนด์แมตช์ให้สาว ๆ สุขสนุกด้วยเมกอัพ 2 โทนสี คือ Cool Collection โทนสีเย็น และ Warm Collection โทนสีอบอุ่นอ่อนโยน ทั้งสองคอลเล็กชั่นประกอบด้วย Eye Compact Refresh สำหรับเปลือกตา (1,300 บาท) Blush Duo First Blush สำหรับพวงแก้ม (1,300 บาท) คงคู่มากับลิปคัลเลอร์ (900 บาท) และดินสอเขียนขอบตา (700 บาท)

เดดส์ใหม่สุดชิค

เพิ่มความแวววาว เป็นประกายมีชีวิตให้ริมฝีปากด้วย Pure Color Lipstick ลิปสติกสีใหม่ที่สาว ๆ ต้องหลงรัก จาก Estée Lauder นอกจากสีสวยไม่เหมือนใครแล้วยังให้ความเข้มข้น แวววาวเปล่งประกายชิมเมอร์ ทุกโทนสีมาในดีไซน์หรูหราสุดไม่เดิร์น (ราคา 1,000 บาท)



SAYNOW girls

www.

saynowgirls.com

เติมเสน่ห์ความสวยปังในแบบสาว Saynow Girls
ที่ทำให้สาวๆ เพาะความสดใสสไตล์เกาหลีได้ในราคาเบาๆ

Saynow Girls เครื่องสำอางสังเคราะห์จากเกาหลี
พร้อมเสริมผิวความงามด้วยผลิตภัณฑ์
ที่หลากหลาย อาทิ
BB Cream, Loose Powder, Powder Two Way
Cake, Blusher, Eyeshadow, Mascara,
Eye Liner, Eyebrow Pencil, Auto Lipliner,
Kiss Tint, Lipstick Pure Blossom



สถานที่จัดจำหน่าย :

กรุงเทพฯ

ร้าน Sum Collection พิวเจอร์พาร์ครังสิต ชั้น 3 Tel. 02-9580463 • คุณเล็ก อ่อนนุช Tel. 081-8274175 • คุณเจี๊ยบ สำเพ็ง Tel. 081-3304438 • บริษัท สิตตรา จำกัด สุขุมวิท 103 Tel. 086-3232573 • Center one เซ็นจูรี Tel. 085-0999976 • Nana Herb เซ็นทรัล พระราม 2 Tel. 086-6101701 • คุณหม่อม แม็คโคธ จรัญสนิหงส์ Tel. 086-6276544 • ดีโอดส์สยาม ชั้น 1 Tel. 089-9231786 • คุณหลิน พระโขนง Tel. 083-7120040 • ร้านสนไวท์ N-Mart น้อมจิต Tel. 085-9108862 • ร้านปิงปอง คุณอัม แพร่หมอลสด Tel. 086-7001124 • คุณน้อย รามอินทรา วัชรพล Tel. 085-631516 • ร้านเก็เกานลิ บิ๊กซี พระประแดง Tel. 085-5553446 • ยูเนียนมอลสด Tel. 081-9992277 • ร้าน A Care บิ๊กซี อ้อมใหญ่ Tel. 082-2295151 • คุณอุ้ย คลองสาน Tel. 081-9124447 • ร้าน Miss SaSa ศูนย์พัฒนา ห้วยขวาง Tel. 087-9055595

ต่างจังหวัด

ร้าน kaka กรีนเวอร์พลาซ่า หาดใหญ่ Tel. 089-1183780 • คุณ ลูกหนู จนครปฐม Te. 085 2176161 • ร้านศิริรักษ์ บิวตี้ ชลบุรี Tel. 080-6395858 • ร้านนิคหม้อย ในทพลาซ่า ขอนแก่น Tel. 081-7174343 • นางแหลมทอง ระยอง Tel. 083-086879 • ร้าน Ansale & Beauty เซ็นทรัล ชลบุรี Tel. 085-0890900 • ร้านสโรชา อุบลราชธานี Tel. 089-0388406 • ร้านอรดา เซ็นจูรีเดอะมูฟวี่พลาซ่า ชลบุรี Tel. 085-0890900 • ร้านอรยา กาฬสินธุ์ Tel. 083-4179970 • ร้าน Redkit ม.บูรพา ชลบุรี Tel. 089-9091441 • ร้าน High Season คุณ ลูกเกด นครราชสีมา Tel. 089 2199090 • ร้านรัก(กังสดาล) คุณกชพร อ.เมือง จ.ขอนแก่น Tel. 089-6190713

ติดต่อสอบถามรายละเอียดผลิตภัณฑ์หรือสนใจเป็นตัวแทนจำหน่าย โทร. 08-4646-4037 www.saynowgirls.com e-mail : info@saynowgirls.com

Release: StoreMags & FantaMag



เรียวปากสวยโดดเด่น

ริมฝีปากชุ่มชื้นด้วยสารสกัดจากธรรมชาติ ด้วยลิปสติกใหม่ล่าสุด Moisture Care Lipstick Perfect Pro จาก DHC ที่ตรงเข้าบำรุงเรียวปากให้เนียนนุ่ม มาพร้อมอนุของไข่มุกที่ช่วยกระจายแสงให้ริมฝีปากดูเอิบอิ่มชวนมอง (ราคา 650 บาท)

ดวงตาคมสวย

ช่วยให้การเขียนเส้นขอบตาเป็นเรื่องง่ายด้วย i-gel จาก New CID Cosmetics อายไลเนอร์เนื้อเจลนุ่มนวลเขียนง่ายและติดทนนาน มาพร้อมแปรงที่ได้รับการออกแบบพิเศษ เพื่อสะดวกในการใช้งาน ทั้งสำหรับผู้เริ่มแต่งหน้าและมืออาชีพ (ราคา 890 บาท)



ปกป้องผิวจากแสงแดด

ร้อนนี้มาปกป้องผิวจากแสงแดดและรังสียูวีด้วย 3 พลังของอิมัลชันกันแดดประสิทธิภาพสูง จาก ipsa ประกอบด้วย Protector Sensitive Sun Block SPF 23 PA++ สูตรอ่อนโยน ซึมซาบเร็ว ไม่ทิ้งคราบขาว (1,430 บาท) Sun Protector SPF 30 PA+++ ช่วยลดความแห้งกร้าน คืนความชุ่มชื้นให้กับผิว (1,650 บาท) และ Super Sun Block SPF 50 PA+++ เนื้อบางเบา มอบสัมผัสสบาย ไม่มันวาวหรือเหนอะหนะ ล้างออกได้ด้วยผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดทั่วไป (1,550 บาท)

ความงามไม่สิ้นสุด

เพื่อยกระดับประสบการณ์ผิวสวยกระชับ Guerlain ได้คัดสรรน้ำผึ้งและน้ำนมผึ้งที่ดีที่สุดมาเป็นส่วนผสมสำคัญของ Abeille Royale Wrinkle Correction Firming Day Cream ครีมเนื้อบางเบาสำหรับรับมือกับปัญหาริ้วรอยก่อนวัยและผิวขาดความแน่นกระชับในตอนกลางวัน (5,600 บาท) และ Night Cream ครีมเนื้อเข้มข้น ช่วยฟื้นฟูความงามของผิวพรรณในยามค่ำคืน (6,500 บาท)



ดูแลผิวแห้งและเรือนผม

เครื่องสำอางกลิ่นหอมและมีส่วนผสมจากธรรมชาติของฝรั่งเศส Durance นำเสนอเครื่องสำอางสำหรับดูแลผิวแห้งและเรือนผมชุด Around The Olive Tree ที่ผลิตจากมะกอกคุณภาพดีในแคว้นโพรวองซ์ จึงช่วยบำรุงผิวได้อย่างล้ำลึก ประกอบด้วยผลิตภัณฑ์ดูแลผิวหน้า ผิวกาย และเรือนผม (สอบถามราคาได้ที่เคาน์เตอร์)



www.madameheng.com

Original PLUS

MADAME HENG SINCE 1949 NATURAL BALANCE SOAP ORIGINAL PLUS GRAPE SEED VITAMIN E

MADAME HENG SINCE 1949 NATURAL BALANCE SOAP ORIGINAL PLUS AVOCADO VITAMIN E

MADAME HENG SINCE 1949 NATURAL BALANCE SOAP ORIGINAL PLUS ALOE VERA VITAMIN E

พรีเซนเตอร์ MADAME HENG SHOP

ต้นกำเนิดสูตรต้นตำรับมาตามอง
ที่มีประสบการณ์ยาวนานกว่า 50 ปี
นุโพรเมอริเบลล์ สูตรต้นตำรับมาตามอง
รู้จักอย่างกว้างขวางของสูก่อนที่โมธรรมดา
เด็อดัดมีความเหนียวไม่แห้งเปราะ และ
ความ Balance ไม่ทำลายไขกระดูก
ซึ่งก็คือน้ำมันบริสุทธิ์ ที่มีคุณค่าต่อผิว
ละ คือหัวใจของสบู่มาตามองทุกก้อน

VIRGIN OLEA
LOTION

มอยส์เจอร์ไรเซอร์โลชั่นไฮโดร เจล
เข้มข้นเพิ่มความชุ่มชื้นที่ยาวนาน
ไม่ทิ้งความมันเหนอะหนะ แฉะเร็ว
ปกป้องผิวจากการถูกทำลายของ
มลพิษรอบตัว เวอร์จิน โอลีเว
โลชั่น ยังอุดมด้วยวิตามินอีที่ให้คุณ
ค่าการบำรุงผิว ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้น
ปกป้องผิวไม่ให้แห้งกร้าน ลดความ
หยาบกร้านของผิว ไม่ทำให้เกิดสิ

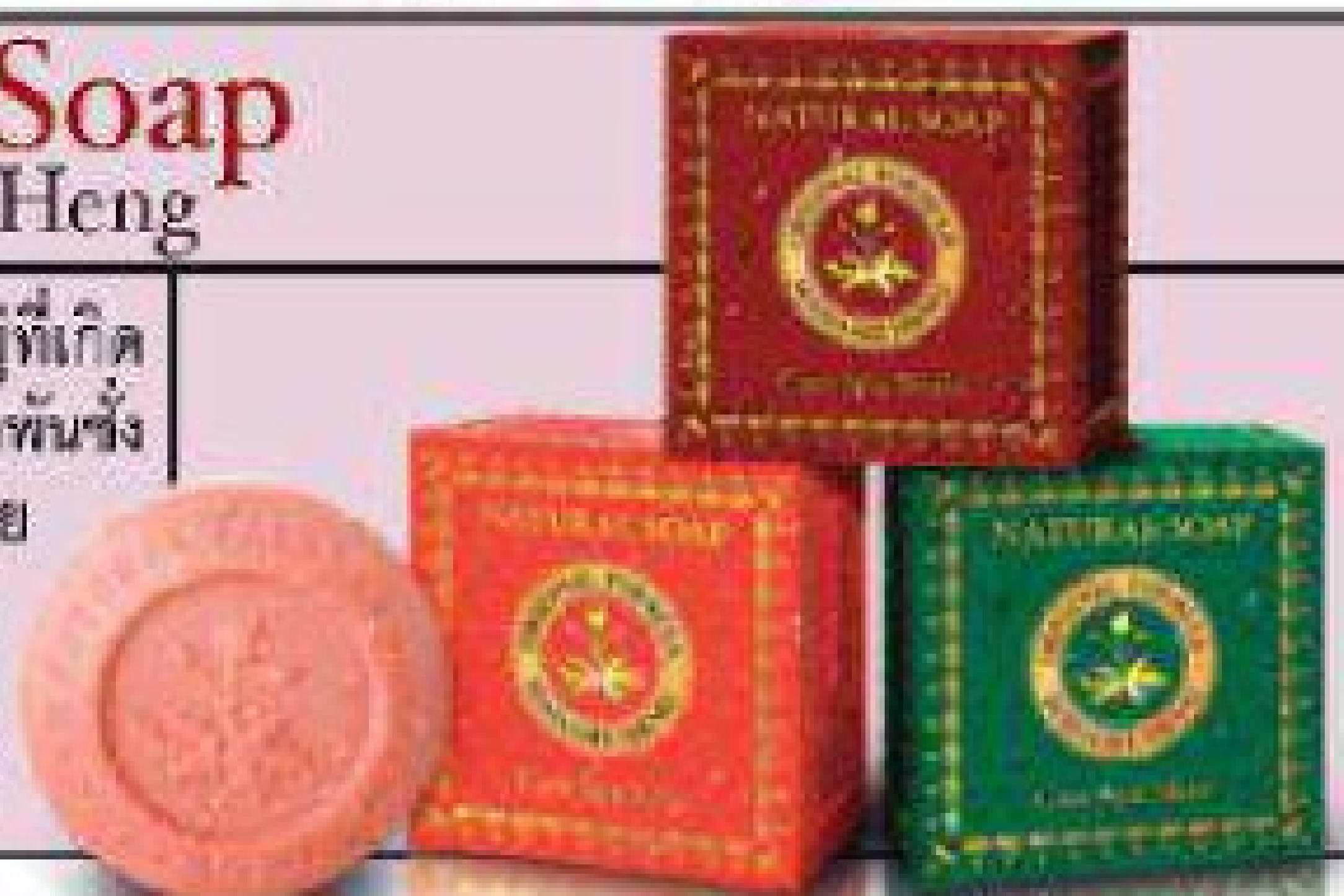


ดรอฟ เองจึง โสชั้น
สูตรต้นตำรับมาตามเอง

มอสส์เจอโรเซอร์รินรูปของโลชั่นใส่
สูตรเข้มข้นด้วยสารสกัดจากธรรมชาติ อีฟนิ่งปริม์โรส ออชด์ และ
โจโจบาออยล์ เพิ่มความชุ่มชื้น
บำรุงผิวให้เนียนนุ่ม สดใส ลดเลือน
ริ้วรอยป้องกันรอยเหี่ยวย่นก่อนวัย
ฟื้นฟูสภาพผิวกระชับผิว ลบเลือน
ผิวแตกลาย จุดด่างดำจากสิว ให้ผิว
กระจ่างใส ค่อนกว่าวัย



ผลิตภัณฑ์ที่มีเอกลักษณ์ คือแปรงแท่งตำนานสบู่ที่เกิดจากการรวมตัวของสมุนไพรดอกสายน้ำผึ้ง ทองพันชั่ง เกล็ดสะระแหน่ และสารยับยั้งแบคทีเรียด้วยคุณสมบัติของสมุนไพรดอกการปรนนิบัติผิว ไม่ให้เกิดรอยหมองคล้ำ ร่องรอยของการเกิดสิว-ฝ้า ให้ผิวสะอาดสดชื่นผ่อนคลาย นวลเนียนใส

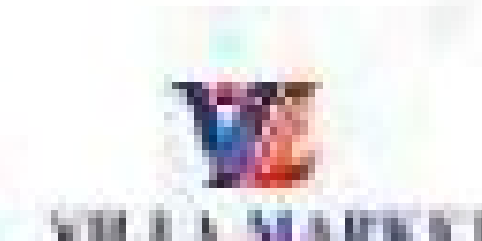
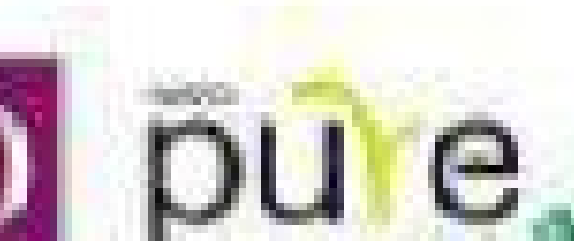


ปฏิวัติรูปแบบเดิมๆของการทำความสะอาดผิวใหม่ในรูปแบบของสบู่ก้อน สดชื่นไร้ขีดจำกัด ด้วยอนุภาพของการทำความสะอาดที่ไม่ได้จำกัดอยู่แค่ เข้า-เย็น ทุกสนามทุกเมตรทุกรูปแบบกิจกรรมการเคลื่อนไหวที่ไม่หยุดนิ่ง ให้ความสดชื่นพร้อมรับกับภารกิจระหว่างวันอย่างไร้กังวล

สูตรล้างหน้ากวนอมผิว ให้นำเกลือขิงใส่ ไม่เกิดสิว ควบคุมความมันส่วนเกิน
ผลานคนค่า Tea Tea, Ozzy ระวังกลิ่นกาย ปรับผิวให้สมดุลสะอาดสดชื่น

ได้พัฒนาสูตรสมุนไพร เป็นสูตรที่บรรจงสร้างขึ้นสำหรับเด็กโดยเฉพาะ
ปรับให้เข้ากับผิวบอบบางของเด็ก บริสุทธิ์อ่อนละมุน ไม่เกิดการระคายเคือง
หรือการแพ้ ปกป้องผิวให้ความชุ่มชื้น

พรีเซนเตอร์ MADAME HENG SHOP



โกสุมพิณพหลสภทุกสาขา
และหน่วยงานภาคีต่างสังกัด

บริษัท เมาท์เทน อีทส์ จำกัด 1213/120 ลาดพร้าว 94 กรุงเทพมหานคร 10310 โทร. 0-2934-5961-2

สาขา PALM STREET PLACE, สาขา SCB PARK ร้อยเอ็ด West Plaza ชั้น G, สาขา SIAM PARAGON ชั้น G, สาขา LIFE CENTER ชั้น 1, สาขา UNION MALL ชั้น B, สาขา THE PLATINUM PLACE วิทยุผด,
สาขา ม.เมืองทองธานี, สาขา THANIYA PLAZA ด.สิม, สาขา THE MALL งามวงศ์วาน, สาขา THE CRYSTAL ด.เลียบทางด่วนเอกชัย-รามอินทรา, สาขา THE OASIS Tesco Lotus Nichada Thani ด.สามัคคี,
สาขา ABAC ชวรมานพ 24, สาขา TOWN & COUNTRY ด.สามัคคี, สาขา TOWN & COUNTRY ด.สามัคคี, สาขา PALI KHAO YAI, สาขา เดอะมอลล์ท่าพระ, สาขา เดอะมอลล์ บางกะปิ, สาขา จามจุรีแควร์

Release: StoreMags & FantaMag



แมกอัพ + แฟชั่น

Beauty Gossip แมกอัพคอลเล็กชั่นใหม่ล่าสุดจาก Arty Professional มอบลุคแบบแฟชั่นที่โดดเด่นท้าทายทุกสายตา ประกอบด้วย Fashion News Shimmer Powder แป้งเนื้อนุ่มละเอียด พร้อมชิมเมอร์ระยิบระยับ (550 บาท) Charming Frost Color Lip ลิปสติกเนื้อเนียนนุ่ม (550 บาท) และ Fashion Clear Last Face Powder แป้งเค้กผสมรองพื้น ปกปิดอย่างเรียบเนียน (550 บาท)



ลิปสติกประกายเพชร

มอบความเจิดจรัสส่องแสงแวววาวประกายเพชรด้วยสูตรสัมผัสที่บางเบาอุดมด้วยน้ำเคลือบอยู่บนริมฝีปากด้วย Watershiny Diamond Diamonds ลิปสติกเทรนด์ใหม่จาก Maybelline ที่เน้นความโดดเด่นของริมฝีปากมาในแพ็คเกจจิ้งใหม่แห่งสีสันมูสใส มี 10 เฉดสีให้เลือกสวย (ราคา 199 บาท)



ริมฝีปากอ่อนนุ่ม

ลิปมันเคลือบริมฝีปากก่อนนอน Philosophy Kiss Me Tonight Lip Therapy มอบความอ่อนนุ่ม ชุ่มชื้น แลดูเนียนเรียบ ชุ่มเอิบ และสดใสให้เรียวปาก อุดมด้วยสารอาหารสำคัญ อาทิ เซียร์บัตเตอร์, น้ำมันจากเมล็ดทานตะวัน, กลีเซอรีน และน้ำมันจากผลมะกอก (ราคา 1,100 บาท)



รับมือกับความหมองคล้ำ

ฟื้นฟูความกระจ่างใสให้กับผิวได้สมบูรณ์แบบยิ่งขึ้นด้วย Activated Whitening Cream ผลิตภัณฑ์ใหม่ในคอลเล็กชั่น Ultimate White จาก Kiehl's ที่ช่วยลดเลือนความหมองคล้ำ จุดด่างดำ และริ้วรอยอันมีสาเหตุมาจากผิวขาดความชุ่มชื้น มี Triple Vitamin System และสารสกัดจากลูกพลัมเป็นส่วนผสมสำคัญ (ราคา 2,300 บาท)



ดวงตากลมโตน่ามอง

เพิ่มระดับความกลมโตของดวงตาให้สวยงามเหมือนกระต่ายน้อยแสนน่ารักด้วย BSC Jeans Bunny Sweet Big Eyes ที่มีอายไลเนอร์ 3 สี คือ ดำ น้ำตาลดำ และน้ำเงิน มาพร้อมกับอายแชโดว์สำหรับแต่งคิ้ว โทนสีน้ำตาล ช่วยให้สาว ๆ เป็นมือโปรในเรื่องของตาและคิ้วได้ทันที (ราคา 650 บาท)



เพื่อผิวที่ขาดน้ำ

เติมความชุ่มชื้นคืนน้ำให้ผิวด้วยกลุ่มผลิตภัณฑ์ที่สกัดจากผลกีวี Hydraskin จาก Darphin ประกอบด้วย Intensive Moisturizing Serum ช่วยมอบความชุ่มชื้นและปกป้องผิวระหว่างวัน (2,700 บาท) Rose Aromatic Care สำหรับฟื้นฟูพร้อมคืนความเรียบเนียนเปล่งปลั่งให้ผิวในตอนกลางคืน (2,400 บาท) Light Gel Cream เจลเนื้อบางเบาให้ความรู้สึกสดชื่นหลังใช้ (2,300 บาท) และ Essential ช่วยคงความชุ่มชื้นตามธรรมชาติให้กับผิว (2,200 บาท)





เพื่อริ้วปากที่เอบอ้ม สวย
แถมเปล่งประกายดู สดใสกว่าที่เคย

แอลลิย์ ฟรุ๊ตตี้ คอกเทล
ลิป แอนด์ ชิค ติน บาย พี แพท



ช่วยบำรุงริมฝีปากและแถม
ให้ชุ่มชื้นเนียนนุ่มฉ่ำวาว
ปากและแถม อ้มสวย
ดูมีสุขภาพดี สวยสดใสมีสไตล์
กลืนสตรอเบอรี่พร้อมสารบำรุง
จากสมุนไพรธรรมชาติ

Ellay by P-Pat

ผลิตภัณฑ์คุณภาพ จาก พีแพท



สบู่ พี แพท ไวน์เทนนิ่ง
อาบสดชื่น แบบอโรมาเทอร์าปี



สินค้าขายดี

สบู่ ไสเม พีแพท
เพิ่มประสิทธิภาพในการดูแลผิว



มีจำหน่าย ที่



บ.โมเคิร์เฮลท์มาร์ท
เจริญนคร 02 862 5090

แคตยั้ง สามแยก
02 223 5594

ศูนย์รวมยาเวชสวัสดิ์
มีนบุรี 02 517 2207

แคทตี้ (สำเพ็ง)
089 145 4177

พรชัยเภสัช แอปเปิ้ลแลนด์ ร้านคินสอ (สะพานหัน) ส.เจริญเภสัช สะพานใหม่ ฟาร์มมาซอพ (เอกชัย ช.10) ร้านชัยเจริญ จรัญฯ 40 คังจินซง (ปิ่นเกล้า) DOLADA (สำเพ็ง)
02 377 1093 081 654 1407 02 521 1240 02 416 1650 02 433 5535 02 884 5056 02 688 9752

สนใจเป็นตัวแทนจำหน่าย ติดต่อ บริษัท เอ้าส์ ออฟ ฟาร์ม (ไทยแลนด์) จำกัด เลขที่ 1 ปิยะดาเพลส ชั้น 3 ซอยดอนบุษ 40 ถนนดอนบุษ แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ 10250
Tel : 02 332 3900-1, 089 203 6910 Fax : 02 332 3901 email : patipanh@windowslive.com www.houseoffarm.co.th และร้านขายยาชั้นนำทั่วไป

SUBSCRIBE

to seventeen!

FREE!

พิเศษเฉพาะ
15 ท่านแรก
ที่สมัครสมาชิกนิตยสาร
ในเดือน
เมษายน
2554



โรจุกิส เลเซอร์ เพอร์เฟกต์
พอร์-เลส เซรั่ม
ขนาด 30 มล.

เซรั่มสำหรับปัญหาหูดุมขน
ที่ไม่เพียงกว้างขึ้น แต่ยัง
ลึก และเพิ่มจำนวนมากขึ้น
นวัตกรรมใหม่ "3D เอ็กซ์ตร้า
เลเซอร์" ช่วยให้หูดุมขน
แลดูกระชับ ตื้นขึ้น ลด
จำนวนลง พร้อมปกป้อง
ไม่กลับมากว้างอีก พิเศษ
เอ็กซ์ตร้า แอคน์ ทริตเมนต์
ช่วยลดสิ่ว ผิวไม่มัน



seventeen

มูลค่า 1,850 บาท

LASER
PERFECT PORE-LESS

ชื่อ-นามสกุล _____ อายุ _____ สถานศึกษา _____
 ที่ทำงาน _____ รายได้ _____
 ที่อยู่สำหรับจัดส่งนิตยสาร _____ รหัสไปรษณีย์ _____
 โทรศัพท์ _____ E-mail _____ เริ่มสมัครตั้งแต่ฉบับเดือน _____

ชำระค่าสมัคร 1,000 บาท (รวมค่าจัดส่ง) โดย

- ☐ ธนาณัติ สั่งจ่าย ปณ.นานา 10112 ในนาม บริษัท มีเดีย ทรานส์เอเซีย ไทยแลนด์ จำกัด
☐ ตัวแลกเงินไปรษณีย์ สั่งจ่ายในนาม บริษัท มีเดีย ทรานส์เอเซีย ไทยแลนด์ จำกัด
☐ เช็คขีดคร่อมธนาคาร _____ สาขา _____ เลขที่ _____
☐ บัตรเครดิตธนาคารกสิกรไทย ☐ VISA CARD ☐ MASTER CARD ☐ AMEX

วันหมดอายุ _____ หมายเลขบัตร _____

ลายมือชื่อผู้ถือบัตร _____

โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกสิกรไทย สาขาราชดำริ เลขที่ 042-2-16217-8



ชำระค่าสมาชิกนิตยสาร seventeen ผ่านมือถือด้วยบริการ mPAY รับส่วนลด 10%
 1. สมัครฟรี กด *555 (เฉพาะผู้ใช้จีเอสเอ็ม แอดวานซ์ และวัน-ทู-คอล)
 2. สมัครผูกบัตรเครดิตพร้อมใช้ได้ทันที เพียงกด *555 เลือกเมนู 7
 3. ชำระค่าสมาชิกนิตยสาร seventeen -ราย 1 ปี ราคา 900 บาท กด *555*7*9101*PIN#

*สิทธิพิเศษนี้ เฉพาะลูกค้าชำระค่าสมาชิกนิตยสาร seventeen ผ่าน mPAY เท่านั้น

วิธีการสมัคร

กรุณารอกรวบรวมละเอียดพร้อมหลักฐานการชำระเงินแฟกซ์มาที่หมายเลข 0-2661-6838 หรือนำใส่ซองติดแสตมป์ส่งกลับมามาตามที่อยู่
 seventeen แผนกสมาชิก ชั้น 14 อาคารโอเอเซียนทาวเวอร์ 2 เลขที่ 75/10 สุขุมวิท 19 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

health

ฟิตหุ่นฮอต... รับฤดูฮอต!

ซัมเมอร์แบบนี้...

แดดก็ฮอต ลมก็ฮอต ได้เวลาไปเที่ยวทะเลแล้วเรিংเล่นให้เย็นกายเย็นใจในชุดว่ายน้ำสวยๆ กันอีกแล้ว และเพื่อฟิตหุ่นให้สุดฮอตในการนี้ ควรบริหารร่างกายด้วยท่าของบ๊อบบี้ สดรม ฟิตเนสเทรนเนอร์คนดังที่ช่วยสการ์เล็คตี้โจแฮนส์สัน ลดหุ่นจนฟิตเปรี๊ยะเพื่อแสดงเรื่อง Iron Man 2 มาแล้ว! ดีไม่ดีคุณอาจกลายเป็นสาวฮอตที่ฮอตซะยิ่งกว่าอากาศฮอตๆ ก็ได้นะ!



BEFORE



AFTER

สการ์เล็คตี้ไม่เคยเวิร์กเอาต์แบบนี้เลย แต่ท่าของบ๊อบบี้ยังฟิตหุ่นของเธอ ให้เพรียวแบบได้ใน 6 สัปดาห์ เพราะฉะนั้น...คุณก็ทำได้เช่นกัน!

แน่นกระชับ...มั่นใจ...โชว์ได้ทุกสัดส่วน!

เสียดตัวติดกับกางเกงส้นจืด ชุดว่ายน้ำเปรี้ยวจืด หรือบิกินีตัวจู้ว ชัมเมอร์ปีนี้จะสวมอะไรก็มั่นใจ ขอแค่เริ่มบริหารด้วยท่าเหล่านี้ รับรองว่าทั้งแขน หน้าท้อง ก้น และต้นขา จะแน่นกระชับโชว์ได้ในเวลาอันรวดเร็ว!

ฟิตเนสเทรนเนอร์เดือนนี้

ชื่อ : บ็อบบี้ สโตรม

ที่อยู่ : ลอสแอนเจลิส, แคลิฟอร์เนีย

ลูกศิษย์คนดัง : สการ์เล็ตต์ โจแอนส์สัน

และเจสสิก้า บิล

เว็บไซต์ : bobbystromfitness.com



TRAINING TIP :

"เปิดเพลงมันๆ ให้ดังลั่นตอนบริหารด้วยนะครับ นอกจากช่วยให้คุณรู้สึกดีขึ้นแล้วยังช่วยให้คุณไม่ออกแวกไปกับสิ่งอื่น จะได้ตั้งใจทำท่าได้อย่างถูกต้อง แบบนี้ได้ผลดีขึ้นและเร็วขึ้นด้วยครับ"

1

ย่อให้ขาสวยเพื่อกางเกงขาสั้น

ซาร่าห์ เกท, 16 ปี



A. ยืนตรง แยกเท้าให้กว้างประมาณช่วงไหล่ กำหมัดแล้วชูแขนตรงขึ้นเหนือศีรษะ

B. ก้าวเท้าขวาไปข้างหน้า แล้วย่อลงจนเข่าทั้งสองข้างเป็นมุมฉาก

C. ออกแรงดันเท้าขวาเพื่อยกและก้าวถอยหลังไปย่อให้ได้ระดับเดิม ทำซ้ำข้างละ 10 ที

TRAINING TIP :

"การยกแขนสูงทำให้ขาทำงานหนักขึ้นเพื่อการทรงตัว กล้ามเนื้อขาเลยยิ่งกระชับมากขึ้นอีกครับ!"

2

บิดหน้าท้องสวยเพื่อสวมบิกินี



A. นั่งบนขอบเก้าอี้ จับลูกบอลยื่นออกไปด้านหน้า ค่อยๆ เอนหลังแล้วยกเท้าลอยค้างไว้

B. บิดลำตัวไปทางซ้าย กระดิ่งลูกบอลกับพื้น 1 ที รับลูกบอลแล้วบิดไปกระดิ่งทางขวามองทำต่อเนื่องนาน 30 วินาที

TRAINING TIP :

"อย่าพึ่งพนักเก้าอี้ครับ พยายามเกร็งกล้ามเนื้อค้างไว้ แล้วหน้าท้องจะเห็นเป็นกล้ามเนื้อแน่นสวยครับ!"

พร้อมแล้วเริ่มเลย!

แค่เวิร์กเอาต์ด้วย 4 ท่านี้สัปดาห์ละ 3 ครั้ง เดือนเดียวก็มั่นใจและเห็นผลลัพธ์แน่นอน!

STEP 1: ทำท่าบริหาร

ทำท่าละ 1 เซ็ตต่อเนื่องกันไปจนครบนับเป็น 1 รอบ

ให้ทำทั้งหมด 3 รอบโดยไม่หยุดพักเลย การบริหารร่างกายอย่างรวดเร็วจะช่วยเพิ่มอัตราการเต้นของหัวใจ ทำให้เผาผลาญไขมันได้มากขึ้นอีกด้วย!

STEP 2: แทรกด้วยคาร์ดิโอ

วิ่งให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้นาน 20 วินาที แล้วหยุดพัก 20 วินาที นับเป็น 1 ช่วงแทรก ออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอเป็นช่วงแทรกแบบนี้ให้รวมทั้งหมดได้ 10 นาที แล้วแต่ละครั้งที่เวิร์กเอาต์ก็เพิ่มช่วงแทรกเข้าไปอีก 1 ช่วง การเพิ่มความหนักให้ร่างกายขึ้นในทุกครั้ง จะช่วยให้คุณเห็นผลลัพธ์อย่างที่ตั้งใจ!

3

วิดพื้นเพื่อใส่เสื้อกล้ามให้สวย



TRAINING TIP :

“ตอนลดลำตัวลง กำบอศอกให้ใกล้เคียงมูมจากใต้ก็จะช่วยบริหารกล้ามเนื้อหน้าอกเพิ่มขึ้นด้วยครับ!”

A. ตั้งท่าวิดพื้นแบบไขว่ไขว่ ไขว่เท้าไว้ด้วยกัน หลังตรงและแขนตั้ง

B. เกร็งค้างไว้ตั้งแต่ศีรษะจดหัวเข่า แล้วงอศอกเพื่อลดลำตัวลง

C. ดันลำตัวขึ้น ยกแขนขวาออกไปข้างหน้าค้างไว้ 5 วินาที วิดพื้นอีกครั้งแล้วเปลี่ยนเป็นยกแขนซ้าย วิดพื้นแล้วยกแขนให้ได้ข้างละ 10 ที

4

ย่อให้กันสวยเพื่อสวมชุดว่ายน้ำ



TRAINING TIP :

“ตอนย่อลำตัวพยายามดันกับไปด้านหลังอย่าให้หัวเข่าเอนเลยปลายเท้าออกไปด้านหน้าครับ!”

A

B

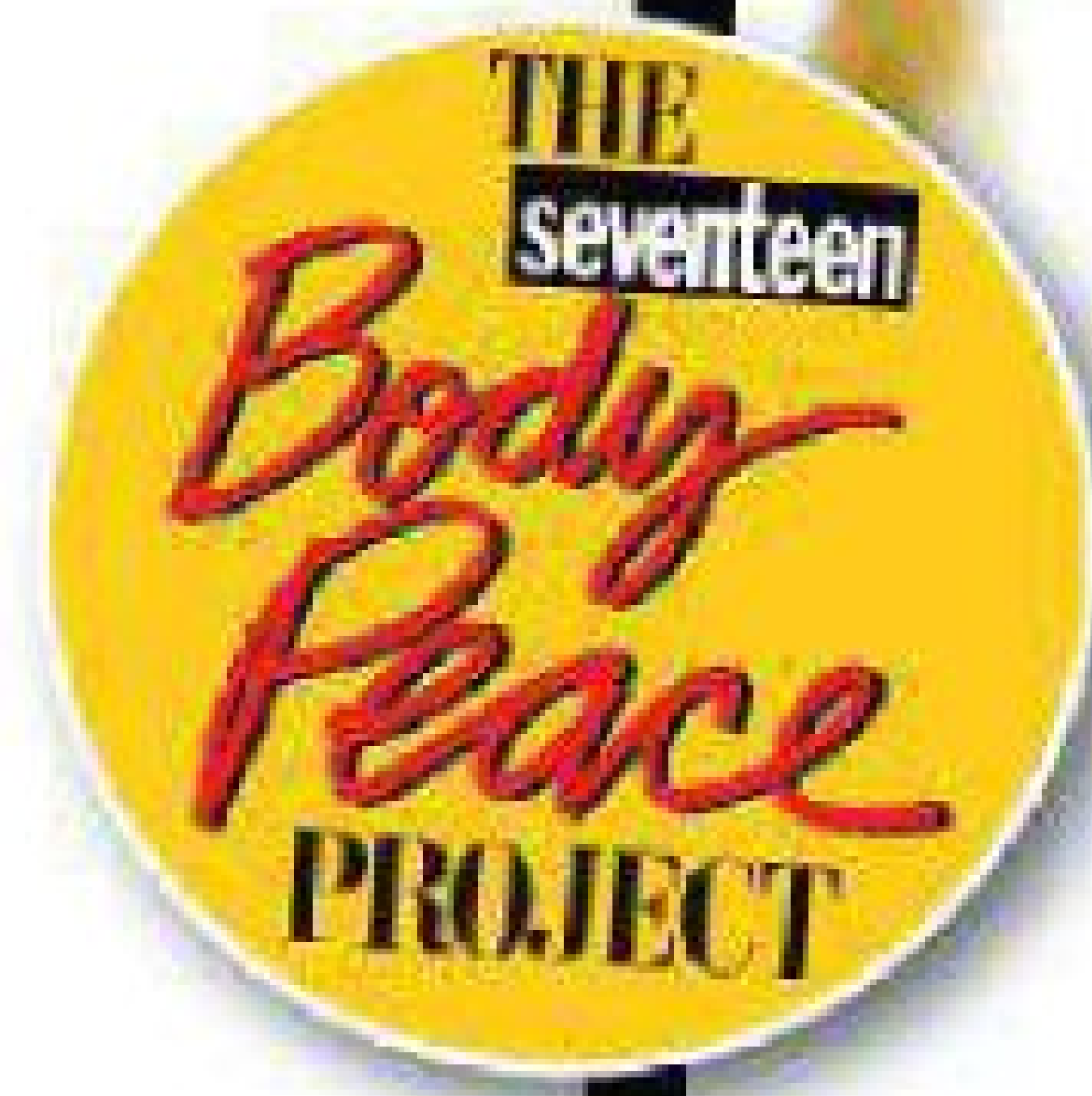
C

A. ยืนตรง เท้าชิด ปล่อยแขนตรงไว้ข้างลำตัว

B. ย่อเข้าแล้วกระโดดขึ้นสูง โดยกางแขนและขาออกกว้างกลางอากาศ

C. ลงสู่พื้นด้วยการย่อตัวลง ให้หัวเข่าออกเป็นมุมฉาก (แยกเท้ากว้าง) และชูแขนขึ้น แล้วกระโดดกลับสู่ท่า A ทำซ้ำ 10 ที*

ชุดว่ายน้ำกับความมั่นใจ!



หลายคนทวาดพวว่าเมื่อถึงเวลาต้องสวมใส่ชุดว่ายน้ำ!
ผู้เชี่ยวชาญ Body Peace เจส ไวนอร์ บอกว่า...อย่ากังวลไป
เลย ถึงทุนจะไม่เพอร์เฟกต์ เราก็สามารถสวมชุดว่ายน้ำ
ได้สบาย...ถ้าเราพอใจกับรูปร่างของตัวเอง! *



ตอนถอดเสื้อผ้าชั้นนอกออกแล้วเดินไปโดดลงสระว่ายน้ำนั้น พี่รู้ดีว่ามัน
เป็นช่วงเวลาน่าทวาดพวขนาดไหน อันที่จริง มันเป็นเวลาแค่ 10 วินาทีได้
มั้ง แต่เรารู้สึกเหมือนมันยาวนานเป็นชั่วโมงเลยใช่มั้ยล่ะ ในขณะที่กำลังรูดซิป
กางเกงขาสั้นลง ถอดเสื้อออก มองของเราก็กังทำงานไม่หยุดเลย... “ผู้ชายคนนั้น
จะสังเกตเห็นส่วบนหลังของเราหรือเปล่า?” “ทำไมเพื่อนสาวทั้งหลายไม่เห็นมีต้นขาแตกลาย
เหมือนของฉันเลยล่ะ?”

แทนที่จะคิดโน่นคิดนี่เยาะขนาดนั้น น้องควรจะหันกลับมาพุ่งความสนใจไปที่สิ่งที่ตัวเอง
กำลังทำดีกว่า ที่เรากำลังถอดเสื้อผ้าให้เหลือแค่ชุดว่ายน้ำเนี่ย...เราทำไปทำไม? เพื่อจะได้
ลงไปว่ายน้ำให้ชื่นฉ่ำในสระไง เพื่อจะเบิกบานสำราญใจบนชายหาด หรือไม่ก็นอนเล่นอ่าน
หนังสือใต้ต้นไม้ให้ผิวปมลมทะเลเล่น...ถูกต้องมั๊ย? ถ้าน้องไม่สลัดความคิดกังวลต่างๆ
พวกนั้นออกไป น้องก็จะไม่สามารถเ็นจอยกับสิ่งที่อยากทำได้อย่างแท้จริง

ลองดูตัวอย่างสาว ๆ เหล่านี้สิ พวกเธอดูดีขนาดนี้ แต่ก็ยังมีปัญหาหมดความมั่นใจ
ทำอะไรไม่ถูกเวลาสวมชุดว่ายน้ำเพราะความคิดในแง่ลบนี้แหละ แต่ทว่าพวกเธอก็เรียนรู้ที่
จะก้าวข้ามมันไปได้ (ก้าวลงสระไปเลยดีกว่า!) เพราะฉะนั้นน้องเองก็ทำได้เช่นกัน พวกเธอ
มีทริคเกี่ยวกับความมั่นใจก่อนสวมชุดว่ายน้ำ ซึ่งจะช่วยเบนความสนใจจากเรื่องรูปร่างไปสู่
ความสนุกสนานของช่วงเวลานั้นแทน ลองเอาไปปรับใช้กับตัวเองดูนะ!

โซคดีจ๊ะ
เจส

อย่ามัวแต่ส่องกระจก

“ถ้าคุณไม่เอาแต่ส่องกระจกหรือจับผิดตัวเอง ความกังวลเรื่องรูปร่างหน้าตาจะเป็น
ยังงั้นมันก็จะลดน้อยลง ฉันเคยสวมชุดว่ายน้ำแล้วก็ยื่นส่องวิเคราะห์ตัวเองอยู่หน้า
กระจก แล้วฉันก็เจอข้อบกพร่องตรงนั้นตรงนี่ตลอดเลย ไม่ว่าใครก็ต้องเจอเหมือน
กันหมด ก็ไม่มีใครเพอร์เฟกต์นี่นา เดียวนี้ฉันเลิกทำอย่างนั้นแล้ว เวลาอยู่บน
ชายหาด ฉันก็เลยไม่มีความรู้สึกไม่มั่นใจซุกซ่อนอยู่ในความคิดอีกต่อไป”

-แอสลีย์ กรีน



เลือกชุดว่ายน้ำสวย ๆ

“เมื่อก่อนฉันเกลียดการสวมชุดบิกินีมากเลยล่ะ
ตอนหลังเพิ่งมารู้ว่าเราสามารถซื้อชิ้นบนกับชิ้นล่างแยก
กันคนละไซส์ แล้วเอามามิกซ์แอนด์แมตช์เองให้มันพอดีกับ
หุ่นของเราที่สุดก็ได้ ฉันชอบซื้อชุดที่เป็นลายพิมพ์สีสันๆ ค่ะ
เพราะรู้สึกว่ามันช่วยดึงความสนใจจากรูปร่างของฉัน
ให้ไปอยู่ที่ลวดลายโดดเด่นบนบิกินีสวยๆ พวกนั้นแทน!

-อีโบนี, 19 ปี จากนิวเจอร์ซีย์



ตัวตนของคุณไม่ได้ขึ้นอยู่กับรูปร่างหน้าตา



“ฉันถูกปาปารัซซี่ถ่ายรูปตอนสวม
บิกินี แล้วในที่สุดรูปก็แพร่ไปใน
อินเทอร์เน็ต ฉันเห็นรูปแล้วละ
แต่ฉันก็เลิกดูเลิกสนใจซะ จะไป
อ่านความเห็นใครต่อใครให้เปลืองสมองไป
เพื่ออะไร? รูปร่างของฉันมันเปลี่ยนแปลงไปได้
เป็นต้นว่าฝึกโยคะให้ดูเฮลตี้ขึ้นก็ได้ แต่ข้างใน
ก็ยังคงเป็นฉันที่ไม่มีอะไรมาเปลี่ยนแปลงได้อยู่
เหมือนเดิม”

-นิน่า โดเบรฟ



สนุกให้เต็มที่ดีกว่า

“ฉันไม่เคยว่ายน้ำเลยล่ะ
กลัวการสวมชุดว่ายน้ำ
นะ แต่ตอนหน้าร้อนปีที่แล้ว ฉันตั้งใจสังเกต
พวกสาว ๆ ที่ฉันคิดว่าดูสวยที่อยู่ตามชายหาด
นะค่ะ แล้วก็เลยตระหนักได้ว่าพวกเธอไม่ได้มี
รูปร่างเพอร์เฟกต์ซะหน่อย คนที่ดูเริ่ดที่สุดก็คือคน
ที่สนุกสนานและยิ้มแย้มเบิกบานนั่นเอง ตอนนั้น
ฉันรู้แล้วว่าเคล็ดลับของความมั่นใจใน
ตัวเองก็คือ...เ็นจอยให้เต็มที่ค่ะ”

-อลิซซ่า (คนขวา), 16 ปี จากเพนซิลเวเนีย

ทำสิ่งดีๆ ให้ตัวเอง

“พอถึงที่ชั้นชุดว่ายน้ำ ก็จะมีแรงกดดันให้เรา
ต้องดูดีทุกทีไป และถ้าคุณเป็นเหมือนกับฉัน
คือไม่ได้มีเชื่อนางแบบอยู่ในโครโมโซมเลย คุณ
ก็แค่ต้องออกกำลังกายมากขึ้นอีกหน่อย กินผัก
ผลไม้และโปรตีนให้เยอะขึ้นอีกนิด การดูแลตัวเองดีๆ
แบบนี้จะช่วยให้เรารู้สึกพอใจกับรูปร่างของเราได้มากขึ้น!”

-เดบี โลเวโด



Women's Health

It's Good to Be You™

Thailand



พบกับฉบับแรก
ของเรามาแล้ว
พฤษภาคมนี้
แน่นอน

It's Good to Be
You!

It's...แน่นอนอยู่แล้ว ว่าทำไม
คุณถึงไม่ได้บอกเดทมาบาส...แห่งละ
สองสามครั้งตัวเองดูดี ว่าดีกรีความ
ที่ **good** ของคุณ...หายไปไหนหมด
ได้เวลาลุกขึ้นมาปรับตัวเองซะ
เก็บกับชีวิต ยากหน้าอกหักหน้า
ตามด้วยริตเชลล์ (to) โบท็อกซ์
แล้วค่อยกลับมาเนรมิตหน้ากระจก
อีกครั้ง นี่ยังไม่ได้พูดถึงเรื่อง
แต่งตัวนะ จัดการเสื้อชูชีพ
ของคุณทิ้งไป เริ่มนับหนึ่งใหม่ **be**
กับสมัย เพื่อความสวยใสทั้งจาก
ภายในและภายนอก ทำไปเสีย
ต้องคิด เพราะคนที่สำคัญที่สุด
คือ **you**

เป็นตัวเรานี่แหละ...ใช่เลย!

พิเศษ!

สมัครสมาชิก Women's Health

เล่มละ 40 บาท!

40

(*จากราคาปกติ 80 บาท)



จำนวน 12 ฉบับ รับฟรี Gym Bag มูลค่า 350 บาท
ตั้งแต่วันที่ 30 เม.ย. 54

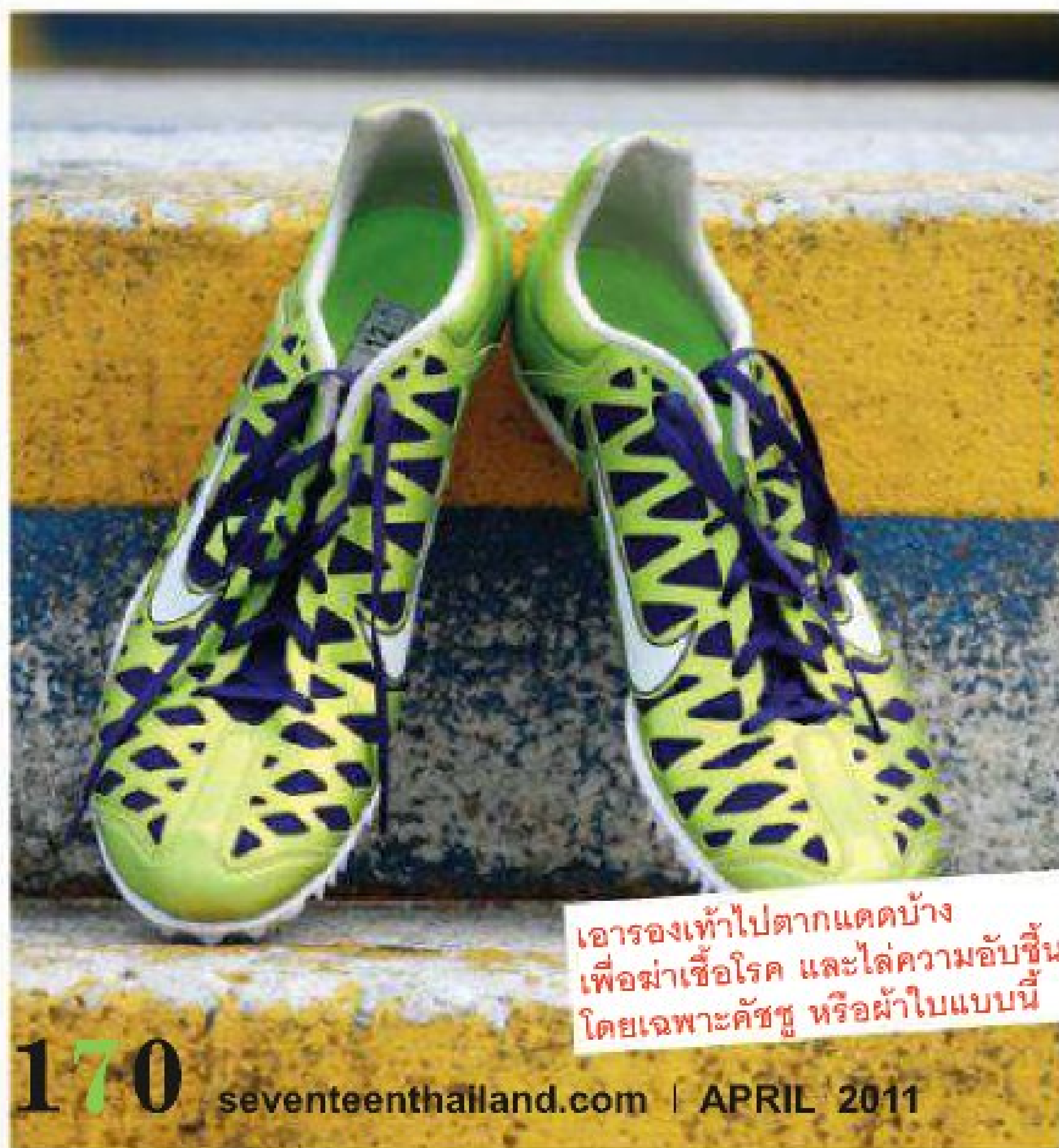
www.womenshealththailand.com
www.facebook.com/womenshealththailand

Release: StoreMags & FantaMag

เมื่อเท้าทำให้คุณ

ทั้งเจ็บทั้งอาย!

พี่คะ หนูไม่มั่นใจเลย เวลาต้อง
ถอดรองเท้าในที่สาธารณะเนี่ย!
พี่ขา เท้าหนูแห้งแตกแล้วเป็น
คราบดำฟุ้งลึก โอ๊ย อยากใส่แตะ
เปลือยเท้าเดินชายหาดก็ไม่ได้
อายจัง! หนูเจ็บเท้ามากๆ
เวลาสวมรองเท้าแล้วไปโดน
ปุ่มแข็งๆ บนเท้า มันคืออะไร
หรือคะ...อย่าท้วงเลย คุณน้องขา
เราไปเสาะหาวิธีแก้ไขเพื่อให้สาวๆ ได้
อวดเท้าสวยมาช่วยแล้วจ๊ะ



เรารองเท้าไปตากแดดบ้าง
เพื่อฆ่าเชื้อโรค และไล่ความอับชื้น
โดยเฉพาะค้ำชู หรือผ้าใบแบบนี้

เท้าเหม็น

โรคนี้เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย
ไม่ใคร่คอคคัส เชื้อจะลุกลาม
เข้าไปในชั้นหนังขี้ไคล เมื่อมี
ความอับชื้นจากเหงื่อ หนังขี้ไคล
บริเวณดังกล่าวจะบวมอยู่
หลุดออกเป็นหลุม เป็นรูพรุน
ซึ่งหลุมเล็กๆ เหล่านี้แหละเป็น
ที่อาศัยของเชื้อแบคทีเรีย

ไม่อยากให้มีกลิ่นเท้าต้อง
หมั่นดูแลเท้าให้แห้งเสมอ เช่น
โรยแป้ง เลี่ยงการใส่รองเท้าหุ้ม
ส้นและถุงเท้า แต่ถ้าเลี่ยงไม่ได้
ใช้วิธีเปลี่ยนถุงเท้าบ่อยๆ ก็แล้ว
กัน เพื่อไม่ให้เกิดการหมักหมม
ของเหงื่อและเชื้อแบคทีเรีย หรือ
มีรองเท้าสำรองไว้หลายคู่ใส่
สลับกัน และควรนำรองเท้าไปตากแดดอย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง เพื่อขจัดกลิ่นเหม็นอับ ส่วน
วิธีการลดเชื้อแบคทีเรียที่เท้า ง่ายๆ ด้วยการล้างเท้าฟอกสบู่ให้สะอาดเมื่อกลับถึงบ้าน

แต่ถ้าหากมีปัญหากลิ่นเท้ารุนแรง ดูแลรักษาความสะอาดยังไม่พอก็ไม่หาย คงต้อง
ใช้ยาปฏิชีวนะทาร่วมด้วย แนะนำให้ปรึกษาแพทย์และเภสัชกรก่อนใช้ ไม่ควรซื้อยา
มาทาเองจ้ะ

ขอขอบคุณ
รศ.พญ.พรทิพย์ ภูวบัณฑิตสิน
สาขาจิตวิทยา
(ผิวหนัง) ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
เอื้อเฟื้อข้อมูล



others : Getty Images



Peppermint Cooling
Foot Spray จาก
The Body Shop
ราคา 420 บาท

Reviving Foot
Spray สเปรย์
ระงับกลิ่นเท้า
จาก Oriflame
ราคา 198 บาท



Galanga Foot
Spray สเปรย์ชา
เพื่อเท้าที่ผ่อนคลาย
และปลอบคลื้น
จาก อภิรักษ์เบียร์
ราคา 50 บาท

เรื่อง : สุภาพร ไชยทัญ / Main photo : Colette DeBarros. Moisturize photo : Timothy Hogan



เลี้ยงเท้าโคนน้ำบ่อยๆ และทาโลชั่นทันทีหลังล้างเท้า

เท้าลอก

มีสาว ๆ จำนวนไม่น้อยประสบปัญหาเท้าลอก ซึ่งเกิดจากหลายสาเหตุด้วยกัน เช่น เป็นเพราะติดเชื้ราบางชนิดที่ไม่รุนแรงมากนัก โดยเท้าจะแห้งลอกเป็นขุยๆ อาจมีอาการคันบ้าง แต่ถ้าเป็นไม่มาก อาการก็จะไม่เห็นชัด เวลาไปพบหมอผิวหนัง หมอจะต้องขีดเอาขุยที่ลอกไปตรวจด้วยกล้องจุลทรรศน์ เท่านั้นจึงจะวินิจฉัยได้ว่าติดเชื้ราหรือไม่ ถ้าใช่ก็จะสั่งยาทาหรือยากินให้

แต่ถ้าไม่ใช่เพราะเชื้รา สาเหตุที่พบบ่อยมักเกิดจากการที่สาว ๆ ชอบใส่รองเท้าเปิดส้นเป็นประจำ ทำให้เท้าแห้งและลอก สำหรับคนที่ผิวแพ้ง่าย แคเดินเท้าเปล่าในบ้านที่มีฝุ่น บนพื้นปูน หรือพื้นที่มีสารเคมีเคลือบอยู่ หรือบางคนล้างห้องน้ำ ก็อาจจะทำให้เกิดการแพ้ ระคายเคือง และลอกได้ อย่างนี้แนะนำให้ ควรใส่รองเท้าผ้าใบในบ้าน รวมทั้งทาครีมเท้าเพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นให้แก่เท้า

ตาปลา

อีกปัญหาเรื่องเท้าที่พบสาว ๆ เป็นกันเยอะขึ้น ตัวการหนึ่งก็คือพวกรองเท้าแฟชั่นทั้งหลายนี้เอง ที่ดีแต่สวยแต่ใส่ไม่สบาย ไม่สอดคล้องกับโครงสร้างของกระดูกเท้า ซึ่งผิวหนังคนเรานั้นประกอบด้วยชั้นผิวหนังกำพร้ากับชั้นหนังแท้ โดยมีสารเชื่อมให้เกาะกัน เมื่อผิวหนังถูกเสียดสีรุนแรง หนังกำพร้าจะแยกออกเป็นตุ่มน้ำพองใส และเมื่อถูกเสียดสีบ่อยเข้าก็จะกระตุ้นให้ผิวหนังกำพร้าสร้างหนังขึ้นไคลหนาเพิ่มขึ้นกลายเป็นรอยด้านแข็ง จะพบบ่อยบริเวณด้านข้างของฝ่าเท้า ซึ่งตรงที่หนังหนาแข็งนี้จะมีก้อนแหลมเล็กๆ ลึกลงไปข้างใน เวลาเดินจะเจ็บแปล็บ และเมื่อปาดส่วนบนของก้อนออกจะเห็นหนังขึ้นไคลกลมใสคล้ายตาปลา เป็นที่มาของชื่อ ตาปลา นั่นเอง

ตาปลาจะหายขาดได้ต้องรักษาที่ต้นเหตุ โดยเปลี่ยนรองเท้าใหม่ หรือถ้าเกิดจากความผิดปกติของรูปเท้าเองก็อาจต้องผ่าตัดแก้ไขกระดูกซึ่งยุ่งยากมาก หมอจึงมักรักษาตามอาการ เช่น ขูดหรือฉีดยาส่วนแข็งออก ให้ยากดปวดซึ่งประกอบด้วยกรดซัลลิวซิลิก หรือกรดแลคติก และขณะเดียวกันก็ต้องลดการเสียดสีโดนตาปลา ด้วยการใช้อุปกรณ์เสริมวางในรองเท้าเพื่อกระจายน้ำหนัก หรือบริเวณพื้นรองเท้าอาจตัดแผ่นรองใต้ฝ่าเท้าให้เป็นหลุมเพื่อลดการกดทับตอนเดิน



สาว ๆ ระวัง ถ้าใส่รองเท้าแฟชั่นหัวแหลมบีบนิ้วมามากๆ ตาปลาจะถามหา!

Peppermint Foot Lotion จาก Burt's Bees ราคา 780 บาท

Peppermint & Plum Softening Foot Lotion จาก Freeman ราคา 250 บาท

ส้นเท้าแตก

สาวผิวแห้งจะมีโอกาสเป็นได้มากกว่าคนอื่น รวมทั้งคนที่ทำงานในห้องแอร์ เพราะผิวจะแห้งเนื่องจากความชื้นต่ำ รวมทั้งคนที่ชอบอาบน้ำอุ่นและอาบน้ำนานๆ น้ำและสบู่จะไปชะล้างน้ำมันหล่อเลี้ยงผิว ออกเกินความจำเป็น

เราสามารถดูแลส้นเท้าแตกได้ด้วยการ...

- ใส่รองเท้าหรือถุงเท้าเพื่อปกปิดส้นเท้าไม่ให้คราบสกปรกสะสมและยังช่วยลดการสูญเสียไขมันจากผิวหนังได้ด้วย
- ทำความสะอาดแต่พอควร อย่าใช้สบู่ถูบ่อยๆ และห้ามแช่น้ำนานๆ จะทำให้ผิวแห้งมากขึ้น
- หลังสครับผิวควรทาครีมเพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นทุกครั้ง และควรใส่รองเท้าหุ้มส้นจนกว่าผิวจะเป็นปกติ
- ก่อนนอนให้ทาครีมหรือขี้ผึ้งแล้วสวมถุงเท้าไว้
- ใช้ยาทารักษาส้นเท้าแตก

Urea Cream Softer จาก หมอแมวลชน ขนาด 100 g. ราคา 149 บาท



Cracked Heel Cream Nourish & Whitening จาก Polka ขนาด 25 g. ราคา 69 บาท

seventeen

SUMMER BEACH PARTY

seventeen Summer Hot Girls & Hunks 2011

ค้นหาหนุ่ม-สาวสุด 17 คน
เพื่อมาร่วมกิจกรรมสุดเอ็กซ์คลูซีฟ
2 วัน 1 คืนที่พัทยา
ในวันที่ 30 เม.ย.-1 พ.ค. 54

คุณสมบัติของผู้สนใจเข้าร่วมกิจกรรม

1. หญิง-ชาย อายุ 17-22 ปี
2. กำลังศึกษาอยู่ในมหาวิทยาลัย
3. สวย เท่ เก๋ บุคลิกดี กล้าแสดงออก
4. มีความสามารถพิเศษที่โดดเด่นโดนใจ

ส่งมาที่นิตยสาร
seventeen
*หมดเขตรับสมัคร
10 เมษายน 2554

สนใจสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้ที่
www.seventeenthailand.com



GARDEN CLIFF RESORT & SPA
PATTAYA

แดนซ์กันมันส์สุดสุด!!



สาวๆ ผู้โชคดีของเราแอปปีตีตี้เต้นมันส์กันกระจายไปเลย กับคลาสเต้นที่ dance me up จัดให้ ไม่ว่าจะเป็นแนวเกาหลี ฮิปฮอป หรือแจ๊ซ ครบทุกสไตล์โดนๆ ตามคำขอค่า... สาวๆ บอกว่า คลาสนี้นอกจากจะสนุกสุดๆ แล้วยังเฟิร์ม & ฟิตดีจัง เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมยามว่างที่คุ้มค่ามีประโยชน์มากๆ ใครที่พลาดไปโอกาสหน้าต้องมาร่วมสนุกกันแบบนี้ให้ได้เลยนะ*



Styling Activity!!!

CC-00 ชวนสาว ๆ มาอัปเดตเทรนด์แฟชั่นสำหรับหน้าร้อนกับพีทอมมี Style editor นิตยสาร seventeen พร้อมรับ Gift voucher กลับไปช้อปปิ้ง

4 ท่านผู้โชคดีท่านนั้นที่จะได้ร่วมกิจกรรมสุดเก๋นี้กับเรา



เพียงตอบมาว่า “ซัมเมอร์นี้ อยากไปตากอากาศที่เมืองชายทะเล แถบเมดิเตอร์เรเนียน เมืองไหนมากที่สุด”



คำตอบและเหตุผลใคร่สนใจสุด ได้รับสิทธิ์นั้นทันที!!!!

CC-00
CC DOUBLE O

กติการ่วมสนุกง่ายๆ

- เป็นสมาชิก seventeen club card และมีบัตรไว้ในครอบครอง
- เข้าไปตอบคำถามได้ที่ www.seventeenthailand.com (อย่าลืมแนบเบอร์มือถือมาด้วยนะจ๊ะ)
- ผู้โชคดีมาจากการคัดเลือกโดยทีมงาน seventeen คำตัดสินของกรรมการถือเป็นที่สุด
- รางวัลทุกชิ้นที่ได้รับไม่สามารถเปลี่ยนแปลงหรือแลกเป็นเงินสดได้
- นิตยสาร seventeen ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงของรางวัลโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

check

seventeen

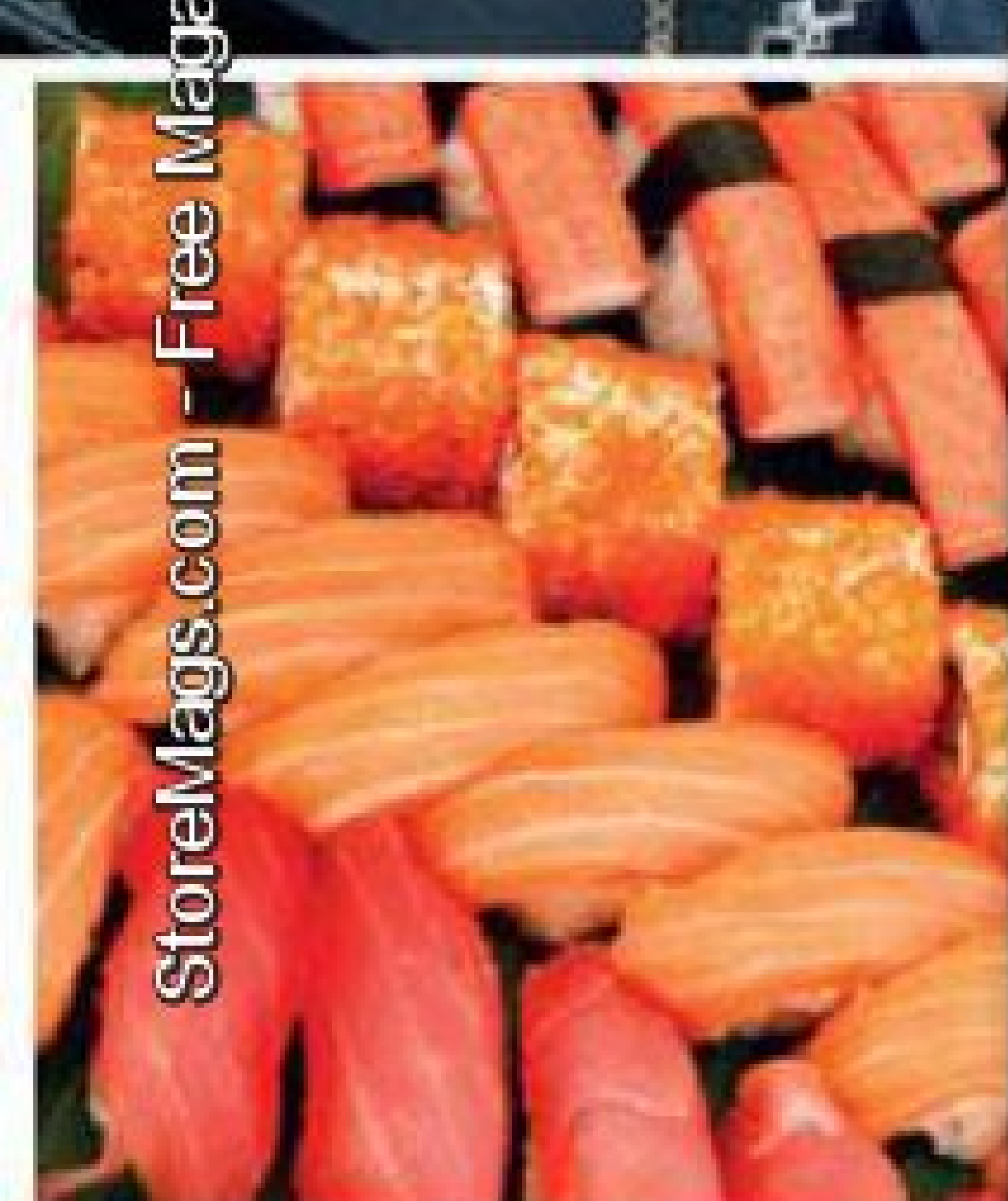
VALENTINE'S PARTY:

Music in the Park

ผ่านไปแล้วด้วยบรรยากาศที่แสนอบอุ่นและอบอุ่นไปด้วยความรัก สำหรับ seventeen Valentine's Party: Music in the Park เมื่อวาเลนไทน์ที่ผ่านมา ณ อุทยานเบญจสิริ งานนี้ ชาว seventeen ชวนเกิร์ลแก๊งและเกย์เกย์คนรู้จักกันมาซึ่งกับคอนเสิร์ตสุดโรแมนติกในบรรยากาศยามเย็นกันอย่างคึกคัก โดยได้สุลาและແນມ รณเดช มาขับร้องบทเพลงรักเพิ่มความหวานให้วาเลนไทน์นี้ หวานได้อีก อย่างเพลงเด็ด 'เนื้อคู่' และ 'ให้ฉันดูแลเธอ' นอกจากนี้สาว ๆ seventeen ยังได้ร่วมทำบุญด้วยการประมูลของรักของหวงจากเหล่าคนดัง อาทิ แอน ทองประสม, เป้ อารักษ์, แพนเค้ก เขมนิจ, ชิน ชินวุฒ, แบงค์ วงแคลช, คิม คิมเบอร์ลี่, โทนี่ รากแก่น, เดย์ จรินทร์พร ฯลฯ โดยจะนำรายได้จากการประมูลไปมอบให้กับมูลนิธิเพื่อสนับสนุนการผ่าตัดหัวใจเด็ก โรงพยาบาลราชวิถี



it out!



ขอขอบคุณ สปอนเซอร์ใจดี... น้ำหอม Peace Love & Juicy Couture, ชูชิอร่อยๆ จาก Miyabi, น้ำนมถั่วเหลืองเพื่อสุขภาพ Vitamilk low sugar ร่วมด้วยผลิตภัณฑ์จัดแต่งทรงผม Lúcido-L, เครื่องประดับแสนเก๋จาก Inori, นาฬิกา Storm London, ครีมอาบน้ำโซภุสซี่ โมโนกาตารี และ แป้งหอม Eversense นอกจากนี้ก่อนกลับทุกคนยังได้บอกความในใจด้วยการเขียนโปสการ์ด แล่นหวานมอบให้สุดที่เลิฟ ที่นุช ของเครื่องเขียน Staedtler เป็นการส่งท้ายบรรยากาศอันเลิฟในวาระนี้

seventeen ขอขอบคุณทุกท่านที่มาร่วมทำบุญและสร้างบรรยากาศแห่งความสุขร่วมกันค่ะ แล้วเราจะมารายงานเรื่องการนำเงินรายได้ไปบริจาคในโอกาสต่อไป *



mi ra nda cosgrove

ท่ามกลางผู้คนซึ่งพยายามอย่างหนักและเสแสร้งแกล้งทำว่า
ตัวเองเจ๋งสุดๆ มีแรนด้าไม่ได้แคร์เลยสักนิดว่าตัวเองจะต้องดูเจ๋ง
และนั่นแหละที่ทำให้เธอยิ่งเจ๋งมากขึ้นไปอีก

ON MIRANDA:
Dress, Naven;
black necklace,
Dannijo; silver
necklace, Lee
Angel; belt,
Streets Ahead.



ON MIRANDA: Bracelets, from elbow to wrist: black satin bangles, Lee Angel; leather bracelet, Metalskin; crystal bracelet, Rosena Sammi.
Release: StoreMags & FantaMag

มิแรนด้า

คอสโกฟ อาจจะเป็นนักแสดงสาว
ในอเมริกาตอนนี้ (เธอได้รับค่าตัวสูงเป็นสามเท่าของค่าตัวของไมลีย์ ไซรัส
กับเซลีน่า โกเมซ รวมกัน!) แต่ทั้งหมดทั้งมวลที่เธออยากจะซื้อก็มีแค่ชุดนอน
กับของขวัญดี ๆ 2-3 ชิ้นให้แม่ ซึ่งเธอก็ซื้อมาแล้วตอนไปช้อปปิ้งที่บลูมิงตัน
เมื่อไม่นานนี้ คุณอาจคาดหวังว่าเจ้าของรายได้มหาศาลขนาดนี้น่าจะทำตัว
เป็นขี้อายมากกว่านั้น แต่นี่แหละคือสิ่งที่แสดงให้เห็นถึงตัวตนที่ปราศจากการ
สร้างภาพของเธอ สาวน้อยวัย 17 คนนี้เป็นดาราสุดฮอต แต่ดูเหมือนเธอจะ
ไม่รู้ตัว คือนั่นก่อนที่เราจะนัดคุยกัน เธอเดินออกจากโรงแรมในนิวยอร์กตอนห้าทุ่ม
ไปเที่ยวเล่นในเมืองอย่างง่าย ๆ ในขณะที่เซเล็บส่วนใหญ่ไม่กล้าออกไปไหน
มาไหนถ้าปราศจากบอดี้การ์ดร่างยักษ์ 3 คนคอยประกบ

มิแรนด้ากังวลเรื่องการสอบ SAT ในช่วง
ฤดูใบไม้ร่วงที่จะถึงนี้มากกว่าจะห่วง
เรื่องที่ต้องแสดงต่อหน้าปธน.โอบามา
และเมื่อถามว่าเธอชื่นชมใครเป็นพิเศษ
เธอตอบว่า “ฉันอยากให้ชาติหน้าตัวเอง
กลับมาเกิดใหม่เป็นทีน่า เฟย์” ฟังดูตลก
ใช้มั้ยล่ะ เพราะซีทคอม iCarly ของเธอ
ทางช่อง Nickelodeon นั้นมียอดผู้ชมสูง
กว่า 30 Rock ของเฟย์ตั้ง 3 เท่า!

เธอยังไม่เคยสนใจจะเข้าร่วมสมาคม
กับบรรดาเซเล็บและคนดังทั้งหลาย
โดยเฉพาะอย่างยิ่งในตอนนี้นี่เธอมีเรื่อง
สำคัญกว่านั้นให้ทำ อันดับแรก เธอกำลัง
ทุ่มเทให้กับการทำงานในฐานะนักร้อง
มิแรนด้าต้องออกทัวร์โปรโมตอัลบั้ม
ล่าสุดของเธอที่ชื่อ Sparks Fly แล้วไหน
จะยังเครียดกับเรื่องที่ว่าเธอจะทำอะไร
ต่อหลังจบ iCarly ควรจะหยุดพักงาน
แล้วเข้าเรียนต่อในมหาวิทยาลัย หรือ
จะเดินตามเป้าหมายสู่การเป็นนักแสดง
ภาพยนตร์จริงจังดี? “ความฝันยิ่งใหญ่
ของฉันคือเข้าเรียนที่มหาวิทยาลัย
เซาท์เทิร์นแคลิฟอร์เนีย 2 ปี จากนั้นก็
ไปเรียนที่มหาวิทยาลัยนิวยอร์กอีก 2 ปี”
เธออธิบาย “แต่ตอนนี้ฉันยังต้องพยายาม
หาอยู่เลยว่าตัวเองอยากจะทำอะไร
กันแน่”

แต่แม้การตัดสินใจครั้งยิ่งใหญ่ที่จะเปลี่ยนทั้งชีวิตมารอคอยอยู่ข้างหน้า
เธอก็ไม่ได้เร่งรีบที่จะแบกรับความรับผิดชอบในฐานะผู้ใหญ่ก่อนเธอจะพร้อม
“แน่นอน ฉันอยากก้าวไปข้างหน้าและมีอิสระมากกว่านี้ แต่ทุกคนมีช่วงเวลา
ของตัวเองว่าเมื่อไรเราจึงจะพร้อมสำหรับการโตเป็นผู้ใหญ่” เธอพูดพลาง
ยกไหล่ระหว่างส่งอารติใช้คคาโตเข้าปาก วันนั้นมีแรนด้ามานั่งคุยเปิดอกกับ seventeen
ถึงความลับต่างๆ ในชีวิต ทั้งเรื่องความหวังของเธอ ช่วงเวลาตอนอกหัก และสิ่ง
ที่ทำให้เธอสุดแสนจะแฮปปี้

**17: กลุ่มเพื่อนของคุณไม่มีใครเป็นคนดังเลย
พวกเธอต้องลากคุณไปปาร์ตี้ของโรงเรียนเน่า?**

มิแรนด้า : ใช่เลย แต่ฉันไม่ค่อยได้ไปบ่อยนักหรอก ไปแล้วมันเคอะๆ เซินๆ

ชอบกล ก็ฉันไม่รู้จักใครเท่าไรนี่ และไหนจะเรื่องว่าคนอื่น ๆ มักจะคิดว่าพวกเขา
รู้จักฉัน ซึ่งอันนี้แหละที่พิลึกยิ่งกว่า แต่ว่าบางทีมันก็สนุกดีเหมือนกัน เมื่อคืน
ก่อนฉันไปปาร์ตี้หนึ่งและก็จบลงด้วยการเป็นเพื่อนกับคนเยอะเยอะ โดยที่พวกเขา
ไม่รู้เลยว่าฉันเป็นใคร เจ๋งมั๊ยล่ะ

17: ปาร์ตี้แบบไหนหรอ

มิแรนด้า : ตอนแรกฉันคิดว่ามันคงจะเป็นค่ำคืนที่มันส์ระห่ำและสนุกสุด ๆ
ไปเลย แต่กลายเป็นว่าเราไปนั่งเล่น Doodle Jump ในไอโฟนกันอยู่ตั้ง 4 ชั่วโมง!
เพื่อนๆ เล่าให้ฉันฟังเสมอว่าพวกเธอไปปาร์ตี้แบบนี้เป็นประจำ และมันก็สนุก
มากๆ ฉันก็เลยคิดว่าคงสนุกดีเหมือนกันถ้าจะได้นั่งเล่นเกมทั้งคืน ก็มีบ้างที่
บางทีพวกเธอจะแบบ “ไปปาร์ตี้จังๆ อย่างที่พวกดารารีวิว Glee เขาไปกัน
เยอะ” แต่สุดท้ายเราก็ไปลงเอยที่ปาร์ตี้
ของเพื่อนคนใดคนหนึ่งของฉันทุกที ฉัน
ว่าเพื่อนๆ ฉันคงไม่แรงพอ (หัวเราะ)

**17: ใครา ก็หลงใหล
Glee กันทั้งนั้น คุณเองละ
อยากจะไปออกสักตอนหนึ่ง
ไหม**

มิแรนด้า : อยากสิ คงจะเรีตมาก!
ฉันอยากไปเล่นเป็นพวกกอร์ธใน Glee
อยากลองทำอะไรที่มันแตกต่างสุดๆ บ้าง

**17: ถ้าคุณได้ไปเรียนไฮสคูล
จริงจัง คิดว่าตัวเองจะสังกัด
กลุ่มไหนในโรงเรียน**

มิแรนด้า : ถ้าเป็นนักเรียนธรรมดา
คนหนึ่งบางทีฉันน่าจะอยู่กลุ่มเด็กเกิร์ล
ฉันรู้สึกว่ามันเหมาะกับกลุ่มนี้เพราะ
ฉันค่อนข้างจะขี้อาย บางทีเวลาอ่านเรื่อง
เกี่ยวกับตัวเองในอินเทอร์เน็ต ฉันมักจะ
เห็นคอมเมนต์แบบ “ทำไมเธอไม่เคยทำ
อะไรที่บ้าสุดๆเลยนะ?” ก็ฉันไม่ใช่ธรรมชาติ
ของฉันที่จะทำอะไรแบบนั้นนี่นา

**17: เรื่องหนุ่มๆ ละ คุณตก
บ่อยไหม**

มิแรนด้า : ฉันมีแฟนจริงจังแค่คนเดียว

เราคบกันอยู่ 3 ปี (เธอไม่ยอมเปิดเผยว่าเขาเป็นใคร บอกแค่เจอกันระหว่าง
ทำงาน!) และก็เพิ่งเลิกกันไม่นานนี้เอง เขาเป็นผู้ชายคนเดียวที่ฉันชอบมากๆ
คนชอบพูดกันว่าจะมีคนคนหนึ่งที่เราจะไม่มีวันลืม และฉันก็รู้สึกอย่างนั้น
แหละ ถึงแม้เราจะไม่ได้สนิทสนมกันมากอีกแล้ว แต่เขาจะอยู่ในใจฉันเสมอ

17: ห๊ะ! คุณออกหักอย่างแรงเลยหรือเปล่าเนี่ย

มิแรนด้า : ใช่ ฉันออกหักจริงๆ เพื่อนซี้ของฉัน 2 คนเคยเลิกกับแฟน
มาก่อน และมันก็เป็นช่วงเวลาที่น่าลำบากสำหรับพวกเธอมาก ฉันจำได้ว่าตอนนั้น
ตัวเองคิดว่า การเลิกกับแฟนมันยากเย็นและเจ็บปวดขนาดนี้เลยหรอ? สองคน
นั้นเศร้าซึมอยู่หลายเดือนและก็ทำใจไม่ได้สักที และเพราะตัวฉันเองไม่เคยเจอ
ประสบการณ์แบบนั้นมาก่อน ฉันเลยพยายามช่วยพวกเธออย่างหนัก แต่ฉัน

“ถ้าเป็นนักเรียน
ธรรมดาคนหนึ่ง
บางทีฉันน่าจะ
อยู่กลุ่มเด็กเกิร์ล
เพราะฉัน
ค่อนข้างจะขี้อาย”

ก็ไม่ใช่หรอกว่าต้องพูดหรือต้องทำอะไร เพราะว่าฉันไม่เคยรู้เลยว่าอารมณ์แบบนั้นมันเป็นยังไง จนกระทั่งตอนนี้ที่ฉันเจอกับตัวเองแล้ว และก็เข้าใจต้องแท้เลยว่ามันหนักหนาสาหัสแค่ไหน

17: ทำไมพวกคุณถึงเลิกกันล่ะ

มิแอนด์ : มันเป็นความสัมพันธ์แบบที่ต้องอยู่ห่างกันนะ เราอยู่ไกลกัน 3,000 ไมล์ เขาอยากเป็นนักแสดง ครึ่งหนึ่งของเวลาที่เราคบกัน เขาจะไม่เคยรู้เลยว่าฉันกำลังทำอะไรอยู่ และฉันก็โทรหาเขาเมื่อเสร็จงานโดยที่ไม่รู้เลยเหมือนกันว่าตอนนั้นเขาทำอะไรหรือกำลังอยู่ในอารมณ์แบบไหน เราก็เลยมีปัญหากันบ่อยมาก พอฝ่ายหนึ่งทำท่าจะถอย อีกฝ่ายก็จะตามติด วันหนึ่งเขาบอกว่า “ผมอยากให้เราไปกันได้” แล้วฉันก็จะแบบ “ไม่เอา! ฉันจะเป็นบ้าแล้ว” แต่พออีกวันฉันก็จะบอกว่าฉันอยากให้เราไปกันได้ ใครๆ ก็บอกให้ฉันเลิกกับเขาซะ เพราะสถานการณ์มันแย่เกินกว่าจะรับมือไหว

17: แล้วคุณผ่านช่วงเวลานั้นมาได้อย่างไร

มิแอนด์ : ตลอดอาทิตย์แรกฉันร้องไห้ทุกวันเลย เอาแต่พร่ำพูดเรื่องนี้และจนวันนี้ก็ยังคงพูดแต่เรื่องนี้ ฉันคิดว่าฉันทำเพื่อนคนหนึ่งเป็นบ้าไปแล้ว เพราะว่าทุกวันฉันจะโทรหาเธอและเริ่มถกเรื่องการเลิกกับแฟนอยู่ครึ่งชั่วโมง! ว่ามันเป็นเพราะเรื่องนั้นแน่ๆ หรือเพราะเรื่องโน้นกันนะ ฉันรู้สึกเสียใจเพราะเอาแต่คิดถึงช่วงเวลาดีๆ ที่เรามีด้วยกัน นั่นแหละคือสิ่งที่เลวร้ายที่สุด เมื่อคุณติดแหง็กอยู่ในความสัมพันธ์ครึ่งๆ กลางๆ และอะไรๆ ก็แย่แย่ คุณจะคิดถึงแต่เรื่องแย่ๆ ที่เกิดขึ้น แต่พอมันจบลงจริงๆ ทั้งหมดที่คุณคิดกลับมีแต่เรื่องดีๆ ระหว่างเรา มันเป็นเหมือนคำสาป เพื่อนทุกคนของฉันก็เป็นแบบเดียวกันนี้แหละ

17: รู้สึกว่าตัวเองพร้อมจะออกเดทอีกครั้งหรือยัง

มิแอนด์ : ฉันเดทมา 2 ครั้งแล้ว และก็ได้เจอคนดีๆ ตลอดเวลา แต่ฉันยังลืมแฟนเก่าไม่ได้ ตอนนี้ฉันแค่รู้สึกว่ามันก็เริ่มจะสนุกดีที่ได้ไปเที่ยวเตร่กับคนอื่นๆ บ้าง

17: ถ้ามีหนุ่มที่ปลื้มมาชวนคุณไปเที่ยวตอนนี้ คิดมั๊ยว่าเด็กในฝันของคุณจะเป็นยังไง

มิแอนด์ : รู้ไหมฉันอยากทำอะไร? ที่ยูนิเวอร์แซลสตูดิโอมี indoor skydiving

ให้เล่น และนั่นแหละที่ฉันอยากลองมากๆ หนุ่มคนไหนอ่านอยู่แล้วอยากไปเล่นบอกนะ ฉันไปด้วย!

17: คุณดูเป็นคนติดดินและสบายๆ มาก ความกดดันของการเป็นคนดังไม่มีผลกับคุณเลยหรือ

มิแอนด์ : ทุกคนย่อมต้องเรียนรู้และก้าวเดินไปตามทางของตัวเอง ชื่อเสียงสำหรับฉันก็เป็นแบบนั้น มันมาทีละน้อยๆ ค่อยเป็นค่อยไป ฉันว่ามันยากสำหรับทุกคนเมื่อทุกอย่างถาโถมเข้ามาเพราะคุณเป็นคนดัง และคุณก็ไม่ว่าจะรับมือกับมันยังไง แต่สำหรับฉัน มันเป็นเรื่องที่ค่อนข้างซ้ำๆ ฉันมีเวลาในการคิดพิจารณา ตอนนี้ความกดดันที่หนักหนาที่สุดของฉันคือการตัดสินใจว่าถ้าเข้าเรียนมหา'ลัย ฉันควรจะเรียนสาขาไหนดี หรือว่าฉันควรจะพักงานการแสดงไว้ก่อนไหม ฉันไม่ได้รู้สึกว่าคุณต้องรับมือกับเรื่องหนักหนาหรือยากเย็นเกินกว่าที่เพื่อนๆ ต้องเจอหรอก

17: คุณถูกเอาไปเปรียบเทียบกับไมลีย์ ไซรัส และเซลena โกเมซ รู้สึกว่าต้องแข่งขันกับพวกเธอไหม

มิแอนด์ : ตลกจัง คนชอบคิดว่าเราต้องเป็นเพื่อนรักกันหรือไม่ฉันก็ต้องเกลียดชังหน้ากัน แต่ความจริงคือฉันเคยเจอเซลena กับไมลีย์แค่ 2-3 ครั้งเอง ฉันไม่ได้รู้จักพวกเธอลึกซึ้ง แต่ฉันก็คิดว่าพวกเธอเจ๋งและน่ารักดี ฉันติดตามผลงานของพวกเธอเหมือนแฟนๆ คนหนึ่ง อ่านเรื่องของพวกเธอในนิตยสาร เหมือนที่คนอื่นเขาทำกันนั่นแหละ

17: หลังจาก iCarly จบ คุณวางแผนจะทำอะไรต่อ

มิแอนด์ : หนึ่งในเหตุผลหลักๆ ที่ฉันอยากทำอัลบั้มสักชุดก็เพราะฉันอยากให้คนได้เห็นตัวตนที่แท้จริงของฉัน ฉันคิดว่ามันคงเยี่ยมไปเลยที่ได้เห็นผู้คนมาดูฉันออกทัวร์เล่นคอนเสิร์ตซึ่งเป็นผลมารายการทีวี แต่หลังจากนั้นพวกเขาน่าจะได้เจอฉันแบบตัวต่อตัว ได้เห็นตัวตนจริงๆ

ของฉัน และได้เห็นว่าฉันไม่ได้เหมือนใน iCarly เลย ฉันอยากขยับตัวเองขึ้นไปเป็นนักแสดงอย่างจริงจังด้วย อยากเป็นเหมือนแอนน์ แฮธาเวย์ หรือนาตาลี พอร์ตแมน ได้เล่นบทเจ๋งๆ ที่แตกต่างออกไปอย่างสิ้นเชิง และได้สวมบทบาทเป็นตัวละครนั้นๆ อย่างแท้จริง มันน่าหวาดหวั่นอยู่หรอกสำหรับก้าวต่อไป แต่ฉันรู้สึกว่าได้เป็นตัวของตัวเองมากขึ้น และก็รู้สึกดีที่ฉันจะได้ทำสิ่งนี้ เพราะว่าฉันเป็นคนตัดสินใจเลือกมันด้วยตัวเอง*

“ฉันเดทมา 2 ครั้งแล้ว และก็ได้เจอคนดีๆ ตลอดเวลา แต่ฉันยังลืมแฟนเก่าไม่ได้”

Fashion Stylist: Beau Quillian at Celestine Agency. Hair: Adir Abergel for Frédéric Fekkai at Starworksartists.com. Makeup: Kate Lee for Chanel at Starworksartists.com. Manicure: Naja for Extremedys2012.com at Celestine Agency.



ON MIRANDA:
Necklace, Dannijo;
ring, Sequin.

your summer hot list

มองหาชุดใส่ไปทำเก้ที่ทะเลกันอยู่ใช่ไหมละสาว ๆ
อยากได้แบบน่ารักสดใส ใส่เดินเล่นชายหาดก็ได้
ใส่เดินทั่วริสอร์ทก็ดูชิคส์ดี อย่างนั้นหรือเปล่า? ได้เลย
เราจัดให้ ทั้งเทรนด์และทริคส์ใหม่จากอเมริกา...

photographs by terry doyle

mismatched bikini

รับลมร้อนริมหาดทราย
อย่างสดชื่นด้วยบิกินีที่ท่อนบนและท่อนล่าง
ลวดลายต่างกัน แปลกแต่เก๋อย่างนี้
รับรองใครเห็นก็ต้องมองซ้ำ

บิกินี (ท่อนบน) จาก R Collection by Raisins
บิกินี (ท่อนล่าง) จาก GoJane
หมวก จาก Rip Curl
คลิ๊ป (ติดที่หมวก) สีแดง จาก M&J Trimming
สีชมพู จาก Ban.do
สร้อยคอ (เทอร์คอยส์) จาก Make Me Chic
สร้อยทรงกลมหลากสี จาก R.J. Graziano
กำไล (ที่ข้อมือขวา-จากศอกถึงข้อมือ)
กำไลสีแดง จาก Pono by Joan Goodman
กำไลสีเขียว จาก Ben-Amun by Isaac Manevitz
กำไลคริสตัลสีม่วง จาก Fantasy Jewelry Box
กำไลลูกปัดสีเงิน สีฟ้า และสีน้ำเงิน จาก Old Navy
กำไล (ที่ข้อมือซ้าย-จากศอกถึงข้อมือ)
กำไลลูกปัดสีน้ำเงิน จาก Fantasy Jewelry Box
กำไลสีส้ม จาก Old Navy

flippy skirt

กระโปรงบานสั้นสีสันสุดจัด
ใส่กับแท่งกนีพรีนต์ลายกราฟิกหลากสี
พลั่วหัวสะดุดตาใครต่อใครไปทั้งโรงแรม

กระโปรง จาก Fire LA
แท่งกนี จาก Hot Tuna
หมวก จาก Roxy
กำไลสีชมพู, สีฟ้า และสีเหลือง จาก M. Haskell
กำไลสีชมพูเปิดน้ำ จาก Make Me Chic
รองเท้าผ้าใบ จาก American Eagle Outfitters

teased-out waves

มาทำผมทรงเก๋ทำท่ายลมทะเลกันดีกว่า
ม้วน ยีผมทิ้งศีรษะให้พองฟูดูสนุก
แล้วสเปรย์ให้อยู่ทรงด้วยสเปรย์สำหรับผมดัด
จากนั้นหวีผมเหนือหน้าผากให้เรียบแล้วติดกับไว้
ดูแปลกตา น่ารักจะตาย!

สเปรย์สำหรับผมดัด จาก Garnier
หวีทางสำหรับยีผม จาก Conair

lemon liner

แถมกระจ่างไปทั้งใบหน้า
แค่กรีดอายไลเนอร์สีเหลืองมะนาว
ที่ดูฉ่ำวับราวกับแสงแดดทั้งลำแสง
อันอบอุ่นไว้ที่เปลือกตา

อายไลเนอร์ จาก Jordana

ON MODEL: TANK, FOX; EARRINGS, LULU'S.

sheer tank

สวมเสื้อเนื้อบางเบาที่ชุดว่ายน้ำเอาไว้
ถ้าอยากได้ลุคผ่อนคลาย
เบาสบายเหมือนชนบท

เลือกผ้า จาก Aerie

ชุดว่ายน้ำ จาก O'Neill

กำไลที่ข้อมือขวา จาก Ettika

กำไลที่ข้อมือซ้าย จาก Stoney Clover Lane

crop top

เสื้อตัวสั้นที่จะทำให้คุณมั่นใจ
ใส่แล้วสดใส ดูมีสไตล์ขึ้นเป็นกอง
ต้องลองซะแล้ว!

เสื้อ จาก Material Girl
บิกินี จาก Tavik Swimwear
กำไล (จากศอกถึงข้อมือ)
กำไลสีน้ำเงิน
จาก M. Haskell
กำไลสีชมพูสลับทอง
จาก Sequin
กำไลทอง
จาก Rosena Sammi

เสื้อ จาก Billabong
บิกินี จาก Raisins
สร้อยคอ จาก Lulu's
กำไล จาก M. Haskell



เสื้อ จาก Material Girl
บิกินี จาก Raisins
กำไล (จากคอถึงข้อมือ)
กำไลสีแดง
จาก Lenora Dame
กำไลหลากสี
จาก M. Haskell
กำไลเงิน จาก Lulu's

printed leggings

ว้าว!! ชอบอกว่าเลกกิ้งไม่ได้มีไว้
ใส่หน้าหนาวเท่านั้น เลกกิ้งพรีนต์ลาย
สุดจุลขนาดนี้ หยิบมาใส่กับบิกินี
ดูชิคดีทีเดียว

เลกกิ้ง จาก DC

บิกินี จาก Tavik Swimwear

หมวก จาก Nobis

กำไล จาก Jessica Simpson
Collection

รองเท้าสานหุ่นแบบ

จาก Make Me Chic

ON MODEL: SHIRT, BILLABONG; EARRING, LULUS.

metallic lime nails

เล็บสีเหลืองแกมเขียวเปรี้ยวสะใจ
แต่แค่นั้นยังไม่พอ ต้องขอแบบผสมชิมเมอร์ด้วยนะ
ทาทีไรวับวับโดนใจทุกที

สีทาเล็บผสมชิมเมอร์
จาก Zoya

chiffon hair tie

หาผ้าชีฟองสีสันทัดใจมาผูกผม
แล้วบิดเป็นเกลียวเกล้าเป็นมวยต่ำไว้ที่ท้ายทอย
โชว์คอระหง ดูสดใสสบายตาเวลาสวมริมทะเล

ผ้าผูกผม จาก L. Erickson

ON MODEL: TANK, AÉROPOSTALE; NECKLACE, LENORA DAME.

micro minidress

น่ารักที่สุด ไม่ว่าร้อนไหน ถ้าไปทะเลก็อย่า
ได้พลาดลืมนิดมินิดรสสตัลนี้ไปด้วยนะ
เพราะใส่แล้วดูสวยเบิกบาน จนหลายคนยกให้
เป็นเดรสน่ารักระดับตำนานเลยนะเนี่ย

เดรส จาก Insight

กำไลสีน้ำเงินและกำไลโลหะ จาก M. Haskell

นาฬิกาสีส้ม จาก Converse

กำไลสีฟ้าและสีชมพู จาก Stoney Clover Lane

นาฬิกาสีเหลือง จาก Rumba

กระเป๋าสาน จาก Roxy

รองเท้า จาก Sperry Top-Sider



aqua shadow

ไล้อายแชโดว์สีน้ำทะเลแสนสวยให้ทั่วใบหน้า
โดยเน้นความเข้มข้นบริเวณรอยพับ
สีตาจะได้จัดจรัสเหมือนเกลียวคลื่นในทะเล

อายแชโดว์ สี Reflecting Pool
จาก L'Oréal Paris



กางเกงขาสั้น
จาก Billabong
เสื้อยืด จาก Aerie
แว่นกันแดด
จาก Foster Grant
สร้อยคอ
จาก M. Haskell
นาฬิกา จาก TKO

printed board shorts

ถ้าอยากได้ลุคสาวเซิร์ฟบ้าง
ในบางวัน ลองหยิบกางเกง
ขาสั้นพรีนต์ลายสไตล์
กระดานโต้คลื่นแบบนี้มาใส่สิ

coral lips

สวยแรงด้วยลิปสติก
สีส้มสดเนื้อแมตต์

ลิปสติก สี Morage
จาก M.A.C.

สร้อยประดับเดือยแหลม จาก Bombay Fashions
สร้อยเงินประดับไข่มุก และสร้อยลูกปัดทำด้วยไม้
จาก Lulu's
สร้อยหินสีน้ำตาลเม็ดใหญ่ จาก Jones NY
เสื้อเชิ้ต จาก Aerie
กางเกงยีนส์ จาก M2F Brand Denims
เข็มขัด จาก AMI Clubwear

tribal necklaces

ดูเป็นสาวโบโฮนิคเดินทาง (รอบโลก)
ในทันทีด้วยสร้อยคอแบบชนเผ่า
หลากไซส์หลายสไตล์ที่มิกซ์กันได้ลงตัว

big bags

กระเป๋าใบใหญ่หลากสีที่จุของได้มากมาย
คืออะไรที่พลาดไม่ได้ในวันไปทะเล

คลัตช์ฟางสีรุ้ง จาก Vans
กระเป๋าสะพายลายพ้ามัดย้อม (แบบผูก)
และกระเป๋าสีน้ำตาล จาก O'Neill
กระเป๋าฟางมีหูหิ้ว จาก Vans
กระเป๋าแคนวาสลายทาง จาก Old Navy
เสื้อเกาะอก จาก Fire LA
บิกินี (ก่อนล้าง) จาก Smoothies by Gossip
ต่างหู จาก Lulu's
รองเท้า จาก Make Me Chic

guys

เตงรู้ปะ?
ที่ข้างๆ เค้า
ว่างอยู่นะ!

ADAPTED TEXT FROM ELISA BENSON. MAIN PHOTOS: NICK ONKEN. FASHION STYLIST: KATIE PAINE. HAIR: KOJI HIGASHINO. MAKEUP: THORA FOR NARS COSMETICS AT KATE RYAN INC. ON HER: (LEFT) TOP, FOREVER 21; JEANS, CELEBRITY PINK, SILVER BRACELET AND RINGS, ALL FOREVER 21; BLACK BANGLE, MIXIT BY JCPENNEY; CHARM BRACELET, HER OWN; GOLD BRACELET AND RED CLUTCH, LULU'S.



จิงหรา..
อีกมะนาน
หรรคืบ!

แมสเสจเด็ด พิชิตใจหนุ่ม

ขณะที่คุณกำลังจะล้มตัวลงนอนในคำคืนอันแสนเจียบเหงา ทันใดนั้นก็
เสียงเตือนดังขึ้นจากโทรศัพท์มือถือ คุณเบิกตาโพลงแล้วรีบหยิบโทรศัพท์
มาดูและหวังว่าจะเป็นข้อความจาก 'เขาคนนั้น' ซึ่งมันก็ใช่อิงริงๆ ด้วย!

ในวันหนึ่งๆ คุณอาจได้รับแมสเสจจากใครต่อใครมากมาย แต่คงจะไม่มีข้อความไหนทำให้คุณรู้สึกดีเท่ากับ
ข้อความจากคนที่คุณแอบชอบอยู่ ทันทีที่เขาส่งข้อความดีๆ มา คุณแทบอยากจะอ่านมันออกมาดังๆ ให้เพื่อนฟัง
แต่ถ้าข้อความนั้นดีมาถึงมากที่สุด หลายคนก็เลือกที่จะบันทึก เก็บข้อความนั้นไว้อ่านซ้ำแล้วซ้ำอีก แต่ถ้าเขาส่ง
มาสั้นๆ แค่ว่า "หวัดดี!" คุณคงจะคิดหนักเลยว่า ควรพิมพ์ข้อความอะไรกลับไป ในลิมิต 160 ตัวอักษร นี่คื
ความมหัศจรรย์ของการส่งแมสเสจ อนาคตความสัมพันธ์ระหว่างคุณกับเขาอยู่ในมือคุณแล้ว! seventeen มีเทคนิค
ดีๆ ในการสร้างข้อความสุดเพอร์เฟกต์ แล้วการส่งแมสเสจสั้นๆ จะสนุกมากขึ้นเลยทีเดียว ไม่ใช่ก็ลองดูสิ!

ON HER (RIGHT) DRESS, NECESSARY OBJECTS BY ADY GLUCK; NECKLACE, A.V. MAX; BANGLE, FOREVER 21
RING, LULU'S; PURSE (ON TABLE) H&M; (LEFT) SWEATER, EXPRESS; BUTTON-DOWN, EZEKIEL; JEANS, HIS OWN
HIS OWN; (RIGHT) SWEATER (OVER SHOULDERS), OLD NAVY; BUTTON-DOWN, EZEKIEL; JEANS, HIS OWN

ข้อความสื่อว่า คุณเป็นคน...

ในเมื่อคุณไม่สามารถจะนิ่งเฉยต่อความรู้สึกของตัวเองได้ และต้องการเริ่มส่งข้อความไปหาเขาก่อน ข้อความสั้นๆ ก็สามารถบอกได้ว่าคุณเป็นคนอย่างไร

**ดีจ้า!
ก๊ากกะเรา
ได้ปะ ;)**

ชัดเจน!

คุณเป็นคนที่ยกเจตนาว่าต้องการจะเป็นฝ่ายเปิดเกมเริ่มจีบเขา ไม่ได้อยากเป็นแค่เพื่อน ไม่ว่าคุณอาจจะแค่รักสนุกหรือคิดจริงจัง อย่าลืมว่า เราควรมีการสงวนท่าที คงความเป็นกุลสตรีไว้บ้าง หากว่าคุณคิดจะเริ่มด้วยข้อความทำนองนี้ ข้อความต่อๆ มาจะต้องแสดงให้เห็นถึงความจริงใจ และความเป็นตัวเองแบบเดียวกับข้อความที่เคยส่งไปด้วย

**เค้าเบ๊อะ!
แทบจ้อออกไป
ช่วยน้องหมา
วิ่งหาโล่รถแล้ว
นะ เธอเป่งใจ
บ้างอะ?**

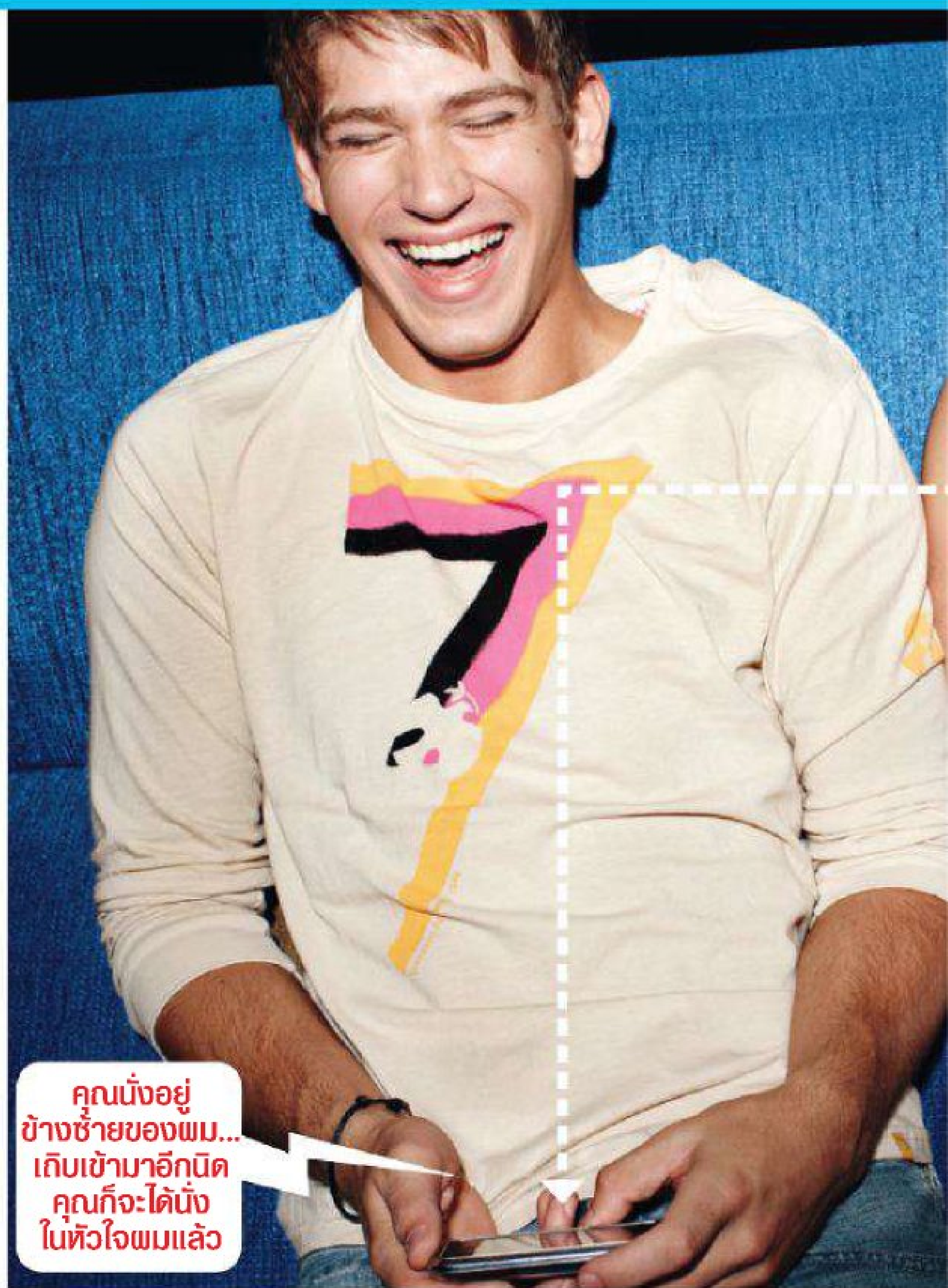
รวยอารมณ์ขัน!

แม้ว่าคุณจะเต็มไปด้วยอารมณ์ขัน แต่ก็ควรต้องแฝงความโรแมนติกไว้บ้าง ไม่ใช่เน้นขำอย่างเดียว ลองคิดให้ดีๆ ว่าสิ่งที่ต้องการในขั้นต่อไปคืออะไร - แค่เพื่อนหรือคนพิเศษ - ข้อดีของคนมีอารมณ์ขัน คือคุณจะสนิทกับเขาได้เร็วขึ้น แล้วก็อาจเนียนชวนเขาไปดูหนังซะเลย

**ถามราย
อยู่อะ?**

ตรงไปตรงมา!

ในการส่งแมสเสจถึงคนที่เพิ่งรู้จัก ข้อความประเภทขหวานผ่าซาก คิดอย่างไรก็พิมพ์ส่งไปอย่างนั้น อาจไม่สื่อถึงความจริงใจหรือความรู้สึกดีๆ ที่คุณมีให้เขา เพราะว่ามันไม่โรแมนติกเอาเสียเลย จนเขาอาจตีความว่าคุณเป็นคนน่าเบ๊ ลองเพิ่มความหวาน ใส่ความเจ้าชู้ลงไปสักนิด เพราะแท้ที่จริงแล้วคุณก็ต้องการให้เขาเจ้าชู้ใส่คุณด้วยไม่ใช่หรือ?



คุณนั่งอยู่
ข้างซ้ายของผม...
เก็บเข้ามาอีกนิด
คุณก็จะได้นั่ง
ในหัวใจผมแล้ว

เริ่มปฏิบัติการ

จากการส่งข้อความสู่การออกเดท

ถ้าเขา...	เราควร...
ยังมุกตลก	ทำให้เขาเห็นว่าเราก็มีอารมณ์ขันเหมือนกัน 555...งั้นคืนนี้ไปปาร์ตี้บ้าน (ใส่ชื่อเพื่อน) ด้วยกัน เหอะ เราเตรียมขนม นายเตรียมโซฟาตก! เครปะ?
บอกว่าเขากำลังเบ๊	บอกไปเลย ว่าเรากำลังจะออกไปร้านกาแฟ แล้วก็ถือโอกาสชวนเขาไปด้วยเลย เรากำลังจะไป (ใส่ชื่อร้านกาแฟน่ารักๆ ที่อยู่ไม่ไกล จากเขาและคุณจนเกินไป) อืม... มาด้วยกันจ้ะ!
แหย่เรา	เนียนไปกับมุกของเขา และทำให้เขารู้สึกว่า 'เขาติดหนึ่เราอยู่' แกสั่งเราใส่ปะ เราจะไม่มีห้อยท้ายเธอ ถ้าเธอไม่เลี้ยง ไอติมเรา

ถอดรหัสแห่งช่วงเวลา

ช่วงเวลาในการรอส่งแมสเสจกลับ ก็
สามารถสื่อถึงความรู้สึกที่คุณมีต่อเขาได้



5 วินาที : การตอบแมสเสจกลับเร็วขนาดนี้ แสดงว่าคุณคง
ชอบเขาอย่างจริงจังแล้วละ ไม่ใช่แค่อยากเล่นส่งแมสเสจสนุกๆ



อย่าส่ง!!!

ข้อความเหล่านี้อาจทำลายเกมรักของคุณ

“เปงโงบ้าง?”

มันเป็นข้อความที่เปิดกว้างมาก เกินโควตา 160 ตัวอักษร ที่เขาจะพิมพ์ตอบได้ทั้งหมด ลองถามคำถามที่เฉพาะเจาะจงเกี่ยวกับตัวเขา ให้เขาตอบได้ทันทีจะดีกว่านะ (จะได้เป็นการสื่อสารทางอ้อมว่าเราสนใจเขาด้วย)

“มีเรื่องอยากคุยด้วย”

คุณคงไม่อยากให้ข้อความของคุณ ทำให้เขารู้สึกเหมือนอาจารย์เรียกเขาไปตักเตือนในห้องปกครองใช่ไหม คนได้รับคงรู้สึกว่าคุณจนแทบไม่อยากจะตอบกลับเลยละ

“ได้รับแมสเสจเก่าปะ?”

ถ้าเขาไม่ได้ทำงานเป็นสายลับ เขาคงไม่ปลื้มกับข้อความทำนองนี้แน่ๆ ถ้าคุณต้องการเช็คว่าเขาได้ข้อความหรือเปล่า ลองใช้ข้อความแบบตลกๆ ดีไหม เพราะจะไม่ทำให้เราดูเป็นผู้หญิงจู้จี้จุกจิกด้วยนะ เช่น คุณเต๋าขรา... คุณอย่าดิฉันยังตอบแมสเสจเร็วกว่าคุณอีกค่า!

“ได้ข่าวว่าเมื่อคืนคุณไปกะ (ใส่ชื่อ) เหม?”

นี่เป็นข้อความชวนทะเลาะสุดๆ หากคุณไปรู้อะไรๆ (ที่ไม่ใช่เรื่องดี) มาแนะนำว่า อย่ามาจัดการกันด้วยแมสเสจเลย รอรวบรวมหลักฐาน แล้วเช็กบิลกันตัวต่อตัวเลยดีกว่า

คำเตือน : อย่าส่งรูปโป๊เปลือยให้เขาเด็ดขาด!

บางคนอาจคิดว่า การส่งรูปเซ็กซี่ของเราไปให้เขาจะสร้างความประทับใจให้เขาบ้าง แต่มันอาจส่งผลในแง่ลบได้ คุณมั่นใจได้แค่ไหน...ว่าเขาจะไม่ส่งรูปคุณต่อให้เพื่อนของเขา มั่นใจได้ไง...ว่าเขาจะไม่ดูถูกคุณ และที่สำคัญ การเผยแพร่ภาพลามกอนาจาร (แม้ว่าจะเป็นรูปเรา) ยังผิดกฎหมายด้วยนะ

ข้อความที่เขาตอบมา

เขาตอบแมสเสจกลับมา แต่คุณเข้าใจถึงความหมายที่แฝงอยู่หรือเปล่า? ลองดูสิว่าถ้าเขาส่งข้อความเหล่านี้มามันสื่อถึงอะไร?

เขาส่ง...

เขาหมายถึง...

“555...”

เขาไม่มีอะไรจะพูด แต่ต้องการจะจบบทสนทนา แนะนำว่าคุณไม่ต้องส่งอะไรหาเขาอีกแล้วละ จนกว่าเขาจะตอบกลับมาเอง

ยังอยู่ในงานหรือเปล่าคับ (กรณีที่เจอกันในงานปาร์ตี้)

เขาคงกำลังมองหา ‘เหยื่อ’ สำหรับคืนนี้ ถ้าคุณไม่อยากจะไปใครก็ได้ของเขา จงอดใจรอ...แล้วค่อยตอบข้อความเขาในตอนเช้า

คืนนี้ไปไหนรึป่าว?

เขาอาจจะอยากออกไปเที่ยวกับคุณ แต่ไม่ใช่การนัดหมาย จนกว่าเขาจะพบว่า มีคนอื่นส่งข้อความมาชวนเขาไปเที่ยวที่อื่นที่น่าสนใจกว่าที่คุณจะไป

แมสเสจมาละกัน ถ้าคุณอยากจะเจอผม

แทนที่จะแสดงออกว่าอยากพบคุณ เขากลับให้คุณต้องเป็นฝ่ายจัดการเรื่องนัดกับเขา โดยมากผู้ชายพวกนี้คงจะไม่ได้มีคุณเป็นตัวเล็งเลือกเดียวของเขาแน่ ถ้าเขาอยากเจอคุณจริงๆ เขาควรมีความกระตือรือร้นมากกว่านี้

แบบนี้ก็เกินไป!

บางข้อความอาจทำลายความสัมพันธ์ดีๆ ลงไปได้ ระวังอย่าไปติดกับเข้าล่ะ!

อัพเดทเขาตลอดเวลา : คุณอาจเข้าใจว่าการทำอย่างนี้คือการเอาใจใส่ แต่อีกมุมหนึ่งเขาอาจมองว่าคุณกำลังตามจิกอยู่ก็ได้

อย่าทำลายความโรแมนติก : สร้างสีสันในการส่งข้อความบ้าง ไม่ใช่แค่ส่งข้อความทักทายแต่เพียงอย่างเดียว บอกรักหรืออวยพรในโอกาสพิเศษกันบ้างก็ได้

ข้อความไม่ใช่โลกแห่งความจริง : คงไม่ดีแน่ ถ้าคุณจะวางแผนอนาคตร่วมกันกับแฟนผ่านแมสเสจ อย่าคิดว่าการส่งข้อความจะช่วยพัฒนาความสัมพันธ์ เรื่องอย่างนี้ควรคุยกันตัวต่อตัวดีกว่า



17 NoTe แม้ว่าเราจะมีภาษาแสดงในการส่งแมสเสจมากมาย แต่ก็ควรจำกัดไว้แค่การสื่อสารแบบส่งข้อความเท่านั้น อย่าลืมนำภาษาไทยในการสื่อสารทั่วไปให้ถูกต้องนะจ๊ะ

3 นาที : คุณชอบเขามาก จนต้องใช้เวลาเพื่อคิดคำพูดที่ดีที่สุดในการตอบแมสเสจเขา

1 ชั่วโมง : คุณกำลัง ‘ยุ่งมาก’ ในตอนนั้น หรือไม่ก็...พยายามจะพลิกเกมให้เขาเป็นฝ่ายตามคุณบ้าง

5 ชั่วโมง : คุณไม่ได้ชอบเขาเลย!

ฉบับนี้ seventeen ขอเปลี่ยนบรรยากาศมา
ทำความรู้จักหนุ่มๆ วัยทำงานกันบ้างดีกว่า

สัตวแพทย์หนุ่มใจดี

น.สพ.นพกวี เรียวสงวนวงศ์ (โบ๊ท)

Age: 24

Position: สัตวแพทย์ โรงพยาบาลสัตว์เล็ก จุฬาฯ

Job Description: รักษา ผ่าตัดสัตว์เล็ก คือ สัตว์ที่คนเลี้ยงที่บ้าน อย่างเช่น สุนัข แมว รวมทั้งสัตว์เลี้ยงพิเศษ เช่น นก กระต่าย แฮมสเตอร์ หรือแม้กระทั่งแกะ

ถ้าแฟนคุณกลัวสัตว์เลี้ยงตัวโปรดของคุณ คุณจะทำอย่างไร

ก็คงให้อยู่ด้วยครับ อย่างบ้านผมเลี้ยงสุนัข ผมก็ต้องให้เขาอยู่กับสุนัขให้ได้ คือสุนัขของเราถูกเลี้ยงมาก่อน เราคงไม่เอาเขาไปปล่อยเพื่อที่จะเปิดทางให้ผู้หญิงเข้ามา แต่เราสามารถค่อยๆ ทำให้เขาปรับตัวเข้าหากันได้ครับ

แล้วในทางกลับกัน... ถ้าสัตว์เลี้ยงของคุณไม่ชอบแฟนคุณล่ะ

เหมือนกันแหละครับ ต้องอยู่ด้วยกันบ่อยๆ ให้เขารู้สึกคุ้นเคยกับเธอ เหมือนเป็นคนหนึ่งในครอบครัว พอสุนัขคุ้นเคยก็ไม่น่าจะเห่าหรือกัดแล้วละครับ

ความประทับใจที่พบเจอระหว่างทำงาน

อย่างที่ทราบครับ ว่าสัตว์คุยกับเราไม่ได้ เวลาเขาป่วย เขาก็ไม่สามารถบอกเราได้ว่าเขาเป็นอะไร ก็มีแต่เจ้าของที่ดูแลกัน ถ้าคนที่เลี้ยงใกล้ชิดก็สามารถบอกอาการแทนได้ หรือถ้าบางตัวอาการหนัก เจ้าของบางคนถึงกับนั่งเฝ้าข้างเตียง หรือบางคนแม้ต้องไปทำงานแต่ก็ยังกลับมาเฝ้าต่อ

คิดว่าตัวเองมีนิสัยเหมือนสัตว์ชนิดไหน

คิดว่าคล้ายแมวแหละครับ ลักษณะคืออาจจะจะมี 2 อารมณ์ มีทั้งร่าเริงขี้เล่น กวน เข้าหาเจ้าของ แต่บางมุมก็อยากเดินไปตามทางของมัน ต้องการความเป็นส่วนตัวเหมือนกัน

“สำหรับน้องๆ ที่อยากเป็นสัตวแพทย์
อย่างแรกคือต้องรักสัตว์ อยู่กับสัตว์ได้
ไม่กลัวเลือด เพราะต้องทำทุกอย่าง
ทั้งผ่าตัด ทำหมัน ถ้าเป็นสัตว์ใหญ่ตายก็
ต้องพิสูจน์ซากว่าเป็นอะไรตาย จริงๆ แล้ว
การรักษาสัตว์เลี้ยง ก็เหมือนการรักษา
เพื่อดูแลสภาพจิตใจของเจ้าของไปพร้อมๆ
กันด้วยนั่นแหละครับ”

หนุ่มนักธุรกิจมาดหนุ่ม

พงษ์ไพชยนต์ กองเจือ (เก่ง)

Age: 26

Position: ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการ Orchestra Inventor Group Co., Ltd.

Job Description: บริหารจัดการโรงเรียนสอนดนตรีซูเปอร์สตาร์ และรายการโทรทัศน์ Teen Superstar

ถ้าเดินไปปิ้งผู้หญิงคนหนึ่งโดยบังเอิญ จะเข้าไปจีบยังไง

จริงๆ ผมชอบให้เพื่อนแนะนำมากกว่าครับ อารมณ์ว่าเป็นเพื่อนของเพื่อน แต่ถ้าผมชอบจริงๆ ก็คงเข้าไปจีบเลย ซึ่งคงต้องดริ้งกัสนิดก่อนละครับ (หัวเราะ)

คิดว่าผู้หญิงวัยไหนมีเสน่ห์ที่สุด

อายุ 22-23 ถ้าไม่ประมาณปี 4 ก็น่าจะเพิ่งจบใหม่ๆ ผมว่าเขายังไม่ค่อยเครียดเท่าไร ยังไม่เริ่มทำงาน หรือไม่ก็สัก 25-26 ที่ทำงานคล่อง ทำงานเร็ว จะมีเสน่ห์มาก

เคยเกิดเหตุการณ์ 'รักในที่ทำงาน' บ้างมั๊ย

ไม่มีครับ! (น้ำเสียงหนักแน่น) และพยายามจะไม่ให้เกิดด้วย เพราะมันจะทำให้เกิดความลำเอียง เดี่ยวคนจะมองว่าทำไมคนนั้นคนนี้ทำอะไรเป็นพิเศษ แต่ตัวเองไม่ได้ เพราะผู้หญิงคนนั้นเป็นคนรักของเราใช่ไหม สำหรับผมจะไม่มีวันให้เกิดความรักในที่ทำงานเด็ดขาดครับ

ถ้ามีแฟนยังเรียนอยู่ จะมีวิธีการดูแลความรักของคุณอย่างไร

คงต้องแบ่งเวลาให้ แต่ว่าอย่างแรกต้องมีเหตุผล เขาอาจจะไม่รู้ว่าคุณจะเริ่มทำงานจริงๆ มันอาจจะไม่ค่อยมีเวลาร่วมทำตอนเรียนอยู่ เรื่องเวลาเป็นเรื่องสำคัญที่ต้องทำความเข้าใจกันใหม่ ว่าตอนนี้มีหน้าที่รับผิดชอบนะ แต่ก็จะต้องพบกันนะครับ เราต้องมีเวลาให้เขาด้วย

“คนที่ทำงานเกี่ยวกับการประสานงาน จะต้องมีความไว งานส่วนใหญ่เป็นการพบปะผู้คน ควรจะมีมนุษยสัมพันธ์ ต้องรู้จักเข้าหาผู้ใหญ่ให้เป็น ต้องคอยติดตามงาน และต้องจัดลำดับความสำคัญด้วยว่าอะไรควรทำก่อน อะไรทำทีหลังได้ครับ”

หนุ่มอาร์ตตัวพ่อ

คอมันตรี สิริศรีเมือง (แบงค์)

Age: 24

Position: ฝ่ายโมเดล บริษัท Anya Animation

Job Description: ปั้นโมเดล 3D การ์ตูนแอนิเมชัน Bird in Wonderland

อาร์ตตัวพ่ออย่างคุณมีวิธีรับมือกับอาร์ตตัวแม่อย่างไร

ต้องนั่งเข้าใจ ผมคงเลือกที่จะเงียบ ไม่ต้องตอบโต้ เพราะสาวๆ อาร์ตตัวแม่ มักจะใช้อารมณ์อย่างเดียว

คุณมีวิธี การจีบสาวยังไง

มองหน้าก่อน ถ้าถูกใจ ผมก็ขอเบอร์เลย (หัวเราะ) ผมเป็นคนจีบสาวแบบง่ายๆ ครับ ไม่ต้องมีพิธีรีตองอะไร ถ้าไม่รู้จัก ผมก็จะมองว่าผมเป็นคนเงียบๆ หรือไม่ก็คุยไม่รู้เรื่อง ก็ต้องคุยกันไปเรื่อยๆ เมื่อก่อนผมชอบสาวมหา'ลัยนะ แต่เดี๋ยวนี้ผมชอบวัยทำงานพวกสาวออฟฟิศมากกว่า เพราะว่าถ้าเป็นเด็กมหา'ลัย ออกจะจ้องแฉะ เลยชอบคนอายุมากกว่าดีกว่าครับ

กิจกรรมยามว่าง...

วันหยุดผมชอบไปดูหนัง คือดูแนวทางของภาพยนตร์เรื่องอื่นๆ แล้วก็ไปเดินช้อปปิ้งครับ (หัวเราะ) เป็นหนุ่มชอบช้อปปิ้งอย่างนี้ เข้าทางสาวๆ เลยสิ อีอิ...

เป้าหมายอนาคตของคุณคือ ?

จริงๆ แล้วอยากไปเรียนต่อเมืองนอก เพื่อเก็บเกี่ยวประสบการณ์เพราะในเมืองไทยหลักสูตรด้าน 3D ยังมีน้อย ตอนนี้ก็อาศัยดูภาพยนตร์ศึกษาเองไปก่อนครับ

“3D เป็นอีกหนึ่งสาขาที่น่าสนใจ

สำหรับคนที่ชอบวาดรูป ชอบศิลปะ ผมจบมาสายนี้โดยตรง จากม.รังสิต ซึ่งพอเรียนจบปุ๊บก็ได้ทำงานทันที นอกเหนือจากความเป็นศิลปินแล้วคนที่อยากจะทำด้านนี้ ควรมีความรับผิดชอบ เพราะกว่าจะได้แอนิเมชันสักเรื่อง ไม่ได้เกิดจากคนปั้นโมเดลแค่คนเดียว แต่ยังต้องทำงานประสานงานกับหลายๆ ฝ่ายด้วย ดังนั้นจึงต้องทำงานส่งตามระยะเวลาที่กำหนดครับ จะได้ไม่เสียงานโดยรวม”

หนุ่มช่างคุย ลุยหน้าไมค์

นพฤทธ์ พิเศษสุวรรณิช (เปอ)

Age: 26

Position: นักจัดรายการวิทยุ รายการ Active Gen ทาง Active Radio FM 99.0

Job Description: รายการวิทยุที่เปอจัดเป็นรายการกีฬาสำหรับวัยรุ่น อัปเดตข่าวคราวความเคลื่อนไหวในแวดวงกีฬา และเล่าข่าวประเด็นร้อนทั่วไปในสไตล์หนุ่มซีเส้นอารมณ์ดี

ทำใจถ้าอยากพูดเก่งคุยสนุกแบบเปอ

เปอเป็นคนชอบอ่านหนังสือมาก มีโอกาสก็เข้าร้านหนังสือทุกวัน พอรู้เยอะเลยอยากเล่าให้คนอื่นฟัง หรือผมเดินทางไปเมืองนอก เจอเรื่องราวต่างๆ ก็เก็บเอามาเล่า สำหรับน้องๆ ที่อยากเป็นดีเจ ก็ต้องถามตัวเองว่า เป็นคนคุยรู้เรื่องไหม ลองหัดเล่าเรื่องอะไรสักเรื่องให้เพื่อนฟัง แล้วลองถามเพื่อนว่า ฟังรู้เรื่องหรือเปล่า เรื่องอักขระก็ควรต้องฝึกไว้ ฝึกอ่านออกเสียงป้ายโฆษณาที่เราเห็นในชีวิตประจำวัน หรือแม้แต่พวกฉลากข้างกล่อง จะได้พูดชัดถ้อยชัดคำครับ

ผู้ชายส่วนใหญ่พร้อมจะแต่งงานเมื่อไหร่

ของผมถ้าเอาอายุคงบอกไม่ได้ คือต้องดูว่าเราพร้อมเมื่อไหร่เดี๋ยวนี้ยุคสมัยเปลี่ยนแปลงไปเยอะ เมื่อก่อนอาจคิดเอาอายุเป็นหลัก แต่เดี๋ยวนี้ผู้ชายยุคใหม่จะมองเรื่องของความพร้อมว่าเราพร้อมในเรื่องเงิน เรื่องงานหรือเปล่า ถ้าพร้อมเมื่อไหร่แต่ง บางคนพร้อมอายุ 25 ก็แต่งได้เลย แต่บางคนอาจพร้อมตอนอายุ 30

ผู้หญิงขึงอนแบบไหนรับไม่ได้

ขึงอนเป็นลักษณะของผู้หญิงทั่วไป คือเราเข้าใจ แต่ถ้าเกิดขึงอนแล้วขึงอนแบบรุนแรงจะไม่ชอบ เช่น ใช้กำลัง เอาของเขวี้ยงใส่ ใช้อารมณ์ พูดคำหยาบ ทำตึงตึง วางของเสียงดัง กระแทกเก้าอี้ จะรู้สึกว่ามันน่ารำคาญ

คุณชอบถ่ายรูป ชอบท่องเที่ยว สรุปแล้วคุณเป็นคนประเภท 'ศิลปินจัด' หรือเปล่า

ผมไม่ค่อย'ติสต์'นะครับ ผมชอบคำว่า art แต่ไม่ได้เสพ art คือชอบแบบกลางๆ มากกว่า ส่วนสาวอาร์ตๆ ถ้าผมรักเขาแล้วเท่าไรก็ให้ครับ เขาอุตส่าห์มาให้เรา รักทั้งที ทำอะไรก็...ไม่ขอเถียงละกันครับ

เปอเคยจัดรายการเกี่ยวกับสัตว์เลี้ยงทางอินเทอร์เน็ต เพราะความที่เป็นคนรักสัตว์และมีความรู้เกี่ยวกับสัตว์เลี้ยงมากเป็นพิเศษ จนได้เป็นแขกรับเชิญให้โฟน-อินเข้าไปตอบคำถามในช่วงหนึ่งของรายการ Active Gen กระทั่งถูกชักชวนให้มานั่งจัดรายการแบบเต็มตัวในที่สุด

คุณเชฟสุดเก๋

ณัฐพงศ์ ท่อชูเวช (ฟาง)

Age: 29

Position: เชฟและพิธีกรรายการครัวอินดี้

Job Description: คิดเมนูอาหารแปลกใหม่ ดำเนินรายการโทรทัศน์

อาหารจานเด็ดของคุณคือ...

จานที่ผมชอบที่สุด เคยทำออกรายการไปแล้วและผมก็ยังชอบอยู่ คือ ข้าวมันไก่โรล เพราะอย่างน้ำจิ้มก็จะมีโสมแทนซอส สำหรับผม มันเป็นเมนูที่ใกล้ตัว แต่ว่าเราบิดไปนิดนึงให้มันน่าสนใจ วิธีทำ คล้ายๆ ข้าวซูชิ แต่หุงด้วยน้ำสต็อก ดังนั้นมันก็จะมีรสชาติของ ไก่ ห่อด้วยสาหร่าย ทำเป็นแคลิฟอร์เนียโรล

ชอบผู้หญิงทำอาหารเก่งหรือเปล่า

ก็น่ารักดีแต่... อย่าแหย่ผมทำเลย (หัวเราะ) มีบ้างก็ตินะ เพราะ ว่าผมทำอาหารมาทั้งวันแล้ว ผมก็อยากถูกบริการบ้าง แต่ก็ ไม่อยากให้แฟนลำบาก ผมว่าช่วยกันทำด้วยกันดีกว่า

คุณจับผู้หญิงเก่งมั๊ย

ผมเป็นคนจับผู้หญิงไม่เป็น ขอเป็นเพื่อนกันมาก่อนดีกว่า ผมไม่ใช่ประเภทเดินมาถึงแล้วขอเบอร์เลย ผมชอบคนที่ อายุใกล้ๆ กันนะ ดูมีเสน่ห์ดี แต่ถ้าหากต้องไปคบคนที่ อายุน้อยกว่า ประเภทที่ยังเรียนอยู่ ก็คงทำความเข้าใจ กันหน่อยว่า ต่างคนต่างก็ควรดูแลชีวิตตัวเองก่อน แล้ว ค่อยมาดูแลกัน

คิดว่าตัวเองเป็นคนจริงจังกับชีวิต หรือเปล่า

จริงจังครับ ตอนนี้กำลังผ่อนอยู่ เพราะเป็นเชฟเครียด มาก เราเป็นจุดศูนย์กลางของร้านอาหารครับ คือทางข้างหน้าที่กอดันเรามาเพราะต้องการ เมนูอาหารใหม่ๆ ต้องการการบริการที่เร็ว อาหารร้อน ข้างหลังก็ต้องบริหารดูแล พนักงานของเรา

ฟางบอกว่า ถ้าจะเรียนทำอาหาร แนะนำให้เลือกเรียนอาหารฝรั่งเศส เพราะอาหารฝรั่งเศสเป็นพื้นฐาน อาหารทั้งโลกที่สามารถต่อยอดไปได้ ก็เหมือนการเรียนสายวิทย์ คือถ้าเราไม่รู้เลยว่าจะทำอะไรก็เรียนกว้างๆ ไปก่อน แล้วค่อยไปเลือกต่อ สาขาไหนก็ได้

หลากหลายเมนูอร่อย กับโคะลา มาร์ช



"โคะลา มาร์ช" ชวนเพื่อนๆ มาเติมไอ
เดียความเก๋ให้กับเมนูโปรด ที่ไม่ว่าจะไป
เจอกับเมนูไหนๆ ก็อร่อยไม่แพ้กัน แถมยัง
เพิ่มความสุขในการตกแต่งให้สวยงาม
จนอดถ่ายรูปโพสโชว์ไม่ได้เลยละ
อยากรู้ว่าอร่อย
แบบสนุกเป็นยังไง...
ลองทำดูสิ!



Bread

โคะลา มาร์ช
ทำให้ขนมปังทา
ช็อกโกแลตน่ากิน
มากขึ้น



ice cream

โคะลา มาร์ช
คู่กับไอศกรีม
กรู๊บกกรอบ
หอมหวานสุดๆ



cupcake

โคะลา มาร์ช
แต่งหน้าเค้กเพิ่ม
ดั่ง
ความอร่อย

jelly

โคะลา มาร์ช
กับเจลลี่ส้ม
แสนอร่อย



LOTTE
KOALA'S MARCH

หาซื้อได้ที่ 7-11



และห้างสรรพสินค้าทั่วไป

Release: StoreMags & FantaMag

ปิดเทอมนี้ จะทำความดีให้โลกเห็น

อย่าให้ใครว่าเด็กรุ่นใหม่เอาแต่เที่ยว ออกไป
ทำความดีให้โลกเห็นกันเถอะพวกเรา *

ร่วมชมรมรักโลก

“ซัมเมอร์นี้น้ำหวานจะเข้าร่วมทำกิจกรรมกับชมรมอนุรักษ์ธรรมชาติของมหา'ลัยค่ะ มีกิจกรรมหลากหลายดีด้วย อย่างปลูกป่าชายเลน หรือไปเก็บขยะตามชายหาด จะได้เป็นอีกแรงที่ช่วยลดปัญหาโลกร้อนค่ะ”

น้ำหวาน, 21 ปี บริหารธุรกิจ

คืนชีวิตให้ต้นไม้

“อยากไปปลูกป่าชายเลน เคยแต่ไปดูแต่ไม่กล้าเหยียบ ปิดเทอมนี้อยากลองดูสักครั้ง ที่อยากปลูกป่าเพราะเป็นคนใช้ทรัพยากรเปลืองมาก ชอบซื้อสมุดเขียนยังไม่หมดเล่มก็ซื้อใหม่เลยอยากชดใช้ให้ต้นไม้บ้าง”

ปุ่น, 22 ปี การจัดการ

ปลูกต้นไม้เดือนละ 10 ต้น

“รณรงค์ให้คนปลูกต้นไม้คนละ 5 ต้นต่อเดือน และมะปรางเองจะปลูกให้ได้เดือนละ 10 ต้นค่ะ จะทำใบปลิวเดินแจกให้เห็นถึงข้อดีของการปลูกต้นไม้ และก็ชวนคนใกล้ตัวให้ทำด้วย”

มะปราง, 17 ปี ม.6 สายปัญญา

ลงบสยบเรื่องทุกขใจ

“ไปปฏิบัติธรรมค่ะ บางทีก็อยากได้ความสงบ เมื่อเราสงบก็จะมีสติ คิดดี พูดดี ทำดีค่ะ จะชวนคุณแม่ไปด้วย อยากแบ่งปันสิ่งดีๆ ให้คนที่เรารัก”

แคช, 21 ปี นิเทศฯ

พกถุง (ผ้า) กันเถอะ

“จะเริ่มหันมาใช้ถุงผ้ากับเค้ด้าซะที แต่ต้องเป็นถุงผ้าสวยๆ แบบงานแฮนด์เมด พอเพื่อนเห็นจะได้อยากใช้เหมือนกันบ้าง และจะชวนเพื่อนๆ ให้หันมาช่วยลดโลกร้อนด้วยการพกถุงผ้าเวลาไปช้อปปิ้ง”

มินท์, 18 ปี ม.6 สายปัญญา

ทำหน้าที่ตัวเองให้ดี

“ผมคงเริ่มที่ตัวเองก่อนเลยครับ ง่ายๆ คือ ตั้งใจทำงานให้เสร็จตามเป้าหมาย ทำตารางกำหนดตัวเองว่าต้องทำอะไรบ้าง ถ้าเราทำตัวเองให้ดีผมว่าทุกอย่างก็จะดีตามครับ”

กันต์, 22 ปี มนุษยศาสตร์

อ่านหนังสือให้คนตาบอด

“อยากลองไปอ่านหนังสือให้คนตาบอดฟัง เขาจะได้มีความรู้ พอเขามีความรู้มากขึ้น เขาก็จะได้นำไปใช้ประโยชน์ได้ครับ”

พลุ๊ค, 19 ปี วิทยาศาสตร์

ทดแทนบุญคุณโรงเรียน

“อยากตอบแทนโรงเรียนที่สอนให้ผมเป็นคนดี ด้วยการไปสมัครเป็นคัลเลอร์การ์ดของวงโยธวาทิต แล้วทำให้โรงเรียนชนะการแข่งขันที่ต่างประเทศให้ได้”

บ๊อค, 18 ปี ม.6 เทพศิรินทร์

ดนตรีสร้างรอยยิ้ม

“ก่อนเข้ามาหา'ลัย ระหว่างนี้ผมจะไปแข่งวงโยธวาทิตของโรงเรียนให้ได้รางวัล เพื่อโรงเรียนของผม ได้มอบความสุขกับคนดู ทำให้พ่อแม่ภูมิใจและยังฝึกให้ตัวเองเป็นคนรับผิดชอบด้วย”

ย้ง, 18 ปี ปริญญา

ปลูกปะการังรักษ์โลก

“เห็นข่าวเรื่องปะการังเสียหาย ผมก็อยากจะไปปลูกปะการังบ้างครับ ถ้าปะการังกลับมาสมบูรณ์ ระบบนิเวศดีขึ้น ปลาก็จะมีมากขึ้น ชาวประมงก็จะได้มีทรัพยากรไปประกอบอาชีพครับ”

โฬาร์, 18 ปี 5ศว:

ฝึกมือไวสร้างรถแข่งอนาคต

“ตอนนี้ผมฝึกงานอยู่เกี่ยวกับการออกแบบโครงสร้างรถยนต์ ก็เลยอยากจะตั้งใจทำให้ดี เพราะเมื่อเราได้ความรู้มาอนาคตจะได้สร้างรถที่มีส่วนช่วยลดการใช้พลังงานได้ อีกหน่อยจะได้มีรถที่ไม่ต้องใช้น้ำมันแต่วิ่งได้เร็วและไม่มียกเลิกออกมาเยอะๆ”

แนท, 21 ปี 5ศว:

real life

เอริน
พินริสุนทร (ควีน)
18 ปี, ม.6 โรงเรียน
เซนต์โยเซฟคอนเวนต์

กิตติกา
คีนสะวานี (ตุน)
19 ปี, ปี 1
คณะพาณิชยศาสตร์และ
การบัญชี จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย

อนชา
แสงศิริทองไชย
(ป๊วย) 21 ปี,
ปี 4 Chinese Business
มหาวิทยาลัย
อัสสัมชัญ

รู้ด้วยสมอง ประลองด้วยไหวพริบ

วันนี้ i am 17 มีโอกาสได้ต้อนรับ 3 สาวนักกีฬา ที่ต้องใช้สมองเป็นอาวุธในเกมต่อศัพท์
ภาษาอังกฤษ (Crossword Game) ซึ่งไม่ใช่แข่งกันเล่นๆ ขำๆ นะคะ เพราะพวกเธอมีดีกรีเป็นถึง
ทีมนักกีฬาของมหาวิทยาลัยและนักกีฬาทีมชาติไทยในการแข่งขันต่อศัพท์ระดับโลกเลยเชียวนะ

เยาวชนทีมชาติปี 2009

ควีนเคยเป็นหนึ่งในเยาวชนทีมชาติไทย
แข่งคอสเวิร์ดเกมเยาวชนชิงแชมป์โลก
ที่มาเลเซีย ปี 2009 และนอกจากนี้
เธอยังคว้าแชมป์และติดท็อป 3 จาก
การแข่งขันคอสเวิร์ดเกมระดับประเทศ
ในหลายๆ รายการอีกด้วย

แค่ผ่านมา...แต่ไม่เดินผ่านไป

สมาคมคอสเวิร์ดเกม เอเชีย คำคม และชุดกฎแห่งประเทศไทย
มักจัดการแข่งขันเวียนตามห้างสรรพสินค้าต่างๆ พอได้ไปเดินห้างก็
เลยสนใจ เพราะควีนเคยเล่นคอสเวิร์ดที่บ้านกับคุณพ่อ ก็เลย
ลองแข่งดู ครั้งแรกที่เจอกติกาการแข่งขันอย่างจริงจัง กลายเป็น
เหมือนกับเราเล่นไม่เป็นเลย แต่เรากลับมีความรู้สึกอยากเก่งขึ้น
ก็เลยต้องชวนขวาศึกษาเพิ่มเติม ฝึกท่องศัพท์และเล่นจนติด ก็
เลยแข่งล่ำรางวัลเรื่อยมาตั้งแต่ ม.3 ค่ะ

สิ่งที่ได้รับ นอกเหนือจากความสนุก

ได้เพื่อน เพราะเราเรียนอยู่โรงเรียนหญิงล้วน ไม่มีเพื่อนผู้ชาย
เลย การมีเพื่อนผู้ชายทำให้เราเรียนรู้การใช้ชีวิตในสังคมมากขึ้น
แรกๆ ที่มาแข่งเราไม่มีเพื่อนเลย ไม่รู้ว่าจะคุยอะไรกับเพื่อนผู้ชาย แต่พออยู่ไป เราก็รู้จัก
ปรับตัว และทุกวันนี้ก็กลายเป็นเพื่อนที่ดีช่วยเหลือกัน

เคล็ดไม่ลับการต่อศัพท์

อยู่ที่ความใส่ใจของเราค่ะ อย่างเช่นช่วงพักก็ไปดูรุ่นพี่แข่ง (รุ่นประชาชนทั่วไป) ดู
ว่าเราจะติดตรงกับที่เขาลงไหม ถ้าเราคิดว่าเราจะเล่นได้ดีกว่านี้ ก็จดเพื่อไปถามรุ่นพี่
ที่หลัง การเล่นเกมคอสเวิร์ดไม่ใช่แค่ศัพท์ก็เล่นได้ แต่ต้องมีหลักการและจิตวิทยา
เช่น ถ้าหน้าตาอีกฝ่ายเครียด ก็แสดงว่า เขาจับตัวเบี้ยได้ไม่ดี บางคนจริงจังถึงขั้นเอา
หมวกมาใส่ตอนแข่ง เพราะไม่ต้องการให้เราเห็นสีหน้า

ติดใจจนติดทีมชาติ

ควีนแข่งงานเยาวชนชิงแชมป์ประเทศไทย ที่เป็นการคัดเลือกคนไปแข่งชิงแชมป์โลก
ที่มาเลเซียด้วย พอได้ก็ตื่นเต้นมากค่ะ คือเราอยากไปอยู่แล้ว แล้วยังสามารถยื่นคะแนน
สอบตรงเข้ามหาวิทยาลัยได้ด้วย เพราะการแข่งขันแล้วได้รางวัลแต่ละครั้งจะเป็นการเก็บ



เอริน พันธิสุนทร (ควีน)

คะแนน ในประเทศกับต่างประเทศระดับคะแนนจะต่างกัน แข่ง
เมืองนอกจะได้คะแนนสะสมมากกว่า

สิ่งที่สาว ๆ คอสเวิร์ดเกมควรจะมี

การสนับสนุนจากทางบ้านค่ะ เพราะเด็กผู้หญิงเดินทาง
ลำบากกว่าเด็กผู้ชาย สำหรับควีน ถ้าแข่งเสร็จเช้าหรือเลิกดึก
กลับบ้านก็อันตราย คุณพ่อคุณแม่ก็จะมารับมาส่ง ถ้าไม่มาก็
จะโทร.เช็คตลอด

รู้จัก cw อย่างคร่าวๆ



1. จับตัวเบี้ยอักษรฝ่ายละ 7 ตัว
2. สร้างคำศัพท์ โดยใช้ตัวอักษรที่จับมาได้
3. มีข้อแม้ว่าจะต้องมีคำเชื่อมกับคำที่ลงบนกระดานก่อนหน้านี้
4. รวมคะแนนตัวเบี้ยและช่องพิเศษบนกระดาน

Note: กติกาการแข่งขันจริงๆ มีละเอียดกว่านี้ต้องหากกระดานมาลองเล่น
ดูนะคะ



กิตติกา ศันสนะวานี (ตุน)

เข้ามหาวิทยาลัยได้ด้วยクロスเวิร์ดเกม

ในช่วงที่ตุนเรียนชั้นมัธยมศึกษาเธอสามารถ

กวาดแชมป์クロスเวิร์ดเกมระดับประเทศแทบครบทุก

รายการ เคยไปแข่งชิงแชมป์เยาวชนโลกที่ประเทศ

มาเลเซีย และล่าสุดเธอเพิ่งคว้าเหรียญทองจากการ

แข่งขัน กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 38

จามจุรีเกมส์ ประเภท ทีมหญิง

หุกลีลาภาษาอังกฤษ!!!

เริ่มแรกเลยนะ ตุนเป็นคนที่ไม่ถนัดภาษาอังกฤษมากๆ ค่ะ เกือบถึงขนาดจะเรียนแต่ละคาบนี้จะเป็นจะตาย ตอนอยู่ ม.2 ค่ะแนนตุนแค่ผ่านคาบเส้น หลังจากนั้นไม่นานก็มีรุ่นพี่ชวนให้เล่นクロスเวิร์ดค่ะ ก็เห็นว่ามันท้าทายดีเพราะเราไม่ถนัดภาษาอังกฤษอยู่คิดว่าการทำอะไรให้มันมีประโยชน์บ้าง ก็เลยเล่นดู พอเริ่มเล่นได้ไม่นานก็ติดค่ะ คราวนี้ถนัดตัวไม่ขึ้นเลย พอผ่านไปสักพักคะแนนภาษาอังกฤษของเราก็ตีขึ้น แล้วผ่านไปอีกนิดคะแนนภาษาอังกฤษก็ได้เต็มค่ะ ตกใจมากๆ เลย จากคนที่เคยจะตกไม่ตกแหล่ ตุนเลยมองเห็นว่าクロスเวิร์ดช่วยตุนเอาไว้มากจริงๆ ค่ะ



จริงหรือไม่ที่クロスเวิร์ดเกมเป็นเกมของเด็กเนิร์ด

ไม่จริงค่ะ ค로스เวิร์ดไม่ใช่เกมของเด็กเนิร์ด เพียงแต่มันทำให้เรามีสมาธิมากขึ้น เราจะสังเกตได้เลยว่าบางครั้งที่เราเล่นเหมือนเราจมลงไปในเกมจนเลยนะค่ะ อีกอย่างอาจจะเพราะลุดที่ตุนนี่เลยทำให้คนภายนอกมองว่าเป็นเด็กเนิร์ดกัน

เส้นทางสู่รั้วมหาวิทยาลัย

การที่ตุนเล่นクロスเวิร์ดทำให้ตุนได้รับโอกาสในการศึกษาในมหาวิทยาลัยในฝันของใครหลายๆ คน คือ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยผ่านโครงการรับตรงแบบพิเศษ ชื่อว่า โครงการพัฒนากีฬาชาติ เริ่มด้วยการสมัครโดยส่งเอกสารที่จำเป็นพร้อมกับผลงานภายในระยะเวลา 3 ปี หลังจากนั้นก็ทำการทดสอบความสามารถทางด้านกีฬา แล้วก็รอประกาศผลค่ะ

สิ่งที่ได้รับ นอกเหนือจากความสนุก

ได้รู้จักกับเพื่อนใหม่ ได้เพื่อนสนิท ได้รู้จักพี่ๆ น้องๆ รวมถึงผู้ใหญ่หลายท่านค่ะ คนในวงการนี้มีหลากหลายค่ะ มีผู้ใหญ่ที่มีประสบการณ์ความสำเร็จมากมายที่คอยให้คำปรึกษาเราได้พัฒนาทักษะของตัวเอง ได้รับโอกาสดีๆ มากมายค่ะ ทำให้ครอบครัวตุนภูมิใจในตัวตุนด้วยค่ะ

DO YOU KNOW?

- คนไทยเคยได้แชมป์โลกクロスเวิร์ดเกมเมื่อปี 2005 และ 2009 โดยสามารถเอาชนะชาติที่ใช้ภาษาอังกฤษเป็นภาษาแม่ได้
- ประเทศไทยมีการแข่งขันเกือบทุกสัปดาห์ เช็กโปรแกรมการแข่งขันได้ที่ www.thaicrossword.com

จากนักกีฬาทีมโรงเรียน... สู่มหาลัย

ตอน ม.3 ปุ้ยเคยได้รางวัลรองชนะเลิศอันดับหนึ่ง รุ่นมัธยมศึกษา

ตอนต้นหญิงจากงานแบรนด์คอสเวิร์ดเกม ชิงแชมป์ประเทศไทย

และนานาชาติ พอเข้าสู่รั้วมหาวิทยาลัย เธอยังเป็นตัวแทน

มหาวิทยาลัย และเคยคว้าเหรียญเงินในการแข่งขันกีฬา

มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย

ทำไมถึงเล่นคอสเวิร์ด

ก็ตั้งแต่ตอนเด็กๆ คุณแม่ซื้อกระดาน
คอสเวิร์ดมาไว้ที่บ้านก็เลยลองเล่นดู พออยู่
ม.ต้น ที่โรงเรียนมีแข่งกีฬาสี่ เลย์ลงแข่งแล้ว
ได้เหรียญและรู้สึกสนุก ก็เลยเล่นต่อมา
เรื่อยๆ ค่ะ

เรียนเป็นเรียน.. เล่นเป็นเล่น

ส่วนใหญ่จะนัดซ้อมกันหลังเลิกเรียน
อาทิตย์ละ 1-2 ครั้ง ครั้งละ 2 ชม. ยกเว้น
ตอนช่วงสอบ จึงไม่กระทบกับการเรียน
แน่นอนค่ะ

เทคนิคการเล่นคอสเวิร์ด

ที่สำคัญจะต้องรู้คำศัพท์เยอะๆ พยายามเรียงตัวอักษรให้เป็นคำให้ได้ และต้อง
รู้จักบาลานซ์ (ลงศัพท์ ให้ตัวเบี้ยที่ติดอยู่มีจำนวนอักษรและสระพอๆ กัน) ตัวอักษร
ในมือค่ะ

สำหรับทุกคนที่กำลังเริ่มต้น

ต้องมีความอดทนค่ะ เพราะเวลาแพ้หรือเพิ่งเริ่มเล่นอาจจะรู้สึกท้อแท้บ้าง และต้อง
กล้าตัดสินใจ Challenge (check คำศัพท์จาก dictionary) เพราะว่าถ้าคู่ต่อสู้ลงคำศัพท์ที่
ไม่มีในพจนานุกรม เขาจะต้องเสียตาเล่นไป 1 ตา ทำให้เราเป็นฝ่ายได้เปรียบค่ะ



อโนชา แสงศิริทองไชย (ปุ้ย)



ถ้าให้คุณเปรียบคอสเวิร์ดเกม กับ อะไรก็ได้ในโลกใบนี้ คุณจะเปรียบกับ...

เปรียบเหมือนการปีนเขา เพราะว่าถึงแม้จะมีหลายทางที่
สามารถขึ้นไปถึงยอดเขาได้แต่ทุกคนก็มีจุดหมายเหมือนกัน
ก็คือชัยชนะเหมือนกับการที่เราปีนไปบนยอดเขาค่ะ*

ข้อดีของเกมบริหารสมอง

- ลดภาวะเสี่ยงต่อโรคสมองเสื่อม โรคอัลไซเมอร์
- ได้ใช้เวลาร่วมกับคนในครอบครัวและเพื่อนๆ
- ฝึกการสะกดคำให้ถูกต้อง
- พัฒนาทักษะการคิดเลขเร็วเพราะต้องคำนวณคะแนน
- ฝึกวางแผนกลยุทธ์ในการเล่น
- ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์พร้อมๆ กับความสุข

โลกใบใหญ่ ของสาวน้อยร่างเล็ก

แม้ว่าจอยจะไม่ได้เกิดมาพร้อมร่างกายที่แข็งแรง
เพื่อช่วยแบ่งเบาภาระพ่อแม่ในการทำนา
แต่ชีวิตของเธอกลับถูกทดแทนด้วยบางสิ่ง
ที่สามารถทำให้เธอก้าวข้ามข้อจำกัดของคำว่า
'ผู้พิการ' ได้อย่างภาคภูมิใจ

แม่เล่าให้ฟังว่า... จอย เกิดมาพร้อมกับน้ำหนัก
ราวๆ 3 กิโลกรัม และโตมาด้วยการเหมือนเด็ก
ปกติทั่วไป จนเมื่อเธออายุได้ 6 ขวบ ร่างกายก็หยุด
เจริญเติบโตที่ความสูง 110 ซม. ดวงตาเริ่มเลือนราง
หมอบอกว่าจอยมีอาการโรคทางพันธุกรรมเมตาบอลิก
นับแต่นั้นชีวิตของจอยก็เปลี่ยนไป จอยถูกจัดให้เป็น
ผู้พิการที่มีข้อจำกัดในการดำรงชีวิต!

**วาสนา เผ่าปัญญา
(จอย)**

อายุ 19 ปี
กำลังศึกษาชั้นปีที่ 2
คณะบริหารธุรกิจ
สาขาการบัญชี มช.



วันวานของ ด.ญ.วาสนา

จอยเป็นคนอำเภอพาน จังหวัดเชียงรายโดยกำเนิด พ่อแม่มีอาชีพทำนา
เธอมีน้องชายอีก 1 คนที่มีอาการความผิดปกติของยีนส์เช่นเดียวกับเธอ

“ชีวิตตอนเด็กๆ ก็เหมือนเด็กทั่วไป หนูก็ได้เรียนร่วมกับเด็กปกติ ทั้งโรงเรียนก็มีหนู
คนเดียวที่เป็นผู้พิการ เพื่อนๆ ก็ช่วยเหลือหนู อย่างเช่นการทำงานกลุ่ม ถ้าหนูไปไม่ได้
เพื่อนก็ช่วยกัน จนหนูไม่รู้สึกว่าหนูแตกต่างจากคนอื่น เพราะหนูคลุกคลีกับคนอื่นมา
โดยตลอด แล้วหนูก็ทำได้เหมือนเขา ในแง่การเรียน การออกความคิดเห็น เพียงแต่เรา
ทำอะไรช้า เลยอดเมื่อเวลาไว้ทำอะไรก่อนคนอื่น พ่อแม่หนูก็ไม่ได้ปิดกั้น อย่งเวลาไป
ไหน พ่อแม่ก็เอาหนูกับน้องไปด้วยตลอด”

ร่างกายที่ต้องสู้

ในขณะที่เพื่อนๆ เริ่มโตแต่ร่างกายของจอยกลับหยุดโต มีอาการเหนื่อยง่าย สายตา
เริ่มยาว แม่จึงพาไปหาหมอ นอกเหนือจากความผิดปกติของยีนส์ในร่างกาย หมอยัง
พบว่าจอยมีอาการของลิ้นหัวใจรั่วด้วย

“หมอบอกว่าพออาการแสดงก็จะออกทางสายตาและหัวใจ หนูต้องกินยาแก้ลิ้น
หัวใจรั่วไปเรื่อยๆ ครอบครัวหนูก็ไม่ได้มีฐานะดีนัก เลยใช้สิทธิบัตรผู้พิการ หมอได้แต่
ให้ยาจนไม่ไหวถึงที่สุด หนูเหนื่อยมาก แคพูดก็เหนื่อย ถึงขั้นหายใจไม่ออก หมอเลย
ต้องผ่าตัด แต่หนูก็โชคดีที่อาการกำเริบตอนปลายภาค ผ่าตัดตอนปิดเทอม ปวช.ปี 1
และมาเรียนตอนเปิดเทอมได้ตามปกติ”

การศึกษาที่ทางออก

“แม่บอกว่า หนูมีเล็ก ทำนาอย่างคนอื่นไม่ได้ ก็จงขยัน
เรียนตั้งใจเรียนหนังสือ เรียนให้สูงๆ จะได้ทำงานหาเลี้ยงตัวเอง
หนูชอบเรียนเพราะถ้าหนูไม่เรียน หนูไม่มีพ่อแม่แล้วหนูจะอยู่
ไม่ได้ ใครหลอกเราก็จะเชื่อ หนูกลัวโดนหลอก พ่อแม่ก็เรียนน้อย
ถ้าไม่เรียนเราก็จะต้องลำบากอย่างพ่อแม่”

วันหนึ่งแม่ฟังวิทยุ แล้วได้ยินเกี่ยวกับศูนย์หยาตผ่น เป็นศูนย์
ฝึกอาชีพคนพิการ ก็เลยพาไปสมัครฝึกอาชีพ ผู้อำนวยการศูนย์
ในตอนนั้นดูเกรดของหนูแล้วบอกว่าหนูก็เรียนดีและเรียนตาม
เกณฑ์น่าจะไปเรียนที่โรงเรียนศรีสังวาลย์ที่เชียงใหม่มากกว่า
เพราะถ้าฝึกอาชีพหนูคงไปได้ไม่เท่าไร แล้วผอ.ก็ส่งหนูขึ้นรถ
ทัวร์มาที่เชียงใหม่”

การผจญภัยเริ่มต้น

เด็กผู้หญิงร่างเล็กที่เพิ่งจบม.3 ต้องเดินทางออกจากหมู่บ้าน
ที่เธอเกิดและเติบโตมาสู่จังหวัดเชียงใหม่ โลกใบใหญ่ที่รายล้อม



“เด็กๆ เคยถูกเพื่อนล้อว่า เธอจะมาเรียนทำไม เธอพิการอย่างนี้ ถ้าฉันเป็นเธอฉันคงอยู่บ้าน!! หนูร้องไห้เลย สิ่งที่ได้ คือ ทำใจ เราต้องเรียนเราจะได้มีงานมีการดี ๆ เราต้องอดทนเพราะ พอโตขึ้นก็ไม่มีใครแกล้งแล้วค่ะ”

ด้วยผู้คนมากมายหลายตา บางคนจ้องมองเธอด้วยสายตาที่ไม่คุ้นเคย แต่นี่คือจุดเปลี่ยนชีวิตของจอย

“หนูพักที่โรงเรียนศรีสังวาลย์ แต่ได้เรียนต่อที่วิทยาลัยสารพัดช่างเชียงใหม่ สาขา คอมพิวเตอร์ธุรกิจ หนูได้เรียนฟรีจนจบม.ปลาย เป็นช่วงเวลาเดียวกับที่มหา’ลัยเชียงใหม่ เปิดโอกาสให้เฉพาะผู้พิการได้เข้าโครงการพิเศษ เคยได้เรียนต่อในคณะบริหารธุรกิจสาขา การบัญชี แล้วยังมีเพื่อนผู้พิการอีก 2 คน เรียนต่อด้านนิติศาสตร์และวิทยาลัยสื่อ”

ชีวิตในร่วมหา’ลัย

วันที่เราเดินทางไปด้วยกับจอย เป็นวันเดียวกับที่จอยร่วมกิจกรรมรับน้องใหม่ และเมื่อสัปดาห์ก่อน จอยก็ได้ลงมากรุงเทพฯ ในฐานะ 1 ในตัวแทนภาคเหนือ เพื่อร่วมกิจกรรมทูตความดี โครงการ D Ambassador: Rewrite Thailand's Future! ที่ออกอากาศทางช่อง 3 และทรูวิชั่นส์ ร่วมกับเพื่อนๆ ตัวแทนจากทุกภาค เพื่อทำโปรเจกต์เกี่ยวกับการต่อต้านยาเสพติด

“วันนี้หนูกลับรู้สึกขอบคุณที่ศูนย์หยาดฝน เขาไม่รับหนูในวันนั้น เหมือนโชคชะตาขีดเส้นมาให้เป็นอย่างนี้ หนูได้เรียนต่อได้รับโอกาส

หลายๆ อย่าง หนูสามารถปรับตัวให้เข้ากับการเรียนในร่วมหา’ลัยได้อย่างคนอื่น หนูมีเพื่อนหลายคน กลุ่มทั้งผู้พิการและคนปกติ เราได้เรียนรู้ที่จะปรับตัวเข้าหากัน หนูได้อยู่ชมรมเพื่อนผู้พิการของมช. ทำกิจกรรมเพื่อผู้พิการ เช่น ถ้ามีน้องพิการมาเรียน ก็ตัวให้น้อง ทำทางลาด เราทุกคนไม่ว่าผู้พิการหรือคนทั่วไปก็สามารถอยู่ร่วมกันได้ ด้วยมิตรภาพ”

ความตั้งใจในอนาคต

หลายคนอาจเกิดความสงสัยว่า จอยจะทำอะไรหลังจากเรียนจบ ในสังคมที่มีแต่การแก่งแย่งแข่งขัน ขนาดคนปกติยังตกงาน ส่วนคนพิการก็ถูกจำกัด

ให้ทำงานได้เพียงบางอาชีพ เล่นตลก ขายล็อตเตอรี่ อย่างนั้นหรือ? แล้วจอยล่ะ?

“ถ้าไม่มีธุรกิจของตัวเอง หนูก็อยากเป็นวิทยากรแนะนำให้กับผู้พิการและครอบครัวของเขาจากประสบการณ์ของเรา เช่น อะไรคือปัญหาของผู้พิการ ตอนแรกตอนที่หนูอยู่บ้าน หนูคิดว่าหนูเป็นผู้พิการ พอหนูได้คลุกคลีกับผู้พิการคนอื่น หนูได้รู้สึกว่าการที่เราไม่ใช่ว่าผู้พิการแต่เป็นสิ่งแวดล้อมรอบข้างที่พิการ ถ้าเรามีทางลาด มีลิฟต์ มีอะไรที่เอื้ออำนวยต่อผู้พิการ เราก็จะอยู่ได้ เมื่อก่อนหนูคิดว่า หนูเป็นผู้พิการไปไหนก็ไม่ได้ ต้องพึ่งคนอื่นตลอดเวลา พอหนูได้สัมผัสจริงๆ เราก็สามารถทำอะไรได้ปกติทุกอย่าง”

แต่ผู้พิการ ... แต่สังคม...

และสุดท้ายจอยก็ได้ฝากแง่คิดดีๆ ถึงการอยู่ร่วมกันในสังคมว่า

“สิ่งแรกที่คุณผู้พิการรู้สึกคือความกลัว กลัวที่จะต้องออกสู่โลกของความเป็นจริงโดยไม่มีพ่อแม่ คนสนิทคอยช่วยเหลือ ผู้พิการก็จะกลัวว่า เขาจะมองเราอย่างไร เราก็ไม่เหมือนคนอื่น เขาจะคุยกับเราไหม พอหนูได้ออกมาก็พบว่า คนในสังคมก็เป็นเหมือนกัน เขาก็ไม่กล้าคุยกับคนพิการ เหมือนกับเราอยู่กับคนละโลก เราก็มีความคิด จิตใจเหมือนกัน เราต่างกันแค่ภายนอก อย่างเช่นเพื่อนๆ ที่เรียนกับหนู พอเพื่อนได้คุยกับหนูเพื่อนก็บอกว่า เอ๊ะ! จอยก็สนุกสนานนะ ไม่เห็นมีอะไรแตกต่างกับเขาเลย อยากจะบอกว่าผู้พิการทุกคนไม่ได้มีอะไรแตกต่างจากคนทั่วไปเลย เพียงแต่เขามีข้อจำกัด

หนูอยากบอกครอบครัวผู้พิการว่า ควรให้ผู้พิการได้เรียนหนังสือ อย่างลัวการออกมาในสังคม ทุกคนสามารถดำรงชีวิตได้อย่างปกติค่ะ”

เราพาจอยมาส่งที่หน้าคณะของเธอ เธอเดินลงจากรถ ข้ามถนนและขึ้นอาคารไปเพียงลำพังอย่างมั่นใจ โดยที่ทักทายข้อเสนอว่าเราจะพาไปส่งจนถึงห้องกิจกรรม ถูกอย่างที่ว่าจอยว่า... เธอไม่ใช่ผู้พิการ แต่เป็นสิ่งแวดล้อมรอบข้างต่างหาก... ที่พิการ! ✨



17 note

ขอให้เรื่องราวของจอย เป็นแรงบันดาลใจสำหรับทุกคน ที่เกิดมามีร่างกายที่สมบูรณ์ แต่กลับมีความคิดน้อยใจในโชคชะตา ท้อแท้ ล้มหวัง และถูกความสามารถของตัวเอง

จะ 'กดดัน' กันไปถึง ไหน!?!?

ฉันไม่อยากกลับบ้าน เพราะฉันรำคาญเสียงบ่น...
ฉันชอบเก็บตัวอยู่ในห้องทั้งวัน
จะได้ไม่ต้องมีใครมายุ่งเรื่องของฉัน...
ทำไมถึงจะคบเพื่อนสนิทของฉันไม่ได้?
และทำไม..ต้องบังคับให้ฉันทำในสิ่งที่ฉันไม่ชอบ



'บ้าน' ควรจะเป็นสถานที่ที่อบอุ่นที่สุด กลับกลายเป็นที่ที่ 'น่าอึดอัด' มากที่สุด ในเมื่อเราหลีกเลี่ยงต่อการบังคับ ควบคุม หรือห้ามทำในบางสิ่งที่ขัดต่อความรู้สึกเราไม่ได้

แต่ทุกคนมีขีดจำกัดความอดทนที่ต่างกัน การที่เราปล่อยให้ความกดดันครอบงำจิตใจมากๆ อาจทำให้บางคนเครียดมากจนลุกลามไปสู่การป่วยทางจิตเวช หากคุณเป็นคนที่ยึดตัวเอง คุณควรรู้จักวิธีการกล้าเผชิญหน้ากับมัน

มนุษย์ทุกคน 'มีปัญหา'

ตอนที่คุณกำลังเสียใจสุดขีด ลองปรับมุมมองชีวิตใหม่ดีกว่า

อย่า! คิดว่าตัวเองเป็นคนโชคร้ายที่สุดในโลก
ลองนึกถึงคนที่ด้อยกว่าเรา
ไม่ว่าจะเป็นทางด้านร่างกาย
ฐานะ โอกาสในชีวิต

อย่า! เอาตัวเองเป็นศูนย์กลางของจักรวาล
สุขภาพจิตที่ว่า 'เอาใจเขา มาใส่ใจเรา' ยังสามารถปรับใช้ได้ทุกยุคสมัย

อย่า! ทำให้ตัวเองดูโง่ ลองส่งดูยายเพิ่งในกระจก ว่าดูดีซะที่ไหน! ผมก็ยุ่งตากับผม ลองตั้งสติและทำตัวเองให้สวยแบบฉบับสาว seventeen เหมือนเดิมดีกว่า

คำสารภาพ...จากลูก

แม่ของหนูสอบเข้ามหาวิทยาลัยของรัฐไม่ได้ เลยตั้งความหวังไว้ที่หนูซึ่งเป็นลูกสาวคนเดียวสูงมาก หนูก็ไม่ใช่ว่าคนที่ยืดหยุ่นอะไร หนูยังอยากไปเดินห้าง ดูหนังกับเพื่อน ซึ่งเวลากลับถึงบ้านก็จะโดนแม่ดุหาว่าไม่ตั้งใจ ก่อนที่จะไล่ให้ไปอ่านหนังสือ แต่หนูอ่านไม่รู้เรื่องหรอก มัวแต่ร้องไห้ หนูเกิดคำถามขึ้นในหัวว่า..นี่มันชีวิตของใคร? หนูจะทำไปเพื่ออะไร? ทุกวันหนูสอบเข้ามหาวิทยาลัยของรัฐได้สมใจแม่ แม้ว่าจะไม่ใช่คณะที่หนูอยากเรียนก็ตาม
-เมย์, 19 ปี*

ตอน ม.3 หนูเคยเป็นแฟนกับรุ่นพี่ที่โรงเรียน วันหนึ่งพี่เขาชวนหนูโดดเรียนช่วงบ่ายไปเล่นไอซ์สเก็ต คือแค่ไปเล่นไอซ์ 2 ชั่วโมงแล้วก็กลับบ้าน พ่อจับได้ว่าหนูโดดเรียนเลยสั่งให้หนูเลิกคบพี่คนนั้นแล้วถอดเข็มขัดฟาดหนูต่อหน้าทุกคนในบ้าน จนตอนนี้ยังมีรอยแผลเป็นที่หลังอยู่เลย
-โอ, 18 ปี*

บางอย่างที่เปลี่ยนไป...

เป็นธรรมชาติหากเราอยู่ในภาวะกดดันมากๆ จนเกิดความเครียด ร่างกายอาจแสดงออกถึงพฤติกรรมบางอย่างที่ผิดปกติไปจากเดิม ยกตัวอย่างเช่น...

- นอนไม่หลับ / นอนเยอะเกินกว่าปกติ
- กินเยอะ / กินอาหารไม่ลง
- เก็บตัว อยู่แต่ในห้อง ไม่ยุ่งเกี่ยวกับใคร
- หนีปัญหา / ติดเพื่อนมากขึ้น
- ปัสสาวะรดที่นอน

เข้าใจพ่อแม่

หากเราอยู่ในสถานการณ์ที่พูดไม่ได้ เกียงไม่ได้ แก้อะไรไม่ได้ เราลองมาทำความเข้าใจพ่อแม่กันดีกว่า
ว่าทำไมท่านถึงต้องกดดันเรา

ทำไม....

**ถึงได้เคียดแค้นเรา
เรื่องการเรียนนัก**

ท่านอาจเคยมีชีวิตที่ลำบากมาก่อน และหวังว่าคุณจะไม่เป็นอย่างท่าน โดยเชื่อมั่นว่า ‘การศึกษา’ จะเป็นตัวแปรที่สำคัญที่จะทำให้หลุดพ้นจากความแร้นแค้นยากจน

**ชอบเอาเราไปเปรียบ
กับ ‘ลูกเพื่อน’**

ถ้าเราได้ลองลงไปอยู่ในวงสนทนาของผู้ใหญ่ คงไม่มีใครคุยกันเรื่อง Ben 10 หรือกันดั้ม เพราะจะมีแต่การ ‘อัพเดท’ เรื่องลูก ประเด็นนี้เราจะเข้าใจดีเมื่อโตขึ้นและพบว่าบทสนทนาของแต่ละช่วงของชีวิตจะเปลี่ยนไปเรื่อยๆ เช่น พ่อเรียนจบคุยกันเรื่องทำงาน หรือพอมีแฟนก็คุยเรื่องแต่งงาน

**ชอบหาว่าเรา
‘บ้าดารา’**

แต่ละยุคสมัยก็มีแนวทางการชื่นชมศิลปินที่ต่างกันออกไป ถ้าลองเสิร์ช YouTube ดูรายการโลกดนตรีสมัยพ่อแม่เรา ยังหนุ่มยังสาว คุณจะไม่ได้ป้ายไฟแฟนคลับสักป้าย แต่กลับมีพวงมาลัยรับขึ้นหิ้งๆ สีเจิบๆ กับดอกกุหลาบมอบให้พี่แจ้ ดนุพล!!! เรื่องนี้ควรค่อยๆ อธิบายให้ท่านเข้าใจ

**ชอบหาว่าเรา
ใจแตก แต่งตัวปี
คบเพื่อนไม่ดี**

ผู้ใหญ่ที่เสพข่าวสังคมเยอะ มักมีความกังวลเกี่ยวกับภัยอันตรายที่เกิดขึ้นในสังคมเป็นพิเศษ ถ้าเราลองพิจารณาแต่ละข่าวให้ดี ก็จะพบว่า คนที่ถูกชักชวนไปในทางที่เสีย มักมีลักษณะคล้ายๆ กันคือ คบเพื่อนไม่ดี แต่งกายล่อแหลม ท่านเลยคิดว่าการดูดำอาจเป็นหนทาง ‘กันไว้ดีกว่าแก้’



ขอแค่สักคนที่เข้าใจก็พอแล้ว

พบนักจิตวิทยา

เมื่อมีปัญหา การไปพบนักจิตวิทยาอาจช่วยให้คุณพบทางออกที่ดีให้กับปัญหาที่กำลังเผชิญอยู่

**มีคนช่วยรุมมาพบพี่ป๊อด้วย
ตัวเองบ้างหรือเปล่า**

ที่เด็กมาเองก็มีบ้าง จะเป็นเด็กฝรั่งที่อยู่ในเมืองไทย เพราะการขอความช่วยเหลือแบบนี้ในต่างประเทศเป็นเรื่องธรรมดา แต่ก็มีผู้ปกครองพาน้องมาเอง เพราะเห็นความเปลี่ยนแปลงของลูก

ส่วนใหญ่คนไข้มีอาการอย่างไร

อาการซึมเศร้า (Depression Disorder) แต่อาจมีหลายๆ อาการเกิดร่วมกัน เช่น สารเคมีในสมองผิดปกติ ไม่สามารถปรับตัวได้ เกิดจากการเลี้ยงดูแบบไม่มีความยืดหยุ่นทางอารมณ์ พอไม่ได้อะไรก็จะผิดหวังง่าย

**ถ้าน้องที่มีปัญหา มาพบพี่ป๊อ
แล้วจะทำอะไรบ้าง (จะน่ากลัว
มั๊ยเนี่ย ???)**

ก็ต้องพูดคุยกับน้องก่อนว่ามีอะไรเกิดขึ้น แล้วทำในลักษณะครอบครัวบำบัดคุยกับพ่อแม่ว่า



พี่ป๊อ-พิสนิ แดงวัง
เป็นนักจิตวิทยาประจำ
ศูนย์วัยรุ่น โรงพยาบาล
สมิติเวชศรีนครินทร์

ปัญหาที่เกิดขึ้นคืออะไร อะไรที่จะต้องระวังเป็นพิเศษ จะโฟกัสที่ตัวน้องคนไข้ ให้เขาเกิดการเปลี่ยนแปลงจากภายใน อาจเริ่มโดยการถามว่าเขาทำอะไรได้ดี เขามีความภาคภูมิใจในตัวเองอย่างไร แล้วค่อยๆ ให้เขาปรับ นำจุดแข็งออกมา

แล้วต้องไปพบคุณหมอด้วยหรือไม่

ส่วนใหญ่ก็ไปหาหมอเพราะบางคนคาดหวังจากการมาโรงพยาบาลว่าต้องไปพบหมอ แต่ไม่ใช่ทุกกรณี บางคนที่ไม่อยากกินยา ก็พบแค่นักจิตวิทยา ก็ได้ค่ะ

ระยะเวลาการรักษานานแค่ไหน

ความสามารถในการคืนสู่สภาวะปกติของแต่ละคนไม่เท่ากัน อีกอย่างคือครอบครัว บางคนอาจจะดีขึ้นหรือไม่ก็ต่อต้านไปเลยก็มี ระยะเวลาคืออย่างต่ำ 3 เดือนที่คนจะเริ่มปรับเปลี่ยนพฤติกรรม แต่บางคนอาจใช้เวลาเป็นปีๆ

คำแนะนำจากพี่ป๊อ

**สำหรับคนที่มีปัญหาแต่ไม่กล้ามา
พบนักจิตวิทยา จะมีวิธีดูแล
ตัวเองอย่างไร**

- คิดว่าไม่มีปัญหาอะไรที่คงอยู่ตลอดไป มันจะมีการเปลี่ยนแปลงในตัวเองหรือได้รับการแก้ไข ให้คิดว่าทุกปัญหาจะเกิดขึ้นชั่วคราวเท่านั้น
- ต้องสร้างความเข้มแข็งทางอารมณ์ มองว่าอะไรคือสิ่งที่เราทำได้ในปัจจุบัน ก็ทำสิ่งนั้นให้ดีที่สุด มีหลายคนที่มีปัญหาแล้วไม่สามารถดำเนินกิจวัตรประจำวันได้
- หากทนไม่ไหวถึงขั้นที่ปรึกษา ไม่จำเป็นต้องคุยกับนักจิตวิทยาหรือคุณหมอก็ได้
- อย่ากลัวการมาพบนักจิตวิทยาหรือจิตแพทย์ ขอให้คิดว่าเป็นทางเลือกสำหรับคนที่ไม่มีทางออก*

lifestyle

**เฟรดดี้-เฟเดรีโก
วาซซานโล**

หนุ่มลูกครึ่งไทย-อิตาลี
วัย 23 ปี กำลังขึ้นปี 4 วารสาร
ธรรมศาสตร์ และยังมีผลงาน
เพลง South Side Phuket
ในอัลบั้มสโตนีฮอป
Welcome to the South
สังกัดค่ายไทเทเนียม



ห้องสดฮิป ของหนุ่มฮิปฮอป

ดูห้องสาว ๆ กันมาเยอะแล้ว วันนี้ seventeen ขอเปลี่ยน

บรรยากาศไปดูห้องหนุ่มฮิปฮอปสุดแนวกันบ้าง...ว้าว!!!

ห้องนอนสุดเนียบ ของหนุ่มแบดบอย

หลายคนคงแอบคิดว่าห้องนอนของหนุ่ม
แบดบอยลูกคนนี้จะดูเซอร์ หรือออกแนวๆ
แต่ที่จริงกลับไม่ใช่เลย

“ผมเป็นคนชอบสีครีม ก็เลยเลือกโทนสี
ส่วนใหญ่ของห้องให้เป็นโทนสีไม้ อ่อนๆ ครีมๆ
และเป็นคนชอบของโบราณกับลายหอยส์
เพราะผมว่าของพวกนั้นมีศิลปะอยู่ในตัวเอง
เวลาเพื่อนๆ มาเห็นห้องตอนแรกทุกคนจะแปลกใจ
แต่ก็จะชอบกัน โดยเฉพาะมุมโซฟาของหน้า
โทรทัศน์ เพราะตรงนั้นจะเป็นจุดโชว์ ที่รวมทั้ง
ของเก่าของใหม่มา믹ซ์แอนด์แมตช์กัน”

ของโชว์ที่ออกไอเดีย
ให้เพื่อนทำให้





มูมนี่ไม่ว่าใคร
มาเห็นก็ติดใจ

ตุ๊กตาไวนิลทอย
ตัวโปรด

เวคบอร์ดอีกหนึ่ง
กิจกรรมยามว่าง

ย้อนเวลาหาอดีต

ใครจะเชื่อว่ากิจกรรมสุดโปรดในวันว่างของหนุ่ม
สุดแนวคนนั้นคือการท่องโลกในอดีตผ่านตัวหนังสือ

“ปกติแล้วไม่ค่อยมีเวลาอยู่ในห้องสักเท่าไร
แต่ก็จะโยนหาที่นี้มาก เวลาว่างๆ ก็ชอบอ่าน
หนังสือ โดยเฉพาะพวกประวัติศาสตร์ เพราะผม
ว่าประวัติศาสตร์เป็นสิ่งที่น่าทึ่ง เป็นเรื่องจริง เป็น
สิ่งที่สะท้อนให้เห็นได้จากทุกวันนี้ และยังสามารถ
มองไปในอนาคตได้ว่าจะเป็นอย่างไงต่อ เหมือนกับ
รอยเท้าที่เกิดขึ้นแล้ว เราก็สามารถคาดคะเนได้ว่า
อนาคตรอยเท้าเหล่านั้นจะไปทางไหนได้ด้วย และผมจะ
ชอบศึกษาประวัติศาสตร์ไทยมากเป็นพิเศษ”

หนุ่มชอบ (ของ) เล่น

นอกจากของเก่าที่หนุ่มคนนี้ชื่นชอบแล้ว
ยังมีอีกอย่างที่เขาชื่นชอบและเก็บสะสมจน
เต็มห้องไม่แพ้กันนั่นคือ ของเล่น

“ผมชอบสะสมของเล่น โดยเฉพาะพวก
ไวนิลทอย คือมีเยอะจนคนที่มาทำ
ความสะอาดห้องให้บอกว่าห้องเด็ก

นอนหนังสือ
ตัวจริง!

ที่เขาเคยดูแล เด็กกว่าผมอีก ยังมีของเล่นไม่เยอะเท่านี้
เลย ซึ่งข้าวของทั้งหมดทุกชิ้นนี้ผมใช้เงินตัวเองซื้อ
เพราะเป็นความชอบส่วนตัวของเรา เลยไม่อยาก
รบกวนที่บ้าน และผมจะไม่กินเหล้า สูบบุหรี่ เลยเอา
เงินตรงนั้นมาซื้อของพวกนี้แทน ฉะนั้นทุกชิ้นก็จะมี
ความสำคัญกับผมหมดเลย เวลาเขาของ
พวกนี้มาแต่งห้องก็จะดูจากนิยายสาร
ญี่ปุ่นที่ผมซื้อประจำ ในนั้นก็จะมีสไตล์
บ้านที่เอาของวินเทจมาผสมกับของ
โมเดิร์น เช่น พวกไวนิลทอยหรือของที่เกี่ยวข้อง
สเกตหรือกีฬาเอ็กซ์ตรีมก็ตรงกับ
ห้องผมพอดี เลยเอาไอเดียตรงนั้น
มาปรับใช้”

เก๋บวกใหม่ ให้ลงตัว

ด้วยความชอบแต่งตัว เฟรตดี
จึงได้นำเอาการมิกซ์แอนด์แมตช์สี
มาใช้ในการแต่งห้องด้วย เลยทำให้
ห้องนี้ผสมผสานความเก่าและใหม่
ออกมาได้อย่างลงตัวสุดๆ

ใครว่ามีแต่ผู้หญิง
ที่บ้ารองเท้า

ตุ๊กตาที่
แฟนคลับ
ทำให้

นาฬิกาโบราณ
ของคุณพ่อที่เคยเสีย
เอามาซ่อมเอง
จนใช้ได้อีกครั้ง

วิทยุและกระติกน้ำร้อนอากาศที่เข้า
กันได้ดีกับสเกตบอร์ดสุดโมเดิร์น

รวมของเล่น
สุดรักสุดหวง

“ถ้าสังเกตจะเห็นว่าผมจะพยายามคุมโทน
สีห้องให้อยู่โทนเดียวกัน อาจจะมีบ้างที่คละๆ กัน
แต่ก็จะพยายามไม่ให้ต่างกันเยอะ เพราะถ้าโทนสี
ไปด้วยกันได้มันก็จะดูลงตัว แต่จริงๆ แล้วทุกอย่าง
มันอยู่ที่ตัวเราเอง ถ้าเราชอบสิ่งไหน ก็ไม่มีอะไรมา
บอกให้เราทำอย่างนั้นอย่างนี้ได้ อีกอย่างการศึกษา
reference ก็ช่วยให้เกิดแรงบันดาลใจ แต่สิ่งสำคัญ
ที่สุดคือถ้าเราแอบปี๊กับสิ่งไหน ก็ไม่มีใครมาว่าเรา
ได้หรอก ให้เอาตัวเองเป็นหลักเลย”



ปิดเทอมใหญ่ ได้เวลาเล่นลา...

แทนที่จะเล่นเน็ตยันดึก นอนอืดกินขนมหน้าจอกีวี ช้อปปิ้งไม่บันยะบันยัง
เราลองหาอะไรทำช่วงปิดเทอมให้ชีวิตมีสีสันกันดีมัย?

ติดตามความเคลื่อนไหว ของเหล่าคนดังทาง Twitter

dos & don'ts

ทวิตเตอร์เป็นอีกหนึ่งช่องทางที่จะช่วยให้คุณ
ติดตามความเคลื่อนไหวของเพื่อนๆ ทั่วหล้า หรือ
เซเลบริตี้คนดังจากทั่วโลกแบบอัพเดทสุด
เพียงแค่คุณสมัครสมาชิกของเว็บ และคลิกที่ Follow
ของคนที่คุณต้องการติดตาม แต่ถึงกระนั้น
คุณก็ต้องระวังการใช้ Twitter ให้ถูกทางด้วย

สิ่งที่ควรทวิต

- ✓ **บอกเล่าประสบการณ์ของตัวเอง** เกี่ยวกับเหตุการณ์
น่าประทับใจระหว่างปิดเทอม ว่าเราได้พบได้เห็นอะไรบ้าง
หรือกำลังจะไปทำอะไรแปลกใหม่
- ✓ **อัปเดตแหล่งกินแหล่งเที่ยว** หรือบอกโปรโมชันสุดคุ้ม ที่
เพื่อนๆ ควรไปลองสัมผัส ถ้าเราเคยไปที่นั่นมาแล้ว ก็อาจ
พิมพ์ความรู้สึกส่วนตัวสั้นๆ มาด้วยก็ได้
- ✓ **กระจายข่าวจากการ Retweet** “รีทวีต” คือการที่เราทวิต
ข้อความจากคนที่เราติดตาม แล้วเราเห็นว่าดูดีมีสาระให้ขึ้น
บนทวิตเตอร์ของเรา โดยที่เราไม่ต้องเสียเวลาพิมพ์ข้อความ
เหล่านั้นใหม่
- ✓ **ติดตามศิลปิน ดารา นักร้องที่คุณชื่นชอบ** คงจะไม่มีวิธีไหนที่
จะทำให้คุณได้ใกล้ชิดพวกเขาได้เท่านี้แล้วละ เพื่อความแน่ใจ
ได้ว่าเราได้ติดตามเซเลบิตีตัวจริง ก็ควรสังเกตเครื่องหมายถูก
สีขาวในวงกลมสีน้ำเงินในหน้าทวิตเตอร์ของเขานั่นเอง

อย่าทำ...อย่าทำ...

- ✗ **ไม่ควรใช้คำหยาบหรือคำโครมทวิตเตอร์** หากคุณ
มีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อน การพูดคุยกันซึ่งๆ หน้าเป็นสิ่งที่
ควรทำมากกว่า
- ✗ **อย่าใช้ตัวย่อและคำทักทายมากเกินไป** เพราะคน
ทั่วไปอาจไม่เข้าใจสิ่งที่คุณต้องการสื่อ หรือบางคน
ก็จะมองว่าข้อความของคุณมันช่างน่ารำคาญตา
เวลาอ่านจริงๆ
- ✗ **ไม่ทวิตข้อความบ่อยเกินไป** ประเภทอัปเดตกัน
ทุก 5 นาทีนี้ก็เกินไป ยิ่งไปกว่านั้น Tweeter จำกัด
การอัปเดตข้อความให้แค่ 1,000 ตัวอักษร ต่อวัน
เท่านั้น
- ✗ **อย่าบอกเรื่องราวส่วนตัวของคุณ** อย่างเช่น เบอร์
มือถือ บิ๊พพิน ที่อยู่ เพราะข้อมูลส่วนตัวเหล่านี้อาจ
ตกไปอยู่ในมือผู้ไม่ประสงค์ดีต่อคุณก็ได้



get lucky

แมวกวัก : แคล้วคลาดคนละข้าง ความหมายก็ไม่เหมือนเดิมแล้ว แมวที่ยกเท้าขวาขึ้นว่ากันว่าเรียกเงินทองและโชคลาภ แต่แมวที่ยกเท้าซ้ายขึ้น จะเป็นการกวักเรียกแขก เหมาะแก่การทำธุรกิจ

เพื่อความสบายใจเตรียมไว้ต้อนรับ เปิดเทอมใหม่บางคนก็ชอบใช้เวลาในการหาเครื่องรางดีๆ มาพกติดตัวไว้

หินนำโชค : ลองเช็กวัน เดือนปีเกิดของคุณว่าตรงกับหินชนิดไหน อาจหาหินชนิดนั้นมาเก็บไว้ในห้องนอนหรือเลือกเครื่องประดับที่ทำจากหินชนิดนั้นๆ

สาหลาลิ้นทอง : มีหลายคนเชื่อว่าไม่สลักรูปนกสาหลาลิ้นทองจะช่วยเพิ่มวาฬศิลป์ให้แก่ผู้ครอบครอง

เงินขวัญถุง : บางคนมีความเชื่อว่า ถ้าได้พกเหรียญหรือแบงก์หายากไว้ในกระเป๋าสดางค์จะช่วยเสริมโชค ลาภ หรือแม้แต่เหรียญที่เราเก็บได้ตามทาง

ตาข่ายดักฝัน

เครื่องรางความเชื่อของอินเดียนแดงในอเมริกาที่ใช้วัสดุธรรมชาติมาวางทำเป็นวงกลม ถักด้วยหนังสัตว์เป็นตาข่าย เชื่อว่าถ้าโชคร้ายเข้ามาถึงสถานที่ที่แขวนเครื่องรางจะถูกสกัดไว้ แล้วยังเป็นสิื่อนำโชคอีกด้วย

อยู่บ้านทั้งวัน...

ถ้าหากคุณไม่ได้มีโปรแกรมไปเที่ยวที่ไหน ลองหากิจกรรมทำอยู่ที่บ้านก็ได้นะ

- 1 ใช้เวลากับเพลงโปรด** ใครที่ชอบเพลงแนวแดนซ์ก็ลองฝึกเต้นตามไปด้วยก็ได้ หรือจะหัดร้องเพลงสำหรับไวซ์วอดอนปาร์ตี้ก็ไม่เลวนะ
- 2 พักผ่อนให้เต็มที่** อาจมีแอบงีบหลับกลางวันบ้าง แต่นั่นคือเหตุผลที่แท้จริงของการปิดเทอมที่ต้องการให้คุณชาร์จพลังให้เต็มที่
- 3 ถ่ายรูปเก็บไว้เยอะๆ** แล้วก็อัพขึ้นเฟซบุ๊กหรือพริ้นต์ออกมาทำเป็นโปสเตอร์ติดติดแถมปีส่งถึงเพื่อนคุยก็เก๋ไปอีกแบบนะ
- 4 ดูแลตัวเอง** กรำแดดกรำฝนมาตลอดภาคเรียนก็ควรพักผ่อนผิวพรรณของตัวเองบ้าง
- 5 มีความสุขแบบประหยัดที่บ้าน** ด้วยการเช่าดีวีดีมาดู หรือชมผ่าน YouTube ไม่เป็นการรบกวนเงินในกระเป๋าแน่นอน
- 6 ทำความสะอาดห้องนอน** หมดเวลาอ้างว่า “ยุ่งมากจนไม่มีเวลาจัดห้อง” แล้วละคะ ตอนนี้คุณมีเวลาเหลือเพื่อทำความสะอาด
- 7 ปลุกต้นไม้บ้าง** เพื่อจะได้เพิ่มความสดชื่นในบ้าน และจะช่วยทำให้คุณมีความสุขยิ่งขึ้นเมื่อได้เห็นต้นไม้เล็กๆ ของคุณค่อยๆ ผลิดอกออกผล



wakeboarding?

สาว ๆ คนไหนชอบความท้าทาย ก็ลองหาเวลาไปเล่นเวคบอร์ด อย่างมายด์-วิภากรัชนี เหลืองสุขฤกษ์ ดูนะคะ กีฬาน้ำประเภทนี้เป็นการเล่นผสมผสานกันระหว่างสกีน้ำ สโนว์บอร์ด และการเล่นเซิร์ฟเข้าด้วยกัน โดยผู้เล่นจะยืนบนบอร์ดกระดานเดียว และจะถูกลากไปตามสายเคเบิล คนที่เล่นเก่งระดับเซียนก็สามารถเพิ่มลีลา ตีลังกาม้วนหน้าหลังได้ตามชอบใจ กีฬานี้ช่วยกระชับแขนและขา แล้วยังสนุกและตื่นเต้น ผู้ที่สนใจสามารถไปเล่นตามบึงน้ำจืด เช่น บึงตะโก บางนา และ Thai Wake Park ย่านลำลูกกาได้ค่ะ

holiday hits

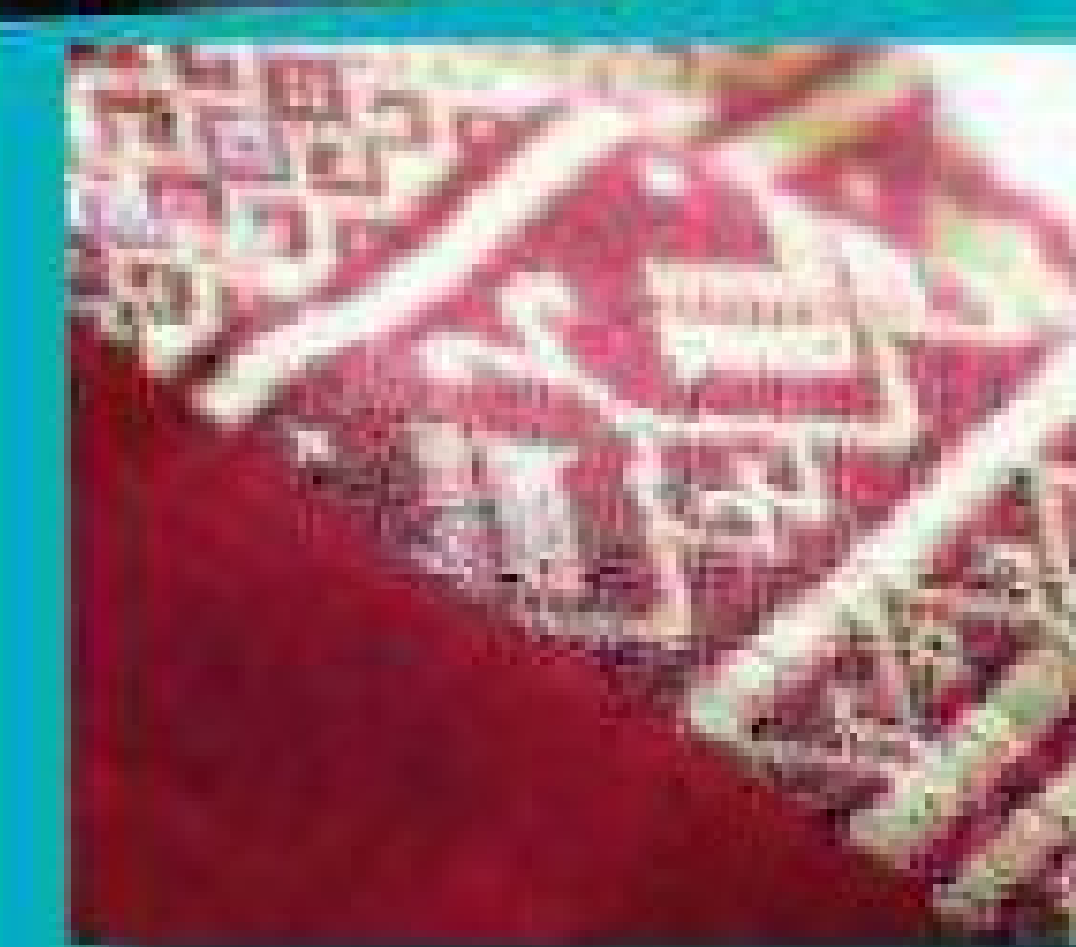
เบื่อมั๊ย? กับการที่จะต้องไปเที่ยวเดินตากแอร์ในห้าง ลองไปเที่ยวแบบอื่นบ้างดีกว่า

1. สัมผัสธรรมชาติ



รวมกลุ่มเพื่อนไปเที่ยวอุทยานแห่งชาติกันดีกว่า แล้วคุณจะพบว่าประเทศไทยมีธรรมชาติที่สวยงามกว่าที่คุณคิดเข้าไปดูรายละเอียดที่พักและการเดินทางได้ที่ www.dnp.go.th

2. ท่องเที่ยวเพื่อสัมผัสหมู่บ้านผ้าไหม



ในโครงการวิจัยการท่องเที่ยวเส้นทางสายไหมกลุ่มจังหวัดนครชัยบุรินทร์ ซึ่งชื่อโครงการก็มาจากชื่อ

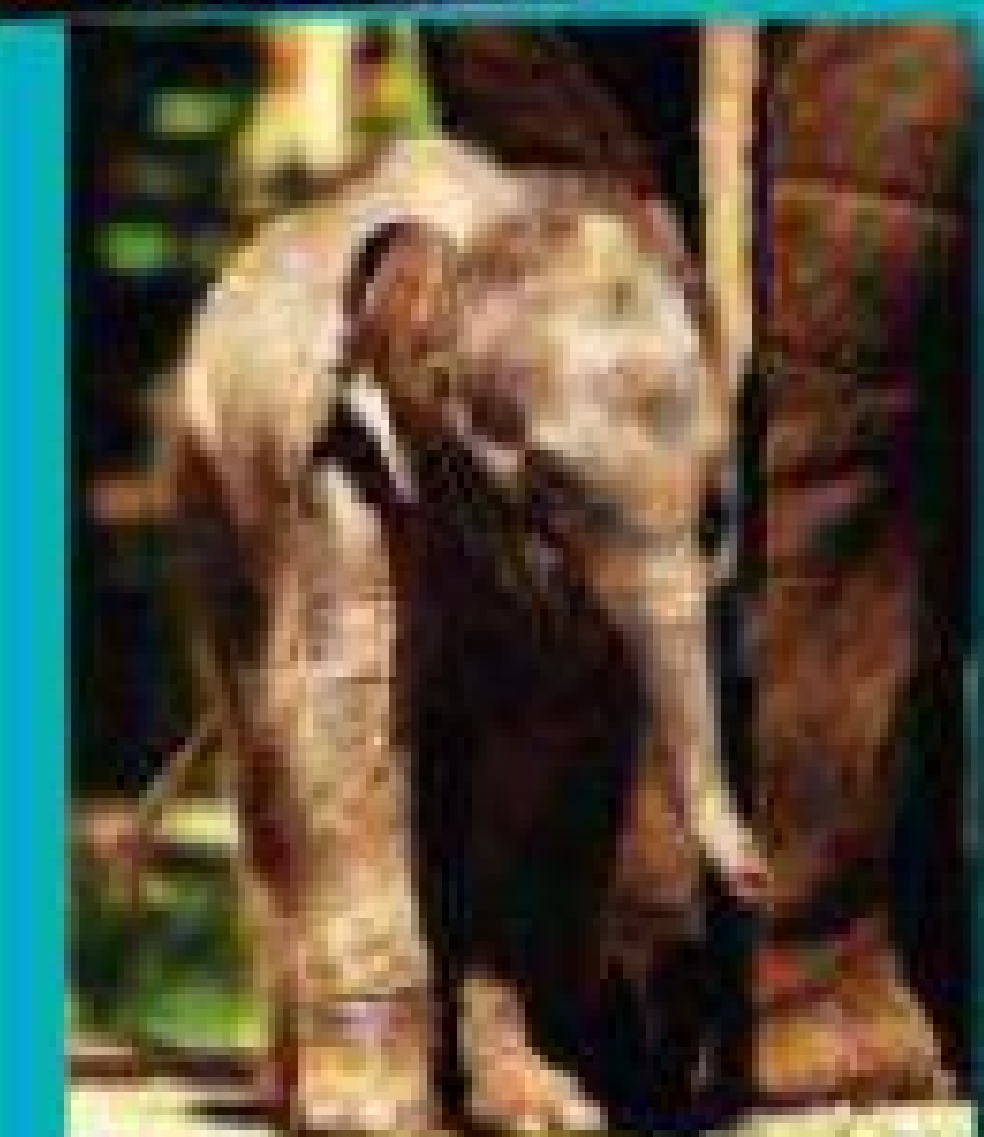
จังหวัดนครราชสีมา ชัยภูมิ บุรีรัมย์ และสุรินทร์ เราสามารถไปศึกษาขั้นตอนการผลิตไหม ทอผ้าไหม วิถีชีวิตชาวบ้าน ซึ่งบางบ้านก็จัดที่พักแบบโฮมสเตย์และจักรยานให้นักท่องเที่ยวเช่าด้วย สอบถามรายละเอียดได้ที่ www.nakhonchaiyaburin.net

3. เที่ยวทะเล



หน้าร้อนทั้งทีจะพลาดการไปทะเลได้อย่างไร ยิ่งเดี๋ยวนี้ตามหาดต่างๆ มีกิจกรรมให้ร่วมสนุกมากมาย ไม่ว่าจะเป็นพาราเซลต์ บานาน่าโบ๊ท เจ็ตสกี ส่วนคนที่อยู่ริมหาดทรายก็สามารถอ้อมอร่อยกับอาหารทะเลสดๆ หรือไม่กี่กิโลเมตรก็กับการนวดแผนไทยที่สบายสุดๆ เลย

4. คนรักสัตว์



ใครว่าการไปเที่ยวสวนสัตว์จะเป็นที่เบื่อเฉพาะเด็กๆ วัยรุ่นอย่างเราก็สามารถสัมผัสความน่ารักของสัตว์ต่างๆ ได้เหมือนกัน แล้วคุณรู้รึเปล่าว่าการที่คุณได้ไปสัมผัสชีวิตสัตว์โลกจะช่วยให้คุณมีจิตใจเบิกบานและอ่อนโยนขึ้นโดยไม่รู้ตัวเลยละ



สองสาวเพื่อนซี้กับช่วงเวลาดีๆ ริมชายหาด

5 กิจกรรมบนชายหาดที่น่าสนใจสำหรับสาว ๆ

- 1 ทำความสะอาดชายหาด** อย่าอายที่จะต้องเดินเก็บขยะ เพราะเป็นการสร้างค่านิยมใหม่ในการดูแลรักษาสภาพแวดล้อม
- 2 ศึกษาพืชและสัตว์ทะเล** อย่าละเลยสิ่งที่คุณเห็น ความสนใจใคร่รู้จะช่วยให้คุณเป็นผู้หญิงที่รอบรู้และมีเสน่ห์มากขึ้นเลยทีเดียว
- 3 ย่างบาร์บีคิวกับแก๊งเพื่อน** ยิ่งถ้าชายหาดที่คุณไปใกล้กับท่าเรือประมง คุณไม่ต้องเตรียมหมักเนื้อสัตว์ให้ยุ่งยาก เพราะอาหารทะเลจะสดอร่อยอยู่แล้ว ยิ่งถ้าคุณแม่ของใครมีฝีมือในการทำน้ำจิ้มซีฟู้ดสูตรเด็ด ก็ใส่ขวดเตรียมมาจากบ้านได้เลย
- 4 เล่นกีฬาชายหาด** ที่ฮิตๆ กันก็มีวอลเลย์บอล ขว้างจานบิน แต่คุณสามารถประยุกต์กีฬาบนบกทั่วไปมาเล่นชายหาดได้ อย่างเช่น วิ่งเปี้ยวบนหาด ตีกอล์ฟลงหลุมทราย
- 5 ทำศิลปะประดิษฐ์** ลองหาวัสดุธรรมชาติตามชายหาดมาสร้างงานศิลปะ เช่น ใยเม็ดทรายติดบนชิ้นงาน แต่สาว ๆ ไม่ควรเอาเปลือกหอยมาทำนะ เพราะคุณอาจจะขโมยบ้านเจ้าปูเสฉวนโดยไม่รู้ตัว

ปิดเทอมใหญ่คุณไปทำอะไรกัน



“นัดเพื่อนๆ ไป Chill out กันที่ทะเล แลว्ह์นิน หรือไม่กี่กระบี่ ไปดำน้ำตื้น อาบแดด กินอาหารทะเล ที่ชอบทะเลเพราะมันผ่อนคลายดีค่ะ ไม่ต้องคิดอะไรมากปล่อยตัวตามสบาย แต่ซัมเมอร์นี้ว่าจะไปเข้าคอร์สเรียนเพื่อหาประสบการณ์ใหม่ๆ เช่น เรียนเต้น เรียนวาดรูปค่ะ”

-พิน, 19 ปี สังคมสงเคราะห์

“ทำกิจกรรมที่ตัวเองชอบคือชอบถ่ายรูปและไปเที่ยวตามที่ต่างๆ ค่ะ หรือไม่ก็ทำงานจ๊อบเล็กๆ ที่ตัวเองสนใจ เช่นเป็นเอ็กซ์ตรีมงานโฆษณา เพื่อจะได้เป็นการฝึกฝนตัวเองไปด้วย”

-แก้ม, 23 ปี นิเทศฯ



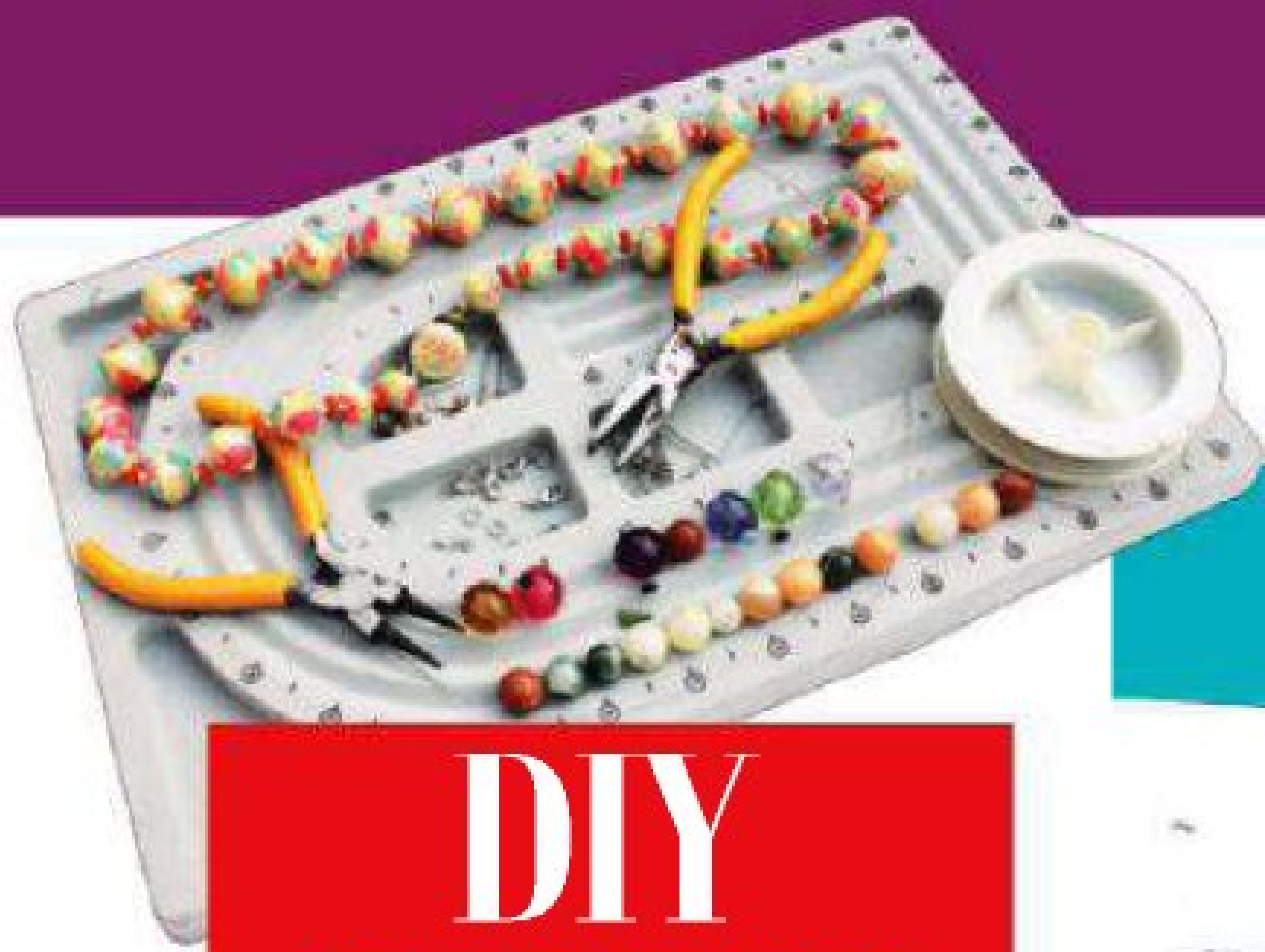
“ปิดเทอมมักจะไปออกค่ายพัฒนาชุมชนกับเพื่อนๆ แบบสร้างหรือบูรณะห้องสมุด สัมพันธ์ชุมชน วิเคราะห์ปัญหาทางสังคมที่ในสังคมนั้นมีอยู่ ไปครั้งละประมาณ 1 สัปดาห์ แล้วก็มีส่วนพิเศษค่ะ”

-กลอย, 20 ปี รัฐศาสตร์

“ไปต่างจังหวัดกับเพื่อนๆ ค่ะ แล้วก็ทำอะไรที่ไม่เคยทำ ล่าสุดไปกระโดดบันจี้จัมพ์ที่พัทยามา ดูแลตัวเอง เปลี่ยนทรงผม เปลี่ยนสีผม เข้าฟิตเนสหาสูตรทำหน้าใสจากธรรมชาติ ในนิตยสาร หรือทำออกกำลังกายมาตัดเก็บไว้ค่ะ”

-ปุม, 20 ปี วารสารฯ





DIY corner

ได้เวลาที่สาว ๆ
จะเป็นเสื้อคลุม ซ้อมความเป็น
แม่บ้านแม่เรือนแล้วละ



1. พิกทำอาหาร อาจไปเข้าคอร์สสั้น ๆ เรียนทำอาหาร หรืออาจเพิ่มความน่ากิน ด้วยการตกแต่งด้วยอุปกรณ์ทำข้าวกล่อง ลวดลายน่ารัก ให้อาหารจานนี้ของคุณ พิเศษสุดๆ ไปเลย

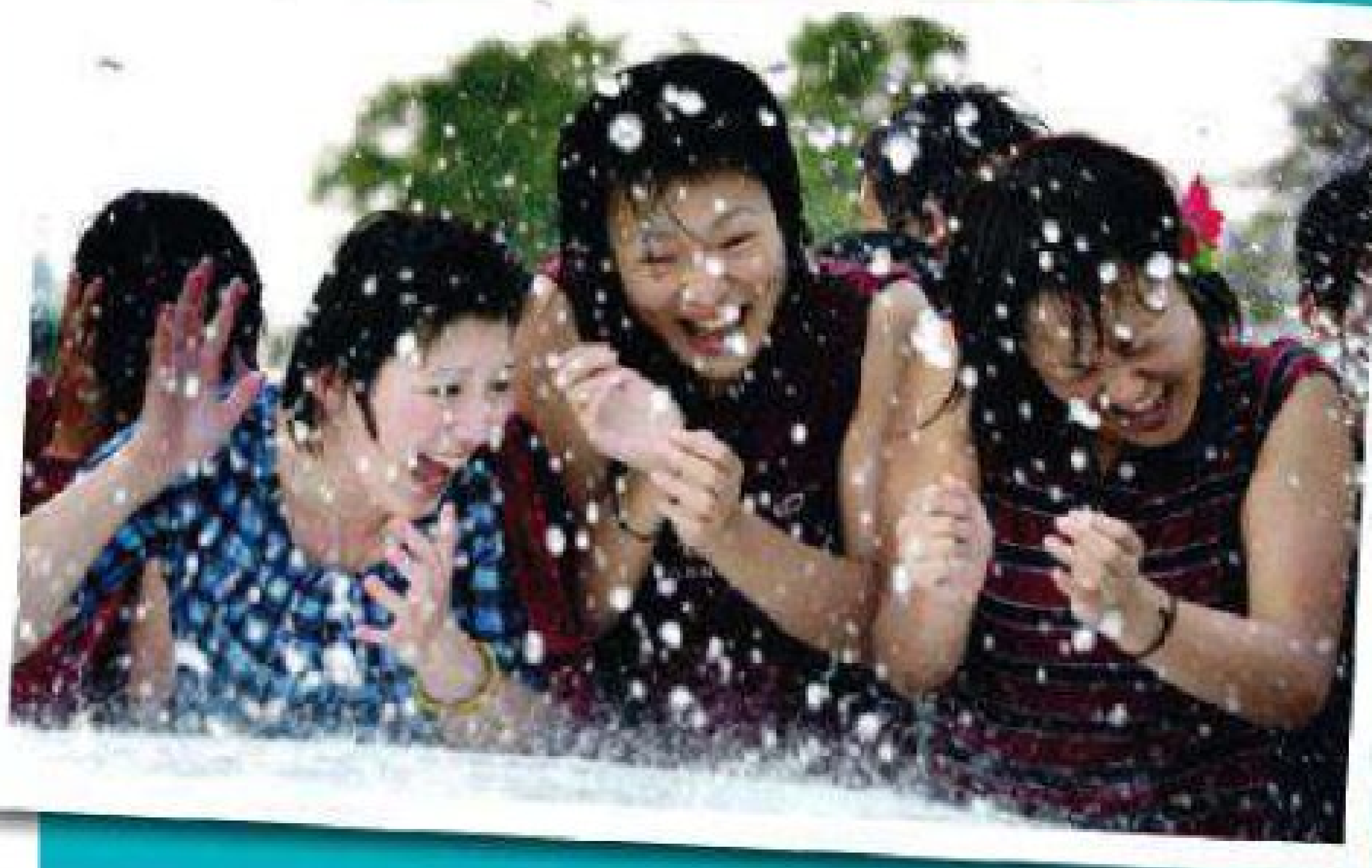
2. ทาสีห้องนอนใหม่ เปลี่ยนบรรยากาศห้องนอนบ้าง คุณอาจจะ เพ้นท์ลวดลายที่คุณชอบสร้างให้เป็นห้องนอนสไตล์คุณ ห้องเดียวในโลก

3. ทำเครื่องประดับด้วยตัวเอง ลองหาเวลาไปเดินแถวสำเพ็ง พาหุรัด ซ้อ ลูกปัด ลูกไม้ มาทำเครื่องประดับ แต่ถ้าใครมีความสุขกับการทำมาก ก็ลองเอาไปขายทางอินเทอร์เน็ต เป็นการสร้างรายได้ อีกทาง

4. ซ้อมแซมและตกแต่งเสื้อผ้า ถึงเวลาที่คุณจะรื้อเอาเสื้อผ้าที่มีรอยขาด กระดุมหลุด ซิปแตก ออกมาซ่อมให้ดี เหมือนเดิมแล้วละ ถ้าใครมีหัวด้านแพชั่น ดีไซน์ ก็อาจตัดแต่งให้เสื้อตัวเก่าของคุณ กลายเป็นเสื้อตัวใหม่

5. Format คอมพิวเตอร์ ได้เวลาตรวจสุขภาพประจำปีคอมพิวเตอร์โน้ตบุ๊กของคุณ แล้วละ อย่าลืมนะ ว่าคุณใช้งานเขาทั้งหมดม ยังไงก็ต้องมีเจ็บมีป่วยบ้าง อัปเดตโปรแกรม ตรวจเช็กไวรัส ของคุณบ้างก็ดีนะละ

splash time!



ถึงเดือนเมษายน ไม่พูดถึง การเล่นสงกรานต์ไม่ได้แล้ว seventeen เลยรวบรวม ไฮไลต์เด็ดของสงกรานต์ แต่ละที่มาฝากกัน ใครใกล้ ที่ไหนก็ไปกันได้เลยจ้า หรือ ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.songkran.net

ที่ไหน

เชียงใหม่

สุโขทัย

กรุงเทพมหานคร

อยุธยา

สุพรรณบุรี

พระประแดง สมุทรปราการ

นครศรีธรรมราช

ภูเก็ต

หาดใหญ่ มิตรไมตรีสงกรานต์

ประเพณีสงกรานต์ จังหวัดชลบุรี

ถนนข้าวเหนียว ขอนแก่น

นครพนม

หนองคาย

มีอะไร

เล่นน้ำสงกรานต์รอบคูเมือง ที่ใครๆ ที่เคยมาแล้วต่างพูดเป็นเสียงเดียวกันว่า “สนุกมากกก...”

ชมบรรยากาศสงกรานต์ปีใหม่ไทยโบราณ ในเมืองมรดกโลก

คงหนีไม่พ้นถนนข้าวสาร หรือลองไปถนนอื่นๆ เช่น สุทธิสาร โชคชัย 4 ถนนจันทร์ ก็สนุกไปอีกแบบ

ใครที่อยากเล่นน้ำสงกรานต์กับช้างไทยใจดี ก็มาที่นี่ได้เลย

คนสุพรรณพร้อมต้อนรับคุณด้วยบรรยากาศที่เป็นมิตร

ชมการละเล่นพื้นบ้านและเล่นน้ำสงกรานต์แบบชาวไทย รามัญ โดยที่นี่จะจัดงานสงกรานต์หลังจากที่อื่น 1 สัปดาห์

นอกเหนือจากการเล่นน้ำ ยังมีพิธีโล้ชิงช้าตียมปวายที่หา ดูได้ยากแล้ว ยังมีขนมจีนให้กินฟรีด้วย (จ้าว!!)

เล่นน้ำสงกรานต์หาดป่าตอง ท่ามกลางธรรมชาติสวยงาม ของเกาะภูเก็ต

เปลี่ยนบรรยากาศมาเล่นน้ำสงกรานต์ในยามค่ำคืนกันบ้าง

มีแข่งเรือกระทะและการเล่นน้ำสงกรานต์ “อุ้มสาวลงน้ำ”

พบการเล่น Human Wave คลื่นมนุษย์ที่ยาวที่สุดในโลก พร้อมมาน้ำพุ

เล่นน้ำสงกรานต์บนถนนข้าวปุ้น

เล่นน้ำสงกรานต์ สืบสานวัฒนธรรมลุ่มน้ำโขง ๓ ชาติ

ร้านอร่อยของสาวช่างเลือก

ไม่ใช่แค่บรรยากาศดูดีมีสไตล์น่านั่ง อาหารก็ต้องถูกปาก เร็ดเรื่องการครีเอทด้วยจะ *

POLKA DOT CAFÉ

คาเฟ่ลายจุดสะดุดตา เห็นปุ๊บตกหลุมรักปั๊บ ร้านเล็กกะทัดรัดแต่เต็มอิ่มไปด้วยเมนูรสเลิศในสไตล์ Fusion & Comfort Food ซึ่งเน้นและใส่ใจเรื่องสุขภาพ จานแรกแนะนำเมนูเบาๆ Polka Dot Chef's Salad มิกซ์สลัดที่จับอโวคาโด เห็ดย่าง เบคอน และกุ้งมาปรุงจนได้จานอร่อยไม่จุอีก แบ่งพุงไว้ให้กับ Tuna Steak ทูน่าหมักเครื่องเทศ

Tuna Steak
ทูน่าเนื้อแน่น
310 บาท

Polka Dot Chef's Salad
น้ำสลัดเข้มข้น 190 บาท

Virgin Strawberry Mojito

ดื่มชื่นใจคลายร้อน อร่อยกับสตอร์วเบอร์รี่ ลูกโตเต็มๆ คำ 200 บาท

และจากก่อนนำไปย่างไฟเบาๆ เสิร์ฟพร้อมผักโขม ผักเนยและพาสต้า แล้วจบท้ายด้วย Vanilla Bean Panna Cotta หอมหวานไม่เลี่ยน อร่อยจนไม่อยากแบ่งใครเลยจริงๆ

Vanilla Bean Panna Cotta โห้เมตเบเกอร์ ที่ใครๆ ก็เลิฟ 140 บาท

17
NOTE

ที่ตั้ง : Aree Garden

ซอยอารีย์สัมพันธ์ 11 พหลโยธิน 5

เปิด : อังคาร-ศุกร์ 17.00-01.00 น. เสาร์-อาทิตย์ 11.00-01.00 น. โทร. : 0-2617-3204

GOOD ENUFF TO EAT

ร้านนี้ตกแต่งแบบเรียบๆ สบายตา มีโซฟาให้นั่งนอกให้นั่งเฮฮาไปกับเพื่อนได้บรรยากาศเหมือนอยู่ใน



บาร์บีคิว ribs
200 บาท



สปาเกตตีเส้นดำ ผักโขม 280 บาท

สวนหลังบ้าน ส่วนอาหารออกแนวจัดจ้าน ถูกปากคนไทย ถูกใจต่างชาติ 4 เมนูเด่นชวนน้ำลายสอ ได้แก่ บาร์บีคิว ribs ซีโรง หมูต้มกับเครื่องเทศให้นุ่ม จนแทบไม่ต้องเคี้ยว รวดรส บาร์บีคิว เสิร์ฟพร้อมเฟรนช์ฟรายส์ไปซี

สปาเกตตีเส้นดำผัดกับผักโขมและน้ำซอสจากล็อบสเตอร์เพิ่มรสชาติให้น้ำดื่มลงขึ้นไปอีก อีกจานเป็นปลาหิมะกะเพรากรอบ ที่เพิ่มสีสันให้กับเมนูผัดกะเพราแบบเดิมๆ และเอาใจคนชอบกินเผ็ดด้วยสไปซี่แซลมอนรสจัดจ้าน ส่วนคนชอบสดวกหัก

พลาดเมนูสดวกหักหนึ่งเดียวของร้าน สดวกเนื้อแองกัส เนื้อคุณภาพนำเข้าจากออสเตรเลียเชียวนะ

สไปซี่แซลมอน
190 บาท



ปลาหิมะกะเพรากรอบ
280 บาท

17
NOTE

ที่ตั้ง : ชั้นใต้ดิน

อาคาร เอท ทองหล่อ

เรสซิเดนซ์ ทองหล่อ

ซอย 8

เปิด : ทุกวัน 11.00-24.00 น.

โทร. : 0-2713-8342

HIDDEN STUFF



ยามเย็นอยากชวนเพื่อนฝูงหรือหวานใจหลบความวุ่นวายมาเอนตัวอิงเบาะนั่งสบายๆ ท่ามกลางสนามหญ้าตัดหญ้าที่เขียวสด อาหารเป็นแนว มิกซ์ แอนด์ แมตช์ ที่นำเมนูธรรมดาๆ มาครีเอทใหม่ โดยจับคู่กับของที่ไม่มีใครนึก



มีลาบมีด้งค์ 142 บาท

สปาเกตตีเส้นดำทะเล 200 บาท

พานาคอตต้ามิกซ์เบอร์รี่ 132 บาท



ว่าจะเอามากินด้วยกันได้ อย่างมีลาบมีด้งค์ซึ่งแทนที่จะกินกับข้าวเหนียวก็เปลี่ยนเป็นข้าวตังทอดกรอบ ส่วนไก่ทอดข้าวเหนียวยัดไส้ แปลงโฉมจากข้าวเหนียวธรรมดา

มาเป็นข้าวเหนียวกะทิ ยัดไส้ไก่หยองห่อแผ่นปอเปี๊ยะทอด อร่อยไปอีกแบบ สปาเกตตีเส้นดำทะเล ก็เอาอาหารทะเลสดมาผัดขึ้นมา แซ่บแบบไทยๆ อิมของควาจี๊ดๆ มาด้วย พานาคอตต้ามิกซ์เบอร์รี่ หวานชื่นใจ

ที่ตั้ง : ซอยเอกมัย 22
เปิด : 16.30-24.00 น.
โทร. : 0-2713-2162 หยุดวันอังคาร

17
NOTE

ไก่ทอดข้าวเหนียวยัดไส้ 142 บาท

ระเบียบทะเล

เรากำลังนั่งอยู่บนโต๊ะไม้ขาว สะอาดตาบนระเบียงที่ทอดยาวริมน้ำเจ้าพระยา เบื้องหน้าเราเต็มไปด้วยจานอาหารทะเลหน้าตาน่ากินและได้รับการรันตีว่าฮอตฮิตที่สุดทั้ง 3 จาน ไม่ว่าจะเป็นปูผัด



ห่อหมกรวมมิตรทะเลย่าง 120 บาท



หอยชักตีนเผา 120 บาท

ซอสไข่เค็มรสกลมกล่อม กุ้งราดซอสมะขาม รสจัด อร่อยเข้มข้น และผัดข้าวเกาะรวมมิตรทะเลที่ดกเอาๆ จนหมดจานไม่รู้ตัว นอกจากนี้ยังมีหอยชักตีนเผา เคี้ยวหนึบหนับ รวมถึงห่อหมกรวมมิตรทะเล สุดท้ายต้องเติมความหวาน

ปูผัดซอสไข่เค็ม (ราคาตามน้ำหนักปู)

สักหน่อยด้วยสตอร์วเบอร์รี่ ลอยแก้ว หวานอมเปรี้ยวดับควาจี๊ดจริงๆ



สตอร์วเบอร์รี่ลอยแก้ว 40 บาท



กุ้งราดซอสมะขาม 200 บาท

17
NOTE

ที่ตั้ง : จรัญฯ 86/1
เปิด : 10.00-23.00 น.
โทร. : 0-2707-9137

สดชื่น...ได้น้ำได้น้ำ

ร้อนนี้มาดับกระหายคลายร้อนกันด้วย
น้ำผลไม้ที่มาพร้อมเนื้อ
ให้เคี้ยวกุกกับ...อร่อย
ไม่ซ้ำแบบกันสักขวด *

น้ำบลูเบอร์รี่ freshie
ราคา 79 บาท

กาโต: น้ำลิ้นจี่ผสม
วุ้นมะพร้าว
ราคา 10 บาท

น้ำส้มผสมเนื้อส้ม
มินิพเมต พัลพี
ราคา 18 บาท

Gourmet
น้ำแก้วมังกรแดง
รสใบเตย ราคา 48 บาท

น้ำมะพร้าวอ่อนพร้อมเนื้อ
มะพร้าว ตรา Exotic Food
ราคา 40 บาท

วุ้นทางจระเข้ผสม
น้ำแอปเปิ้ล ตรา Exotic
Food ราคา 50 บาท

วีเฟรช น้ำหวานกลิ่น
น้ำผึ้งผสมเม็ดแมงลัก
ราคา 36 บาท



Sheraton

A Warm Welcome from

Sheraton Pattaya Resort

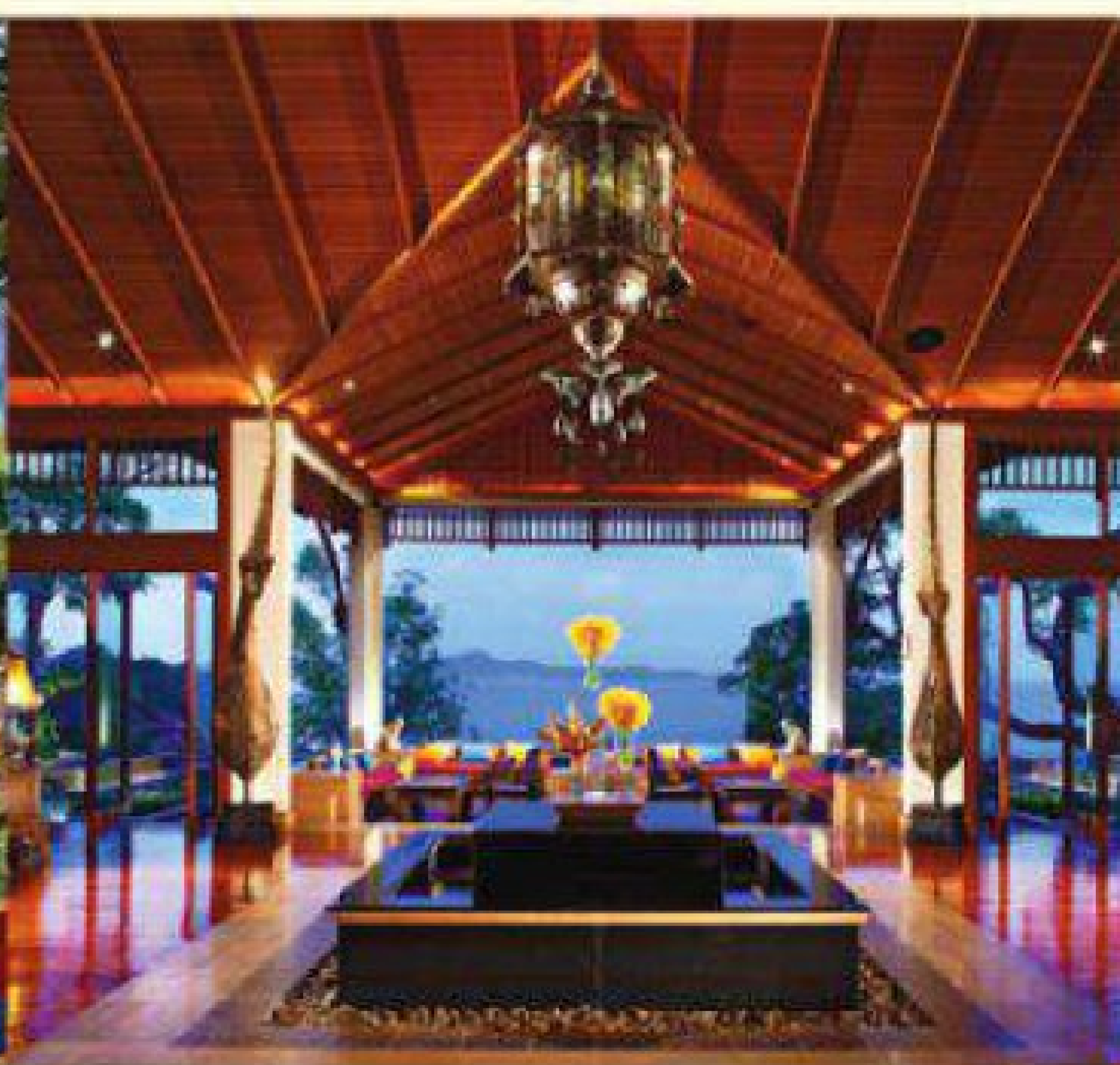
Discover the Majestic Views of the Gulf of Siam

Unsurpassed Views

Located on a cliff headland South of Pattaya, the resort offers world-class facilities, including three distinctively-landscaped swimming pools and a private beach.

A New Sense of Arrival

With spectacular views over lush gardens to the ocean, the sumptuously Thai, open-sided lobby is a delightful rendez-vous where checking in is a charming and effortless experience.



Guest Rooms

Bright and comfortable, all of our guest rooms are spacious – 45 sqm in size featuring modern amenities with beautiful Asian contemporary design and spacious balconies.

World Class Dining

Three unique restaurants and a stylish lounge offer tantalizing cuisines from around the globe. Settings range from beach casual to sophisticated dining experiences and all complemented by unforgettable ocean views.

SHERATON PATTAYA RESORT

437 Phra Tamnak Road, Pattaya, Chonburi 20150

t — 66 (0) 3825 9888 f — 66 (0) 3825 9899

e — sheraton.pattaya@sheraton.com

sheraton.com/pattaya

หรรษาหลังเลนส์

เดือนนี้เอาใจคนจะไปเที่ยว พร้อมอัพเดทกล้องรุ่นใหม่น่าซื้อ

และเทคนิคอัพฝีมือถ่ายภาพให้แพรวพราวยิ่งขึ้น *



LUMIX GF2

ฟังก์ชันระดับมือโปรแต่ใช้งานง่ายจัง ถอดเปลี่ยนเลนส์ได้และมีแฟลชในตัว หน้าจอรอบแบบสัมผัส LCD 3 นิ้ว ความละเอียด 12.1 ล้านพิกเซล จะภาพนิ่งก็สวย อัดวิดีโอก็ชัดแจ่มแจ๋ว รองรับภาพนิ่งระบบ 3 มิติด้วย แกรมสนุกกับการสร้างสรรค์ภาพด้วยโหมด My Color มีให้เลือก 3 สี ดำ ขาว และสีเงิน
ราคา 25,590 บาท

PENTAX OPTIO NB1000

กล้องที่ออกมาเพื่อสยบความเขินของช่างภาพมือโปรตรงที่ดีไซน์ใจจะแถมเลโก้ด้านหน้าตัวกล้องยังสามารถปรับเปลี่ยนต่อเติมได้อย่างอิสระ ความละเอียด 14.1 ล้านพิกเซล บันทึกวิดีโอก็ได้ มีให้เลือก 2 สี สีขาว-โมโนโทนกับสีเขียว-ซาฟารี เอามาให้ดูกันเป็นสีสัน ใครอยากได้คงต้องฝากเพื่อนฝูงหิ้วมาให้แล้วละ ราคาตกประมาณ 8,000 บาท



แค่หยิบขึ้นมา
แบะเป็นใคร
ก็ต้องทลิว!



NIKON COOLPIX P300

ถ่ายได้ภาพกว้างแล้วยังซูมได้ 4.2 เท่า รุ่นนี้มีโหมดวัดแสงให้เหมาะกับสถานการณ์ ชัดไม่ได้อะไรก็ลูกเล่นอย่างเอฟเฟกต์ตกแต่งภาพทั้งก่อนและหลังถ่าย คุณสมบัติช่วยตัดสินใจ ไล่เรียงกันตั้งแต่ความละเอียด 12.75 ล้านพิกเซล จอ LCD 3 นิ้ว รูปทรงสวยคลาสสิก ราคาประมาณ 11,000 บาท

หวานแบบเท่าๆ

ใครว่าช่างภาพมือโปร
จะต้องแบกแต่อุปกรณ์
สีดำเสมอไปละ

กระเป๋าใส่กล้อง
Mars Digital Camera
จาก ZeenZone
ราคา 1,990 บาท

Environ Power
แท่นชาร์จถ่านสีขา
จาก Betrend
ราคา 1,350 บาท

เคสใสไม่สำหรับรุ่น
Diana Mini จาก Loft
ราคา 2,500 บาท

Card reader
ลาย Hello Kitty
จาก Betrend
ราคา 1,990 บาท

กระเป๋าน้องใส่กล้อง
พร้อมสายสะพาย จาก
Loft ราคา 1,500 บาท



tips

มือโปรถูกใจแล้วก็น่าจะสวย
แค่โทนก็อยู่ที่ฝีมือแล้วละ
เรามีเทคนิคถ่ายภาพบุคคล
ฉบับรวบรัด จัดมาให้แบบเน้นๆ

เทคนิค 1 ไฟฟ้าดวงตา ตาเป็นส่วนที่แสดงอารมณ์ของภาพ ต่อให้ในภาพส่วนอื่นของภาพไม่ชัดแต่ถ้าดวงตาชัดก็ได้ไปแล้ว 1 คะแนน

เทคนิค 2 วางองค์ประกอบให้ดี สิ่งสำคัญคืออย่าตัดกรอบตรงข้อต่อต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น ข้อศอก ข้อมือ เอว หัวเข่า ข้อเท้า ดูแล้วเหมือนแบบแขนขาขาด

เทคนิค 3 คุยกับแบบให้ชัดเจน ถ้าอยากได้ภาพแบบไหนต้องคุยกับแบบให้เคลียร์นะจ๊ะ และปล่อยให้เขาเป็นเขา การถ่ายภาพบุคคลที่ดีคือการดึงความเป็นตัวตนของแบบออกมาให้ได้

เทคนิค 4 คุมแสง อย่าเพิ่งทำตาโต ให้อิโหยากจัง ง่ายๆ เลยนะ พยายามให้แสงเข้ามาด้านเดียว เรียกว่า Window light จะให้แสงเข้ามาด้านข้างหน้าตาประตู หรือช่องกำแพงก็ได้ เพื่อให้แสงเข้ามาที่ด้านข้างของตัวแบบ จะช่วยให้ภาพบุคคลดูน่าค้นหา

เทคนิค 5 ถ่ายย้อนแสง วิธีแก้ไขหน้าดำคือ ยิงแฟลชเติมแสงให้กับใบหน้า หรือใช้รีเฟล็กซ์ จะช่วยให้ได้แสงที่นุ่มและมีมิติมากกว่าใช้แฟลชธรรมดา

เทคนิค 6 ถ่ายกับฉากให้สวย จากที่เคยๆ ให้แบบอยู่ตรงกลางภาพ ลองเปลี่ยนเป็นให้ยืนอยู่ด้านซ้ายหรือขวาของกรอบ จะช่วยให้เห็นฉากหลังและตัวแบบได้ครบ ดูไม่น่าเบื่อด้วยละ



RETREAT
KOH SAMUI

WORLDWIDE WOW. NOW KOH SAMUI.

SOON: AUSTIN BALI-SEMINYAK BANGKOK GUANGZHOU LONDON NEW YORK PARIS ST. PETERSBURG

+66 77 915999

WHATEVER/WHENEVER®

WHOTELS.COM/KOHSAMUI

spg.
Starwood
Preferred
Guest

W MERIDIEN

W LOFT

THE LUXURY COLLECTION

WESTIN

FOUR POINTS



HELLO KITTY

รวมฮิตคิดต๊ัง !!

เรื่อง : อಿನะโฮะ

สอบวัดระดับแฟนพันธุ์แท้ คิดต๊ัง

ประเทศที่มีการสอบวัดระดับมากที่สุด เห็นจะหนีไม่พ้นประเทศญี่ปุ่น ไม่ว่าจะเป็นสอบวัดระดับความรู้ภาษาอังกฤษ (สอบกันจัง) แต่พูดได้ไม่ได้ อีกเรื่องหนึ่ง) ความชำนาญด้านคอมพิวเตอร์สารพัดโปรแกรม ความรู้ทางธุรกิจ และอื่นๆ อีกมากมาย

แต่ที่แน่ๆ เมื่อปีที่แล้ว ตอนที่ฮัลโหล คิดต๊ัง ฉลองครบรอบวันเกิด 35 ปี มีการจัดสอบวัดระดับความรู้เกี่ยวกับคิดต๊ัง และได้รับการตอบรับเป็นอย่างดี ปีนี้ Sanrio ก็เลยจัดอีกเป็นรอบสองในเดือนนี้ ซึ่งตรงกับวันอาทิตย์ที่ 3 เมษายน งานนี้คนที่รู้ตัวว่าเป็นแฟนพันธุ์แท้คิดต๊ังต้องไปประลองฝีมือดูหน่อย

กติกาก็ไม่ยากเกินความสามารถสำหรับคนที่เป็แฟนพันธุ์แท้คิดต๊ังตัวจริง เพียงแค่เสียค่าสมัคร 500 เยน แล้วไปที่สวนสนุก Sanrio Puroland (ค่าเข้าแยกต่างหาก) ซื้อสอบมีเพียง 25 ข้อ จำกัดเวลา 20 นาที ผู้ที่ทำคะแนนได้สูงสุด จะได้เข้าสอบรอบตัดสินในวันเดียวกัน

สำหรับผู้ชนะเลิศ จะได้รางวัลห้องพักคิดต๊ัง 2 คืน 3 วัน สำหรับ 2 ท่าน ที่โรงแรมแกรนด์ ไฮไล เมืองเกาสง ประเทศไต้หวัน ส่วนอันดับรอง จะได้รางวัลตัวห้อยพักคิดต๊ังสำหรับ 2 ท่าน ที่เบ็บป่วน รอยัลไฮเต็ลในเขตโออิตะ ซึ่งเป็นเมืองท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงของประเทญี่ปุ่น พร้อมตัวเข้าสวนสนุกฮาร์โมนีแลนด์ สวนสนุกอีกแห่งของ Sanrio รางวัลใหญ่อย่างนี้คงต้องเตรียมตัวสอบกันอย่างเต็มที่ แน่จนประเทศนี้เค้าพร้อมเสมอเพราะมีคู่มือติวเข้มสำหรับคนที่เข้าสอบด้วย

ภายในงานก็จะมีชิงรางวัล โชว์ ดาวตลกชื่อดังมาเป็น MC พร้อมคนดีไซ์คิดต๊ัง ยูโกะ ยามางุจิ มาร่วมทอล์กโชว์ งานใหญ่อย่างนี้ไม่จำกัดวัย เพศ และเชื้อชาติ แต่ถ้าพูดญี่ปุ่นไม่ได้คงต้องพกลำไปด้วย



ตราประทับคิดต๊ังในวัดญี่ปุ่น



ภาพ : kanko-chiyda.jp, rakuten.co.jp, nishinojinja.or.jp

ที่วัดญี่ปุ่นจะมีตราประทับของแต่ละวัด ไว้สำหรับให้นักท่องเที่ยวสามารถประทับไว้เป็นที่ระลึก แต่ใครจะนึกว่าเขาจะมีตราประทับที่เป็นเวอร์ชันคิดต๊ังด้วย!

เนื่องในปีครบรอบ 35 ขวบของคิดต๊ัง (เมื่อปีที่แล้ว) หนึ่งในโปรเจกต์ของการฉลองวันเกิดนั้นก็คือ ตราประทับเวอร์ชันคิดต๊ังในวัดญี่ปุ่น โดยสำนักพิมพ์โคดันจะร่วมกับวัดญี่ปุ่นอีก 50 แห่งทั่วประเทศ และเซ็นริโอ ร่วมกันจัดทำขึ้น แต่ละแห่งก็จะมีรูปแบบที่แตกต่างกันออกไปให้แฟนๆ ได้เวียนไปสะสมให้ครบ

โดยสำนักพิมพ์โคดันจะได้พิมพ์หนังสือแนะนำวัดญี่ปุ่นออกมา 2 เล่มด้วยกัน แบ่งเป็นวัดญี่ปุ่นในฝั่งภาคตะวันออก และวัดญี่ปุ่นในฝั่งภาคตะวันตก เล่มละ 25 แห่งด้วยกัน เนื้อหาจะเป็นการแนะนำแต่ละวัดที่มีชื่อเสียงเหล่านั้น และแหล่งท่องเที่ยวในบริเวณใกล้เคียง ตลอดจนมารยาทและการปฏิบัติตัวเวลาไปวัดญี่ปุ่นว่าต้องทำอะไรบ้าง และคอลเล็กชั่นเครื่องรางเวอร์ชันคิดต๊ัง

ส่วนในช่วงท้ายของแต่ละเล่ม ก็จะเป็นหน้าสำหรับสะสมตราประทับของแต่ละวัด เพียงแต่ว่าตราประทับที่ว่าไม่ได้มีครบ 50 แห่งตามที่แนะนำในหนังสือ มีเพียง 36 แห่งเท่านั้นที่มีตราประทับคิดต๊ัง

น่าเสียดายที่เอามาเล่าสู่กันฟังช้าไปนิด เพราะระยะเวลาสะสมเพิ่งหมดไปเมื่อฤดูหนาวที่ผ่านมา แต่เชื่อว่าในอนาคตคงมีโปรเจกต์ที่น่าสนใจออกมาอีก เพราะไอเดียบรรเจิดของประเทศนี้เค้าคิดกันตลอดเวลาไม่มีวันหยุด

StoreMags.com - Free Magazines Download in True PDF format



ภาพ : natalie.mu, eurodeal.info, ppupmg.blulivestore.com



คู่มือตัวเข้มสอบ วัดระดับความรู้คิดดี

คู่มือนี้จัดทำขึ้นเนื่องในโอกาสครบรอบ 35 ขวบปีของคิดดีอีกเช่นกัน เนื้อหาภายในประกอบไปด้วยคำถามส่วนตัวของคิดดี ไม่ว่าจะเป็นวันเกิด กรุปเลือด นิสัยส่วนตัว เข้านอนกี่โมง คนที่คิดดีเคารพมากที่สุดคือใคร ส่วนสูงและน้ำหนักของคิดดีเท่ากับแอปเปิ้ลกี่ลูก รวมคำถามทั้งสิ้น 300 ข้อ อิมม์ ยากจริงๆ อ่านเสร็จก็เลยรู้ว่าตัวเองไม่ใช่แฟนพันธุ์แท้คิดดี เพราะตอบไม่ได้สักข้อ!

ใครอยากลองวัดระดับความรู้คิดดีของตัวเองดู ลองหามาอ่านกัน น่าเสียดายเนื่องจากยังไม่มีฉบับภาษาไทย แต่ถ้าใครหามาเก็บไว้เป็นที่ระลึกได้ คาดว่าคงมีมูลค่าไม่น้อยในอนาคต คนประเทศนี้เค้าชอบของหายาก หาไม่ได้แล้ว



ภาพ : www.1.e-hon.ne.jp

โฉมหน้าของห้องพักคิดดีรูป

เอามาให้ดูกันว่าห้องพักคิดดีรูปน่ารักน่าพักขนาดไหน ภาพที่ให้นี้เป็นห้องพักคิดดีรูปที่เบบี๋วัน รอยัลไฮเตล ในเมืองโออิตะ

ห้องพักนี้ไม่ได้มีตลอด เค้เปิดห้องพักพิเศษนี้สำหรับแฟนคิดดี ตั้งแต่ วันที่ 1 เมษายน ปี 2010 เรื่อยไปจนถึงวันที่ 31 มีนาคม ปี 2012 (ถ้ายังไม่เอนด์ออฟ เดอะ เวิลด์ ก็รีบๆ ไปพักกันหน่อย) ภายในห้องพักจะมีการตกแต่งเป็นฮัลโหลคิดดีทั้งหมด เครื่องประติณผิว แชมพู แปรงสีฟัน ยาสีฟันในห้องน้ำ ก็ล้วนเป็นคิดดี และสามารถกลับบ้านเป็นของที่ระลึกได้ นอกจากนี้ยังมีตุ๊กตาคิดดีให้ห้องละคู่ด้วย สำหรับครอบครัวที่มีเด็กมาด้วย ก็จะมีชุดยูคาตะสำหรับคุณหนูให้ใส่ เด็กผู้หญิงก็จะเป็นคิดดี ส่วนเด็กผู้ชายจะเปลี่ยนเป็นชินกังเซ็นคุงแทน ส่วนกรณีที่แขกไม่ได้เป็นเด็ก ก็จะมีของที่ระลึกอย่างอื่นให้ไม่ให้น้อยหน้า

ภายในห้องพัก ถ้าแขกค้นพบสัญลักษณ์คิดดีที่ทางโรงแรมกำหนดไว้ ก็จะได้รับสติ๊กเกอร์เป็นรางวัลด้วย เอาใจคุณหนูๆ สุดฤทธิ์ คุณพ่อคุณแม่ก็ต้องกระเฝ้าหนักหน่อย

ห้องพักนี้สามารถพักคู่ หรือจะมาเป็นแพ็คเกจครอบครัวก็ได้ ห้องละไม่เกิน 4 คน ค่าที่พักก็พิเศษไม่แพ็คเกจตกแต่งในห้อง เพราะราคาผู้ใหญ่คนละ 10,000 เยน ส่วนเด็กคนละ 5,580-6,840 เยน ถ้ามากันเป็นครอบครัว 4 คน พ่อ แม่ ลูก ก็ห้องละหมื่นกว่าบาทต่อคืน อิมม์ ค่าครองชีพประเทศนี้จะแพงกันไปถึงไหนหนอ

นอกจากคิดดีรูปแล้ว ก็ยังมีชินนามอนโรลรูปด้วย ของที่ระลึกก็จะเปลี่ยนเป็นชินนามอนโรลแทน

สำหรับคิดดีรูปในญี่ปุ่นมีให้พัก 6 แห่งด้วยกัน ส่วนชินนามอนโรลรูป มีให้พัก 3 แห่ง ใครสนใจลองหาดูรายละเอียดได้ที่ www.daiwaresort.co.jp *



ภาพ : daiwaresort.co.jp, maria.air-nifty.com/littlehappiness/

stars

AVRIL LAVIGNE

ห่างหายจากวงการไปร่วม 2 ปี วันนี้สาวซ่าส์ อาริล ลาวิญ เจ้าของยอดขายกว่า 30 ล้านแผ่นทั่วโลก และเจ้าของรางวัลสำคัญทางดนตรีจากหลายเวที ขอกลับมาวาดลวดลายเขย่าวงการอีกครั้ง กับอัลบั้มชุดที่ 4 Goodbye Lullaby

ถึงจะเก็บตัวไปพักใหญ่ ก็อย่าได้กังวลว่างานจะลดความจัดจ้านลงแต่อย่างใด เพราะเธอยังคงชวนยอดฝีมือมาร่วมงานด้วยหลายราย ทั้ง Deryck Whibley, Evan Taubenfeld และ Butch Walker รวมไปถึงนักแต่งเพลงและโปรดิวเซอร์ Max Martin

แค่ปล่อยซิงเกิลเปิดตัว What The Hell ออกมาก็สร้างความฮือฮาไปทั่ว เพราะนอกจากจะเปรี้ยวซ่าแล้ว งานนี้เธอยังแอบเซ็กซี่ให้ร้องอู้หู.. อ้าหากันอีกต่างหาก คงจะอยากประกาศตัวว่าเป็นผู้หญิงเต็มตัว..เป็นผู้ใหญ่เต็มวัยแล้ว ตามภาพรวมของอัลบั้ม ซึ่งบอกเล่าประสบการณ์ชีวิตอันยากลำบากที่เธอข้ามผ่านมา

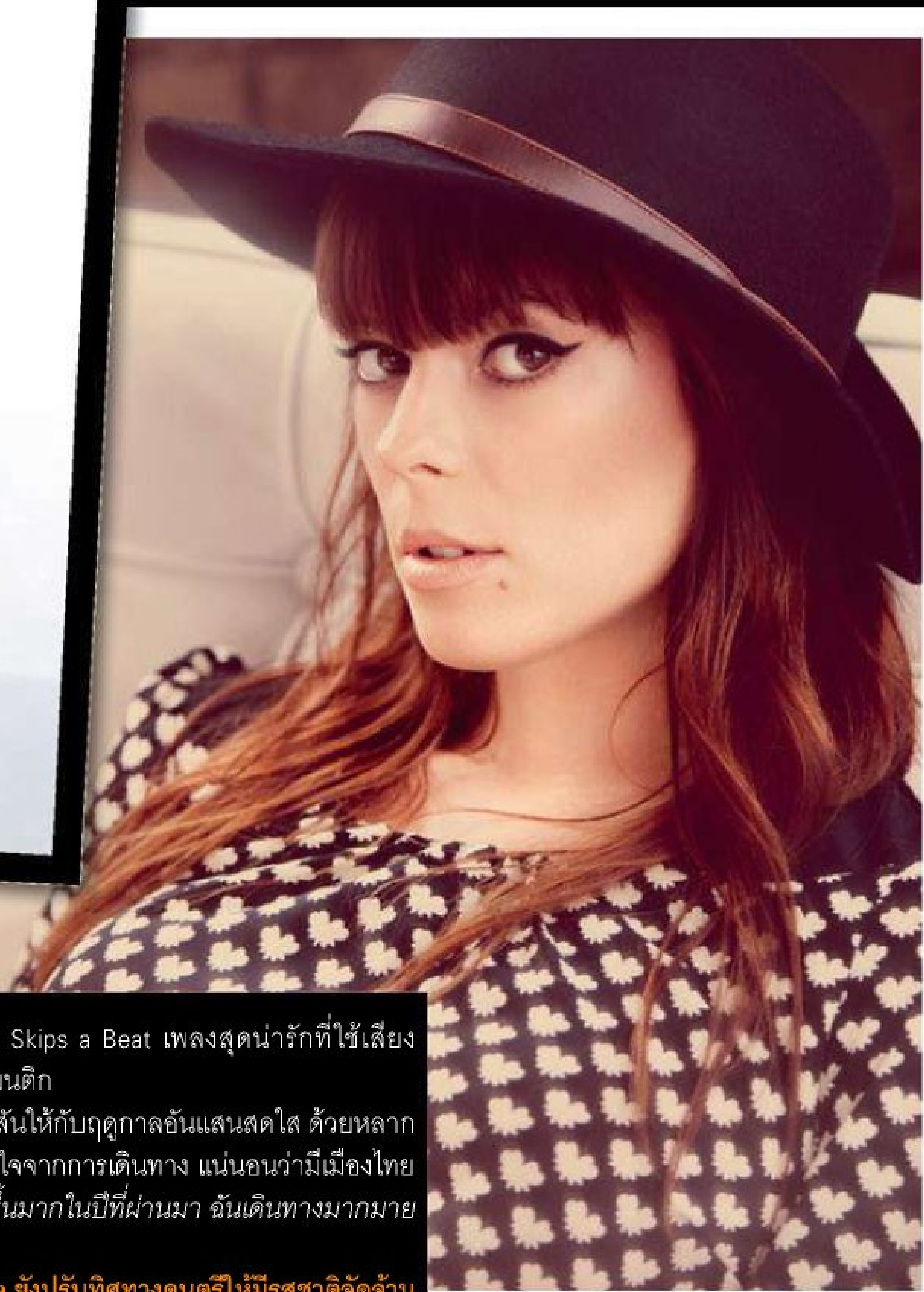
ถึงวันนี้อาริลจะแตกต่างจากที่เราคุ้นตาไปนิด แต่รับรองว่ามีฤทธิ์ให้แมลงเหมือนเดิม

CODY SIMPSON

มีหนุ่มน้อยมหัศจรรย์มานำเสนออีกแล้วครับท่าน เขาผู้นั้นคือ Cody Simpson นักร้องวัย 14 ปี จากออสเตรเลียที่กำลังเป็นที่ถูกอกถูกใจสาว ๆ จาก Iyiyi เพลงติด..ติดที่ได้แร็ปเปอร์รุ่นพี่ Flo Rida มาร่วมแจม

จุดเริ่มต้นของโคดี้ ไม่ต่างจากดาวรุ่งในยุคนี้เท่าไรนัก ด้วยความสามารถที่ทั้งร้องและเล่นกีตาร์ ทำให้เขาแจ้งเกิดตั้งแต่อายุ 12 จากคลิปที่โพสต์ไว้บน YouTube ด้วยยอดวิวกว่าสี่ล้านห้าแสนครั้ง ทำให้เขาเป็นที่จับตามองของโปรดิวเซอร์คนดังชอว์น แคมป์เบลล์ (ที่เคยสร้างงานให้กับ Jay-Z, Ciara, Missy Elliot) จนถึงขนาดให้โคดี้บินมาอเมริกาเพื่อให้ได้เจอตัวเป็นๆ และหลังจากนั้นโอกาสสำคัญก็มาถึงมือโคดี้ทันที นั่นคือสัญญาทำเพลงกับค่ายยักษ์ใหญ่ Atlantic Records

อัลบั้ม 4U คืองานแห่งความภาคภูมิใจที่โคดี้ขอพิสูจน์ว่าเขาไม่ใช่จัสติน บีเบอร์ คนที่ 2 หากแต่เป็นโคดี้ ซิมป์สัน คนแรกต่างหาก



LENKA

วาเลนไทน์ที่ผ่านมา นักร้องสาวเสียงใส Lenka ส่ง Heart Skips a Beat เพลงสุดน่ารักที่ใช้เสียงจิ้งหะหั่วใจเต้นมาช่วยเติมความหวานให้เทศกาลสุดแสนโรแมนติก

ย่างเข้าหน้าร้อน เธอก็ปล่อยอัลบั้มเต็ม Two มาช่วยสร้างสีสันให้กับฤดูกาลอันแสนสดใส ด้วยหลากหลายบทเพลงที่ได้แรงบันดาลใจจากความรักและความประทับใจจากการเดินทาง แน่ใจว่ามีเมืองไทยเป็นหนึ่งในลิสต์เมืองที่เธอชื่นชอบด้วย “ฉันคิดว่าตัวเองเติบโตขึ้นมากในปีที่ผ่านมา ฉันเดินทางมากมายเลยอยากให้งานชุดนี้มีกลิ่นอายของดนตรีนานาชาติ”

ในงานชุดนี้นอกจากเพลงฟังสบายเนื้อหาโดนใจแล้ว Lenka ยังปรับทิศทางการดนตรีให้มีรสชาติจัดจ้านขึ้นด้วยท่วงทำนองอิเล็กทรอนิกส์ ฉะนั้นจงอย่าแปลกใจถ้าฟังแล้วคุณจะมีปฏิกิริยาไปเดินไปได้เร้าใจกว่าเดิม *



THE (MOST) WANTED!!

seventeen ภูมิใจเสนอ บอยแบนด์น้องใหม่แต่เปี่ยมด้วยคุณภาพ ครบเครื่องทั้งรูปลักษณ์ และความสามารถ 'The Wanted' สมาชิกของวงประกอบไปด้วย Max หัวหน้าน้อง Jay, Siva, Nathan และ Tom ทั้ง 5 หนุ่มกำลังดังระเบิดอยู่ในอังกฤษ มีเพลงเด็ดอย่าง All Time Low ที่คว้าอันดับ 1 ใน UK Chart ตั้งแต่เปิดตัวเป็นซิงเกิ้ลแรก และยังได้เข้าชิงรางวัล Brit Awards สาขา Best British Single of The Year 2011 อีกด้วย

ถึงแม้หนุ่มๆ จะไม่ได้มาแนะนำตัวกับแฟนเพลงชาวไทยด้วยตัวเอง แต่ Universal Music ก็พาตัวแทนสาวๆ อย่าง seventeen ไปเซย์ไฮกับ The Wanted ถึงมาเลเซีย งานนี้นอกจากจะได้พูดคุยเป็นการส่วนตัวแล้ว ก็ยังได้ชมโชว์ดีๆ จากพวกเขาด้วย

17 : มารวมตัวกันเป็น The Wanted ได้ยังไงคะ

Jay : เราถือกำเนิดจากห้องแล็บเมื่อร้อยกว่าปีมาแล้ว (หัวเราะก๊ากกันทั้งวง) ล้อเล่นครับ คือจริงๆ แล้ว เราเกิดจากการค้นหาศิลปินหน้าใหม่ทั่วสหราชอาณาจักรทั้งในอังกฤษ สกอตแลนด์ เวลส์ และไอร์แลนด์ พอเรามารวมตัวกันได้แล้ว ก็ยังคิดชื่อวงไม่ออกอยู่พักใหญ่ จนกระทั่งนาราน-น้องเล็กของวงเป็นคนคิดออกว่าเราควรใช้ชื่อว่า The Wanted ครับ

17 : มีเหตุผลอะไรพิเศษมั๊ยคะกับการเลือกชื่อนี้

Nathan : ในอัลบั้มชุดแรกของเรา The Wanted มีเพลงชื่อ Let's Get Ugly ซึ่งได้แรงบันดาลใจจาก The Good, The Bad and the Ugly ซึ่งเป็นหนังเกี่ยวกับความบอย ผมก็จินตนาการภาพเหล่าความบอย ปิดประกาศว่า Wanted แล้วก็เลยบิงโง่เดียนี่ครับ

17 : รวมตัวกันมานานเท่าไรแล้วอ่ย

The Wanted : (ถกเถียงกันใหญ่ ก่อนสรุปว่า) สักปีครึ่งเห็นจะได้ครับ (หัวเราะ) เราารู้สึกว่าอยู่ด้วยกันมานานเป็นสิบปีเลยใจ

17 : คุณอยู่บ้านเดียวกันเลยรึเปล่า

The wanted : ใช่แล้วครับ วุ่นวายน่าดู

Jay : เหมือนเราอยู่ในมหาวิทยาลัยกับเพื่อนแหละครับ เพียงแต่ว่าผมมีเพื่อนร่วมบ้านอีก 4 คน สนุกสนานกว่า เล่นกีตาร์ ดัดเปียโน ร้องเพลงเฮฮาไปเรื่อย

Siva : ที่จริงก็ไม่ค่อยได้อยู่บ้านนะครับ ส่วนใหญ่ต้องเดินทางและเปลี่ยนโรงแรมที่พักอยู่ตลอด

17 : มีเรื่องขำๆ ในบ้านหนุ่มโสดมาเล่าบ้างมั๊ยอ่ย

Jay : แมกซ์เลย เล่าเรื่องที่น่าายทำน้ำท่วมบ้านดิ

Max : มีอยู่วันหนึ่งผมทำโซ่ในชักโครกหรืออะไรสักอย่างหลุด ที่นี้ก็ต้อง



รีบออกมาซ่อมงานอะไรสักงาน ซึ่งก่อนจะออกมาก็ยังได้ยินเสียงเหมือนน้ำไหลตลอดเวลา แต่ด้วยความที่รีบมาก ก็คิดว่าเดี๋ยวกลับมาซ่อม ที่ไหนได้สัก 2-3 ชม. ต่อมา ตำรวจโทรมาแจ้งว่า เขาถึงกับต้องถีบประตูบ้านเรา เพื่อเข้าไปจัดการกับน้ำที่ไหลไม่หยุด จนท่วมทั้งชั้นไหลออกนอกประตูลงไปทางเดิน แล้วไหลไปเจ๊งบ้านชั้นล่างๆ หมดเลย

Nathan : เฉะบุญว่ามันเป็นน้ำสะอาด (ฮากันครืน)

17 : เอาละๆ ขอถามเรื่องงานสักหน่อย ได้ข่าวว่าชุดนี้พวกคุณทำงานกับคนดังเพียบ ทั้ง Guy Chambers, Steve Mac และ Taio Cruz บรรยาการการทำงานเป็นไงมั่งคะ

Tom : ภายคือโปรดิวเซอร์คนแรกที่เราทำงานด้วย ตอนเข้าไปสตูดิโอ ก็เห็นรางวัลต่างๆ เต็มฝาผนังเลย ก็เกร็งนิดหน่อย แต่พอทำงานไปได้สัก 2-3 วัน เราพบว่าเขาเป็นคนที่เจ๋งมากและเป็นคนที่ดีมากเลยละ

17 : คิดว่าเพลงไหนในอัลบั้ม ที่ตรงกับความเป็น The Wanted มากที่สุด

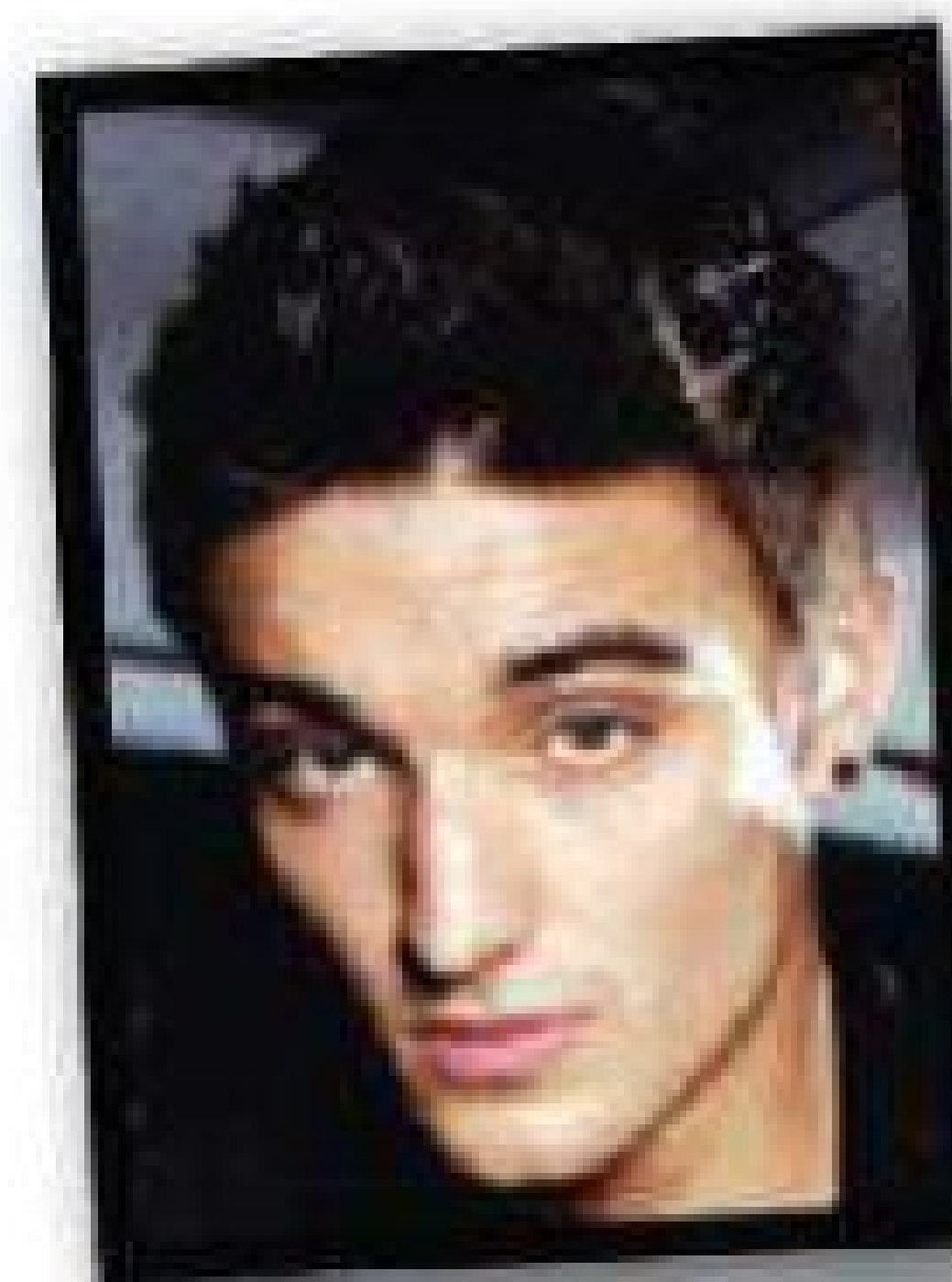
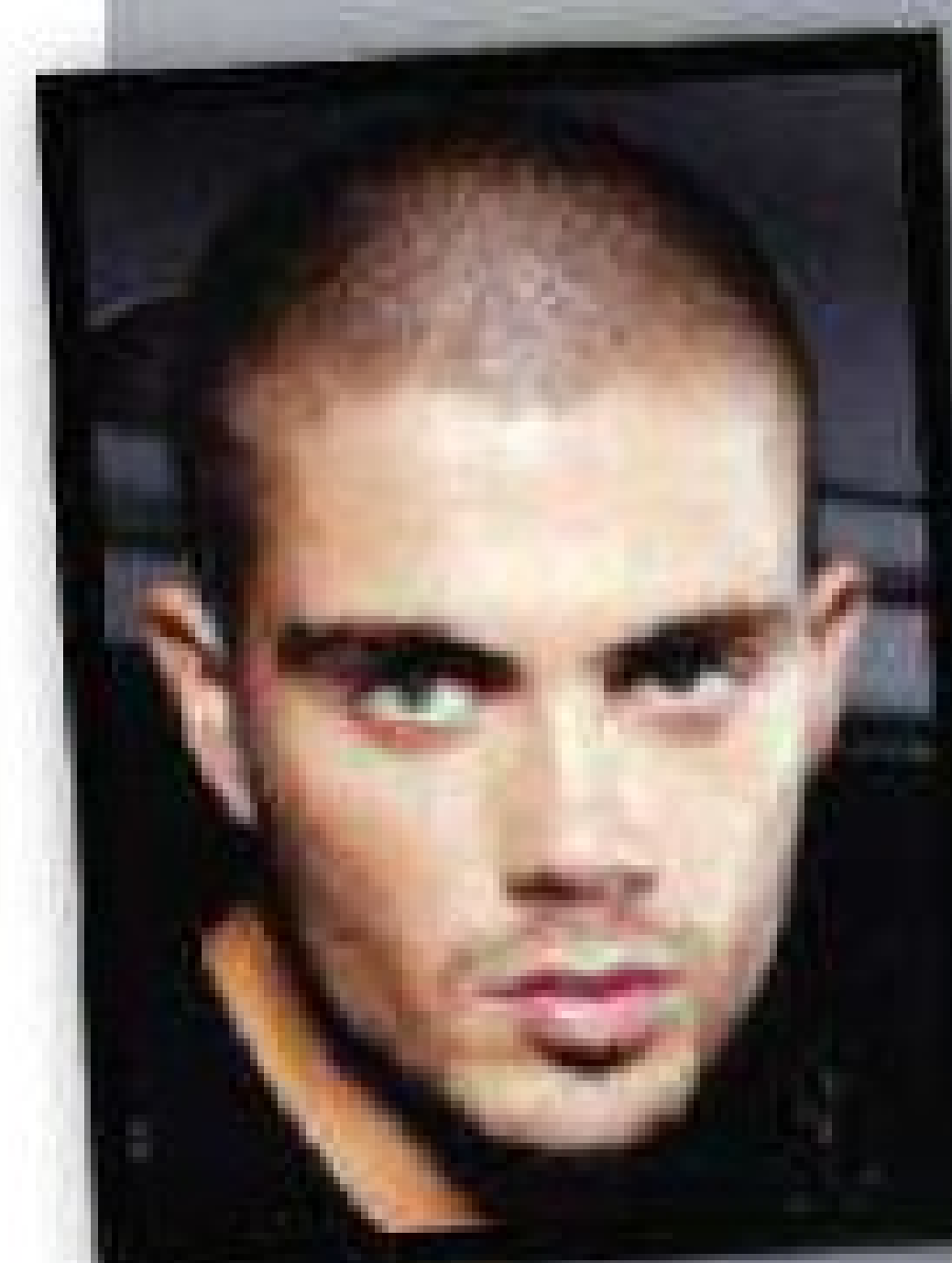
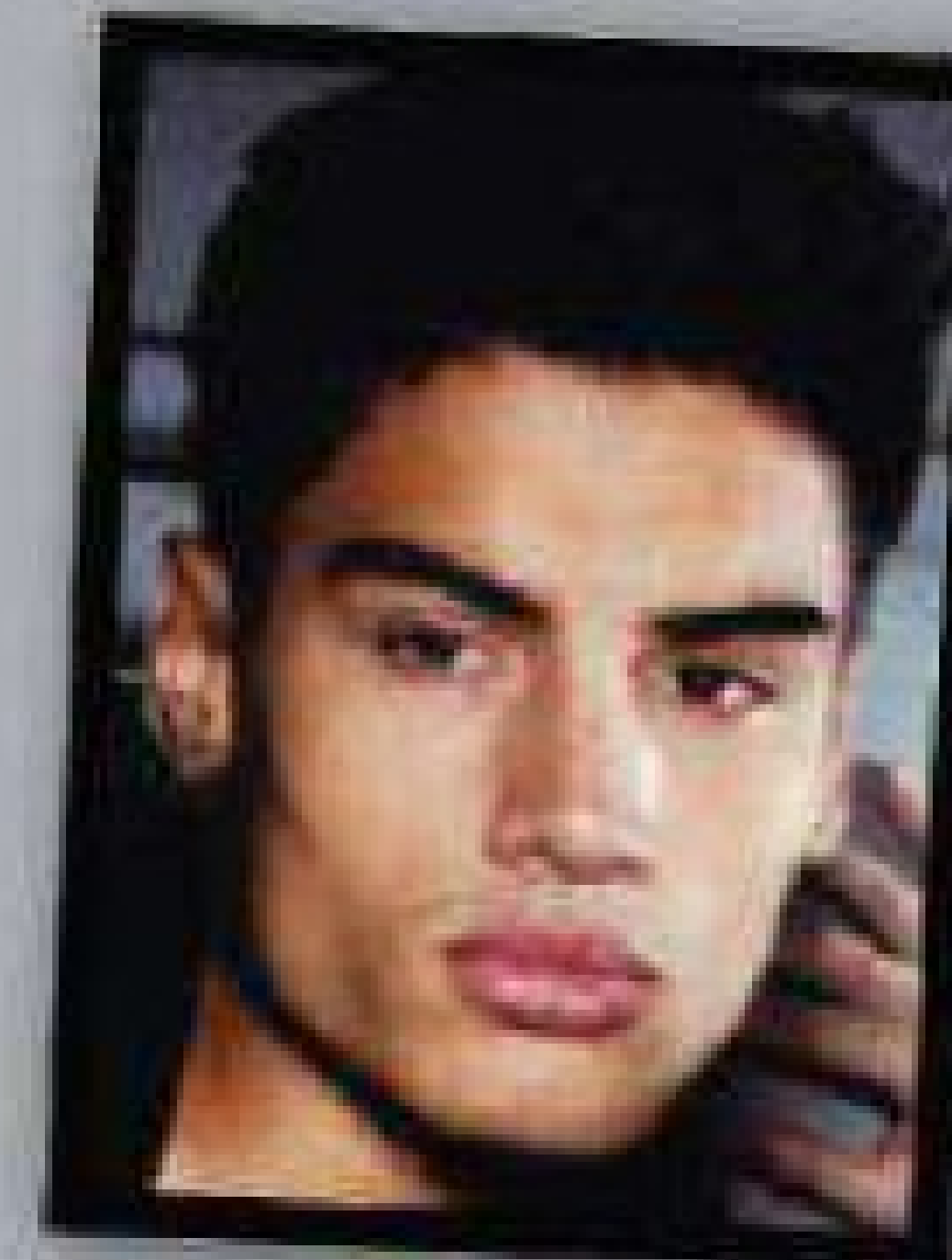
Max : สำหรับผม คงเป็น All Time Low ครับ เพลงนี้เป็นเพลงแรกของเรา และเป็นเพลงที่ฟังแล้วเราเห็นตรงกันว่านี่แหละคือตัวตนของ The Wanted

Jay : ใช่ครับผมเห็นด้วย (อีก 3 หนุ่มที่เหลือพยักหน้าเห็นด้วยเช่นกัน) ที่อังกฤษเวลาคนได้ยินเพลงของเราก็จะรู้สึกว่ามันแตกต่าง และเขาจะจำกันได้ว่า นี่ไงเพลงของ The Wanted

17 : คุณคิดว่า The Wanted ต่างจากบอยแบนด์วงอื่นตรงไหน

Jay : ผมว่าแตกต่างตรงที่ เราลงมือทำงานเพลงจริงจัง มีส่วนร่วมในการทำงานทุกขั้นตอน เราใส่ดนตรีในแบบที่เราแต่ละคนชอบคนละนิด คนละหน่อยลงไปในงานชุดนี้ มากกว่าจะนั่งรอให้อัลบั้มเสร็จ แล้วก็ร้องฮั้ว..ฮั้ว เหมือนกับวงอื่น



17 : คนตรีที่พวกคุณชอบมีอะไรกันบ้าง**Tom :** เพียบเลย ผมชอบ The Beatles, Oasis และ Nirvana**Nathan :** ผมชอบ Stevie Wonder และ Boyz II Men**Max :** ผมเป็นแฟนพันธุ์แท้ของเอลวิส**Jay :** ผมชอบเพลงโฟล์กอย่างของ Cat Stevens**Siva :** ผมชอบแนวอย่าง Lionel Richie, Michael Jackson (เจย์เชื่อว่า เคป็อปก็ชอบ ไม่ใช่รี) อะถูก Nobody...Nobody But You (ร้องด้วยเดินด้วยให้ได้ฮักกันอีกรอบ)**17 : เพลงโปรดของพวกคุณ All Time Low ขึ้นอันดับ 1 ในอังกฤษด้วย ตอนที่รู้ข่าวนี้ พวกคุณตื่นเต้นกันขนาดไหน****Tom :** กับซิงเกิ้ลนี้ พวกเราเดินสายโปรโมตกันหนักมาก ค่ายเพลงก็หวังว่าจะติดชาร์ตกับเขาบ้าง แต่ก็ไม่เคยคิดว่าจะขึ้นไปถึงอันดับ 1 ผมถึงกับพูดไม่ออกบอกไม่ถูกเลย และก็ร้องไห้दनน้อยด้วยละ ตอนที่รู้ว่าเราได้ตำแหน่งสูงสุดมาครอง**17 : อยากฝากบอกอะไรกับแฟนเพลงชาวไทยบ้างมั๊ย****Tom :** เรารักคุณ เอ๊ะๆ ต้องเป็น ‘โม่รักคุณ’ ต่างหาก**The Wanted :** หวังว่าจะชอบอัลบั้มของเราะครับ**Max :** และหวังว่าเราจะได้ไปหาทุกคนที่เมืองไทยเร็วๆ นี้ด้วย**ชื่อ :** Tom Parker**วันเกิด :** 4 สิงหาคม 1988**จานโปรด :** อาหารอิตาเลียนและอินเดีย**วงโปรด :** Oasis**เชียร์ทีม :** Bolton Wanderers**“ถ้าผมเป็นผู้หญิง..ผมจะเข้าห้องน้ำไปดูว่าเขาคุยอะไรกันโน้น”****ชื่อ :** Siva Kaneswaran**วันเกิด :** 16 พฤศจิกายน 1988**จานโปรด :** เซฟเพิร์ดส พาย บราวน์ และสตูว์**วงโปรด :** Switchfoot**เชียร์ทีม :** Manchester City และ Bolton**“ถ้าอธิฐานได้สักข้อ..ผมจะขอให้ตัวเองได้ไปท่องอวกาศ”****ชื่อ :** Maximilian Alberto George**วันเกิด :** 6 กันยายน 1988**จานโปรด :** โดมิโนส์ พิซซ่า, อาหารอังกฤษเต็มขั้น, สเต็ก (แบบดิบที่สุด!)**วงโปรด :** Queen**เชียร์ทีม :** Manchester City**“ถ้าได้ครองโลกสักวัน..ผมจะแจกเบียร์ฟรีให้ทุกคน”****ชื่อ :** James McGuinness**วันเกิด :** 24 กรกฎาคม 1990**จานโปรด :** พิซซ่า พาสต้า มันฝรั่งทอด ขนมปังอบชีส ช็อกโกแลตสตาร์บาร์ และตระกูลไช้ทั้งหลาย**ศิลปินโปรด :** Coldplay, Newton

Faulkner, Florence, Jack Penate, Damien Rice และ Justin

เชียร์ทีม : ผมไม่ค่อยดูบอล ถ้าให้เลือกคงเป็น Celtic **“ถ้าโลกจะถึงจุดจบ..ผมจะอยู่กับบิล เกตส์ เพราะเขาคงจะช่วยผมได้แน่ๆ”****ชื่อ :** Nathan James Sykes**วันเกิด :** 18 เมษายน 1993**จานโปรด :** สปาเกตตี โบโลนีส อาหารจีน ซูป และพวกเนื้ออบ**วงโปรด :** Boyz II Men**เชียร์ทีม :** Manchester United**“ผมชอบเวลาที่หิมะตก..เพราะจะได้หยุดเรียน”**

เล่น

FaT

โซล
เหนือ 4



ขอบคุณฟร้อมซ์
ป็นน้ำเจอกันใหม่ะเจ้า

104.5 FaT Radio • Ins.02-6415394 • sms: 4219328 • www.fatdegree.com
www.facebook.com/fatradio • www.twitter.com/1045fatradio



THE J-ROCK LEGEND

ร็อกระดับตำนาน ริวอิชิ คาวามูระ อดีต นักร้องนำวงร็อกแถวหน้าของญี่ปุ่น Luna Sea ผู้เป็นแรงบันดาลใจของร็อกเกอร์รุ่นน้องคนดังทั่วเอเชีย เตรียมขึ้นเวทีคอนเสิร์ตการกุศลครั้งใหญ่ใน Ryuichi Kawamura Exclusive One Night Only Charity Concert in Bangkok ที่มาทีไปเป็นอย่างไรและจะมีอะไรพิเศษแค่ไหน ริวอิชิพร้อมแถลงแล้ว

17: ทำไมถึงมาเข้าร่วมคอนเสิร์ตในครั้งนี้ได้คะ

R: ที่จริงแล้วผมเองคิดมาตลอดครับว่าอยากจะมาเล่นคอนเสิร์ตในประเทศไทย แล้วครั้งนี้ก็เป็นโอกาสที่ได้มาครับ ซึ่งในฐานะศิลปิน ผมคิดว่าคอนเสิร์ตครั้งนี้จะช่วยเหลือเด็กๆ ที่ป่วยเป็นมาลาเรียหรือไข้เลือดออกได้ เพราะพวกเขาส่วนใหญ่เป็นเด็กที่มีฐานะยากจนครับ

17: ได้ข่าวมาว่าจะทำงานร่วมกับศิลปินไทย อย่างพี่ป๊อด (ธนชัย อุชชิน) ด้วย คาดหวังกับการร่วมงานครั้งนี้ว่าอย่างไร

R: นี่ก็เป็นครั้งแรกที่ได้ร่วมงานกับศิลปินไทย ซึ่งพอทราบว่าป๊อดเป็นคุณป๊อด ผมต้องหาวิธีดี คอนเสิร์ตของวงโมเดิร์นด็อก เพื่อศึกษาแนวคิดดนตรีของเค้าล่วงหน้า คุณป๊อดเป็นศิลปินที่มีงานดนตรีที่ชัดเจน ก็คิดว่าน่าจะเป็นโอกาสที่ดีครับ ที่ศิลปินร็อกจากสองประเทศได้ร่วมงานกัน ซึ่งเราทั้งสองคนมีโอกาสเปลี่ยนแนวมาเป็นแนวคลาสสิก แต่ที่หนักใจมากที่สุด คงจะเป็นการัญเชิญบทเพลงพระราชนิพนธ์ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ซึ่งไพเราะทุกเพลง และเป็นบทเพลงที่ทรงคุณค่า แต่ผมจะพยายามถ่ายทอดอย่างสุดฝีมือเลยครับ

17: ตัวคุณเองอยู่ในวงการเพลงมานาน...อะไรที่ทำให้คุณยังคงรักในวงการนี้อยู่

R: ดนตรีเปรียบเหมือนชีวิตของผมครับ ถึงแม้ว่าจะไม่มีวงลูนาซีแล้วก็ตาม ไม่ได้หมายความว่าผมจะหยุดเล่นดนตรี ผมยังคงรักในดนตรีครับ



17: ความฝันหรือจุดมุ่งหมายสูงสุดทางดนตรีคืออะไร อยากเป็นโปรดิวเซอร์ หรือเจ้าของค่ายเองมั๊ย

R: ผมยังชอบในการทำดนตรีอยู่ครับ แต่ถ้าถามว่าอยากเป็นถึงโปรดิวเซอร์หรือเจ้าของค่ายเพลงไหม คงไม่ครับ เพราะผมยังไม่ได้คิดถึงตรงนั้น

17: แล้วคิดว่าอะไรคือจุดเด่นของตัวเองที่ทำให้รุ่นน้องมองคุณเป็นแบบอย่าง

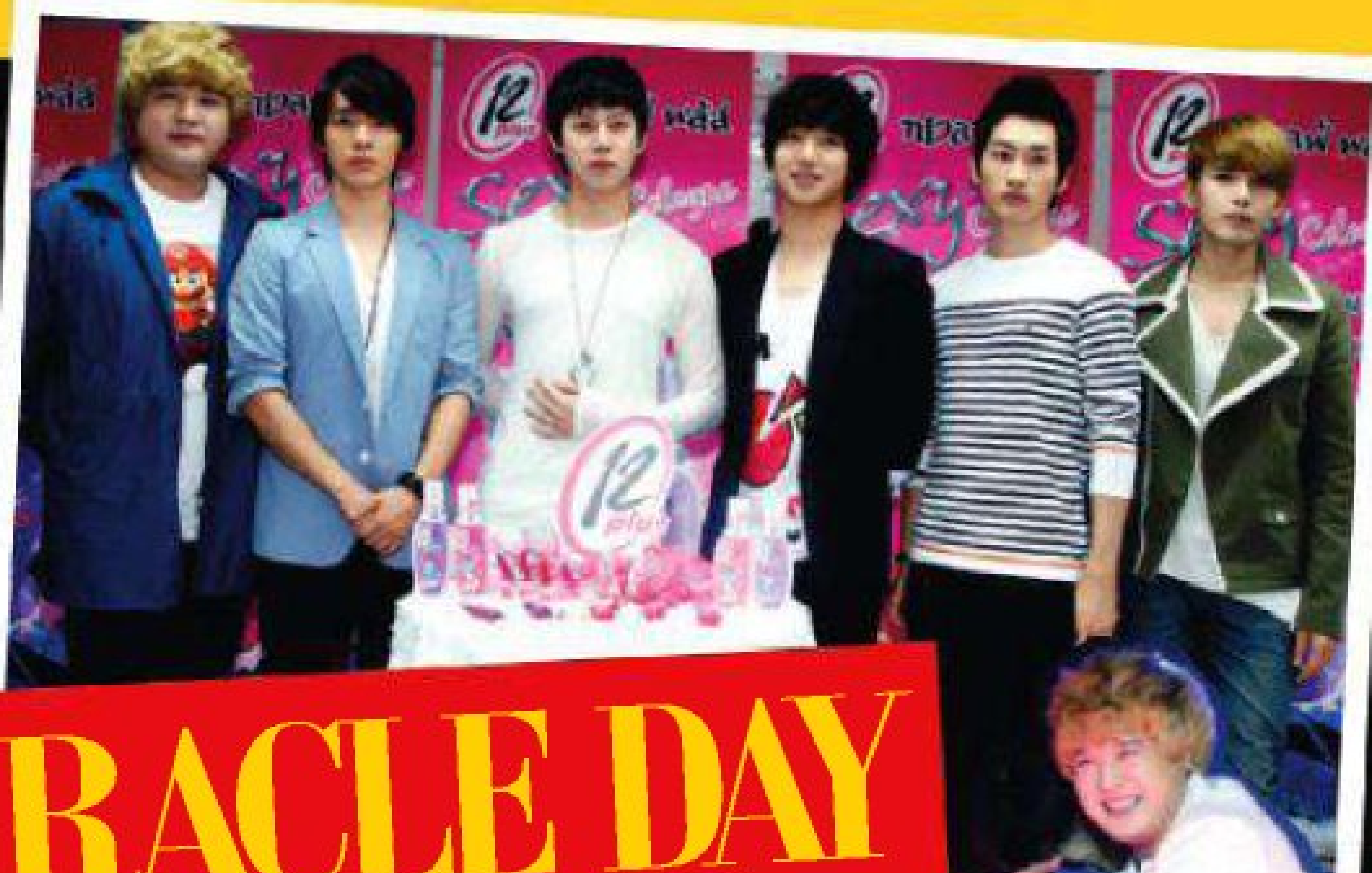
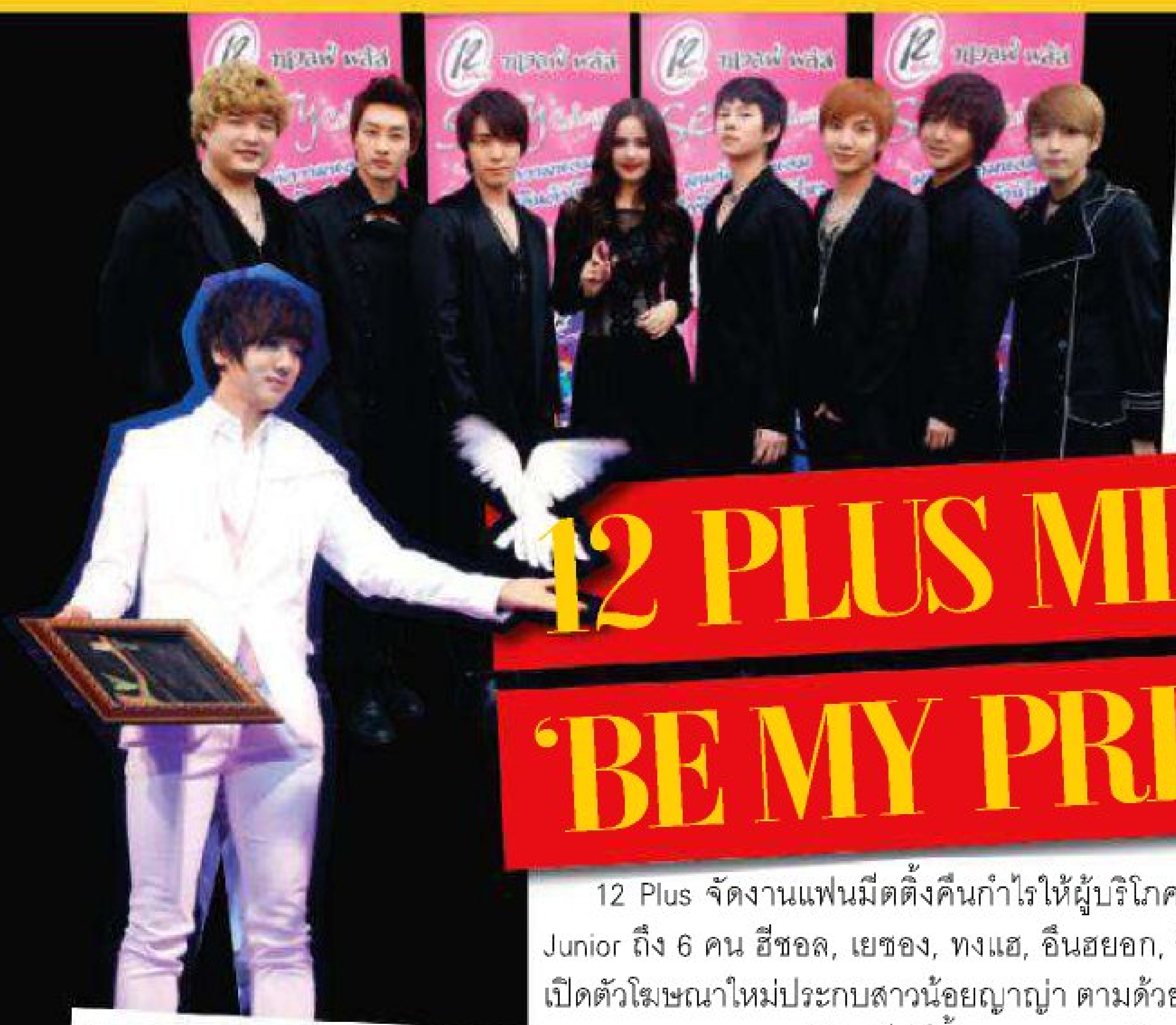
R: โดยส่วนตัวนี้ผมไม่ทราบครับ เพราะเวลาทำเพลงออกมา ผมจะทำเต็มความสามารถทุกครั้ง ซึ่งแต่ละคนเขาจะสัมผัสได้เองและรู้สึกชอบครับ

17: แล้วมีโอกาสไหมที่วงลูนาซีจะกลับมาทำอัลบั้มใหม่อีกครั้ง

R: ก่อนหน้านี้มีเวิร์กทัวร์ ที่ทำให้ได้กลับมาทำงานร่วมกัน และตอนนี้ผมก็เพิ่งจะทำอัลบั้ม Cover อัลบั้มของงานในปี 1990 ออกมา

17: คอนเสิร์ตที่จะเล่นในไทยครั้งนี้ มีอะไรที่คิดอยากจะทำเป็นพิเศษบ้าง

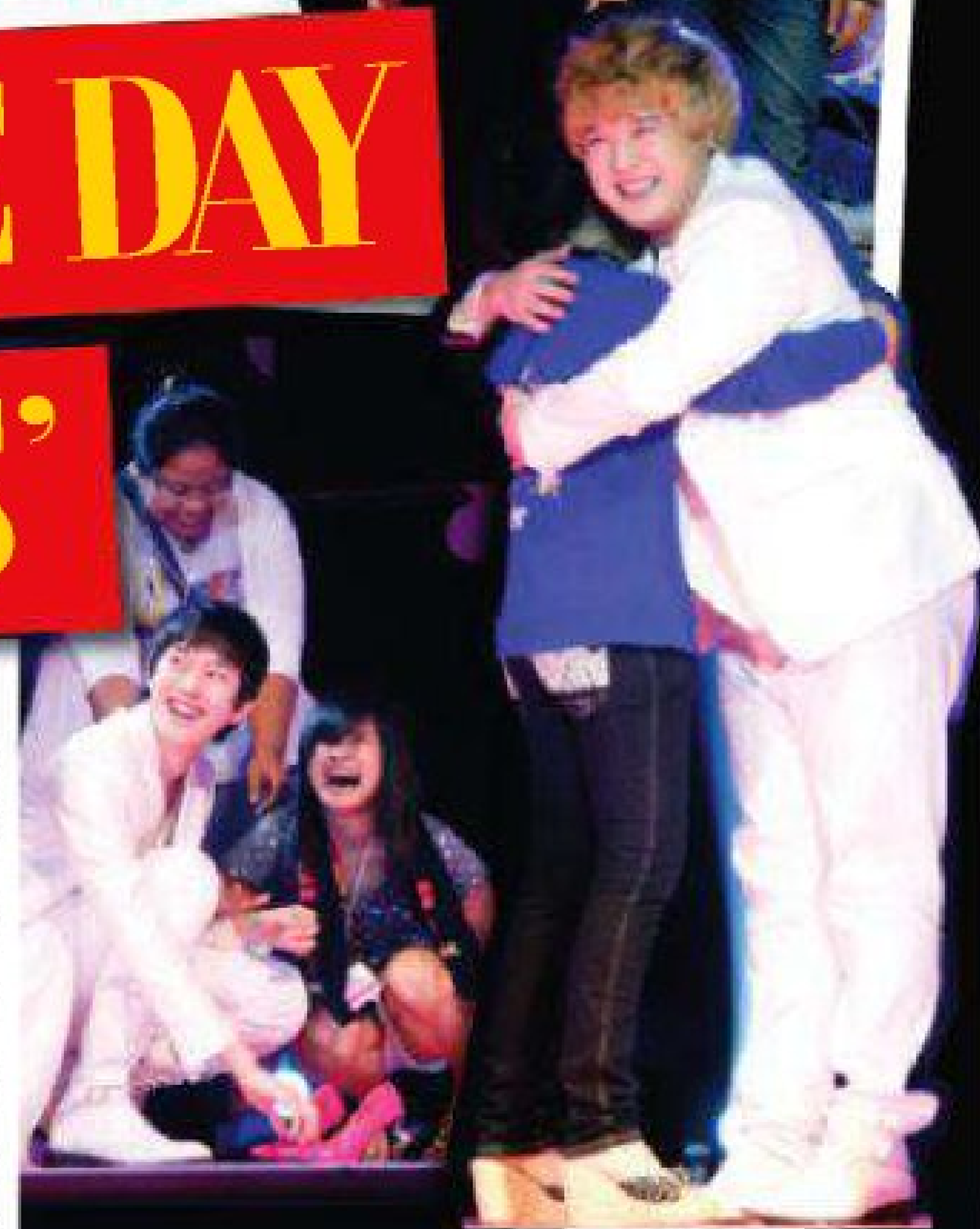
R: ถิ่นนอกจากจะได้ร้องเพลงพระราชนิพนธ์ร่วมกับ BSO และคุณป๊อด โมเดิร์นด็อกแล้ว ผมยังมีเซอร์ไพรส์พิเศษให้แฟนเพลงชาวไทย คือ การร้องเพลงในรูปแบบ No Mic No Speakers คือการร้องเพลงแบบไม่ใช้ไมโครโฟน ในเพลง Love is... ครับ *



12 PLUS MIRACLE DAY

'BE MY PRINCESS'

12 Plus จัดงานแฟนมีตติ้งคืนกำไรให้ผู้บริโภค ด้วยการนำหนุ่มหล่อ Super Junior ถึง 6 คน ฮีซอง, เยซอง, ทงแฮ, อินฮยอก, ซินดง และเรียวกุก มาขึ้นเวที เปิดตัวโฆษณาใหม่ประกบสาวน้อยญาญา ตามด้วยการพูดคุยและเล่นเกมกับผู้โชคดี มีทั้งเกมตามหาซินเดอเรลล่าที่ฮินิมลงทุนคุกเข่าใส่รองเท้าให้สาว ๆ เกมมีประทับประคองจูมมือถือแขนทำเอาเสียงกรี๊ดสนั่นรอยัลพารากอนฮอลล์ เกมเทินหนังสือบนหัวแล้วเดินไปหาหนุ่ม ๆ และเกมเปิดป้ายจับคู่ ที่ทั้ง 6 หนุ่มต่างก็มีส่วนร่วมแบบถึงเนื้อถึงตัวตั้งแต่เบา ๆ อย่างจับมือไปจนถึงกอด (กรี๊ดดดดด) ก่อนจะได้ผู้โชคดีเพียงคนเดียวขึ้นมาเป็นเจ้าหญิงของ SJ ได้ทั้งมงกุฎ ซอคอกไม้ ตบท้ายด้วยการถ่ายรูปร่วมกับ 6 หนุ่ม แล้วก็จากลากันไปด้วยเพลง Marry U ที่หนุ่ม ๆ และเอลฟ์ช่วยกันร้อง พร้อมคำสัญญาว่าคราวหน้าพวกเขาจะกลับมาครบทั้ง 10 คนแน่นอน

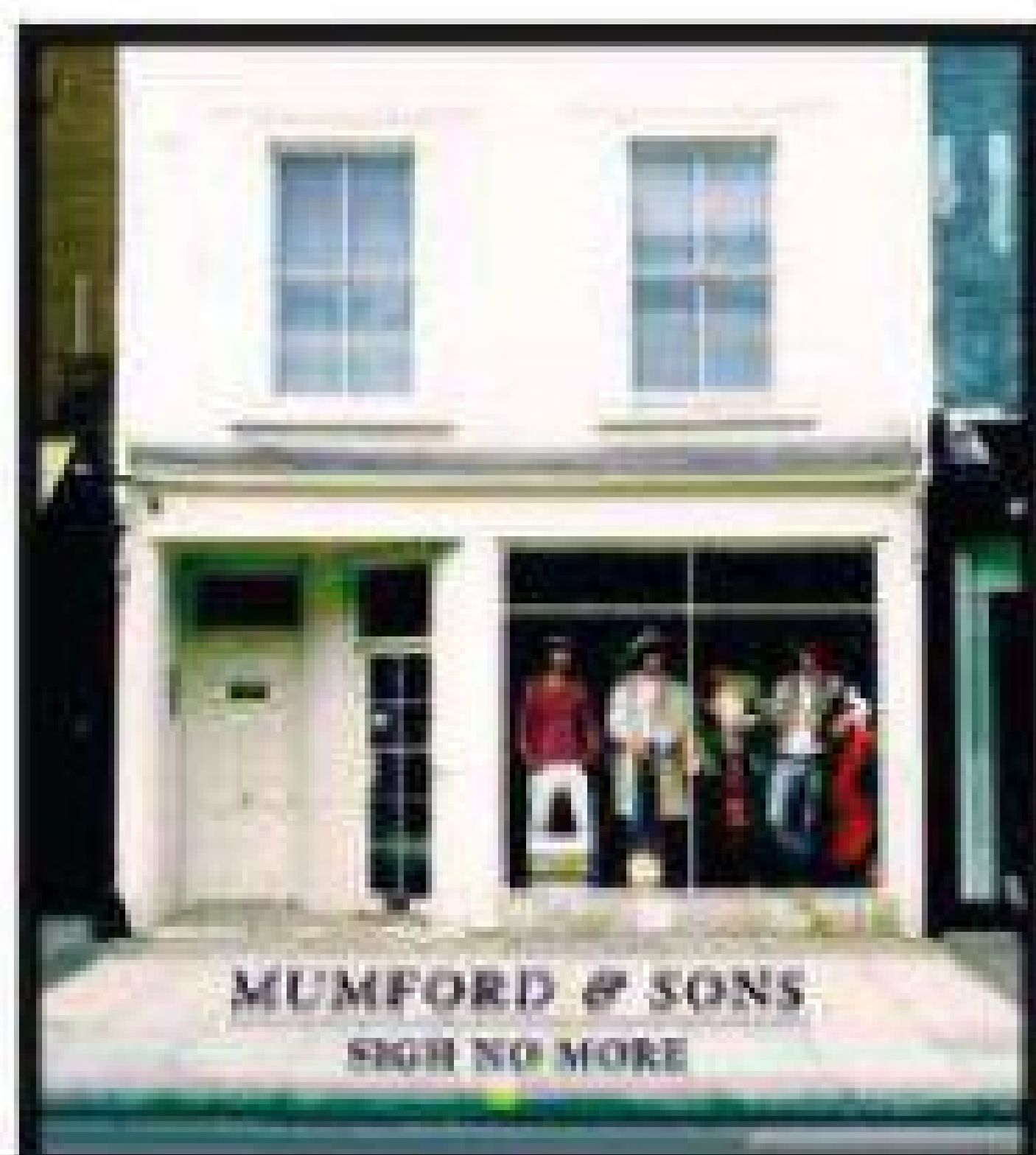


HANGENG 1221: THE SPECIAL MOMENT WITH THAI FANS

ฮันเก็งกลับมาหาแฟนอีกครั้ดตั้งสัญญา แกมคราวนี้มีการแจกสายเซ็นสดๆ ให้แฟนทุกคน ย้ำ ทุกคน ที่เข้าไปร่วมงาน แม้ไฟได้บูดเล่มสวยที่เป็นการรวบรวมภาพของฮันเก็งจากสถานที่ต่างๆ และกิจกรรมทั้งหลายหลังจากออกจากวง Super Junior จะยังเดินทางมาไม่ถึงมือแฟน ๆ ในวันงานคุณป้าที่ทั้งหอมและคล้ำขึ้นชัดเจน (แดดสมุยมันแรงใช่ไหมคะ?) ก็เหินบนโปสเตอร์ให้แทน แล้วยังมีการเลือกของรางวัลที่ถูกใจ ให้เจ้าของขึ้นมามอบบนเวที มีการพูดคุยเป็นกันเอง และมีไมเมนต์แอบน้ำตาซึมเมื่อแฟน ๆ ร่วมกันร้องเพลง Wings of Love เป็นเซอร์ไพรส์ (ก่อนหน้านี้มีเซอร์ไพรส์วันเกิดย้อนหลังให้ด้วย) ป้าฮันเลยไหว้ขอบคุณอย่างสวยบวกย้ำทั้งในงานแถลงข่าวและในงานแจกสายเซ็น ว่าจะกลับมาบ่อยๆแน่นอนจ้า *



เพลงล่า...มาแรง



Mumford & Sons / Sigh No More

Universal Music

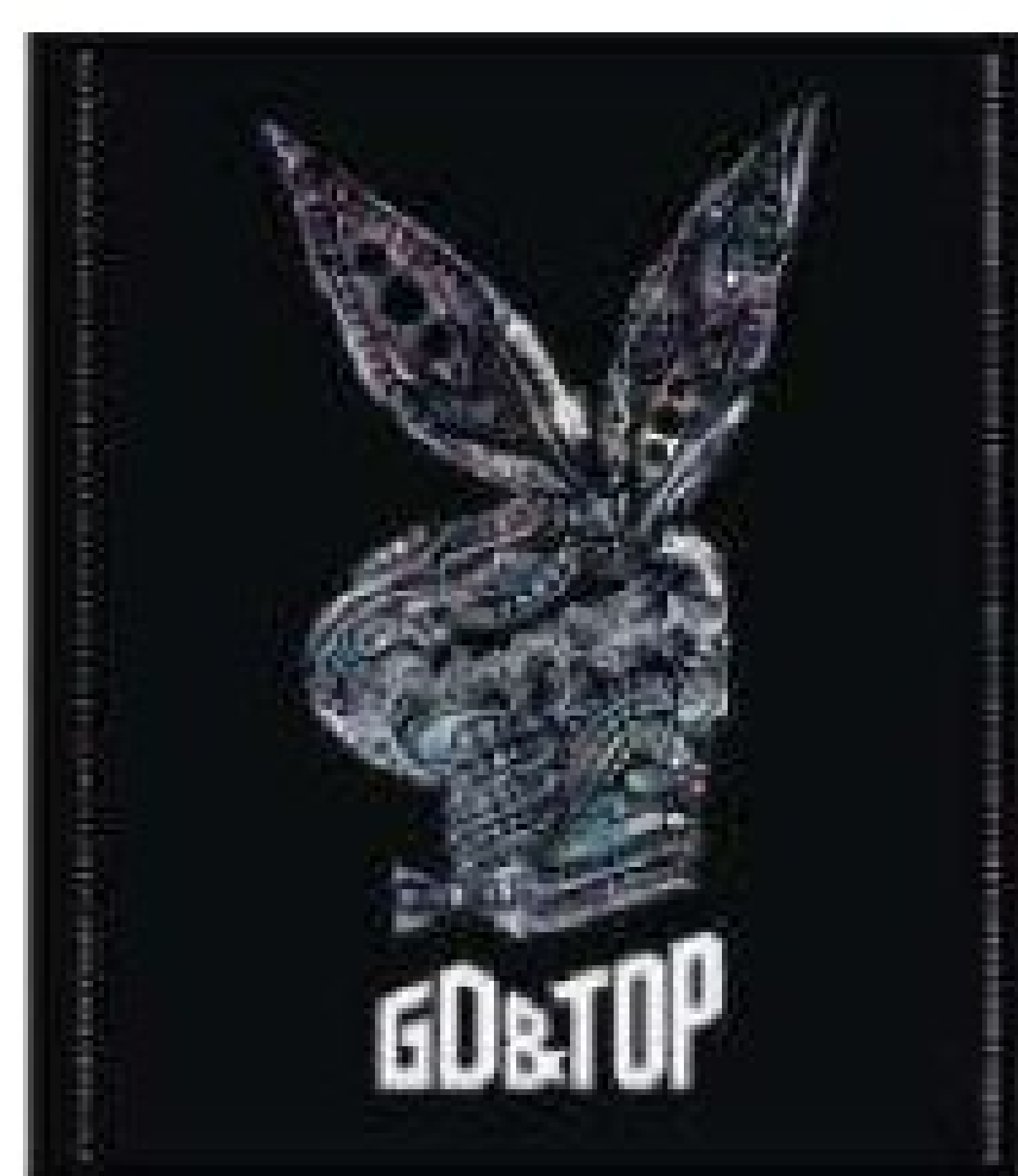
หนึ่งในวงอินดี้จากอังกฤษ หน้าใหม่ที่น่าจับตาและน่าสนใจอย่างยิ่ง เพราะสี่หนุ่มลอนดอนเนอร์กลุ่มนี้เลือกมาในทางโฟล์ก/คันทรี่/บลูแกรสส์สำเนียงสะอาด กับเรื่องเล่าที่ชวนติดตาม ในเรื่องราวเกี่ยวกับความรัก ความหวัง และชีวิต ภาษาเชิงกวี สละสลวย เปี่ยมความหมายให้ค้นหา มีถ้อยคำและถ้อยความคมๆ ให้เก็บไปขบคิดต่อเติมไปหมด บนเมโลดีส์สวยสดหมดจด ผสมเสียง-เรียบเรียงได้เนียนวอลมีเสน่ห์น่าฟัง ขณะเดียวกันก็มีความสดใหม่ ที่สำคัญคือโฟล์คของมัมฟอร์ด แอนด์ ซันส์ไม่ล้ำสมัย ห้าดาวใสๆ



Neon Trees / Habits

Universal Music

สามหนุ่มหนึ่งสาวจากอเมริกาที่มีรูนพี่มือกลองวง เดอะ คิลเลอร์ส กระทำตัวเป็นปาดันคอยสนับสนุน ซึ่งก็มีแววไปได้ 'สวย' พวกเขาทำเพลงร็อก เต็มได้สนุกสนานและมีชีวิตชีวาเอาเรื่อง มีบรรยากาศได้อารมณ์ที่ชวนคิดไปถึงดนตรียุคเอทส์ ที่ซินธิไซเซอร์เป็นพระเอก แต่พวกเขาก็เลือกใช้แบบพอเหมาะพอดี ในสัดส่วนที่กลมกลืนไปกับร็อกดีกรีปานกลาง มีสัมผัสป๊อปกระจายทั่วอัลบั้ม ดิดใจง่ายแค่ฟังครั้งแรก เข้ากัน..เข้ากันกับวัยรุ่นอย่างเรา หย่อนสี่ดาวไปนิดเดียว

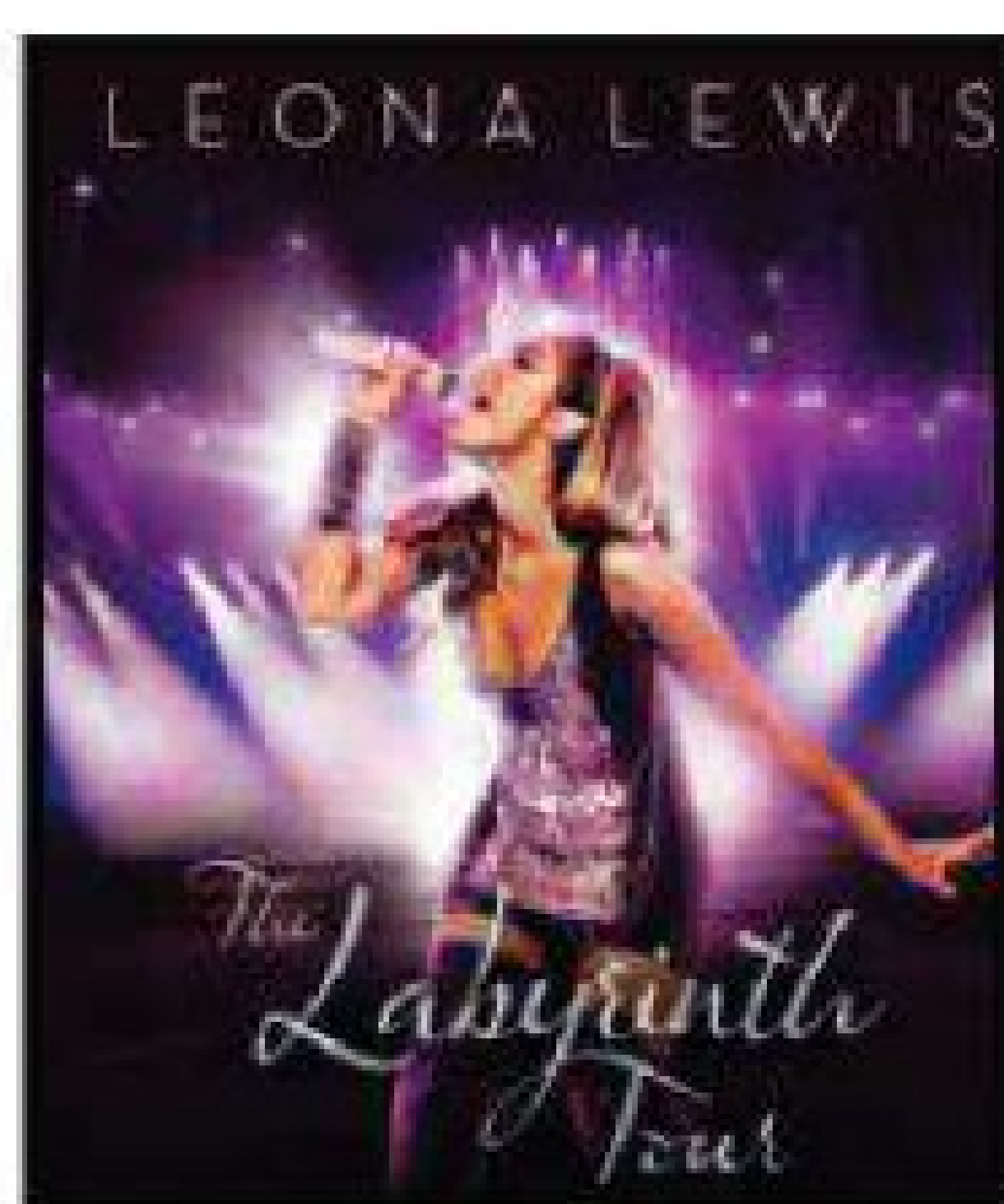


GD&TOP

GMM Inter

สองตัวอาร์ตแห่ง Big Bang ออกอัลบั้มร่วมกันทั้งที่ ไม่ดังคราวนี้จะไปดังคราวไหน และแค่เพลงเปิดตัว High High ที่มาพร้อมท่วงทำนองป๊อปฮิปฮอป แถมคลับแดนซ์ ก็ทำเอาแฟนกรี๊ดกันกระหน่ำ ไม่รวมเพลงเก่าๆ Oh Yeah ที่ได้สาวปาร์กบอมแห่ง 2NE1 มาร่วมฟีเจอริ่ง ทั้งโย้ทั้งแร็ปกันจนเวทีไฟแทบลุก และที่พลาดไม่ได้คือเพลงไฮไลซ์ของสุดหล่อ TOP ที่

ชื่อ Turn It Up ซึ่งปล่อยมาก่อนนานแล้ว ก็รวมอยู่ใน 11 แทริกของงานนี้ด้วย ใครคิดถึง Big Bang จนทนไม่ไหว ไปหามาฟังได้ไม่ว่ากัน หรือต่อให้ไม่คิดถึง งานของค่ายนี้ก็รับประกันคุณภาพได้อยู่แล้ว ชื่อเถอะ ไม่ต้องเสียตายน



Leona Lewis / The Labyrinth Tour: Live From The O2

Sony Music

ผู้หญิงคนนี้ชนะใจคนฟังเพลงด้วยเสียงร้องพลังเกินตัว และการได้เห็นเธอร้องสดๆ บนเวทีในบันทึกการแสดงสดที่โอทู อารีน่า, ลอนดอนชุดนี้...ที่มาสองแบบ แผ่นหนึ่งมาเฉพาะเสียง อีกแผ่นที่น่าสนใจกว่าเพราะได้ยลลีลาเคลื่อนไหวที่ได้พลังไม่แตกต่าง เวทีแสงเสียงอลังการด้วยการผสมผสานการแสดงกายกรรมกับการร้องเพลงได้ชวนชม เพลินไปหมด (และน่าหิบบ่มไฉน) ในคอนเสิร์ตนี้ครบโบราณไม่ว่าจะเป็นการร้องของลีโอน่า เลวิส หรือการแสดงโดยรวม สี่ดาวครึ่ง!

Sqweez Animal /

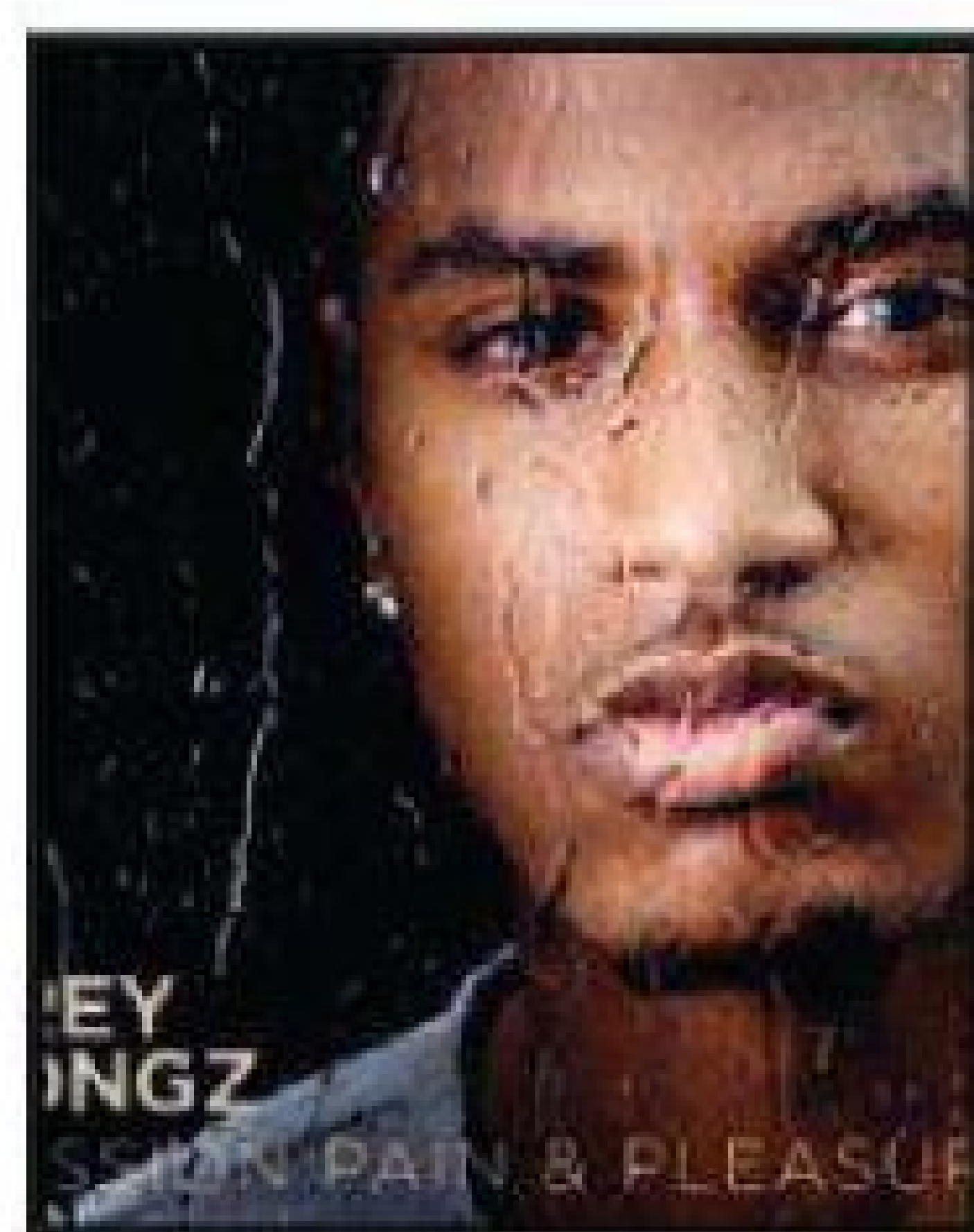
ไม่มีที่มา

Spicydisc



วิน-สิงห์ คูโอริอิกขวัญใจเด็กแนว หลังจากออกอัลบั้มแรก "อาจยังไม่สาย" เมื่อปี 2550 ก็ห่างหายไปจากแผงสี่ปีผ่านไป สองหนุ่มกลับคืนสู่แสงสีอีกครั้งกับ "ไม่มีที่มา" ในซุ่มเสียงที่สัมผัสได้ถึงความเติบโตทางความคิดและการทำเพลง

ป๊อป-ร็อกของสควีซ แอนิมอลส์ รสชาติจัดจ้านเข้มข้นในความหลากหลาย หยอดกลิ่นอายแดนซ์ลงไปหน่อย เดิมฟังก็อีกเล็กน้อย แล้วก็หล่นบลูส์และอาร์แอนด์ป๊อปไปเจี๊ยง แต่ทั้งหมดทั้งมวลมีป๊อปเซนส์ปะปนอยู่ โดยเฉพาะภาคเมโลดี้ที่ติดหูชวนฟัง แม้โดยรวมออกจะอีกทึบครึกโครม ทว่าก็ผสมเสียงได้สะอาดหู ฟังสนุก คึกคัก และมีพลังทีเดียว ทั้งวินและสิงห์แสดงให้เห็นแล้วว่าพวกเขาไม่ใช่แค่ลูกคนมีเงินแล้วอยากทำเพลงเล่นๆ หากมุ่งมั่นและเอาจริงเอาจัง ให้กำลังใจกันหน่อยก่อนจะไม่เหลือคนทำเพลง 'ดีๆ' ให้ฟังกัน เทหมดหน้าตักเลย...



Trey Songz / Passion, Pain & Pleasure

Warner Music

ถึงจะไม่ใช่เบอร์หนึ่งของแวดวงอาร์แอนด์บี/ฮิปฮอป แต่ฝีมือลายมือในการทำเพลงของเทรย์ ซองซ์ ก็ใช้จะด้อย

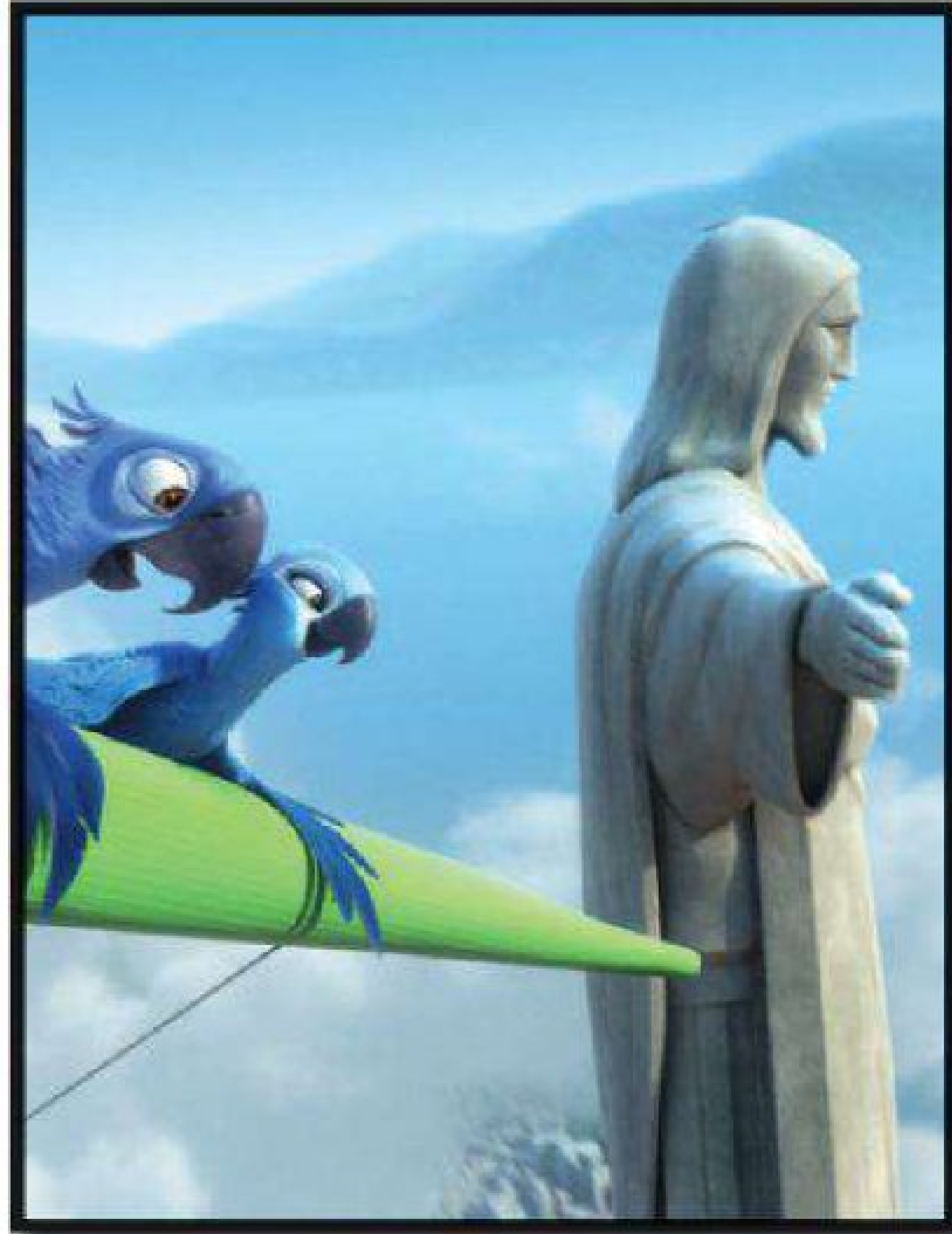
กว่าคนอื่น ๆ เห็นได้ชัดเจนจากอัลบั้มลำดับที่ 4 ของเขา ที่อุดมไปด้วยเพลงอาร์แอนด์บีสวยๆ รสชาติเข้มข้น และมีความลื่นไหลทางความรู้สึกอย่างต่อเนื่อง น่าจะถูกใจคนที่ชอบเพลงหวาน เพราะซองซ์ใช้เสียงร้องบาดอารมณ์ของเขาเต็มที่ยังไง ยิ่งไม่ว่าจะเป็น Made To Be Together, Pleasure หรือ Can't Be Friend ส่วนเพลงจังหวะวูบวาบก็มีสไตส์เก๋ไม่หยอก สี่ดาวครึ่ง-จัดไปเต็มๆ

หนังดังน่าดู

Rio

พากย์เสียง : แอนน์ แฮธาเวย์ และเจสซี ไอเซ็นเบิร์ก

เรื่องราวฮาๆ ของบลู เจ้านกมาคอว์บ้านๆ ที่ถูกเลี้ยงอยู่ในมินนิโซตา ที่ดันต้องมาผูกพันชนิดมัดตัวติดกันกับจูดา นางในฝันของเขาตลอดการเดินทาง สุริโย เดอ จาเนโรนั้นสิ เขาไม่เพียงหัวใจพองโต แต่ยังตื้นๆ ต่อมๆ กับการผจญภัยสุดระทึกของสาวมัน ไม่ใช่แค่มั่นใจในตัวเองสูง แต่ยังข้ามมาเชื่อมั่นในความสามรถที่ซ่อนอยู่ลึกสุดๆ ของเขาด้วย ทั้งลุ้น ทั้งฮา ดูสนุกสนานกันได้ทุกเพศทุกวัย ดูแล้วดูซ้ำก็ยังไม่เบื่อ



เก็บลอสแอนเจลิสไว้เป็นสมรภูมิสุดท้ายที่เหล่ามนุษยชาติจะต้องระดมสรรพกำลังมาต้านทานกันสุดฤทธิ์ หนังฟอร์มยักษ์ที่ได้นักแสดงแถวหน้าของฮอลลีวูดมารับบทผู้พิทักษ์ดินแดนผืนสำคัญกันชนิดแค่เห็นหน้าก็คุ้มค่าตัวทุกบาท แล้วยังได้กำไรเต็มๆ จากการเห็นสภาพเมืองลอสแอนเจลิสที่คุ้นตา แต่ถูกเนรมิตขึ้นมาเพื่อถล่มให้สาแก่ใจ

มากำกับกระต่าย ใช้..กระต่ายแอนิเมชันเล่นหนังกับคนเป็นๆ นี่แหละ รับรองได้ว่าข้ากึ่งแน่ๆ มีอย่างไหนดันปล่อยให้เฟร็ดซัปรดไปชนฮีสเตอร์บันนี่เข้าเต็มเปาจน หนุ่ม ตกงาน ต้องรับกระต่ายตัวป่วนมาดูแลรักษาที่บ้านจนกว่าจะหายดี แถมยังต้องรับภาระสำคัญในช่วงเทศกาล และรับมือกับเรื่องวุ่นแยะๆ ของฝูงลูกเจี๊ยบที่ไม่ยอมโตสักที



Hop

นำแสดง : เจมส์ มาร์สเด็น และอลิซาเบธ เพอร์กิน

ทิม ฮิล ที่เคยกำกับแมวอ้วนตัวสี่สี่ภาคสองให้เราได้เฝ้า พอกำกับเหล่าชิพมังก์ก็ทำให้เราได้ฮามากถึงฮีสเตอร์ปีนี่ก็แฝง



Source Code

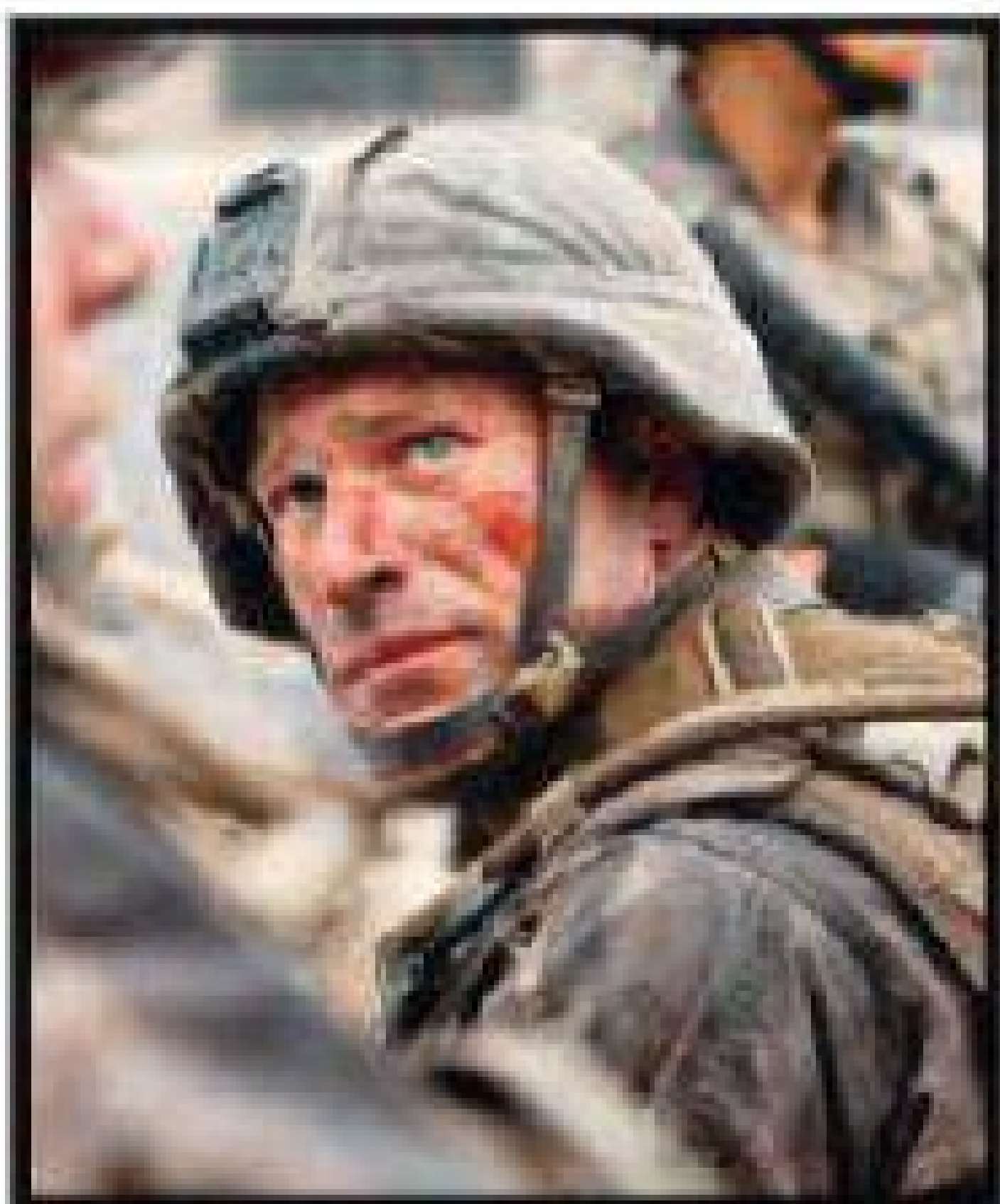
นำแสดงโดย : เจค จิลเลนฮอลล์ และมิเชล โมนาแฮน

ถ้าคุณรู้ตัวว่ามีเวลาเหลือให้ใช้ชีวิตอยู่บนโลกใบนี้อีกแค่เพียงแปดนาทีก่อนจะทำอะไร ปรีศานา นักใจที่คริสติน่าตอบได้โดนใจ จุดประกายให้โคเลเตอร์ สตีเวน วางแผนซ้อนแผนช่วยชีวิตของเธอ ทั้งๆ ที่หน่วยงานต้นสังกัดส่งเขาข้ามเวลามาหาตัวผู้ก่อการร้ายที่วางระเบิดขบวนรถไฟเข้าสู่ชิคาโก เพื่อสกัดแผนก่อวินาศกรรมหิมาที่จะเกิดขึ้นตามมา แต่เขากลับหาทางหนีที่ไล่ หลังจากถูกส่งตัวกลับไปกลับมาครั้งแล้วครั้งเล่า เพื่อให้เราได้ลุ้นระทึกว่า ความรักเอาชนะทุกอย่างได้จริงไหม

Scream 4

นำแสดงโดย : เอ็มมา โรเบิร์ตส์ และเดวิด อาร์ควีต

ต้นตำหรับหวีดสยองของแท็กกลับมาครบทุกเม็ด ทั้งเหล่านักแสดงรุ่นเก๋ผู้กำกับคนเก่ง พร้อมบทบาทใหม่ๆ ที่เรียกดาวดังมาร่วมแสดงได้คับคั่งล้นจอ ชิดนีย์เพรสค็อท ที่เปิดตำนานไว้เมื่อสิบปีก่อน แต่ปัจจุบันโด่งดังจากการเขียนหนังสือแนวพัฒนาตัวเองให้เข้มแข็งกลับมาเยี่ยมบ้านเก่าในวู้ดสโบโร เจอเกลกับตัวอิจฉาที่ตอนนี้แต่งงานกันแล้ว แต่ก็ยังมีใจกับผองเพื่อนที่ติดใจกันพร้อมหน้า จนกระทั่งเจ้าฆาตรกรหน้ากากผีเสื้อเย้ายมโผล่มาร่วมวงด้วยนั่นแหละ เลยหวีด หวีด หวีด หวีด กันครบสี่พอดี

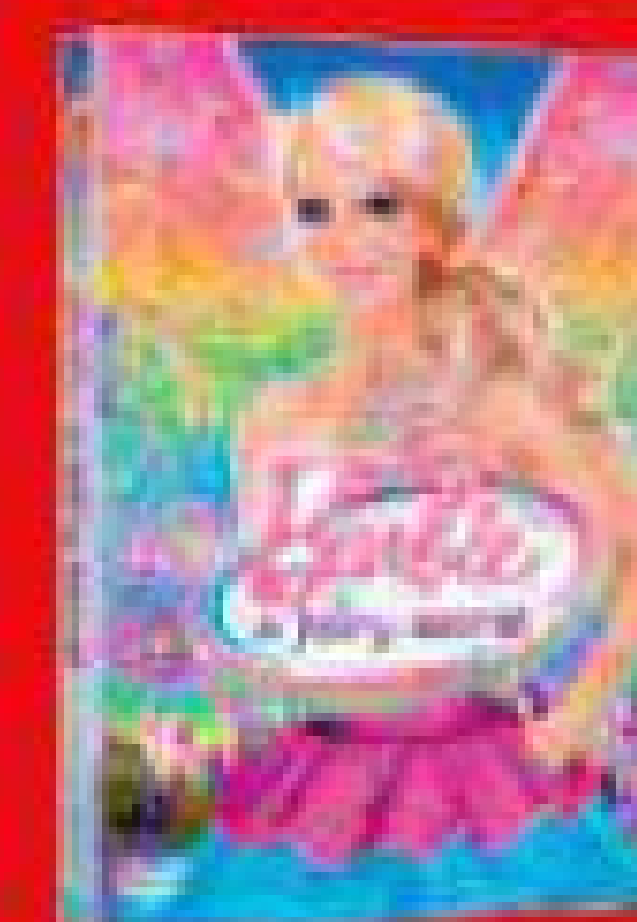


World Invasion: Battle Los Angeles

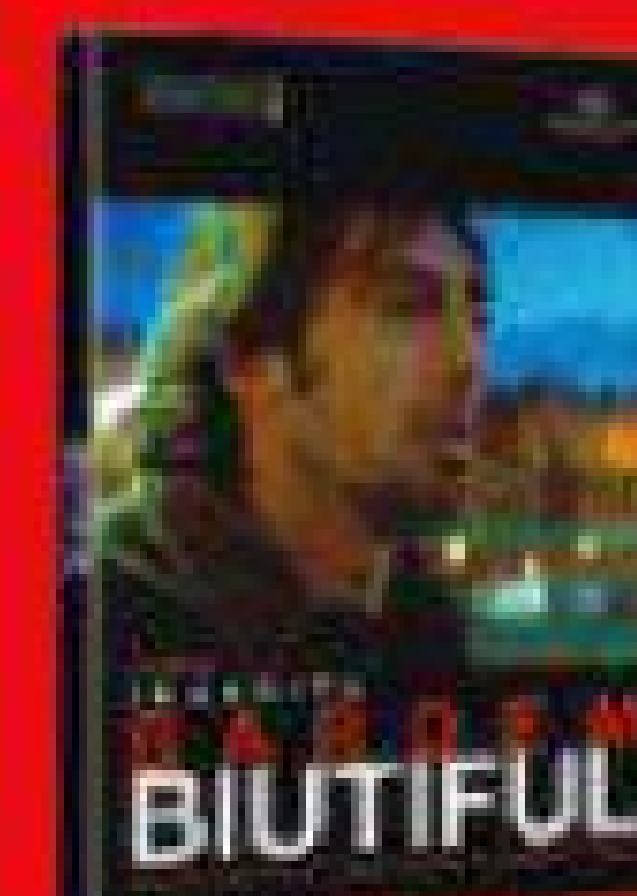
นำแสดงโดย : แอรอน เอ็คคาร์ต และมิเชล ร็อดริเกซ

หนังเอเลี่ยนบุกโลกนี้ก็สร้างกันมาแยะ แต่เรื่องนี้มาเด่นตรงแนวคิออเมริกัน จ้าสุดๆ มีอย่างไหนปล่อยให้เมืองเด่นทุกมุมโลกถูกถล่มย่อยยับก่อน แล้ว

HOME Entertainment



● ไดอะนา คาร์นา ที่พากย์เสียงเป็นบาร์บี้แสนสวยตั้งแต่ตอน A Fashion Fairytale กลับมาสร้างความสดใสแต่แฝงความลับซ่อนเร้นไว้ใน Barbie: A Fairy Secret



● ฮาเวียร์ บาร์เด็ม สะท้อนชีวิตที่ตกต่ำลงเรื่อยๆ ของหนุ่มใหญ่ผู้ล้มล้างซึ่งถึงชีวิตหลังความตายทั้งๆ ที่ยังมีลมหายใจใน Beautiful จนเป็นนักแสดงชายคนแรกที่แสดงบทพูดภาษาต่างดาวแต่เข้าใจรางวัลออสการ์ดารานำชายยอดเยี่ยม



● ความตื่นเต้นครั้งแรกของเล่มสุดท้ายที่ Harry Potter and the Deathly Hallows: Part 1 ดึงดูดใจพวกเราก่อนจะไม่ติดเบาะตอนดูในโรงใหญ่ ถูกจับมาอัดแน่นในรูปแบบของดีวีดีที่ต้องรับซื้อหาแผ่นลิขสิทธิ์มาสะสมให้ครบชุด ก่อนจะได้ดูทั้งเจ็ดแผ่นเพื่อลุ้นครั้งหลังกันกรกฎาคมปีนี้

THE REAL guy

เพิ่งจบบทบาทในละครช่วงไพร์มไทม์ ‘เมียไม่ใช่เมีย’
ไปไม่กี่อึดใจ **กาย-รัชชานนท์ สุขประกอบ** ก็มีงานต่อเนื่องทันที
เพราะล่าสุดเจ้าตัวได้ออกไปรับบทเด่นในละครเวทีเรื่องแรก
‘เรื่องเล่าคั่นเฟี้ยวพี’ ที่จะมาเขย่าขวัญคุณระยะประชิด
ให้ได้กรีดกันลั่นรัชดาลุยไปเลย

17: ตอนนีครา ก็ละครเวที พีและ 4 มิติ เรื่องนี้ ภายช่วย เล่าแบบย่อๆ สักนิดสิคะ

ภาย : เป็นละครเวทีพี เป็นเรื่องเล่าคืนที่ต้องมาเฝ้าพี ภายเล่นเป็นแฟนของคนที่เคยชีวิตคืนนั้นเป็นคืนที่ 3 ที่แฟนเราตาย ที่ต่างจังหวัด เขาจะเอาศพไว้ได้ดูบ้าน จะได้อยู่ใกล้ชิดกันเป็นครั้งสุดท้าย เราเพิ่งบินกลับมาจากต่างประเทศ ก่อนเขาตายก็วางแผนไว้ว่าจะแต่งงานกับผู้หญิงคนนี้ เสียใจมากที่เขาตาย และตายอย่างที่ไม่มีการรู้ว่าจะอะไร นอกจากพี่สาวเขาเอง

17: รู้สึกยังใจกับการเล่นละครเวที ครั้งแรก

ภาย : ดีใจมากครับ ผมว่าคนที่เล่นละครเวทีสุดยอดมาก ต้องเก่งมากถึงได้เล่น ตอนแรกก็งั้น เพราะคิดว่าเรายังไม่เก่งขนาดนั้น เพิ่งเริ่มเล่นละคร 3-4 เรื่อง กำลังจะเปิดกล้องเรื่องที่ 4 เรายังเกร็งว่าจะทำได้รึเปล่า แต่พอมาถึงนี่ ได้เจอพี่ๆ ทีมงาน เจอนักแสดงทุกคน ทำงานไปสักพัก ทุกอย่างก็เริ่มง่ายขึ้น บทที่ตอนแรกว่าจะจำยาก สดตลอดเวลา ก็ง่ายขึ้นเพราะเป็นไปตามฟีลลิ่งเหมือนที่เราเล่นละครทีวีกับกล้องจริงๆ ทุกอย่างมาจากข้างใน เป็นอินเนอร์และการรับส่งของแต่ละคาแร็กเตอร์ เหมือนละครทีวีเลย แต่เวลาแสดงออกต้องให้เห็นชัดกว่าละคร เพราะคนดูทั้งใกล้และไกลมีโอกาสครั้งเดียวที่จะเห็น

17: แล้วปัญหาในการทำงาน มีมากนักน้อยแค่ไหน

ภาย : ช่วงแรกๆ เกร็ง กังวลบล็อกกิ่ง กังวลบท และกลายเป็นคนอ่านภาษาไทยช้า ทุกคนได้บทพร้อมกัน บล็อกกิ่งพร้อมกัน แต่ภายจะช้ากว่าคนอื่น เพราะว่าภายต้องค่อยๆ ที่ละนิดๆ ภายเดินไปก็ต้องอ่านบทไปด้วย ที่ละนิดๆ ในขณะที่คนอื่นอ่านปรี๊ดๆ ไปก่อน จั่วได้ไม่ได้ไม่รู้ แต่ทำได้ก่อน แล้วไปทำการบ้านต่อที่บ้าน แต่เราอ่านไม่คล่องเลย จะไฟกัสไปที่บล็อกกิ่งก่อน แล้วค่อยมานั่งทำการบ้านกับบท

17: เป็นปัญหาใหญ่กว่าคนอื่นมั๊ยคะ

กาย : ทุกคนมีปัญหาของตัวเองอยู่แล้ว เหมือนทุกอย่างในชีวิต ชีวิตเหมือน maze เจออุปสรรค เราก็ต้องหาวิธีแก้อุปสรรคของเรา อุปสรรคนี้บางคนไม่เห็นว่าเป็นอุปสรรคแต่เราเห็นว่าเป็น เราก็ต้องมีวิธีแก้ของเราเอง บางคนอาจหลุดไปไม่ได้เลย แต่เขาอาจไปเจออุปสรรคของเขา ซึ่งเราไม่เห็นว่ามันเป็นอุปสรรคเลย แต่ละคนมีอุปสรรคต่างกัน แต่ละคนเกิดมาเจอมากน้อยขนาดไหน เรียนรู้มากน้อยต่างกัน

17: คิดว่าตัวเองได้อะไรจากการเล่นละครหลายเรื่องที่ผ่านมา

กาย : เหมือนเราเป็นพนักงานจริงจังมากขึ้น ทำงานจันทร์ถึงศุกร์ กลับบ้านนอนพักผ่อน นอนหลับพักผ่อน ทำทุกเดือน แล้วได้เงินเดือน เป็นครั้งแรกที่รู้สึกเป็นสตาร์ฟไฟของบริษัทนี้ ซึ่งปกติ เคยเป็นแค่เจ้าของบริษัทแล้วทำงานของตัวเอง พอมาอยู่ที่นี่ก็ได้เห็นอีกมุมมองหนึ่งที่ลูกจ้างเห็น เราทำดี ก็ได้ผลตอบแทนที่ดี เป็น employee of the month มีโบนัส งานเลี้ยงพนักงาน สามารถเอาข้อดีหลายอย่างของที่นี่ไปใช้กับของเรา

แล้วยังได้เห็นทีมงานคนอื่นว่า มีหลายฝ่ายที่ทำให้ละครเกิดขึ้น ไม่ใช่แค่นักแสดง ผู้กำกับ คนตัดต่อ นอกจากพี่บอย-ถกลเกียรติ์แล้วยังมีอีกหลายคน ถ้าไม่มีช่างกล้อง ช่างไฟก็ทำไม่ได้ ช่างคนหนึ่งไปทิ้งทีมลำบาก กายถึงเข้าใจลึกๆ กับคำว่า There's no I in team และ one for all and all for one

17: คิดว่าเราอยู่ในวงการบันเทิงเต็มตัวรึยัง

กาย : รู้สึกว่าเราอยู่ในวงการนะครับ คือการทำงานมีหลายแบบ คนรู้จักเราในระดับหนึ่ง แต่พอมาอยู่ที่นี่มันรู้สึกมากขึ้น เราได้ทำอะไรที่เกี่ยวกับบันเทิงจริงๆ ตลอดเวลา เกือบ 24 ชั่วโมงต่อวัน ทำงานมากขึ้น ได้โต เป็นผู้ใหญ่ มีความคิดใหม่ๆ มากขึ้น ทำให้เรารักทีมงาน รักเจ้านาย รักทุกคนมากขึ้น

17: ความคิดต่อวงการนี้ของกายเปลี่ยนไปมากแค่ไหนคะ

กาย : หลายอย่างเปลี่ยนไป พอเข้ามาอยู่ที่นี่ ไม่ได้แค่เล่น แต่เรียนรู้เยอะมาก พี่บอยจะพูดจะสอนตลอดเวลาเกี่ยวกับการใช้ชีวิตในและนอกวงการ ฟังแล้วเอาไปใช้ก็ได้ผล สมัยก่อนคนพูดว่าวงการบันเทิงงานไม่แน่นอนนอน ไม่น่าทำ แต่ว่ากายขอเถียงนะ ถ้าทำตัวดี ฝึกฝนวิชา คอยผลักดันตัวเองให้ดีกว่าเดิม ไม่มีวันดริอปลงหรอก มีแต่จะเก่งขึ้นไปเรื่อยๆ คนเราไม่มีเก่งที่สุด มีแต่เรียนรู้ไปได้เรื่อยๆ ทำไมดาราฝรั่งทำงานอยู่ได้จนแก่ อย่างพิก-ลินจัย อย่างมี-พิศมัย ก็ยังทำงานอยู่ เพราะเขาเก่งและอยากทำงานนี้ไง

ที่บอกว่างานนี้ไม่แน่นอน ผมถามกลับว่า ธุรกิจที่เราเห็นว่าเป็นรายได้ประจำอย่างรีสอร์ทติดกับชายหาดใหญ่โตเลย สีนามิมาที่เดียวจบข่าว หรือว่าธุรกิจใหญ่โต มีตึก 100 ชั้น วันหนึ่งตลาดหุ้นตก ทั้งที่เพิ่งเอาเงินใส่เข้าไปจาก 400 ล้าน เราอาจเหลือ 1 บาท ฉะนั้นไม่มีอะไรในโลกที่แน่นอนหรอก งานนักแสดงก็ไม่แน่นอน ถ้าเดินไปแล้วลืฟต์ตก เหล็กทับหน้า เบี้ยวไปข้างหนึ่ง ก็เป็นไม่ได้แล้วนักแสดง ต้องเป็นอย่างอื่น แต่ไม่ว่าจะเป็นใคร ทำงานอะไร ความรู้สำคัญที่สุด อาจเป็นความรู้จากโรงเรียน มหาวิทยาลัย เป็นเบสิกความรู้ ที่สร้างความสำเร็จที่ละขั้นให้เรา นอกเหนือจากนั้นที่คุณต้องมีมากๆ คือ ประสบการณ์และคอนเนกชัน

17: ช่วงในวงการของกายค่อนข้างเป็นไปไม่แน่นอน

เคยหาสาเหตุมั๊ยคะ ว่าทำไมเป็นเช่นนั้น

กาย : สงสัยเหมือนกันครับ แต่ไม่อยากคิดอะไรมาก คนที่เขียนไม่รู้จักเรา คงเขียนตามจินตนาการ อยากรู้เหมือนกันว่าทำไม กายคิดว่าตัวเองไม่เคยทำอะไรไม่ดี ไม่ได้เมาเหล้าขับรถชนคนตาย ไม่ได้ติดยา ไม่ได้แย่งแฟนคนอื่น ไม่เคยทำอะไรอย่างนั้น

17: มีแง่มุมอื่นของเราที่อยากให้คนอื่นได้รู้จักบ้างมั๊ย

กาย : ไม่ได้จะบอกว่ากายเป็นคนดีตลอด ก็มีมุมอารมณ์ไม่ดี มีมุมเฮฮา ปาร์ตี้กับเพื่อน มีทะเลาะกับเพื่อน แต่ก็เป็นเรื่องปกติ เพราะกายเชื่อว่าใครก็เป็นอย่างนี้ คนที่รู้จักกายจริงๆ จะเห็นว่า นอกจากทำงานกายก็ไม่ค่อยทำอะไร คือถ้าไม่ถ่ายละครที่นี่ ก็อยู่ที่ลาว ซึ่งธุรกิจของเรากำลังขึ้นเฟส 2 เฟส 3 ทำโรงแรม ทำบ้านจัดสรร ทำห้องพัก เมืองเก่าหลวงพระบางก็กำลังจะสร้างขึ้น เหนื่อยมากกับการที่ต้องทำหลายอย่าง แต่ผมอยากทำ ทำไว้สำหรับครอบครัว น้องๆ โตขึ้นมากก็มีเงินเก็บไว้ อีกหน่อยผมจะเปิดอะไรเล็กๆ ของตัวเองที่เมืองไทยอีกสักอย่างหนึ่ง ซึ่งยังไม่บอกไม่ได้ว่าเป็นอะไร

17: นิยามส่วนตัวเป็นคนยังโงะ

กาย : อย่างที่เห็นเลยครับ ง่าย ๆ ตรง ๆ ถ้าดีก็บอกว่าดี ถ้าไม่ดีก็บอกเลย บางทีคนทำอะไรจะมองไม่เห็น ต้องให้คนอื่นที่เห็นชัดกว่ามาบอก อย่างกายทำร้านอาหารก็ชอบให้คนอื่นมาบอกว่าอร่อยหรือไม่อร่อยตรงไหน ผมว่าคนที่บอกคือคนที่หวังดี

17: รับฟังคำวิจารณ์ที่มีการแสดงของเราด้วย ?

กาย : ฟังและชอบด้วย อย่างบอกกายเล่นให้ลึกกว่านี้ ขี้มึนกว่านี้ มันก็จะตามไปด้วย พอคอมเมนต์มาเราจะดีขึ้น ไม่ค่อยมีคนอยากคอมเมนต์ให้เราดูแย่งหรอก คงไม่มีใครบอกหรือว่ากายอย่าเล่นอย่างนี้นั่นนี่ไป (ยิ้ม) ส่วนคำวิจารณ์อื่นที่ไม่เกี่ยวกับงาน ผมก็ปล่อยไป

17: เมื่อไหร่ กายพูดว่าเวลาส่วนใหญ่หมดไปกับการทำงาน อยากรู้ว่าถ้าพอมีเวลาว่างกายจะทำอะไร

กาย : อ่านบท ไม่ก็ตีกอล์ฟ ชอบท่องเที่ยวด้วย กายมีความคิดว่าชาติหน้าเกิดมาเราก็จำไม่ได้แล้วว่าชาติที่แล้วทำอะไร เพราะฉะนั้นจะทำอะไรที่ทำให้สนุกที่สุด ทำเงินมาส่วนหนึ่งเก็บ แต่อย่าเก็บจนแบบไม่มีความสุข กายชอบเที่ยว ทั้งในไทยและไปต่างประเทศ แต่ไม่ใช่ว่าต้องไปโรงแรมคืนละสามหมื่น แบบธรรมดาที่อยู่ได้

กายประทับใจลิ้มลิ้นมาก ไปดำนํ้ามาหลายประเทศ แต่ชอบลิ้มลิ้นที่สุด บ้านเราน้ำก็อุ่น ทะเลก็สวย ทRAYก็นิ่ม ปะการังก็สวย ปลาทั้งหลายชนิด เล็กจนใหญ่ มีครบหมดเลย แล้วยังถูกมาก นอนต่างจังหวัดรวมค่าตัวเครื่องบินส่วนตัวสามคืนหมื่นนึงสบายๆ กินซีฟู้ดทุกวันยังได้เลย

17: มองอนาคตไว้ยังโงะ เป็นนักธุรกิจ หรือเป็นนักแสดง

กาย : ยังไม่ได้คิดอะไรมาก คิดอยู่บ้าง ว่าอาจจะมีธุรกิจเกี่ยวกับวงการบันเทิง อาจเป็นบริษัทลูกของเอ็กแซ็กท์ก็ได้ ไม่ได้คิดว่าจะเล่นหนังไปถึงอายุเท่าไหน แต่วางแผนวันต่อวัน อยู่กับวันนี้มากกว่า เราสัมภาษณ์วันนี้ให้ดี วันหน้าเป็นยังไงก็อีกเรื่อง คนที่ได้อ่านหนังสือนี้ ก็จะได้รู้ว่าเป็นคนยังไง อาจเปลี่ยนความคิดว่าก็ไม่แยเหมือนข่าว เป็นอีกสเต็ปที่ค่อยๆ เปลี่ยน กายใช้ชีวิตวันต่อวันให้ดี แล้ววันข้างหน้าจะดีขึ้น*

StoreMags.com - Free Magazines Download in True PDF format

“กายมีความคิดว่า
ชาติหน้าเกิดมาเราก็จำ
ไม่ได้แล้วว่าชาติที่แล้วทำ
อะไร เพราะฉะนั้นจะทำ
อะไรก็ทำให้สนุกที่สุด”



สมาร์ทโฟนเพื่อคอเพลง

HTC 7 Mozart มือถือน้องใหม่ล่าสุดเพื่อคอเพลง ระดับโปรเฟสชันแนล เสียงระดับคุณภาพเซอร์ราวด์ และคอลบีโมบายล์ ดีไซน์แบบยูนิบอดี อะลูมิเนียม จอภาพใหญ่คมชัด ระบบปฏิบัติการวินโดวส์โฟน 7 เล่นเน็ตเร็วปรืด พร้อมแอฟฯหลากหลายโดนใจให้เลือกโหลด



แว่นกันแดดสุดคลาสสิก

Polaroid Summer Collection 2011 งามสง่าแบบสาวฮอลลีวูดยุค 50s กรอบกลมเรียบเสริมความเด่นให้รูปทรงด้านหน้าของแว่น มาพร้อมเจดสีใหม่ มิดไนท์บลู แวะชมและซื้อปกันได้ที่สยามพารากอน

ผอมสวยจากธรรมชาติ

แพนทิน โปร-วี เนเจอร์แคร์ ชุดผลิตภัณฑ์ดูแลเส้นผมที่ผสมผสานพลังจากธรรมชาติและวิทยาศาสตร์ ชีบซาบบำรุงถึงภายในเส้นผม เส้นต่อเส้น เพื่อผมที่ดูหนาแน่น มีสปริง ดูสุขภาพดี และเงางามมีส่วนผสมของโปร วิตามินบี 5, สารสกัดจากดอกแคลเซียม, อโวคาโด และน้ำมันเมล็ดองุ่น



17 TAKE NOTE

ปีศาจหิมะออกอาละวาด

ไซโก ออกนาฬิกาทายาทอสูรรุ่นที่ 8 Snow Monster ดีไซน์หน้าปัดตัวเรือน และสายใหม่ที่ได้แรงบันดาลใจจากเกล็ดหิมะและน้ำแข็ง ขอบหน้าปัดสีฟ้าคราม กระฉุกคริสตัล แซฟไฟร์และสารเรืองแสง Lumibrite ที่สามารถอ่านเวลาได้อย่างชัดเจนแม้ในที่มืด กันน้ำได้ลึก 200 เมตร



คืนผอมสวยให้สาว ๆ

เอเชียนซ์ ชายน์ เรอราพี สูตรใหม่ล่าสุด ที่ช่วยบำรุง พร้อมฟื้นฟูเส้นผมที่อ่อนแอ ขาดความเงางาม จากการทำสีและตัด ให้กลับมาสุขภาพดี แข็งแรง เปล่งประกายเงางามอีกครั้ง



ขับขี่สนุกโทร.สบาย

ยามาฮ่าและดีแทค ร่วมกันจัดแคมเปญ แสปปี้ F Club เอาใจวัยรุ่น ออกชมแสปปี้ F Club มอบให้ลูกค้าฟีนีและฟิโอเร พร้อมออกบัตรเติมเงินลายพิเศษ 'แสปปี้ ฟิโอเร' โดยสามารถส่งชิงโชคลุ้นรับรถจักรยานยนต์ยามาฮ่า ฟิโอเร หัวฉีดใหม่ 20 คัน

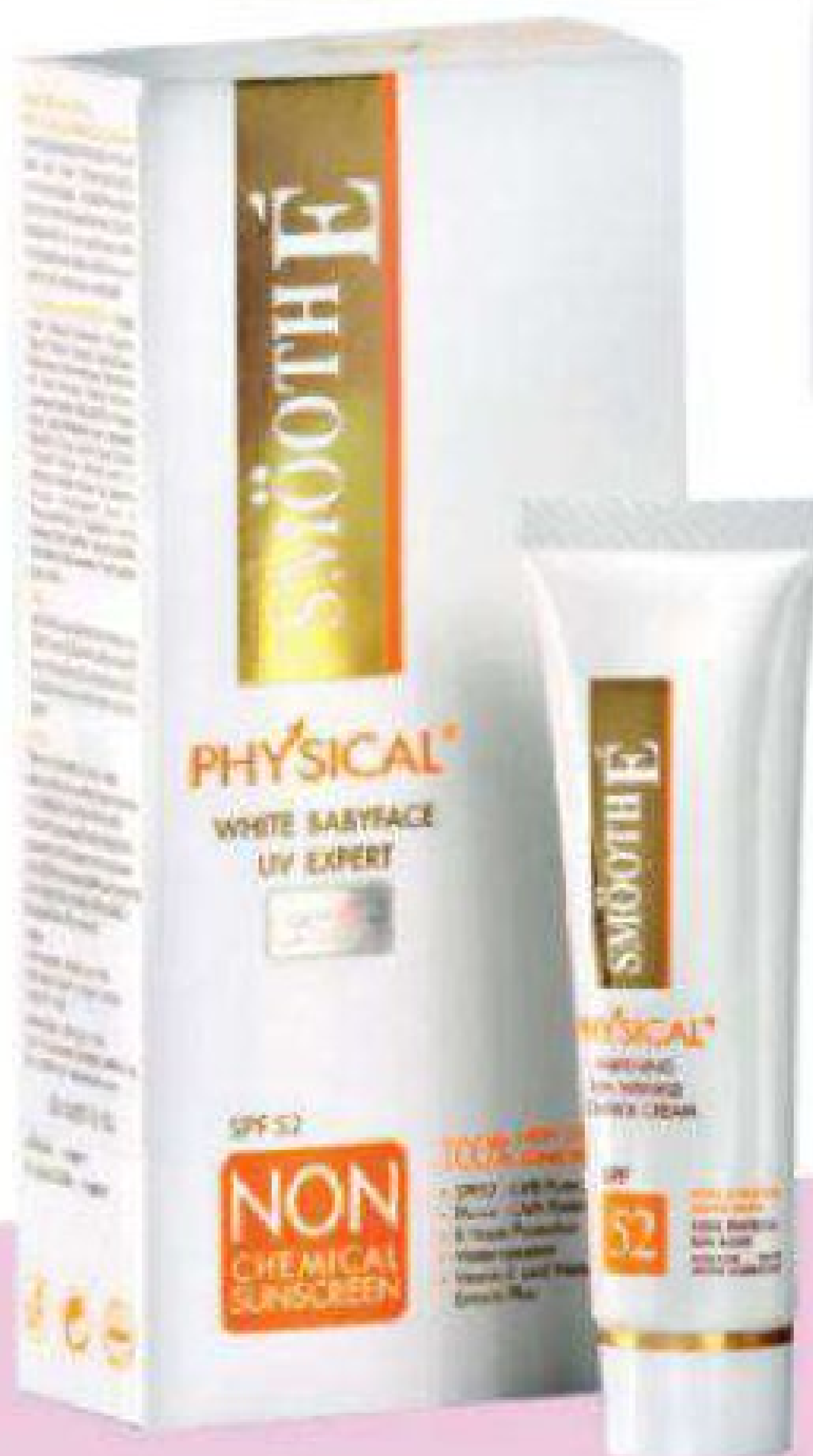
คูใจนักวิ่ง

ไนกี้ ลูนาร์ อีลิท พลัส ทุ รองเท้าที่ได้รับการออกแบบมาเพื่อรักษาจังหวะการวิ่งและช่วยให้วิ่งได้เร็วขึ้น ด้วยน้ำหนักที่เบาขึ้นกว่ารุ่นเดิมถึง 8 ออนซ์ นอกจากนี้ยังช่วยดูดซับแรงกระแทกและชีพพอร์ดเท้าได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ ราคาคู่ละ 4,400 บาท



ปกป้องผิวอย่างอ่อนโยน

Smooth E Physical White ครีมกันแดดชนิดไร้สารกันแดดชนิดเคมี จึงช่วยสะท้อนรังสียูวีเอและบีอย่างอ่อนโยน ไม่ทำร้ายผิว ทาได้แม้ผิวแพ้ง่าย เนื้อครีมเกลี่ยง่าย มีให้เลือกทั้งแบบเนื้อครีมสีขาวสำหรับสาวผิวขาว และเนื้อครีมสีเบสสำหรับสาวผิวคล้ำ





สัปดาห์ยาวนาน... ไม่หมองคล้ำ

Za True White Power Block UV SPF 40 PA+ + ครีมกันแดดเนื้อครีมที่ช่วยปกป้องแสงแดดและบำรุงผิวให้ชุ่มชื้นในหลอดเดียว มีส่วนผสมของแร่ธาตุและวิตามินอี ให้สัมผัสผิวเบาสบายในทุกครั้งที่ทา



เปลี่ยนสีผิวเองง่ายง่าย

ลิเซ่ (Liese) บับเบิล แอร์ คัลเลอร์ โฟมเปลี่ยนสีผิวที่ทำงานได้ด้วยตัวเอง เพียงขลิบโฟมลงบนผิวหนัง นวดให้ทั่ว ทิ้งไว้ 20-30 นาที แล้วล้างออก สัมผัสความสนุกไปพร้อมกับการเปลี่ยนสีผิวง่ายๆ ได้ที่ห้างสรรพสินค้าชั้นนำและซูเปอร์มาร์เก็ตทั่วไป



นาฬิกาของสาวหวาน

โอดีเอ็ม ลิมิเตด เอดิชั่น DD109 Pixel Daze Special Collection – Mark of Love มาพร้อมพวงกุญแจกระจกรูปหัวใจในกล่องสีชมพูสดใสในราคา 5,250 บาท สาวหวานหามาครอบครองได้แล้วที่ห้างสรรพสินค้าชั้นนำทั่วไป

เนียนนุ่มน่าสัมผัสรับหน้าร้อน

บูทส์ คาร์ิบเบียน ค็อกเทล คริกเก็ต ร็อค ชันชายนี่ ชุดผลิตภัณฑ์ดูแลผิวกาย มีสารสกัดจากธรรมชาติ อาทิ กวีแคนตาลูป รวบรวมด้วยดอกกล้วยไม้ ที่ในอดีตชาวลอนดอนเนอร์เชื่อว่ามีส่วนอาหารที่มีประโยชน์มากมาย พิสูจน์ได้ด้วยตัวคุณเองที่ร้านบูทส์ทั่วประเทศ



เที่ยวไกลไปบาห์ลี

Club Med บาห์ลี ชวนคุณมาพักผ่อนช่วงวันหยุดปิดเทอมนี้ ผ่อนคลายไปกับทัศนียภาพของสวนเขียวชอุ่ม ทะเลสีฟ้าใสและชายหาดทรายสีทอง พร้อมกิจกรรมสนุกๆ มากมาย อาหารและเครื่องดื่มครบครัน ในงบที่ไม่บานปลาย สนใจโทร. 0-2253-0108



ผิวกระจ่างใสในขั้นตอนเดียว

Moisture White Shiso BB Cream จาก THE BODY SHOP เมกอัพเบสเพื่อผิวกระจ่างใส พร้อมให้การบำรุงด้วยสารสกัดจากใบชิโซะ เข้าจัดการกับปัญหาผิว 6 ประการ ทั้งรอยสิ่ว ผิวหน้าหมองคล้ำ สิวไม่สม่ำเสมอ รุขุมขนอุดตันจากเมกอัพที่หนาเกิน ขนาด 30 ml. 890 บาท



เมกอัพในตลับฉบับกระเป๋า

ใหม่! มิสทิน เซเลบ แบ็ก คอลเล็กชั่น ชุดเครื่องสำอางที่ออกแบบมาให้เหมือนกระเป๋าของเหล่าคนดัง ทั้ง มิสทิน เซเลบ แบ็ก ลิป คัลเลอร์, มิสทิน เซเลบ แบ็ก บลัช ออน และ มิสทิน เซเลบ แบ็กอายแชโดว์ ราคาชิ้นละ 299 บาท



แซทสนุกสุดมันส์

OPPO Chatty Dot (U5211) มือถือฝาพับดีไซน์ลายจุด มาพร้อมฟังก์ชันแจ่มๆ แอพฯ ฮิปๆ เอาใจเกิร์ลแก๊งสุดๆ แซทสนุกแชร์ป๊อป อัพบับ กล้อง 2 ล้านพิกเซล โหมด LOMO shot มีถึง 10 แบบ ราคา 5,990 บาท



ร้านกิฟต์ช้อปปิ้งน่าช้อป

วันนี้ patpoy เปิดบริการแล้วที่ชั้น 4 หน้าอิเซตัน มีของน่ารักน่าใช้มากมายให้สาวๆ ได้เลือกช้อป ในราคากันเอง สนใจสอบถามได้ที่ โทร. 084-0846882



ของขวัญแทนใจ

AIS มอบสิทธิพิเศษให้กับลูกค้าเอไอเอสเซเรนด้า ซื้อเครื่องประดับทุกชิ้นที่ร้าน C2 by Chuchai ตั้งแต่วันนี้ถึงสิ้นปี ลด 10% พิเศษสุด ซื้อในเดือนเกิดรับส่วนลด 15%



นาฬิกาของสาวเปรี้ยว

Luscious Girls by Magnano Watch รุ่น Colorful Crystal in my Heart นาฬิกาสำหรับสาวเปรี้ยวจากอังกฤษที่ฮอตสุดๆ ในเกาหลีและไทย ตัวเรือนโลหะประดับคริสตัลเรียงร้อยตามขนาดจากเล็กไปใหญ่ มีให้เลือก 4 สีมาแรง ราคาเรือนละ 1,488 บาท มีจำหน่ายที่ร้าน Magnano Watch @ The Mall ทุกสาขา และ Betrend

จัดทรงได้ดังใจ

แมทริกซ์ แฮร์ ล็อค เอ็กซ์ตร้า สตรอง โซล แฮร์สเปรย์ เพื่อเส้นผมเงางาม แห้งเร็ว อยู่ทรงยาวนานเป็นพิเศษ เนื้อสเปรย์ละเอียด ไม่ทิ้งคราบขาวบนเส้นผม ล้างออกง่าย ราคา 570 บาท หาซื้อได้ที่ร้านชาลอนชั้นนำที่มีเครื่องหมายแมทริกซ์

สวยดังเจ้าหญิง

คาวะอิ โตเกียว ขอบเน่นำชุดผลิตภัณฑ์เพื่อผิวหน้ากระจ่างใส Brighten-Up ประกอบด้วยเจลขัดผิว

(1,490 บาท) โฟมล้างหน้าสูตรอ่อนโยน (840 บาท) และเจลบำรุงผิว (2,090 บาท) มีจำหน่ายที่ร้านบูทีส์, ร้านขายยา Apex Health care และเคาน์เตอร์ Kawaii Tokyo เมเจอร์ รัชโยธิน



แป้งหอมเย็นของสาววัยใส

แป้งหอมเย็นเอเวอร์เซนส์ เย็นหอมพร้อมผิวนุ่ม ด้วยสารสกัดจากธรรมชาติ มี 3 สูตรให้เลือก สูตรหอมเย็นสดชื่น สูตรเย็นจัดสุดซ่า และสูตรเย็นนาน มีจำหน่ายแล้วที่ห้างสรรพสินค้าชั้นนำทั่วไป



ร่วมทำบุญพร้อมรักษ์โลก

ผลิตภัณฑ์อาหารเสริม แบลคมอร์ส จัดโครงการToday for earth นำขวดเปล่าอาหารเสริมแบลคมอร์สมาใช้เป็นส่วนลด 30 บาท ในการแลกซื้ออาหารเสริมขวดต่อไปชนิดใดก็ได้มูลค่า 600 บาทขึ้นไป โดยขวดเปล่าที่นำมาแลกนั้นจะถูกนำไปรีไซเคิล และรายได้ทุก 1 ขวด มูลค่า 10 บาท จะนำไปมอบให้กับโครงการแวนแคว์ และมูลนิธิส่งเสริมโอลิมปิกวิชาการต่อไป

ไอศกรีมเลิฟเวอร์ห้ามพลาด

Marvelous Cream ไอศกรีมนำเข้าจากประเทศญี่ปุ่น ทำจากนมวัวแท้จากฮอกไกโด 100% กินคู่กับวาฟเฟิลระดับพรีเมียม รุ่มมัย นุ่มละไอศกรีมโปรดของหนูๆ วง Big Bang เคี้ยวละ ไปอร่อยกันได้แล้ววันนี้ที่ชั้น G สยามพารากอน



ช่วยช้าง ช่วยน้อง

เชอริลลอนเดินสายทำบุญบริจาคเงินแก่มูลนิธิเพื่อนช้าง และยังมอบถุงน่องทอพิเศษสำหรับใช้ทำขาเทียมช่วยเหลือช้างและผู้พิการขาขาด พร้อมจัดเปิดสอนพริ้งงานดอกไม้และตุ๊กตาประดิษฐ์จากเนื้อถุงน่องเพื่อให้เด็กหญิงที่ด้อยโอกาสด้านการศึกษาได้มีวิชาชีพติดตัว

17 WINNERS

เฉลยรายชื่อผู้โชคดีเดือนกุมภาพันธ์ 2554

Win it!

ชุดของขวัญ จาก โก้แก๊ จำนวน 2 รางวัล

คุณกันต์กนิษฐ์ เทพทาม-กรุงเทพฯ
คุณพิมพ์พร ทองศรีคำ-ตาก

นาฬิกา Rip Curl จำนวน 1 รางวัล

คุณสันทราย ปรีชาวุฒิ-นครนายก

กีบวันผมจาก LeSasha

จำนวน 3 รางวัล

คุณสิรินภา รุจิกรมล-อุดรดิตต์
คุณสุเมณฑา อัจฉริยะกุล-นครสวรรค์
คุณอุทุมพร กาญจนปรางค์-กรุงเทพฯ

แก้วนํ้าทาลาสีจาก Mc Jeans

จำนวน 5 รางวัล

คุณนารีรัตน์ ทรัพย์สิน-กรุงเทพฯ
คุณจิราพร มูลจักร-กรุงเทพฯ
คุณอโนชา สัตยาวิรุทธิ์-กรุงเทพฯ
คุณสมศรี ตั้งจิตอกิขัน-กรุงเทพฯ
คุณปิยะพันธ์ ชัยโนดา-กรุงเทพฯ

หมวกแก๊ปสีชมพู จาก Trance

จำนวน 1 รางวัล

คุณนิลวรรณ รอดแสงี่ยม-สมุทรสาคร

กิฟต์เซต จาก Kawaii Tokyo

จำนวน 1 รางวัล

คุณสุภารัตน์ อนันจิตต์-กรุงเทพฯ

หลักสูตรภาษาอังกฤษออนไลน์

จาก EF Education First

จำนวน 10 รางวัล

คุณนพกร ปัญญาวัฒน์-นนทบุรี
คุณวาสนา ทิพพิลา-กรุงเทพฯ
คุณปริฉัตร จันท์เด่นดวง-กรุงเทพฯ
คุณณัฐนรี สว่างวรรณ-กรุงเทพฯ
คุณถาวรชัย ไบบงกช-สมุทรปราการ
คุณณัฐชา พงษ์สิทธิถาวร-นนทบุรี
คุณกฤษณา สุหัตถาพร-กรุงเทพฯ
คุณวิสรดา สุขุมลจันทร-เชียงใหม่
คุณวิสุดา คงแคล้ว-สมุทรสงคราม
คุณสิรินธร สุขิมนัสกุล-สมุทรปราการ

เซรั่มบำรุงผม จาก ออตาซ

จำนวน 2 รางวัล

คุณณัฐฐานุช ศรีสุวรรณ-กรุงเทพฯ
คุณสุชาดา กลิ่นมาลี-กรุงเทพฯ

เซรั่มวิตามินซี จาก Vanilla

จำนวน 2 รางวัล

คุณธัญพร จิตต์ทอง-กรุงเทพฯ

คุณธนวรรณ ประสิทธิ์-กรุงเทพฯ

รองเท้าแตะ จาก Dere'on

จำนวน 1 รางวัล

คุณธณภาพ ศิลปกรรมย์สุข-นครปฐม

กระเป๋า จาก 2 RaFé

จำนวน 2 รางวัล

คุณณนันท ราชเสน-กรุงเทพฯ

คุณมาลีพร จริยธรรมวุฒิ-กรุงเทพฯ

กิฟต์เซต จาก White Tela

จำนวน 2 รางวัล

คุณกนกกร ศิริวัตรกรกุล-นนทบุรี

คุณพรหทัย พักตัว-อุดรดิตต์

Gift Voucher มูลค่า 1,500 บาท

จาก Turbo Plus จำนวน 4 รางวัล

คุณธีรวิดี ณรงค์ชัย-กรุงเทพฯ

คุณจงจิตร สัจจะอารีวัฒน์-กรุงเทพฯ

คุณปานทิพย์ มิตรป่าเว-กรุงเทพฯ

คุณกรกฏ ยิ้มเยื่อน-กรุงเทพฯ

กิฟต์เซตเครื่องสำอาง จาก Oriental

Princess จำนวน 1 รางวัล

คุณรุ่งทิพย์ วณิชพันธ์-กรุงเทพฯ

สร้อยคอ จาก Inori

จำนวน 1 รางวัล

คุณบุษรารัตน์ แสงคำจันทร์-กรุงเทพฯ

กิฟต์เซตนมแก้วเหลือง จาก D in 1

จำนวน 8 รางวัล

คุณนลิน ประดับการ-กรุงเทพฯ

คุณปารมี บุญมาเลิศ-กรุงเทพฯ

คุณสุธีพร งามข้า-กรุงเทพฯ

คุณชัชฌพงษ์ เตชะวินิจอุดม-กรุงเทพฯ

คุณธนัชชา กิ่งจันทร์-กรุงเทพฯ

คุณโสภณา เพชรโสม-กรุงเทพฯ

คุณกิตติพร ไยภัทร-เชียงใหม่

คุณธนาพร แสงวิสุทธิ-กรุงเทพฯ

รองเท้าแตะ จาก Havaianas

จำนวน 1 รางวัล

คุณวราภรณ์ วิชโรฬารวรรณ-ชลบุรี

สบู่ P-Pat จำนวน 3 รางวัล

คุณปกิตตา ศรีวรารักษ์-ร้อยเอ็ด

คุณคณิงขวัญ แว่นจันทร์-เชียงใหม่

คุณประพล อินทรเทพ-เชียงใหม่

รองเท้าจาก Red Apple

จำนวน 1 รางวัล

คุณนงศันช ผดุงม่วงทอง-นนทบุรี

ครีมอาบน้ำไทม์ทอง

จำนวน 5 รางวัล

คุณปฐมภรณ์ อนันต์-สมุทรปราการ

คุณอรวรรณ พงษ์ประภาพันธ์-ปทุมธานี

คุณรัตนพรพร อุบลศรี-เชียงใหม่

คุณฉวีวรรณ พัฒนากุล-กรุงเทพฯ

คุณรุจิรา กลิ่นสุนทร-สมุทรสาคร



WIN!

ซองใส่ iPhone จาก CHARRIOL

จำนวน 2 รางวัล
คุณพรินซ์ ชัยเสรี
คุณศิวพร ดำรงเลาพันธ์

WIN!

นาฬิกา LANTZ

จำนวน 2 รางวัล
คุณวราภรณ์ วิชโรฬารวรรณ
คุณสุนทรี พาละการมย์

WIN!

หมอน PLAYBOY

จำนวน 2 รางวัล
คุณนริศรา มณฑาทิพย์
คุณจิตรา คุ้มกัน

ผู้ได้รับรางวัลกรุณาติดต่อแผนก สมาชิกสัมพันธ์ 0-2204-2370 ต่อ 180

ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน 2554 - 15 พฤษภาคม 2554



SHOPPING guide

ตลาดนัดสวนจตุจักร : ถนนพหลโยธิน ตรงข้ามกรมขนส่งทางบก เปิดวันเสาร์-อาทิตย์ ตั้งแต่เวลา 7.00-19.00 น.
สยามสแควร์ : ถนนพญาไท เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร เปิดทุกวัน ตั้งแต่ 11.00-23.00 น.
Adidas : สยามเซ็นเตอร์ ชั้น 1
Agatha : สยามพารากอน ชั้น M แผนก Accessory Bazar, ดี เอ็มโพเรียม ชั้น 2, เซ็นทรัล ซิตี้ ชั้น 2
Aldo : สยามพารากอน, ดี เอ็มโพเรียม, เซ็นทรัล ปิ่นเกล้า, เซ็นทรัล ซิตี้, เซ็นทรัล บางนา, เดอะมอลล์ บางกะปิ
Ann's : โทร. 08-1853-1474
Blue Corner : ห้างสรรพสินค้า

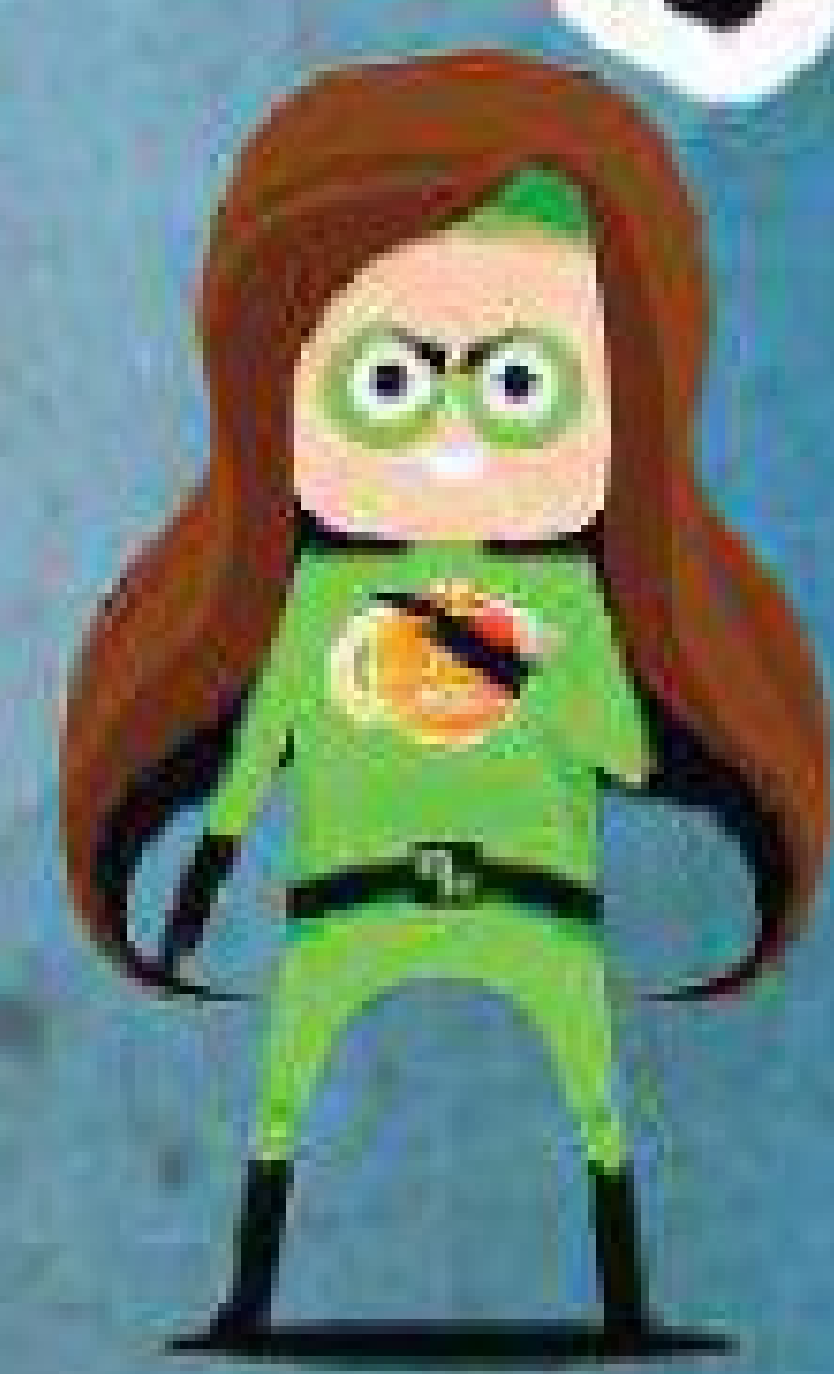
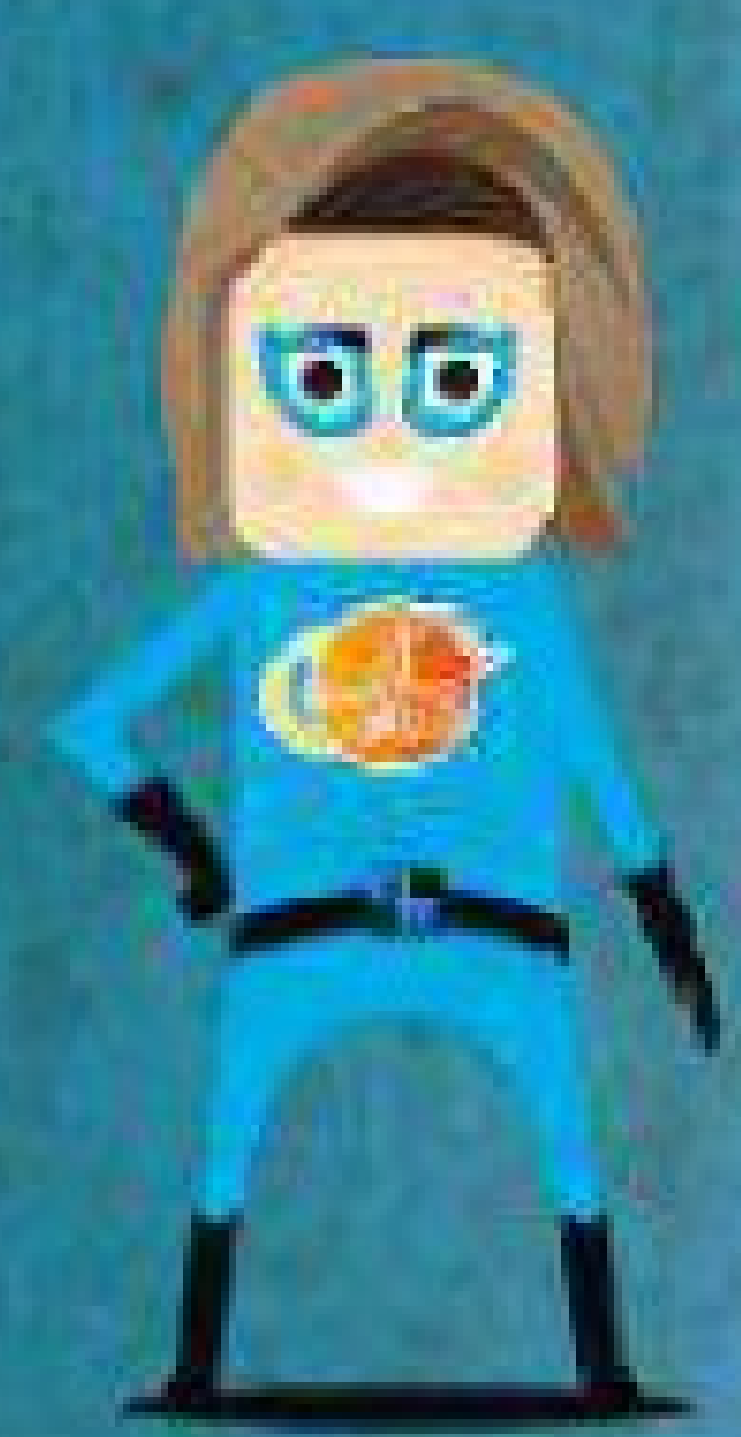
ชั้นนำทั่วไป
Camper : มีจำหน่ายที่ Villains สยามเซ็นเตอร์ ชั้น 1 โทร. 0-2658-1099
Castro : สยามพารากอน ชั้น 1, สยามเซ็นเตอร์ ชั้น 1, ดี เอ็มโพเรียม ชั้น 2
CC-OO : เซ็นทรัลเวิลด์ ชั้น 3, เซ็นทรัล ปิ่นเกล้า ชั้น 2 เซ็นทรัล พระราม 3 ชั้น 2, เซ็นทรัล พระราม 2 ชั้น 1, เซ็นทรัล บางนา ชั้น 2, เดอะมอลล์ บางกะปิ ชั้น 2, สยามเซ็นเตอร์ ชั้น 1, ฟิวเจอร์พาร์ครังสิต ชั้น 1, แฟชั่นไอแลนด์ ชั้น 1
Chanel : เซ็นทรัล ซิตี้, สยามพารากอน, ดี เอ็มโพเรียม ชั้น G โทร. 0-2664-8621

Chloe : สยามพารากอน
Disaya : ศูนย์การค้าเกษรพลาซ่า, สยามพารากอน
Dorothy Perkins : เซ็นทรัลเวิลด์, เซ็นทรัล ซิตี้
Girl in second dress : โทร. 08-6538-5364
Glam Rock : ห้างสรรพสินค้าชั้นนำทั่วไป
Haute : มีจำหน่ายที่ PATINYA
Hermes : สยามพารากอน ชั้น M, ดี เอ็มโพเรียม
Jantzen : ห้างสรรพสินค้าชั้นนำทั่วไป
Jimmy Choo : สยามพารากอน ชั้น 1
Kloset Red Carpet : สยามเซ็นเตอร์ ชั้น 2, สยามพารากอน
Lacoste : สยามเซ็นเตอร์ ชั้น 2 โทร. 0-2251-7983, 0-2251-1078, สยามเซ็นเตอร์ ชั้น 3 โทร. 0-2251-4996, 0-2658-1078, สยามดิสคัฟเวอร์ เซ็นเตอร์ ชั้น 3 โทร. 0-2658-0332-3, 0-2658-0336, สยามสแควร์ ซอย 4 โทร. 0-2252-8523, 0-2658-1896

Lyn Around : เซ็นทรัลเวิลด์ ชั้น 1
Miss Sixty : สยามสแควร์, เซ็นทรัล ซิตี้ ชั้น 2
Miss Triumph : ห้างสรรพสินค้าทั่วไป
PATINYA : โทร. 08-9777-2225
Playhound : สยามเซ็นเตอร์ ชั้น 3 โทร. 0-2252-3861, 0-2260-7121, 08-1830-6949
RipCurl : มีจำหน่ายที่ Surfer Girl สยามเซ็นเตอร์ ชั้น 4 โทร. 0-2255-2060, ดี เอ็มโพเรียม ชั้น 3 โทร. 0-2259-9083, สยามพารากอน ชั้น 2 โทร. 0-2610-7918
Rouge Rouge : มีจำหน่ายที่ The Met ดี เอ็มโพเรียม, Cloud 9 ศูนย์การค้าเกษรพลาซ่า, สยามพารากอน ชั้น 1
Roxy : สยามเซ็นเตอร์ ชั้น 4, ดี เอ็มโพเรียม ชั้น 2, เซ็นทรัล ซิตี้ ชั้น 2
Versace : สยามพารากอน ชั้น 1
XXI Forever : เซ็นทรัลเวิลด์ ชั้น 2
YSL : สยามพารากอน ชั้น M



GATEWAY TO SUCCESS WITH GET DIVAS
PART 83
EMPOWER YOURSELF



27 - 28 February 2011 @ Dusit D2 Baraquda Pattaya Hotel



แล้วประตูสู่ความสำเร็จก็ถูกเขี่ยขึ้นอีก ครั้ง
ติดตามกิจกรรมดีๆ มีประโยชน์ พร้อมความสนุกสนานอีก ครั้ง
กับ Get Divas ที่ Get 102.5
Bangkoks International Hit Music Station



สนุกกับ Bunny Party

สวยเก๋ สะดุดตานุ่มๆ
ไปกับ Empower your beauty by MTI



30 ผู้โชคดี
ที่ร่วมกันเปิดประตูสู่ความสำเร็จ



กับรางวัลติดไม้ติดมือ
มากมาย



4 Divas หัวแฉ่
ผู้ไขประตูสู่ความสำเร็จ



StoreMags.com - Free Magazines Download in True PDF format

win it



เพื่อนคลายเหมือนอยู่
ในสปา ด้วยกัฟต์เซต
จาก Oriflame

1
รางวัล



หมวกยีนส์สุดเก๋
จาก Ray-Ban

1
รางวัล



เพิ่มเสน่ห์ให้ดวงตาและเรียวปาก
ด้วย eyebrow และ lip liner
จาก Saynow girls

1
รางวัล



ผิวหน้ากระจ่างใส
ด้วย วานิลลา
ออร์แกนิก เซรั่ม

1
รางวัล



เนียนสวย เรียบสนิท
ต้องแป้งผสมรองพื้น
เมย์เบลลีน เคลียร์ยูธ
เอ็กซ์ตรา

1
รางวัล



5
รางวัล



เรียนภาษาอังกฤษออนไลน์
ได้ไม่จำกัดชั่วโมง จาก EF
Education First



ปกป้องผิวหน้าและผิวกาย
จากแสงแดด ด้วย
BSC Super Sun Cut

1
รางวัล



Taywin
ใส่ลุยได้ทุกที่

1
รางวัล



ผิวหน้าสะอาดไร้สิว
ด้วยสบู่เหลว
จาก Acne-Aid

1
รางวัล



1
รางวัล

แป้งกุหลาบผสมรองพื้น
เรียบเนียนแลดูเป็นธรรมชาติ
จาก Saynow girls

กติกาเข้าร่วมสนุก win it! ฉบับเดือนเมษายน 2554

- 1 รายการร่วมสนุกครั้งนี้จัดขึ้นสำหรับผู้่านนิตยสาร **seventeen** ที่มีภูมิลำเนาอยู่ในประเทศไทย พนักงานตลอดจนสมาชิกในครอบครัวของพนักงาน บริษัท มิเดีย ทวานส์เอเชีย ไทยแลนด์ จำกัด บริษัทตัวแทนโฆษณาไม่มีสิทธิ์เข้าร่วมสนุกในรายการนี้
- 2 ผู้เข้าร่วมสนุกจะต้องกรอกรายละเอียดลงในใบสมัคร
- 3 หมวดเขตการรับสมัครในส่วนเข้าร่วมสนุกในวันที่ 30 เมษายน 2554
- 4 ขึ้นส่วนเข้าร่วมสนุกที่ส่งมาถือเป็นสมบัติของบริษัท มิเดีย ทวานส์เอเชีย ไทยแลนด์ จำกัด
- 5 การคัดเลือกผู้ได้รับรางวัลจะทำการคัดเลือกโดยทีมงานของนิตยสาร **seventeen** โดยคำตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด
- 6 ประกาศผลรายชื่อผู้โชคดีในนิตยสาร **seventeen** ฉบับเดือนมิถุนายน 2554 นี้
- 7 รางวัลทุกชิ้นที่ได้รับไม่สามารถเปลี่ยนแปลงหรือแลกเปลี่ยนเป็นเงินสดได้
- 8 ผู้ได้รับรางวัลที่อยู่ในเขตกรุงเทพฯ กรุงเทพมหานคร และต้องมารับรางวัลด้วยตนเองที่แผนกสมาชิกสัมพันธ์ บริษัท มิเดีย ทวานส์เอเชีย ไทยแลนด์ จำกัด ตามเบอร์โทรศัพท์และที่อยู่ที่ได้รับ โดยมีการนัดติดต่อรับรางวัลตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2554 ถึง 15 กรกฎาคม 2554 ในวันที่รับรางวัลจะต้องนำสำเนาบัตรประชาชนมามอบให้กับบริษัทฯ เก็บไว้เป็นหลักฐาน
- 9 ผู้ได้รับรางวัลที่มีภูมิลำเนาอยู่นอกกรุงเทพฯ บริษัทฯ จะจัดส่งรางวัลให้ตามที่อยู่ในส่วน แต่ต้องติดต่อรับรางวัลด้วยตนเองก่อนที่แผนกสมาชิกสัมพันธ์ บริษัท มิเดีย ทวานส์เอเชีย ไทยแลนด์ จำกัด ตามเบอร์โทรศัพท์และที่อยู่ที่ได้รับ โดยมีการนัดติดต่อรับรางวัลตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2554 ถึง 15 กรกฎาคม 2554
- 10 หากผู้ได้รับรางวัลไม่ติดต่อกลับ และ/หรือไม่มารับรางวัลที่บริษัทฯ ภายในระยะเวลาที่กำหนดจะถือว่าสละสิทธิ์โดยทันที
- 11 นิตยสาร **seventeen** ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรางวัลโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า ในมูลค่าที่เท่ากับหรือมากกว่ารางวัลเดิม
- 12 ผู้เข้าร่วมสนุกตลอดจนผู้ได้รับรางวัลจะต้องทำตามเงื่อนไขและกติกาที่ระบุไว้ข้างต้น

Release: StoreMags & FantaMag



5
รางวัล

สวมใส่ เบาลบาย
ไม่กันรองเท้า
Bluecon

1
รางวัล

ลิปสติกสีสวย
และมาสคาร่า
จาก Oriflame



ร้อนนี้ไม่ต้องกลัวแดด
ถ้ามี Beach Hut
Sunblock



1
รางวัล

**เล่นง่าย ๆ รับไปเลย ของรางวัล
น่ารักอาจเป็นของคุณทันที**

เพียงคุณตอบคำถาม แล้วตัดรูปโปสเตอร์นี้
กรอกรายละเอียดในใบตอบ (ไม่รับดูของที่ถ่าย
เอกสาร) ส่งมาที่ นิตยสาร **seventeen** ชั้น 17
อาคารสื่อสัมพันธ์ โทร. 2-7523 กรุงเทพมหานคร 10110
กรุงเทพมหานคร 10110 กรุงเทพฯ 10110 กรุงเทพฯ 10110
หมดเขต 30 เมษายน 2554 ประกาศผลใน
ฉบับเดือนมิถุนายน 2554 *บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์
ในการตัดสินและมอบรางวัล ทางเว็บไซต์
ไม่สามารถแลกเปลี่ยนเป็นเงินสดได้



5
รางวัล

Gift Voucher มูลค่า
500 บาท จาก
ชุดชั้นใน Sabina



5
รางวัล

กิฟต์เซต Oriflame
ประกอบด้วยครีม
บำรุงผิวหน้าและ
โลชั่นผสมสารกันแดด

1
รางวัล



แฟชั่นสีสดใสในตู้
ฉบับกระเป๋าสาน
จาก Mistine

3
รางวัล



3
รางวัล

กระดาษซับหน้ามันลาย
Hello Kitty และโรสออน
จาก Fresh&Dry

1
รางวัล



บำรุงผมให้นุ่มสลวย
มีสุขภาพดี ด้วย
เครื่องประดับ
มาพร้อมกัน
Glitter Spray



1
รางวัล

เพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิวคุณ
พร้อมกระชับรูขุมขน
ด้วย Nature & Co Vital
Purity Lotion



รองเท้าแตะมีสไตล์
havaianas

ชิงรางวัลกับ win it! ง่าย ๆ เพียงตอบว่า

ร้อนนี้ทำอะไรกันดีจะให้คลายร้อน ?

.....
.....
.....
.....
.....

ชื่อ-สกุล.....เพศ.....อายุ.....

ที่อยู่.....

.....รหัสไปรษณีย์.....

facebook/ His.....

โทรศัพท์มือถือ.....E-mail.....

WHEN I WAS 17

เก๋-ชลดา

ต้องบอกก่อนว่า เก๋-ชลดา แมมราตรี สาวสวย นิสัยดีที่เป็นทั้งนักแสดง นางแบบ พิธีกร และเจ้าของธุรกิจคนนี้มีชีวิตวัยรุ่นที่ครบทุกจริง ๆ

ชีวิตวัย 17 : ตอนนั้นเรียนอยู่ชั้น ม.6 ที่โรงเรียนสตรีวิทยา ตรงราชดำเนินค่ะ ช่วงนั้นทำกิจกรรมเยอะมาก เป็นดรัมเมเยอร์ หัวหน้าห้อง หัวหน้านักเรียน อาจารย์ที่โรงเรียนจะแซวว่าเป็น ‘ผู้นำทรชน’ เพราะตอนนั้นเป็นเด็กซ้าส์ ไม่ใช่เด็กเรียบร้อยและกตัญญู เพื่อนรักเพื่อนมาก ซ้ากับแก๊งเพื่อนจนคุณพ่อต้องส่งไปเรียนที่ออสเตรเลีย แต่ไปได้แค่สองอาทิตย์ก็ได้กลับค่ะ เพราะเพื่อนๆ ไปกดดันคุณพ่อคุณแม่ เอาจดหมายที่เราส่งไปให้ดูที่บ้าน จนคุณพ่อใจอ่อนให้กลับมาไทย แต่ตอนนั้นถึงจะซ้าขนาดไหน เราก็เรียนได้ดี เรียกว่า เรียนเด่น เล่นดี มีวินัย ไม่คุณธรรมก็เลยเหมือนเป็นข้อแก้ตัวค่ะ ต้องบอกว่าชีวิตช่วงนั้นเป็นชีวิตที่มีค่ามากค่ะ

ถา : มีเยอะมาก แต่ส่วนใหญ่อาจารย์และเพื่อนๆ จะเรียก ‘ผู้นำทรชน’ และ ‘เก๋มาเฟีย’ เพราะซ้ามาก วิรกรรมเยอะมาก อย่างครั้งหนึ่งเคยโดนอาจารย์ไล่ออกจากห้องประชุม พอเก๋เดินออกเพื่อนๆ ทั้งหมดพร้อมใจกัน Walk Out ตามเก๋ยกห้องเลย คือทุกคนแบบว่าชลดาออก ออกตาม อาจารย์ถึงกับร้องให้เลยล่ะ

วีรกรรมเด็ดสุด : จำได้ว่าวันนั้นโดดเข้าแถว เพราะอาจารย์ตรวจระเบียบทรงผม แล้วผมเราผิดระเบียบเลยป็นหนีออกทางหน้าต่างของตึกเรียน พอจะปีนกลับขึ้นไปแล้วขึ้นไม่ได้ เพื่อนมาช่วยก็ยังไม่ไหว แล้วพอคิดว่าตอนนั้นเป็นช่วงที่มีข่าวโศกนาฏกรรมเยอะว่า เด็กฆ่าตัวตายเพราะสอบเอ็นท์ไม่ติด แล้วตอนที่ปีนอยู่ ตำรวจที่อยู่ตรงนั้นเห็นแล้วนึกว่าเก๋จะทำอะไรไม่ดี เค้าก็เลยวอไปที่ สน.แถวนั้น คราวนี้ตำรวจมากันเต็มเลย แล้วเค้าก็เอารถดับเพลิงมารับลงไป เหตุการณ์นั้นทำให้โดนลงโทษตีหน้าเสาธงเลย...เป็นการประจานตัวเอง (หัวเราะ)

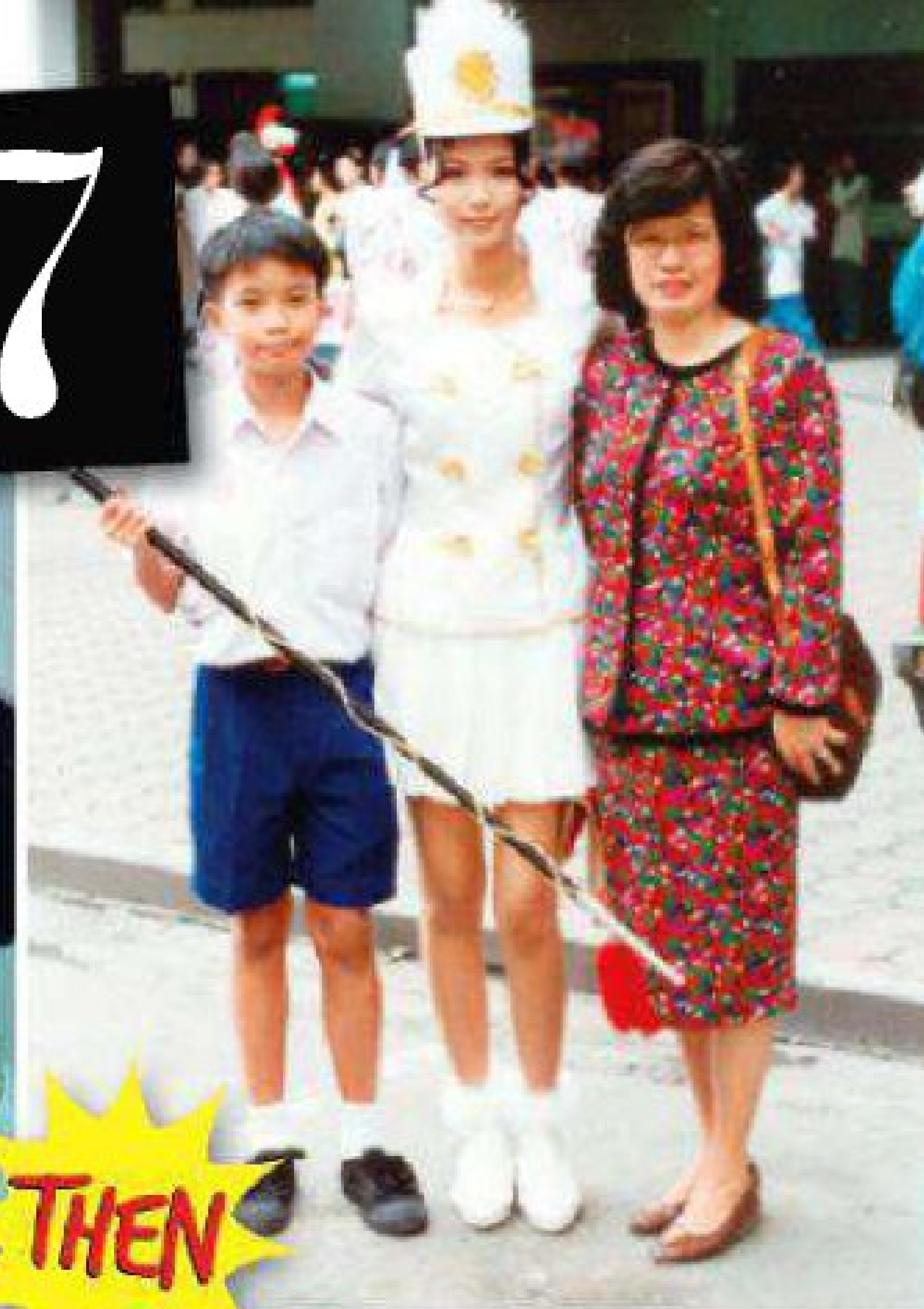
ความฝัน : ด้วยความที่เก๋เป็นคนช่างเจรจา เป็นเด็กพูดเก่ง กล้าพูด กล้าแสดงออก เพื่อนกับบอกว่าช่างเจรจาขนาดนี้น่าจะเป็นนักการทูต ก็เลยอยากเป็นนักการทูตมากค่ะ แล้วเชื่อว่าถ้าเราทำอะไรอย่าง



เต็มที่ที่สุด อย่างน้อยมันต้องได้มา ตอนเอ็นท์ก็เลยเลือกสอบการทูตหมดเลย ด้วยความอยากเรียน ไม่ได้วิเคราะห์ความเป็นไปได้ก็เลยพลาดเอ็นท์ไม่ติดค่ะ

เรื่องเสียใจที่สุด : ก็คือการเอ็นท์ไม่ติด เป็นการเสียใจครั้งแรกที่หนักมาก ๆ ถึงขั้นเข้าโรงพยาบาล เพราะด้วยความที่เป็นเด็กเรียนดี ก็คิดว่าต้องติดแน่ๆ แต่สุดท้ายก็พลาด เพื่อนของเก๋เอ็นท์ติดกันยกห้อง มีเราคนเดียวที่ไม่ติด ตอนนั้นมีความคาดหวังมากเกินไป ไม่ได้คิดเผื่อถึงความผิดหวัง แล้วก็คิดว่าคุณพ่อคุณแม่ท่านคงเสียใจด้วย เลยเสียใจหนักมากค่ะ

แฟนวัย 17 : ตอนนั้นกลุ่มเพื่อนของเก๋มีกันอยู่ 7 คน แล้วทุกคนในโรงเรียนจะเรียกว่า ‘แก๊ง 7 นางฟ้า’ แต่ละคนจะทำกิจกรรม เป็นดรัมเมเยอร์ ถือป้าย เป็นนักเรียนมารยาท เป็นผู้นำสวดมนต์ อะไรก็กลุ่มเก๋ตลอด เลยดูเป็นขาใหญ่ มาเฟียนิดๆ แล้วกลุ่มเรามีแฟนเฉพาะกลุ่มคือถุงผ้าที่เอาไว้ใส่หวี แป้งเด็ก คือเป็นที่รู้กันของคนในโรงเรียนว่า ถ้าเห็นถุงผ้าก็จะรู้เลยว่า เป็นของแก๊ง 7 นางฟ้า



ความรัก : ไม่มีเลยล่ะ เพราะตอนนั้นคุณพ่อคุณแม่ท่านขอไว้ว่า จะซ้าขนาดไหนก็ขออย่ามีเรื่องผู้ชาย มันยังไม่ถึงวัย แล้วตอนนั้นก็เชื่อคำพูดของอาจารย์จริยา ท่านสอนว่า ‘ถ้าเราเป็นแฟนกับผู้ชายวัยนี้ก็จะได้แต่ผู้ชายพ่ายเรือ คือแจวเรือมา แต่ถ้าเรารออีกหน่อยให้ถึงวัย ผู้ชายในวันนั้นอาจจะเป็นเรือสำราญก็ได้’

เรื่องประทับใจ : ก็คงจะเป็นเรื่องรักเพื่อน รับผิดแทนเพื่อน มีเพื่อนคนหนึ่ง คุณแม่ของเค้าค่อนข้างระเบียบจัด แล้ววันนั้นมีเรื่องถึงขั้นคุณแม่เค้ามาที่โรงเรียนจะมาเอาเรื่องเพื่อนเก๋ จะตีเพื่อนต่อหน้าเพื่อนๆ ด้วยความที่รักเพื่อน ก็ขอร้องคุณแม่เค้าว่าอย่าทำนะค่ะ แต่คุณแม่เค้าก็ตี จังหวะนั้นเก๋เข้าไปรับแทน ก็เลยโดนเข้าเต็มหน้า ทุกคนตรงนั้นตกใจ เก๋เองก็ตกใจ เพื่อนๆ ก็ร้องให้เข้ามาออกจนเราเองไม่เจ็บเลยเพราะเพื่อนร้องให้แทนหมดแล้ว คือรักกันมากจริงๆ ทุกวันนี้เกือบ 20 ปี แต่งงานกันไป ก็ยังคบกัน เป็นเด็อดเป็นร้อนแทนกันอยู่ค่ะ

ชลดาในอีก 17 ปีข้างหน้า : เมื่อ 17 ปีก่อนเก๋เคยสัญญากับคุณพ่อคุณแม่ไว้ว่าจะรีไทร์ตอนอายุ 35 ซึ่งก็เหลืออีก 3 ปี แต่ก็ยังมีธุรกิจอีกหลายอย่างที่ยังไม่เสร็จ เก๋ก็ไม่แน่ใจว่าจะได้ทำอย่างที่ตั้งใจไหม อยากพาพวกท่านไปเที่ยวรอบโลก ตอนนั้นก็เลยพยายามหาเวลาให้ท่านทั้งสองมากกว่านี้ อยากทำให้พวกท่านมีความสุขมากที่สุดค่ะ *



Sugary Trap 

[illegible]